

## 第3期奈良県食育推進計画の策定の 方向性について

- なら健康長寿基本計画の中間見直しについて . . . 31頁
- 第3期奈良県食育推進計画 策定の方向性（その1）  
. . . 32頁
- 第3期奈良県食育推進計画 策定の方向性（その2）  
. . . 33頁
- 第3期食育推進計画策定スケジュール（案） . . . 34頁

# なら健康長寿基本計画の中間見直しについて

- なら健康長寿基本計画では、中間年の平成30年度に計画の見直しを行うこととしている。  
※ 関連計画についても、同様のスケジュールで見直し。

## 中間見直しの基本的な考え方

- なら健康長寿基本計画の**重点健康指標**をはじめ、**各種計画指標の進捗状況を確認**する。
- 「なら健康長寿基礎調査」等、各種調査及び統計の累積データを活用し、**指標の将来推計**を行う。
- なら健康長寿基本計画推進戦略会議からの戦略提言等を参考に**施策の見直し**を行う。

## 見直しを行う項目

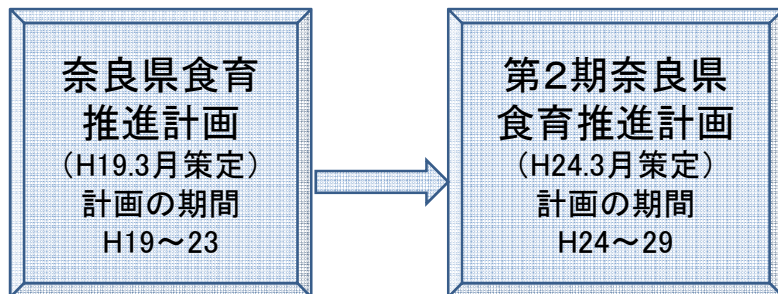
- ・指標の現状値、将来推計を踏まえ、「**重点健康指標**」、「**目標値**」の見直し。
- ・平成34年度健康寿命日本一達成に向け、効果的な「**施策**」を検討。

【なら健康長寿基本計画と関連計画の計画期間】

計画名	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	H31	H32	H33	H34
なら健康長寿基本計画 (健康増進計画を兼ねる)						見直し作業予定	見直し				
(健康増進計画)	→					改定作業予定					
保健医療計画	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
高齢者福祉計画及び 介護保険事業支援計画	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
がん対策推進計画	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
スポーツ推進計画	→	→	→	→	→	→	見直し	→	→	→	→
医療費適正化計画	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
食育推進計画	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
歯と口腔の健康づくり計画							見直し	→	→	→	→

# 第3期奈良県食育推進計画 策定の方向性(その1)

## これまでの経緯



### 6つの課題

- ① ライフステージに応じた食育
- ② 家族と一緒に食事ができるための取り組み
- ③ 自分で調理する能力
- ④ 歯の健康の維持
- ⑤ 食育を進めるための環境づくり
- ⑥ 食育を広めるための体制づくり

## 計画の期間

平成30年度から  
平成34年度まで  
の5年間

第3期奈良県  
食育推進計画  
(H30.3月策定予定)

なら  
健康長寿  
基本計画  
(H25.7月策定)

減塩・野菜摂取の推進

健康寿命日本一を目指す

食育から2つの重点健康指標を設定

- ① 食育推進計画策定市町村数
- ② 日本型食生活実践率

## 第3期奈良県食育推進計画 策定の方向性(その2)

### 計画の位置づけ

- 食育基本法第17条第1項に規定する都道府県食育推進計画
- 実施にあたっては、既存の関連計画と整合性を図りながら推進

### 基本理念

- 「食」を通して健全な心身を培い、豊かな人間性を育む

### 計画の構成(案)

- 4つの基本分野を設定

### 分野1 健康づくりを推進するための食育

- めざすべき姿の例
  - ・ 肥満及びやせの者の割合が減少する
  - ・ 日本型食生活をする人の割合が増加する等

### 分野2 未来を担う子どもの食育

- めざすべき姿の例
  - ・ 子どもたちが基本的生活習慣を身につける(早寝・早起き・朝ごはん)
  - ・ 家族と一緒に食事をして、食の楽しさを実感する
  - ・ 食に関する経験をする等

### 分野3 奈良県の食の魅力向上のための食育

- めざすべき姿の例
  - ・ 県産農畜産物への関心と理解が深まる
  - ・ 地産地消の意識の普及等

### 分野4 みんなで支え合う食育

- めざすべき姿の例
  - ・ 県民が食に関心を持つ
  - ・ 食育推進ボランティアが増加する
  - ・ 食に関する実践活動、経験の場が拡大する等

## 第3期食育推進計画策定スケジュール(案)

○第3期奈良県食育推進計画の4分野(案)にかかる関係課による庁内会議で原案を作成

※4分野 分野1 健康づくりを推進するための食育      分野2 未来を担う子どもの食育  
 分野3 奈良県の食の魅力向上のための食育      分野4 みんなで支え合う食育

○有識者を含めた作業部会で計画案を作成

○食育推進会議で計画案について審議・承認

