

優秀賞 大切なしょくじ

香芝市立真美ヶ丘東小学校 2年 鳥居 幹太

ぼくは、トマトがにがてです。でも、トマトソースのパスタは大好きです。ママは、「おなじトマトなのにねえ。」

と言います。トマトをきざんでソースにしているだけというけど、なすやたまねぎがはいって、あじがついてパスタといっしょにたべるとおいしいんです。あさのサラダに出てくるトマトはにがてです。パクッとたべていそいでかんでのみこみます。前までは、トマトが出るといつまでもあさごはんがたべおわりませんでした。きゅうしょくも同じでした。ぼくは、一年生のころはまい日のこしてしまっていました。だからきゅうしょくの時間がいやでした。でも二年生になってからはちがいます。

ぼくのおにいちゃんもきゅうしょくをのこしません。いえでもよくたべるからきらいなものないのかとおもっていたら、

「あんまりきらいなものはないんだけど、きゅうしょくでちょこっとあじがいやだなあと思うのは先にたべちゃってからすきなものをたべるんだよ。」

と言っていました。そういえばぼくはすきなものを先にたべちゃっていたから、ためしにきらいなものをたべてからぎゅうにゅうをのんでそれからすきなものをたべてみたら、ぜんぶたべられました。トマトもこのやりかたでたべられるようになりました。

ぼくは、夏休みのやくそくの一つに「すききらいをなくす」ときめて紙に書いてかべにはっていました。おぼんにいえにおぼうさんがきた時にその紙を見てお話ししてくれました。おぼうさんは、たべものをのこすことをおのこしといっていて、小さいころおのこしはぜったいにしてはいけないことで、生きることをほうきするのと同じくらいいけないこととおそわったそうです。生きもののいのちをいただいているのだから、のこさずいただくことが大切で、それをむだにしてはいけないよとおしえてくれました。おぼうさんのしゅぎょう中、おぼうさんはきゅうりがきらいだけど、おかゆだけしか出てこないからおなかがすいてたまらなくてきらいなきゅうりでもたべるんだそうです。そういえばぼくは、おやつをたべすぎておなかがいっぱいでのこしてしまうこともあるなあと気づきました。おぼうさんに、あじがきらいなものがあるのはしかたがないことだけれど、出してもらったものをのこしてはいけないよと教えてもらいました。

たべることは、大じないのちをいただいていることをしったから、これからは、すこしにがてなものはほかのものと一しょにたべたり、おやつをたべすぎないで、のこさずにたべようと思います。