

正しく知りましょう!

# 受動喫煙



めざせ!健康寿命日本一!

奈良  
養生訓

vol. 96



日常生活の中で取り組める健康情報を発信します

たばこの煙には喫煙者が吸う「主流煙」と、吐き出した「呼出煙」、  
たばこから立ち上る「副流煙」があります。  
これらの煙を意図せず吸わされることを**受動喫煙**と言います。



**受動喫煙で年間約1万5千人が死亡すると推計されています!**

乳幼児突然死症候群  
73人

肺がん  
2,484人

虚血性心疾患  
4,459人

脳卒中  
8,014人

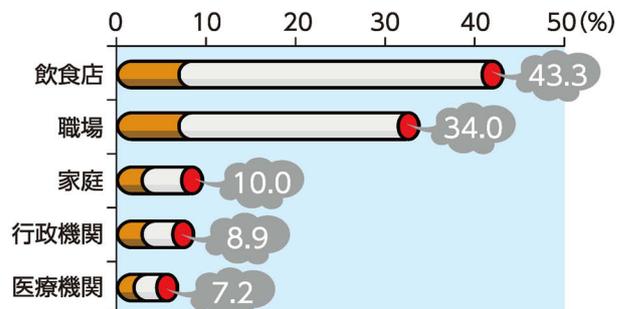


出典: 国立がん研究センター



**受動喫煙にあう場所は、飲食店や職場が特に多くなっています**

過去1カ月の間に、それぞれの場所で「受動喫煙を経験した」と回答した人の割合



出典: H29年度なら健康長寿基礎調査



**煙が見えなくても受動喫煙になります**

目の前で喫煙していなくても、喫煙後の人や物に付着した臭い・成分には有害物質が含まれています。これをサードハンドスモーク(三次喫煙)といいます。

髪の毛



服やカーテンなど

吐く息



**加熱式たばこなら大丈夫?**



加熱式たばこの主流煙にも、ニコチンや発がん性物質などが含まれていると報告されています。



加熱式たばこも、一般的な紙巻きたばこと同じたばこの葉を使用しています。健康への悪影響についても、研究が進められています。

**禁煙に手遅れはありません!**

**5月31日は 世界禁煙デー**

世界禁煙デーは、たばこによる健康リスクについて関心と理解を深める日です。県では、禁煙相談会など禁煙の啓発キャンペーンを行います。

そのほか、身近な薬局でも禁煙の相談ができます。詳しくは下記へ。

**受動喫煙を防止するための法整備が進められています**

「屋内での望まない受動喫煙をなくすこと」を基本に、健康増進法の一部を改正する法律の制定が進められています。法律が施行されると、施設の類型や場所ごとに対策を実施することが義務付けられます。

