

委託訓練カリキュラム

訓練施設名 ウェル IT スクール

訓練科名	パソコン基礎科 (PK-4H)	就職先の 職務	一般事務全般	
訓練期間	令和6年4月1日～令和6年6月28日 (3か月)			
受講対象	パソコン初心者でも可。習得した技能を活かして就職を目指す方。(概ね60歳以上の方)			
訓練目標	今あるスキルを活かしながら、パソコンスキル等苦手意識を払拭し、就職に必要な知識・技能を身につける。			
訓練内容	<ul style="list-style-type: none"> ・パソコンを活用する様々な仕事に必要な知識・技能の習得 ・ワープロ・表計算ソフトの資格取得に必要な知識・技能の習得 ・高齢者の豊富な知識、経験により習得した技能・技術を活かし、苦手なスキルを習得(補強)する。 			
カリキュラムの内容	科 目	科 目 の 内 容	訓練時間	
	入校式・オリエンテーション 修了式等	入校式：訓練の概要説明 修了式：修了手続き、修了証の授与		
	【専門科目】			
	パソコン基礎	キーボードの基本操作やマウスの「クリック」「ダブルクリック」「ドラッグ」「ポイント」などの基本操作を確認しながら学んだり、練習ソフトを使用して学ぶ	12時間	
	文書作成の基礎	【WORD】起動・終了、文字の入力、文書・表の作成、文書の編集、画像・図形の挿入	12時間	
	表計算の基礎	【EXCEL】起動・終了、データの入力、関数の利用、表の作成、グラフの作成	12時間	
	企業人講話	これまでの経験を仕事や組織に活かす	6時間	
	【高齢求職者専門科目】			
	安全衛生と情報モラル	情報機器作業、情報倫理、知的所有権、情報とセキュリティ、ウイルス対策等	3時間	
	職業能力基礎講習	セカンドキャリア(人生の棚卸、ワーク・ライフ・バランス、雇用形態、老後のお金等)、ビジネスマナー全般、職務(事務)の理解、コミュニケーション(傾聴・話し方)、カウンセリングマインド、PDCAの活用、各種シーンでのコミュニケーション(社内・社外、報告、連絡、会議、提案等)、「社会人基礎力」の振り返りと強みの発見、働き方のルール	27時間	
	【高齢求職者就職促進科目】			
	就職支援	求人情報の収集方法、ハローワークの活用の仕方、ジョブカードの活用(職務の棚卸)、採用担当者が読みたくなる応募書類の書き方(履歴書・職務経歴書)、採用担当者の視点から面接時の心構え、面接想定質問の理解と模擬面接、60代からの健康管理、キャリアコンサルティング(訓練時間外で実施) 応募書類の添削と説明(訓練時間外で実施)	18時間	
	専門科目			
	パソコン操作演習	Windows操作、マウス操作、キーボード操作、効率の良い文字変換、文章入力、インターネット活用、電子メール活用、トラブル対応	36時間	
	文書ソフト作成演習	【WORD】文字の入力から文書の新規作成、既存の文書の編集、印刷、Wordの基本的な機能と操作方法	54時間	
表計算ソフト作成演習	【EXCEL】表の作成や編集、グラフの作成、並べ替えや抽出、関数による計算処理、基本的な機能と操作	78時間		
プレゼンテーション演習	【POWERPOINT】スライドの新規作成、基本的な機能と操作方法、プレゼン発表	54時間		
調整時間		12時間		
訓練時間総合計 324時間 (学科90時間、実技234時間)				
主要な機器設備 (参考)	Windows11、Windows10、Office365、Office2019、プロジェクター、プリンター、LAN環境			
関連資格	MOS EXCEL365&2019 MOS WORD365&2019			

※訓練内容は若干変更する場合があります。
訓練科目の詳細内容はウェル IT スクールへお問い合わせ下さい。

ウェル IT スクール あやめ池校
〒631-0032 奈良市あやめ池北3丁目1-26
TEL 0742-53-0030 FAX 0742-53-0777
担当者：南、安藤
駐車場はございません。公共交通機関をご利用下さい。
近鉄菖蒲池駅より 徒歩約7分 距離600m

