

団体・企業等名	大阪ガスネットワーク（株）			
担当者名	谷口 奈美		所属・役職名	北東部事業部 総務チーム コミュニティグループ チーフ
連絡先	所在地	〒631-0036 奈良市学園北2丁目4-1		
	TEL	0742-49-4850	FAX	0742-49-4710
	E-mail	nami-asada@osakagas.co.jp		
	HPアドレス	https://network.osakagas.co.jp/		
団体等の紹介・特色	○関西地方を中心とした7府県のお客さまへ都市ガスを安定的にお届けするために、定期的なガス供給設備の保守・点検を行い予防保全に努めています。またお客さまからの通報があれば24時間365日、迅速に出動できる体制を構築しています。 ○大規模災害に備え、ガス供給設備の耐震性向上や技術の活用により地震・津波対策を推進しています。 ○学校での防災、環境、食育の出前授業として講師を派遣しています。学年によってお選びいただけるよう5つのプログラムをご用意しており、使用する冊子の配布や見学施設の紹介も受付けております。			

★応援隊事業の内容

支援形態	出前授業	見学/校外学習	資料提供	その他（ ）			
メニュー	防災「考える防災教室」・環境「エコ・クッキング」「くらし見直し隊」・食育「和食だし体験講座」「健康食育プログラム」						
	備考	（詳細はこちらをご覧ください） https://network.osakagas.co.jp/effort/jisedai/index.html					
その他 特記事項	対応教科等	社会科、家庭科、総合的な学習の時間等					
	テーマ	安全・防災	金融・経済	国際理解	福祉・医療・介護	伝統・文化・芸術	野外体験
		環境教育	食育	職業教育・キャリア教育	情報教育・プログラミング	理科実験	スポーツ
		生活習慣	マナー	ものづくり	情報モラル・リテラシー	外国語	地域理解
		その他（ ）					
	必要経費（謝金は除く）	不要	要（ 食材費のみ学校負担 ）				
	旅費（講師・スタッフ等）	不要	要（ ）				
	土曜日等の活動	可	不可	応相談			
	対象 （学年の限定等）	幼稚園・認定こども園	小学校	中学校	義務教育学校	高等学校	特別支援学校
	対象地域	北西部	五條・北部吉野	北東部	南西部	南東部	

* 弊社供給エリア内

★これまでの学校支援（出前授業・見学等）実施の実績

実施時期	実施校	実施内容
24年度実績	奈良市・生駒市・大和郡山市 8校(小学校)	各種出前授業（調理実習含む）

「〇〇〇〇しいみそ汁」を つくってみよう!

健康食育プログラム



カリキュラム

子どもたち自身が自分たちの食生活について考え、「〇〇〇〇しいみそ汁」の謎解きをし、ガス火を使って楽しみながら栄養バランスのとれたみそ汁の作り方を学ぶプログラムです。

- ① 学 ぶ** 健康な体をつくるために必要なこと、栄養バランスのとれた食事・規則正しい生活・朝ごはんの大切さや全国で昔から親しまれているみそ汁の良さについて学習し、「〇〇〇〇しいみそ汁」の謎解きをします。
- ② 味覚体験** 和食だしの素材のひとつで、カルシウムが豊富な煮干しを観察したあと、頭やはらわたを自分で取って味わいます。
- ③ 調理実習**
<メニュー>
 - ・昆布と煮干しでだしを取った「〇〇〇〇しいみそ汁」
 - ・だしを取ったあとの昆布と煮干しで甘辛炒め
 - ・鍋で炊くごはん
- ④ 健康宣言** 授業を振り返って健康で元気な体をつくるためにしようと思ったことを、各自宣言シートに記入(健康宣言)します。



対象

小学5・6年生
親子

場所

学校の家庭科室
行政の調理室など実施
日時

ご相談

- お申込みは別紙・申込用紙にてFAX送信 または 当社食育ホームページからお願いします。
- 出張授業は回数に限りがあり、お申込みいただいてもご希望に添えない場合もあります。

大阪ガスネットワークの食育 検索

