

ヘルプマークを知っていますか？
援助が必要な方のためのマークです。



外見からは分からなくても援助が必要な方がいます。
このマークを見かけたら、電車内で席をゆずる、
困っているようであれば声をかけるなど、
思いやりのある行動をお願いします。

詳しくは <http://www.pref.nara.jp/1834.htm> をご覧ください。

問い合わせ先 奈良県福祉医療部 障害福祉課 TEL 0742-27-8514 FAX 0742-22-1814

はいりよ ひつよう かた
配慮を必要としている方のための
ふきゅう と く
「ヘルプマーク」の普及に取り組んでいます。

ぎそく じんこうかんせつ しょう かた ない ぶしょうがい なんびょう かた にんしんしょき かた
義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、または、妊娠初期の方など、
えんじょ はいりよ ひつよう がいけん わ かた かたがた
援助や配慮を必要としていることが外見から分からない方がいます。そうした方々が、
しゅうい かた はいりよ ひつよう し えんじょ え
周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、援助が得やすくなるよう、
「ヘルプマーク」を作成し、普及に取り組んでいます。

でんしゃ なか せき
電車・バスの中で、席をおゆずりください。

がいけん けんこう み つか かわ つづ あな しせい
外見では健康に見えても、疲れやすかったり、つり革につかまり続けるなどの同じ姿勢を
たも こんなん かた がいけん わ ゆうせんせき すわ
保つことが困難な方がいます。また、外見からは分からないため、優先席に座っていると
ふしん め み う
不審な目で見られ、ストレスを受けることがあります。

えき しょうぎょうしせつ こえ はいりよ ねが
駅や商業施設などで、声をかけるなどの配慮をお願いします。

こうつうきかん じこ とつぱつてき てきごと たい りんきおうへん たいおう こんなん かた
交通機関の事故など、突発的な出来事に対して臨機応変に対応することが困難な方や、
た あ ある かいだん しょうこう どうさ こんなん かた
立ち上がる、歩く、階段の昇降などの動作が困難な方がいます。

さいがいじ あんぜん ひなん しえん ねが
災害時は、安全に避難するための支援をお願いします。

しかくしょうがい かた ちょうかくしょうがい かた しょうぎょうはあく むずか かた したいふ じゆうじ しゃ
視覚障害のある方や聴覚障害のある方などの状況把握が難しい方、肢体不自由児・者など
じりき じんそく ひなん こんなん かた
の自力での迅速な避難が困難な方がいます。

●ヘルプマークは、お住まいの市町村の障害福祉担当課において配付しています。

といあわ さき ならけんふくし いりょうぶしょうがいふくし か
(問合せ先) 奈良県福祉医療部 障害福祉課
ならしのほりおおじちよう
奈良市登大路町30 TEL 0742-27-8514 FAX 0742-22-1814