

糖尿病を 早期発見・治療しよう

私は大丈夫！
と思いませんか…？

めざせ！健康寿命日本一！

奈良
養生訓
vol. 102



日常生活の中で取り組める
健康情報を発信します

実は！

奈良県民の約6人に1人が
糖尿病・糖尿病予備軍

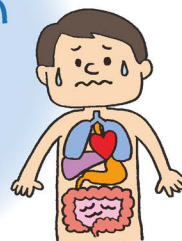
糖尿病になりやすいのはこんな人

- ✓ 肥満 (BMI 25以上)
- ✓ 運動不足
- ✓ 血縁に糖尿病の人がいる
- ✓ 40歳以上
- ✓ 妊娠時糖尿病、巨大児出産の経験者

糖尿病って怖い…

糖尿病の初期段階では
自覚症状がない

知らない間に
重症化



糖尿病が重症化すると……



失明



腎不全



足壊疽



心筋梗塞



脳卒中

しかし!!

糖尿病の早期発見・治療は

症状の進行を遅らせるだけでなく、
進行を止めるなど、症状を改善できます。



健康診断で「高血糖」と診断された、糖尿病の疑いがあると言われたら
早めに近くの医療機関へご相談を。

糖尿病の
早期発見・治療が

あなたの今後の人生を大きく変えます。

健康診断を受けましょう！

- 自分は健康だから
- 悪くなったら、医者に行けばいいから
- 今は行く時間がないから

そう思っている人こそ健康診断を毎年受けて
ください。糖尿病は自覚症状がありません。
健康診断は糖尿病発見の**第一歩!!**

一言アドバイス

奈良県立医科大学 糖尿病学講座

石井 均 教授

糖尿病は早く見つけるほど、そして
早く治療するほど、大きな効果が得
られます。進行するといろいろな合併
症がでてきますが、これも早い時期
に治療するほど進行を止める、あるいは緩やかにし、生活
に支障がないようにすることができます。

健康診断で「高血糖」と診断されたり、糖尿病の疑いが
あると言われたら、ぜひ、医療機関にご相談ください。

