

## ■始めたきっかけは？

ニュースでこどもへの虐待や育児放棄などを見て、自分のこどもと置き換えてしまい、ずっと「自分に何かできることはないか。」とっていました。一昨年の年末頃にこども食堂という取り組みを知り、「これだ！」と思いました。始めるにはエネルギーが必要です。私はある方に言われた「やりたいと思ったなら、やればいいやん」という一言が後押しになり、昨年の4月から始めました。

## ■活動

月に1回土曜日または日曜日の昼に活動しています。こどもは無料で、大人は材料費の一部として300円いただいています。基本はインターネットで定員30名として予約を受け付けていますが、インターネットを使えない方からの電話予約を受けているとスタッフを含め毎回約60人が集まります。そのうちこどもは20人～30人です。年齢層は3歳～中学生で、親子で来る方もたくさんいらっしゃいます。「貧困で困っている」かどうかは関係なく、「みんなでごはんを食べるとおいしい」「みんなでごはんを食べたら嫌いなものも食べることができた」という感覚を感じてくれて、こども食堂がひとつの「つながり」になればいいなと思います。こども食堂とは、温かいごはんをみんなで楽しく食べることができる場所だと思っています。

運営に関しては、平成28年度は、橿原市市民活動公募事業として、支援補助金の交付を受けました。その他個人や団体からの寄付で運営しています。



# 大和八木こども食堂

つながり  
こどもたちが安心して暮らせる地域に

## ■課題と目標

私もスタッフも仕事をしながらで、平日に動ける人がいないので、参加してくれるこどもの年齢層を広げるための広報など新しいことや日々の事務仕事をする時間がとれないことと、今後補助金がなくても運営できるようにすることが課題です。

目標は「顔が見えるつきあいができる」、「お節介ができる」地域にすることです。こども食堂を通して、普段の生活で会ったときに「どこのだれの子やな」とわかるような、こどもと大人のつながりが強く、温かみのある地域にしたいと思っています。

また、「こども食堂」が、こどもとお年寄りをつなげる場所にもなれたらと思っています。

## ■最後に

素人の集まりで、手探りで始めた活動でしたが、応援してくれる声も多くなりました。そうして「つながり」が広がって、地域が盛り上がり人が集まってくるし、住みよいまちとは、人が集まる場所だと思っています。



## 大和八木こども食堂

- 活動日 月1回  
(土曜日または日曜日の昼)
- 料金 大人 300円(高校生までのこどもは無料)
- こどもだけでも気軽にお越しください。
- 奈良こども食堂ネットワーク事務局  
代表 杉井 祐介  
TEL 080-8324-0576  
E-mail info@kodomonara.com
- 詳しくはHPをご覧ください。  
(<http://kodomonara.com/>)