

ならほのほの  
散歩  
vol.1

吉野町

知る人ぞ知る…  
吉野の魅力は新緑にありました。



吉野・宮滝 万葉コース「高滝」



若葉が芽吹く新緑の季節

吉野町で行う森林セラピーは、ウォーキングやレクリエーション、呼吸法などといったプログラムを行いながら五感を開放し、精神的ストレスの軽減、心身の健康増進を図ります。



森林セラピーで森の音に“耳を澄ます”ひとときを…



吉野杉や桧を使った  
木のおもちゃたち

やわらかく、温かみがあり、手になじんで持っても重く感じません。自然のものなので赤ちゃんにも安心です。購入希望は下記☎(吉野町産業観光振興課)まで。



吉野杉の家

エアビーアンドビー(Airbnb(民泊運営会社)と長谷川豪さん(建築家)によるHOUSE VISION 2016出展作品。吉野の木材を100%使用したコミュニティハウスで、宿泊できます。

☎yoshinocedarhouse.com

夏を目の前にしたこの時期、近鉄吉野駅に降り立つと新緑の香りに包まれます。心地良い野鳥の声が聞こえるなか、悠久の歴史に思いをはせながらのんびり散策。森林セラピー®の認定を県内で初めて受けた吉野町で、あなたのお気に入りのスポットを見つけようませんか。

木のまち吉野の木育

吉野町を含む吉野地域には「日本三大人工美林」といわれる吉野杉や桧の豊かな山があります。吉野町で暮らす人たちによって作られた木のおもちゃにふれることで、親子で身近にある木の持つやさしさや個性を感じてください。



吉野地酒3銘柄

万葉の時代から湧き出る清らかな水で丁寧に作られた地酒。お土産としておすすめ。ぜひ飲み比べてみませんか？

右から、美吉野醸造の花巴 樽丸(☎0746-32-3639)  
北村酒造の猩々(☎0746-32-2020)  
北岡本店のやたがらす(☎0746-32-2777)



☎吉野町産業観光振興課 ☎0746-32-3081 FAX0746-32-8855  
森林セラピーについては、(一社)吉野ビジターズビューロー ☎0746-34-2522

吉野 森林セラピー

検索