



奈良県  
人権メッセージ作品集 Vol.6



## はじめに

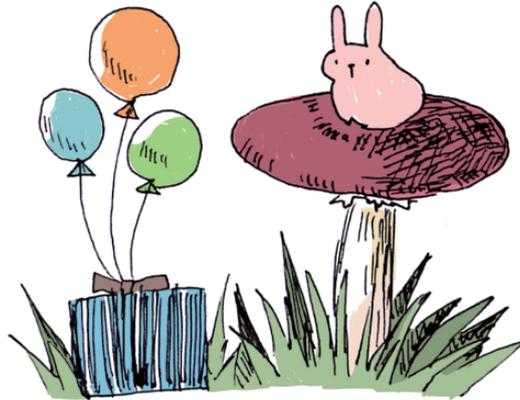
人権について考えるきっかけのひとつとして県が募集する「人権メッセージ」も今年度で6回目を数えます。今回のテーマは「ごめんね」です。多くみなさまから、心に残る「ごめんね」の気持ちをメッセージにしてお寄せいただきました。

家族や友人など身近な人へ、普段は言えない素直な気持ちが多く綴られていました。

メッセージを通して、「ごめんね」を素直に伝える大切さを実感し、自分自身を見つめ直すきっかけとなれば幸いです。

この作品集を手にとってくださったみなさまが、共感し、前向きな気持ちになれますように…

平成 30(2018)年2月 奈良県くらし創造部人権施策課



小学生の部

## 小学生の部



## 一人ぼっち

ごめんね一人ぼっちにしちゃって、仲間はずれにしちゃって、  
見て見ぬふりしちゃって、本当、友達なのにごめんね



## 小学生の部



## お母さんごめんね

この前まで料理を作ってもらうのがあたり前と  
思っていた。ごめんね。でも今は、あたり前  
じゃなくて一生けん命作ってくれて感謝  
しています。あたり前とってしま  
ってごめんね。

## だれよりもがんばっている友達

私の友達は病気で年に何回も入院をして  
それでも私のことを心配してくれたり学  
校でそうじをがんばっていたり私はす  
ごいと思います。手じゅつもして大  
変なのに私は何もできてなくてごめん  
ね私ももっとがんばるね。





## いただきますの意味

いまでもおこらなかったパパがおこった。  
私が、ごはんを食べる時に、「いただきます  
すなんて言わなくていいじゃん」と言った  
からだ。ママが、大切に作って、食材を作っ  
た人がいて……。私はもうそんなこと言え  
ない。



## 小学生の部



### けんかしていたのに…

妹とけんかした次の日。つくえに手紙が一通。あけたら、ごめんねと言書いてあった。私はうれしくて、妹の前にすぐ行った。そして、心の中からしっかりすなおに言えたよ。ごめんねってね。いつまでもわすれないよ。



## 正直になったら

私は、九州でいたときに、同級生の子に血がでるほどの大けがをさせて、いたい思いをさせたことがあります。謝りに行ったのに、私は、一言もしゃべられなかったので、その時ごめん、と言えたらと後かいしました。

## あこがれになった人

私が一年生の時に同じクラスだった男の子と大ゲンカをしてしまいました。その時はあやまってくれなかったのですが、次の日に「昨日はごめんな」と言って手紙をくれました。私もすぐに「ごめんね」といえる人になりたいです。





いつもお世話になっているのに…

分団登校の時に、上級生として間違っただけの行動をとってみまもり隊の人に注意された時に、偉そうに言い返してしまった事がありました。いろいろな人に話をしてもらい、自分が間違っていることに気づき、謝る事ができました。

### ごめんねはまほうの言葉

四年生の終わりごろに仲良しの友達とけんかをしました。なかなか仲直りできなかつたけど勇気を出して、ごめんねって言ったら、仲直りできました。「ごめんね」ってすごいなと思いました。その子とは今も仲良しです。





中学生の部

中学生の部



### 伝えられなかった言葉

あの時、君に言えなかった「ごめんね。」  
って言葉。今もずっと心がモヤモヤして  
る。何であの時、すなおに言えなかつた  
んだろう。きっと、こんなに後悔するつ  
て知らなかったんだ。

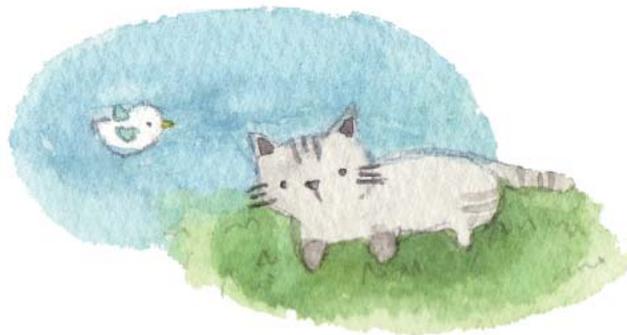


中学生の部



ごめんなさい

「ごめん」「ごめんなさい」「ごめんな!!」「すまん」「すみません」  
小学校の時言えばよかったのに言えなかった言葉。



## つくる人の気持ち

小さい時、私は食べ物の好き嫌いがあり、ご飯を残すことがありました。でも、母が仕事に行き自分で料理するようになって、料理をする大変さを学び、申し訳ない気持ちになりました。だから今は好き嫌いがありません。

