

報 道 資 料

年月日

平成28年10月17日（月）

担当課（室）

生徒指導支援室 生徒指導第一係

担当者

係 長 長谷川 智

主 査 中村 香織

TEL

0742-27-5435 (内線5268)



丸1日スマホを休もう 県内高校生が挑戦

Challenge!スマホリデー ～スマホの休日～

奈良県高等学校生徒会連絡会(※)が、11月7日（月）を「スマホリデー～スマホの休日～」と設定して、県内の高校生が一斉に、スマートフォンや携帯電話等を丸1日利用せずに過ごすことに挑戦します。

(※) 県内国公私立全ての高等学校等の生徒会等の代表生徒が集まり、ボランティア活動やインターネット利用に関する啓発活動をはじめ、様々な活動を実施している。

1 目的

県内の高校生に、スマートフォンや携帯電話等を終日利用せずに過ごすことを呼びかけ、自身のスマートフォン等の利用の実態を認識するとともに、利用のメリット、デメリットや代替手段等について考えることにより、適切な利用方法を実践することを目的とする。



「スマホリデー ～リゾート編～」(スマホ会議作成)

2 実施日

平成28年11月7日（月）

1 1 7

※スマホがなくてもいい・いな

3 スマホ会議委員長メッセージ

奈良県高等学校生徒会連絡会では、平成26年からインターネットの適切な利用に関する取組を行ってきました。今年度は、役員8名で意見を出し合い、「スマホ会議」を発足させ、「Challenge!スマホリデー ～スマホの休日～」の取組を呼びかけることを決定しました。

私たち高校生は、普段当たり前のようにスマホや携帯電話を使っています。

SNSやゲームなど、本当に便利で楽しいことがいっぱいあると思います。反面、問題もたくさん起こっています。

終日、スマホや携帯電話を使わずに、いつもよりたくさん友達と話したり、本を読んだり、わからないことをネットで調べるのではなく人に聞いてみたりしたら、いろいろなことに気づけるのではないかと考えました。

そして、奈良県の高校生一人一人がスマホの利用について、もう一度考え直すきっかけにしてもらえればいいと思っています。

みなさん、一緒にやってみましょう。

奈良県高等学校生徒会連絡会
スマホ会議委員長 大河 舜
(県立御所実業高等学校3年)

4 事前事後アンケート調査の実施

(1) 事前アンケート調査

各学校の生徒会等が、「Challenge!スマホリデー ～スマホの休日～」の実施前に、スマホ等の使用時間、使用目的、ないと困る場面、スマホ等なしにどう過ごしたいか等、高校生自身の利用実態や思い等について尋ねるアンケート調査を実施する。

(2) 事後アンケート調査

「Challenge!スマホリデー ～スマホの休日～」の実施後、スマホ等を使わずに過ごせたか、使わないことによって新しい発見があったか、使ってしまった場面や理由、スマホリデーに挑戦した感想等について尋ねるアンケート調査を実施する。



スマホ会議の様子



「スマホリデー ～ホームグラウンド編」
(スマホ会議作成)