

奈良県感染症情報

平成30年第51週(12月17日～12月23日)

奈良県感染症情報センター(奈良県保健研究センター)

<http://www.pref.nara.jp/27874.htm> TEL:0744-47-3183

インフルエンザ注意報発令です！

インフルエンザ予防には、外出後の手洗い等、適度な湿度の保持、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取、人混みや繁華街への外出を控えることなどが大切です。

今週の概要

- ～海外へ渡航される方へ～

◆ 定点把握感染症報告状況(定点当たり患者報告数の上位5疾患) ◆

順位	疾患名	奈良県			北部	中部	南部
		定点当たり	(前週)	増減			
1	インフルエンザ	10.51	(5.20)	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑
2	感染性胃腸炎	6.94	(5.06)	↗	↗	↗	↑↑
3	A群溶連菌咽頭炎	2.74	(2.59)	↗	→	↑	↑↑
4	RSウイルス感染症	0.79	(0.21)	↑	↑	↗	↑↑
5	咽頭結膜熱	0.59	(0.62)	→	↗	→	→

発生状況： **大流行** **流行** **やや流行** **少し流行** **散発** (疾患毎に、基準値を定めています。)

増減：過去5週間平均数と比べたときの変化 **↑↑急増**、**↑増加**、**↗やや増加**、**→横ばい**、**↘やや減少**、**↓減少**

◆ 県内概況 ◆

インフルエンザの定点当たり報告数は、注意報基準値の10を上回りました。今後さらに増加することが予想されます。中和保健所西部地域では、県内でも特に報告数の多い状況が続いています。咳やくしゃみ等の症状がある人は、咳エチケットを徹底しましょう。特に電車や職場、学校など人の集まる場所で行くことが大切です。またインフルエンザを発症した場合、解熱後もウイルス排出があると言われていています。早期に軽快しても周りの方へ感染を拡げてしまう可能性があるため、外出を控えるなど、医師の指示に従い行動して下さい。

～海外へ渡航される方へ～

年末年始を海外で過ごされる方もいらっしゃるかと思います。海外では、日本にはない病気がたくさんあります。海外旅行では、時差や気候の違いなどから、(自覚していなくても)様々なストレスを受けます。その結果、免疫力が低下し、病気にかかりやすくなってしまいます。無理のないスケジュールを心がけ、避けられる危険を避け、楽しい旅行にして下さい。

◆ 旅行中に気をつけること ◆

- ・ 生水・氷・カットフルーツの入ったものを食べることは避けましょう。
- ・ 食事は十分に火の通った信頼できるものを食べましょう。
- ・ 蚊・ダニに刺されないように、服装に注意し、必要があれば虫よけ剤を使うなどしましょう。
- ・ 動物は狂犬病、MERS や鳥インフルエンザなどのウイルスをもっていることがあるので、むやみに触らないようにしましょう。
- ・ 薬物やゆきずりの性交渉で感染し、一生の後悔をすることのない行動をとりましょう。



(参考)

