

5 子育ての不安感・負担感や手助け・相談相手

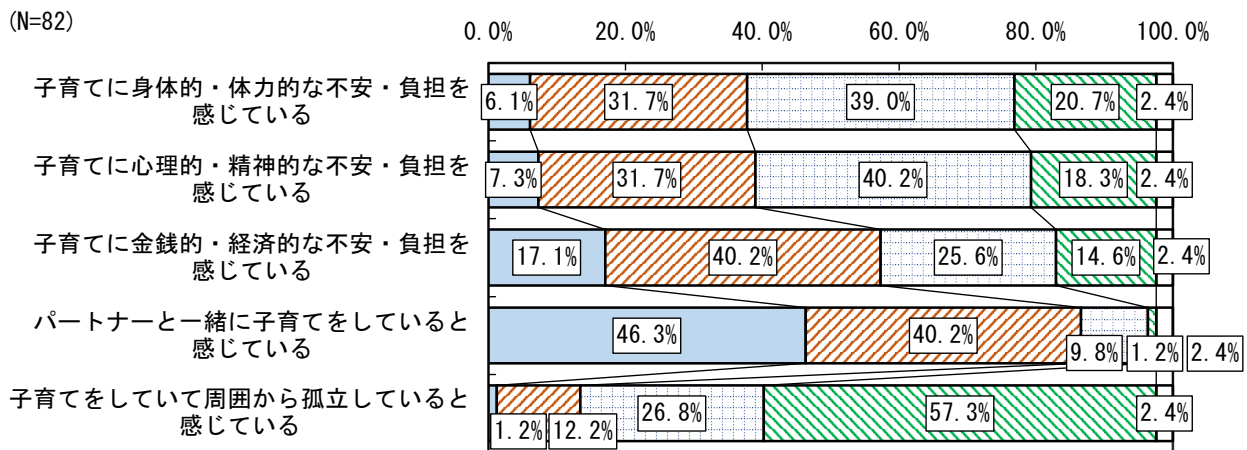
(1) 子育ての不安感や負担感

お子さんをお持ちの方全員にうかがいます。

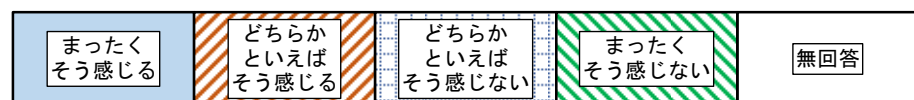
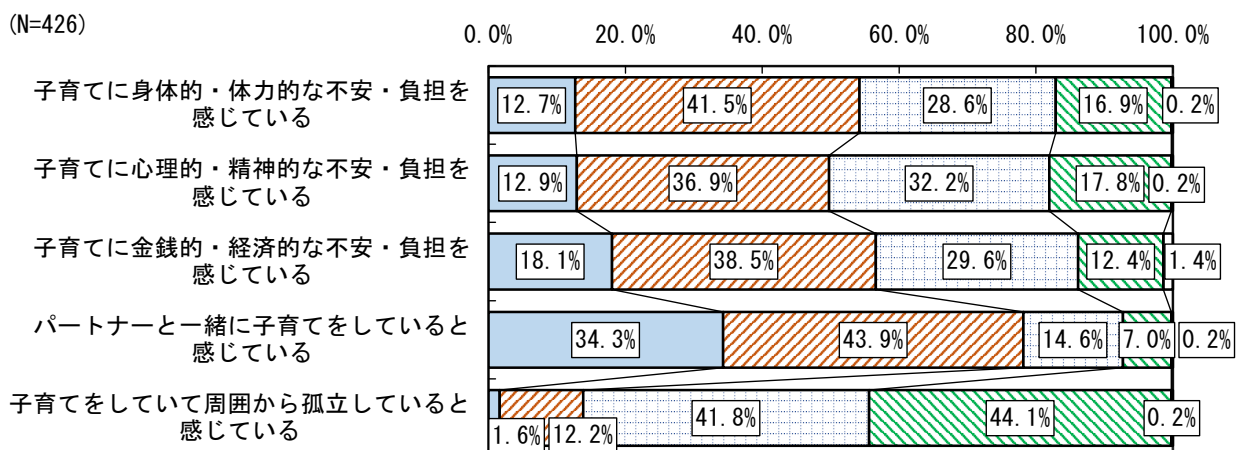
問 13 子育ての不安感や負担感などに関する以下の①～⑤の項目について、あなた自身はどのように感じていますか。それぞれ右の欄のあてはまる番号に○をつけてください。

「まったくそう感じる」と「どちらかといえばそう感じる」の割合の合計をみると、妻では、夫に比べて、「子育てに身体的・体力的な不安・負担を感じている」「子育てに心理的・精神的な不安・負担を感じている」がそれぞれ10ポイント以上高く、「パートナーと一緒に子育てをしていると感じている」が8.3ポイント低くなっている。「子育てに金銭的・経済的な不安・負担を感じている」「子育てをされていて周囲から孤立していると感じている」には大きな差はみられない。