## お弁当

毎日、朝早く起きてお弁当を作っているお母さんに「ありがとう」が言えなくてごめんね。なかなか照れくさくて、いつもお弁当を食べるたびに今日も言えなかったなと後悔する日々の連続です。



## 中学生の部



## ごめんねの度合

ごめんねにはいろんな言い方がある。ごめんって軽く言ったり、ごめんごめんって何回も言ったり、ごめんなさいって深く言ったり……。相手や場合によって言い方を変えたり、ごめんねって短い簡単な言葉だけど深い言葉。

## 私のヒーロー

お父さんは私のヒーローです。私のこと考えてくれて、いつも叱ってくれます。時々いやになるけど……。しんどいのに、ストレスたまってるのに、早く寝たいのに、話きいてくれてありがとう、いつもごめんね。





## 「ごめんね」は魔法の言葉

小さなことでもすぐに、「ごめんね」と言ってくれる友達がいる。「ごめんね」という短い言葉で人は素直になれる。「ごめんね」は魔法の言葉だ。私もその友達のように「ごめんね」と素直に言えるようになりたい。

## ごめんね、私の大切な親友。

私が小五の時、私の親友が嫌がらせを受けていました。私は勇気がなくて親友を助けることができませんでした。そして、親友は一人で泣いていました。私は親友にかけ寄って何度も何度も、ごめんね、と言いました。

## 心から

「ごめんね」心から気持ちに込めて伝えたい。気持ちがない「ごめんね」は相手には伝わらないよ。



高校生・一般の部

高校生・一般の部



## あたたかい言葉

ありがとうは素直に言えるけどごめんねは素直に言えない。  
感謝する事も謝る事も大切な事。その一言で気持ちがあたたかくなる。素直に言葉を出せるようになりたいな。



高校生・一般の部



明日<今日

なぜ言えないのだろう。頭の中でぐるぐる回っていて、それを出すだけなのに。イメージは出来上がっているのに。明日言おう。いや、明後日でも。いや、今日だ。一息吸って・・・ほら、言えた。



## 仲直りの言葉

私は今まで喧嘩したことない友達と喧嘩した。なかなか仲直りできない日が続くなか、友達が「ごめんね」と謝ってきた。私はその時心が温かくなったと同時に笑顔になった。言葉の力はすごいなと思った。

## 気づけなくてごめんね

すごく悩んでいたのにいつも笑顔でいた君に気づけなくてごめんね。もっと早く気づいて悩みを聞いてあげて少しでも力になりたかった。本当にごめんね。

## 高校生・一般の部



### 「ごめんね」の意味

ごめんねは、謝るときに使う言葉だ。でも、悪い意味ではない。感謝の気持ちの意味での、ごめんねだってある。相手も決して、嫌な思いはしないし、自分のモヤモヤも消えていく。ちゃんと理解しよう、ごめんねの意味。



## 自分から謝る大切さ

誰でも間違えた行いをすることがある。しかし間違いをそのままにしておく人と謝ることができる人では今後の人生が変わっていくと思う。だからどんな時でも謝ることができる人になろうと私は思った。

## お母さんへ。

いつも朝早くから夜遅くまで一生懸命仕事を頑張ってくれているのに私との時間も大事にしようとしてくれてるお母さん。でも照れくさくていつも"ありがとう"って言いそびれてしまう。ごめんね、本当は大好きです。



## 自分を成長させる言葉

私はずっと謝ることが嫌いでした。負けた気になってしまおうと思ってたからだ。でも今は自分の間違いを受け入れてすぐに「ごめんね」と言える人のほうがかっていいことに気がついたので大きく成長できたと思います。

## ごめんね

自分が悪い事をしたと分かっているけど、なかなか自分から「ごめんね」と言えないけど自分の気持ちに素直になって勇気を出して言ってみることもとても大切なことだと思います。



# 平成29年度奈良県人権メッセージ入賞のみなさん

大賞 今久保 美穂さん 中島 雅重さん 峯林 真鈴さん

優秀賞 飯田 璃香さん 木林 沙羅さん 桑原 心咲さん  
嶋中 帆花さん 中村 悠斗さん 長谷川 桃花さん  
畑中 星さん 前田 あおいさん 若林 誠也さん

佳作 戌亥 萌恵さん 上林 なつみさん  
押海 英理菜さん 片田 陽依さん  
加藤 玲奈さん 郷原 朱真さん  
後藤 紗花さん 佐々野 紫苑さん  
高橋 尊さん 峠 功喜さん  
中 真央さん 西岡 拓海さん  
ぶうちゃまんさん (ペンネーム)  
細田 菜々葉さん 元持 紗雪さん



(順不同)

