

あなたがイヤだと感じた性的な行為は「性暴力」です

NARAハートは性暴力の被害にあった方のための相談窓口です。

ひとりで悩まずに相談してください。

奈良県性暴力被害者サポートセンター

NARAハート

専任の支援員が、電話・面談・メールでお話をうかがいます。

年齢・性別は問いません。匿名でも大丈夫です。安心してご相談ください。相談は無料です。

NARAハート相談ダイヤル

0742-81-3118



全国共通短縮ダイヤル

#8891

(はやくワンストップ)

通話料無料

(NTT ひかり電話からはフリーダイヤル  
0120-8891-77にお電話ください)

Cure Time

性暴力に関するSNS相談