図表 子育ての不安感・負担感（6歳未満の子どもがいる家庭）夫



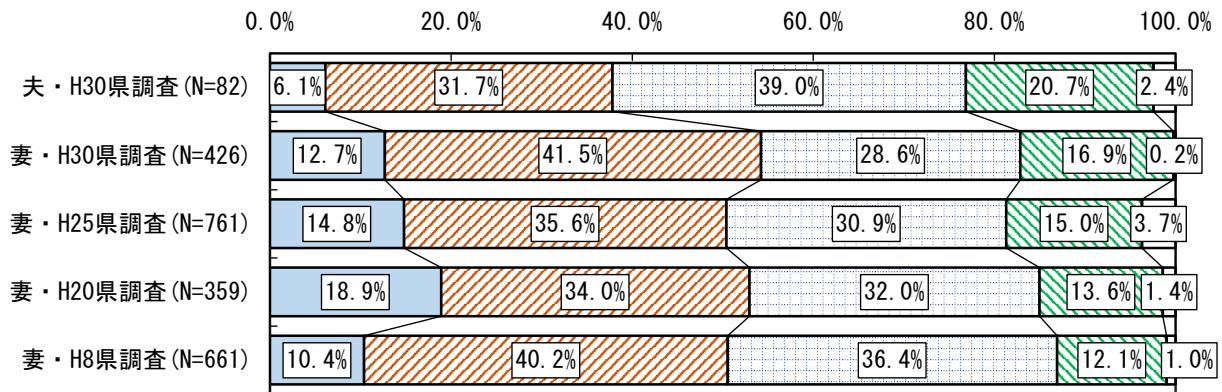
図表 子育ての不安感・負担感（6歳未満の子どもがいる家庭）妻



①子育てに身体的・体力的な不安・負担を感じている

妻の「まったくそう感じる」割合は12.7%となっており、前回調査に比べて、2.1ポイント減少しているが、「どちらかといえばそう感じる」割合は増加した。夫の「まったくそう感じる」割合は6.1%となっており、妻の方がより子育ての身体的・体力的な不安感・負担感を感じている。

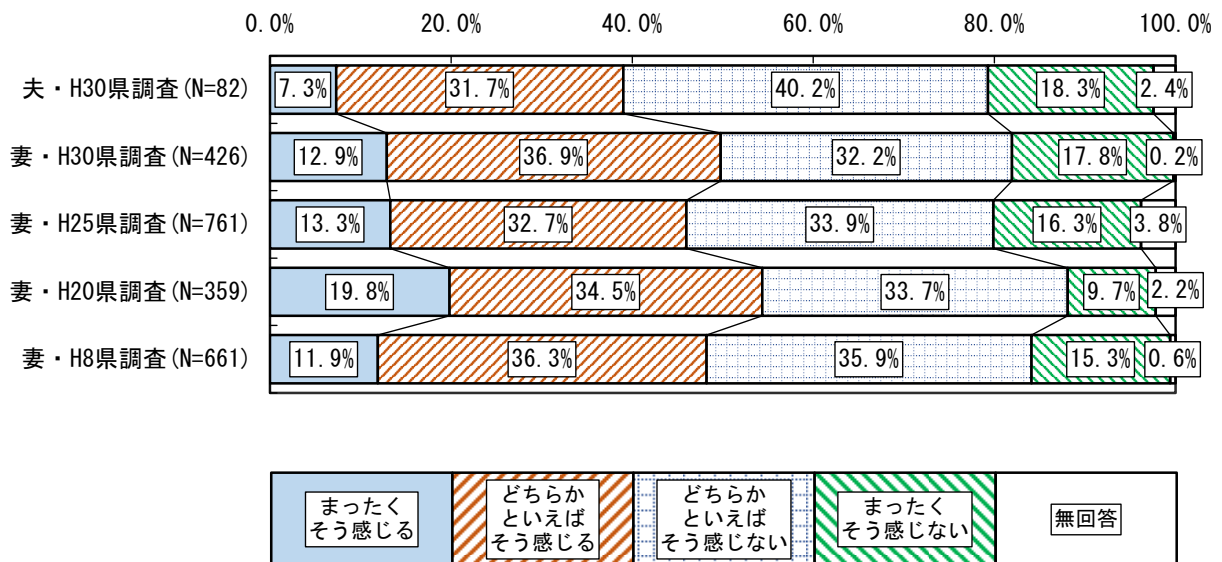
図表 身体的・体力的な不安感・負担感（6歳未満の子どもがいる家庭）



②子育てに心理的・精神的な不安・負担を感じている

妻の「まったくそう感じる」割合は12.9%となっており、前回調査に比べて、0.4ポイント減少しているが、「どちらかといえばそう感じる」割合は増加した。夫の「まったくそう感じる」割合は7.3%となっており、妻の方がより子育ての心理的・精神的な不安感・負担感を感じている。

