

現在、スマートフォンを持っている中学生はどのくらいいるのでしょうか。私は持っていません。ちょっとした調べ物をしたい時や SNS を利用したい時は、母のスマートフォンを借りています。でも正直に言うと、私は自分のスマートフォンがとても欲しいです。なぜなら、自分のスマートフォンを持っていると好きな時に好きな場所で使えるし、なにより、いつでも友達とコミュニケーションをとることができるからです。でも、クラスで、スマートフォンを持つ人が増えてくるといろいろな変化が起きました。

私の住む地域では、人口が少ないため、小学校のクラスメイトがそのまま中学校でも同じクラスになります。なのに、春休みが終わり、中学校に入学してすぐに感じたことは、友達関係の変化でした。私がそれまでいちばん仲の良かった友達と、学校で全然しゃべることができなくなったのです。その友達はスマホでつながる別の人たちとグループを作って、ずっとその人たちといっしょにいるようになりました。そして、私が入る余地はどこにもありませんでした。その頃の私はこんなことが起こることなど全く想像していなかったため、一人取り残された気持ちになり、とてもさみしく、毎日悩みました。

私の他にも、友達関係に悩む人がいます。その原因もスマホです。

他にも変化がありました。一部のクラスメイトは学校の決まりを守れなくなったり、生活習慣が乱れたりし始めました。

私は、いままでスマホは便利でステキなものばかり思って、ずっとあこがれていましたが、急に疑問をいただくようになりました。そして、スマホのデメリットを考えてみました。それは主に二つあります。

一つ目は、友達関係のトラブルが増えることです。スマホではきちんとした文章や、相手の顔を見てのコミュニケーションが少ないので、すれちがいが起こりやすくなります。また、相手の顔が見えないのでよく考えもせず、面と向かっては言えないような事も気軽に言ってしまい、知らず知らず、人を傷つけてしまうこともあります。私が体験したようにスマホを持っている人同士、皆の知らない所でつながりができ、スマホを持っていない人が疎外されたように感じたりもします。

二つ目は、スマホに夢中になってしまい、生活習慣が乱れてしまうことです。学校や家庭でのルールなどを守れなくなってしまう場合もあります。そもそも、ルールとは皆が気持ち良く過ごすための最低限の決まりです。それを守らないという事は、そのために不愉快に思ったり、迷惑に思ったりする人がいるという事です。

しかし、スマホは使い方次第でメリットもたくさんあります。

まず、いろんな情報を手軽に得ることができます。わざわざパソコンの前に座らなくても、図書館で本を探さなくても、いつでも好きな時に、好きな場所で調べものができたり

します。実際、私はよく自分の好きなブランドの服をチェックしたりしています。また、お気に入りの動画を見ることもできます。

次に、自分の発表の場が増えるということです。例えば、SNS に自分の好きなことや得意なことを投稿したりして、自分というものを発信することもできます。

さらに、人間関係をより良いものにしてくれるツールでもあります。

私が小学校六年生の時のことです。クラス全員で県主催の大縄跳びの大会に出ることになりました。大会までには本当にいろんなことがあり、泣いたり、はげまし合ったりして絆を深めながら練習をしました。大会前夜には、友達同士、親のスマホを使ったりして、SNS で「明日の大会は心を一つにがんばろう！」とみんなで決意を確かめあったりしました。そして、大会当日は最高の結果を出すことができたのです。

また、中学校に入学してからは、普段、あまり話さないクラスメイトと友達になれたり、普通では相談しにくい事も相談できるようになりました。

このようにスマホはとても便利で良い物でもあれば、少しまちがえると生活習慣が乱れて決まりを守れなくなったり、時には人の心を傷つけ、人間関係をくずしてしまう凶器に変化してしまうこともあります。でもそれはスマホが悪いのではありません。私たちがどのように使うかによって良い物にも悪い物にも変化するのです。だから私たちは、道徳心を持ち、みんなが気持ち良く使えるように、そしてスマホを持っている人もそうでない人も気持ち良く過ごせるように、心を配らなければならないのです。これはスマホだけに限りません。どんな物でも人間が使う限り、良い物にも悪い物にもなるのだと思います。

みなさんも一度、自分のスマホの使い方は本当に良いものなのか考えてみてください。