

もしも、 がんと告知されたら…

がんは、日本人の2人に1人がかかる身近な病気です。県内では、年間1万人近くの方が新たにがんと診断されています。あなたやご家族が、がん告知を受けた時に相談できる「がん相談支援センター」を紹介します。

めざせ! 健康寿命日本一!

奈良養生訓

日常生活の中で取り組める健康情報を発信します

vol. 81

大腸がんと告知されたAさんの場合…

Aさんは大腸がんと診断され、手術を受けることになりました。

頭がまっ白。治療や入院のことがよくわからない。どうしよう…



がん相談支援センターを訪問し、相談

家族にどう話そうか…



がん患者サロンに参加し、同じ体験をした他の患者さんと話をする

不安だよな

私の時は…

一人で抱えていた不安が少しやわらぎ、ちょっと前向きになったかな



「がん相談支援センター」利用者の声

告知されてショックな上に、手術方法を選択しなければならず悩みました。家族と一緒に相談し、自分で納得した方法を選択できました。



乳がん 60代 女性



大腸がん 70代 女性

センター併設のがん患者サロンに参加して、同じがんの人が、自分と同じように悩んでいたことやそれを乗り越えたことなどが聞けました。「がん友達」は元気をくれ、治療の励みになっています。

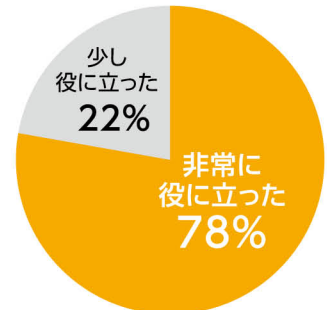
がんと告知されたときは会社を辞めるしかないと思いましたが、センターの就労相談のアドバイスで休職し、治療に専念できました。次は復職時期も相談したいです。



胃がん 50代 男性

がん相談支援センター利用者満足度

がん相談支援センターでの相談は役に立ちましたか?



H27年度がん相談支援センター利用状況調査より

がん相談支援センター 一覧

相談無料

どなたでもどの病院でも利用できます。まずはお電話を。

設置病院	問い合わせ	受付時間
奈良県立医科大学附属病院	0744-22-3051(代)	平日 9:00~17:00
奈良県総合医療センター	0742-46-6001(代)	平日 9:00~16:00
市立奈良病院	0742-24-1251(代)	平日 8:30~17:00 土 8:30~12:30
天理よろづ相談所病院	0743-63-5611(代)	平日 9:00~16:00 土 9:00~12:00
近畿大学医学部奈良病院	0743-77-0880(代)	平日 10:00~16:00
国保中央病院	0744-32-8800(代)	平日 10:00~15:00
済生会中和病院	0744-43-5001(代)	平日 9:00~17:00 第1・3・5土 9:00~12:00
大和高田市立病院	0745-53-2901(代)	平日 8:30~17:00
南奈良総合医療センター	0747-54-5000(代)	平日 9:00~16:00

*がん患者サロンの開設日は、各センターへお問い合わせください。

(平成29年1月現在)

私たちがお待ちしています

県内9カ所の「がん相談支援センター」では、がんのさまざまな悩みをあなたと一緒に考えます。告知後の混乱した思い、つらい気持ち、家族や会社にも言えないことを、私たち相談員に話してみませんか。

奈良県立医科大学附属病院
がん相談支援センター
がん専門相談員
川本たか子さん