厚生労働省検疫所 FORTH

<https://www.forth.go.jp/news/20181119.html>

次回週報(第52週)は、平成31年1月8日(火)に発行いたします。

❖ 定点把握感染症報告状況 ❖

平成 30 年 第 51 週 12 月 17 日 ~ 23 日

保健所別報告数	奈良県		北部		中部		南部	
	奈良市	郡山	中和(東)	中和(西)	内吉野	吉野		
インフルエンザ定点数	55	14	11	10	2	4		
インフルエンザ	578 (10.51)	114 (8.14)	130 (9.29)	81 (7.36)	235 (23.50)	6 (3.00)	12 (3.00)	
小児科定点数	34	9	9	7	6	1	2	
RSウイルス感染症	27 (0.79)	7 (0.78)	2 (0.22)	7 (1.00)	8 (1.33)	1 (1.00)	2 (1.00)	
咽頭結膜熱	20 (0.59)	2 (0.22)	4 (0.44)	6 (0.86)	8 (1.33)			
A群溶連菌咽頭炎	93 (2.74)	9 (1.00)	8 (0.89)	9 (1.29)	64 (10.67)		3 (1.50)	
感染性胃腸炎	236 (6.94)	47 (5.22)	45 (5.00)	71 (10.14)	65 (10.83)	5 (5.00)	3 (1.50)	
水痘	18 (0.53)	8 (0.89)	5 (0.56)	4 (0.57)	1 (0.17)			
手足口病	16 (0.47)	1 (0.11)	8 (0.89)	4 (0.57)	2 (0.33)		1 (0.50)	
伝染性紅斑	3 (0.09)	1 (0.11)		1 (0.14)	1 (0.17)			
突発性発しん	12 (0.35)	2 (0.22)		5 (0.71)	5 (0.83)			
ヘルパンギーナ	1 (0.03)				1 (0.17)			
流行性耳下腺炎	5 (0.15)	2 (0.22)			2 (0.33)		1 (0.50)	
眼科定点数	10	3	3	2	2	0	0	
急性出血性結膜炎	1 (0.10)		1 (0.33)					
流行性角結膜炎	7 (0.70)	3 (1.00)			4 (2.00)			
基幹定点数	6	1	2	1	1	0	1	
細菌性髄膜炎	1 (0.17)		1 (0.50)					
無菌性髄膜炎								
マイコプラズマ肺炎								
クラミジア肺炎								
感染性胃腸炎 (ロタウイルス)								

❖ 全数把握感染症報告状況 ❖ ()は保健所別内訳

1類感染症	
2類感染症	結核10件(奈良市4、郡山3、中和3)
3類感染症	
4類感染症	
5類感染症	カルバペネム耐性腸内細菌科細菌感染症1件(中和1) 劇症型溶血性レンサ球菌感染症1件(郡山1) 侵襲性肺炎球菌感染症1件(中和1)

❖ 第51週のトピックス ❖

◆インフルエンザ流行レベルマップ(国立感染症研究所)
<https://www.niid.go.jp/niid/ja/flu-map.html>

◆咳エチケット(厚生労働省)
<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000187997.html>

※平成27年2月16日より桜井保健所と葛城保健所は統合され中和保健所となりました。
旧桜井保健所分は中和(東)、旧葛城保健所分は中和(西)として集計しています。

上段 : 報告数
(下段) : 定点当たり報告数 報告数÷定点数

年齢別報告数

年齢区分	年齢	0-5M	6-11M	1歳	2	3	4	5	6	7	8	9	10-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-	合計	累計
インフルエンザ	男	1	4	10	11	9	22	25	23	26	33	22	31	10	6	14	10	8	5	3	1	274	8408
	女	1	2	11	13	18	20	24	22	26	21	18	46	3	9	31	19	9	9		2	304	8472
RSウイルス感染症	男	2	3	5	3	4																17	851
	女	1	1	1	4	2	1															10	765
咽頭結膜熱	男		2	4	1	2	1			1			1									12	369
	女		2	1		2			2	1												8	320
A群溶連菌咽頭炎	男			4	1	4	10	6	9	7	1	2	2									46	1571
	女		1	1	5	3	5	4	6	10	2	3	5		2							47	1338
感染性胃腸炎	男		4	23	12	12	16	13	12	4	5	2	11	1	11							126	4338
	女	2	2	20	13	9	12	7	13	2	2	1	10	1	16							110	3811
水痘	男					1	1	1	1	1	2		3									10	221
	女							1	2	4			1									8	243
手足口病	男			6	2	1	1															10	673
	女			1	3	1									1							6	491
伝染性紅斑	男							1														1	132
	女							2														2	132
突発性発しん	男		1	2	1																	4	363
	女		4	3		1																8	361
ヘルパンギーナ	男		1																			1	509
	女																						433
流行性耳下腺炎	男			1	1			1														3	69
	女								1	1												2	55
急性出血性結膜炎	男								1													1	3
	女																					3	173
流行性角結膜炎	男			1														1		1		4	188
	女									1	1												
細菌性髄膜炎	男										1											1	8
	女																						6
無菌性髄膜炎	男																						6
	女																						5
マイコプラズマ肺炎	男																						36
	女																						30
クラミジア肺炎	男																						
	女																						
感染性胃腸炎 (ロタウイルス)	男																						33
	女																						23

❖注目疾患の動向❖ 全て定点当たり報告数

■ H30 ▲ H29 □ H28 〰 過去10年平均

