

性暴力で悩んでいませんか？  
ひとりで悩んでいたら  
お電話ください

奈良県性暴力被害者サポートセンター

**NARAハート**

**0742-81-3118**

緊急の場合は110番通報して下さい

電話・面談（相談無料・秘密厳守）

火～土曜日 9:30～17:30

祝日・12/28～1/4を除く（月曜日が祝日と重なる時はその直後の平日も除く）



性暴力被害者相談の全国共通短縮番号

# 8 8 9 1

（はやくワンストップ）

全国どこから電話しても、最寄りの性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センターにつながります。奈良県では、ワンストップ支援センターとして、奈良県性暴力被害者サポートセンター（NARAハート）を設置しています。

『どうしていいのかわからない…』『どこに相談していいのかわからない…』

# ひとりで悩んでいませんか？

— 自分が悪かったと思っていないですか？ 悪いのは暴力をふるった相手です。 —

## 性暴力って、なに？

あなたがイヤと感じた性的な行為はすべて性暴力です。

- ・体をさわられる、さわらせる
- ・着替えやトイレ、入浴をのぞかれる
- ・無理矢理、キスやセックスをされる
- ・エッチな言葉を言われる

## 性暴力の誤解・偏見

性暴力被害にあうのは女性だけではありません。

性別、年齢、職業などに関わらず、被害にあう可能性があります。

- ・レイプ被害での、妊娠の可能性からあなたを守るため、72時間以内の適切な処置が大切です。72時間を過ぎててもあなたのために出来るいろいろなあります。
- ・いつ発生した被害でも、どこで発生した被害でも、かまいません。
- ・相談者の性別、年齢は問いません。
- ・必要に応じて、医療費・カウンセリング費用・弁護士相談費用を助成する制度があります。
- ・家族や友人が、被害にあってしまったときの相談も受けています。

## 主な支援内容

### 電話相談

専門の女性支援員がお話を伺います。匿名でも大丈夫です。

ひとりで心細いとき警察・病院・弁護士に私たちが付き添うこともできます。

### 来所相談

### 同行支援

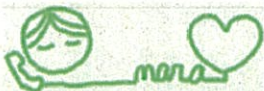
カウンセリングや法律相談等、あなたが望む支援ができる関係機関へつなぎ連携して支援します。

じっくりお話をお聞きしあなたのこれからのことを一緒に考えます。

### 支援のコーディネーター

秘密は守ります。

NARAハートは、あなたの「ハート=こころ」に寄り添う支援を目指しています。



奈良県性暴力被害者サポートセンター **NARAハート**

