

# 民 県 だより 奈良

NARA Prefectural News Letter

みんな元気？

2018年  
8月号

葉は  
ハーブみたい  
良い香りが  
します

大和トウキは  
元気の源  
ですよ

特集

## 奈良の漢方

～大和トウキ 根は薬・葉は栄養～