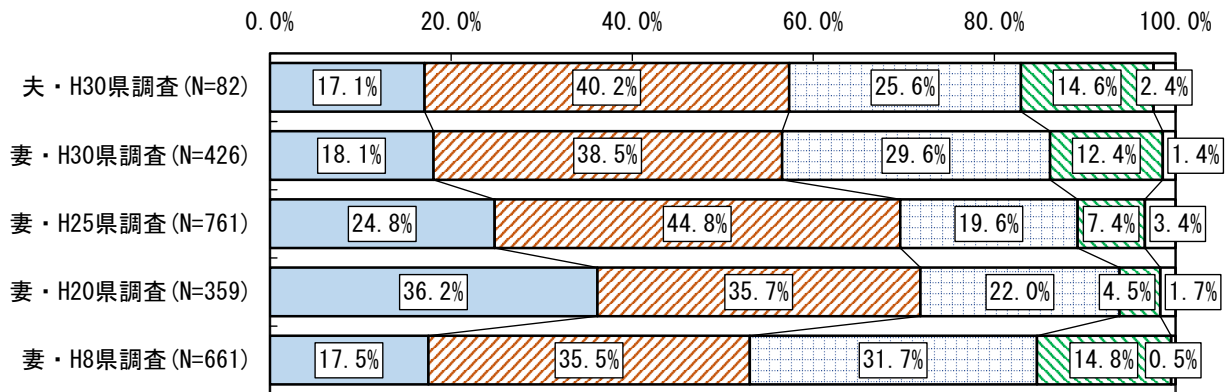
図表 心理的・精神的な不安感・負担感（6歳未満の子どもがいる家庭）



③子育てに金銭的・経済的な不安・負担を感じている

妻の「まったくそう感じる」の割合は18.1%となっており、前回調査に比べて、6.7ポイント減少している。夫の「まったくそう感じる」の割合は17.1%となっており、夫婦による差はあまりない。

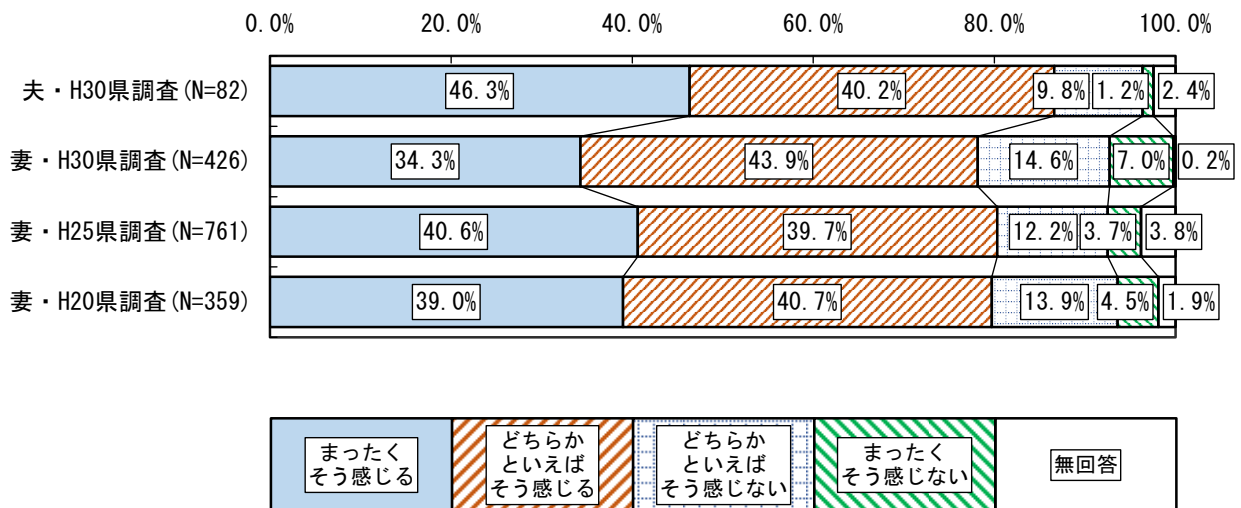
図表 金銭的・経済的な不安感・負担感（6歳未満の子どもがいる家庭）



④パートナー（夫または妻）と一緒に子育てをしていると感じている

パートナーと一緒に子育てをしていると感じている割合をみると、妻ではそう感じる割合が78.2%となっており（「まったくそう感じる」「どちらかといえばそう感じる」の割合の合計）、前回調査に比べて、2.1ポイント低下している。夫は86.5%が一体感を感じており、妻と開きがあることが分かる。

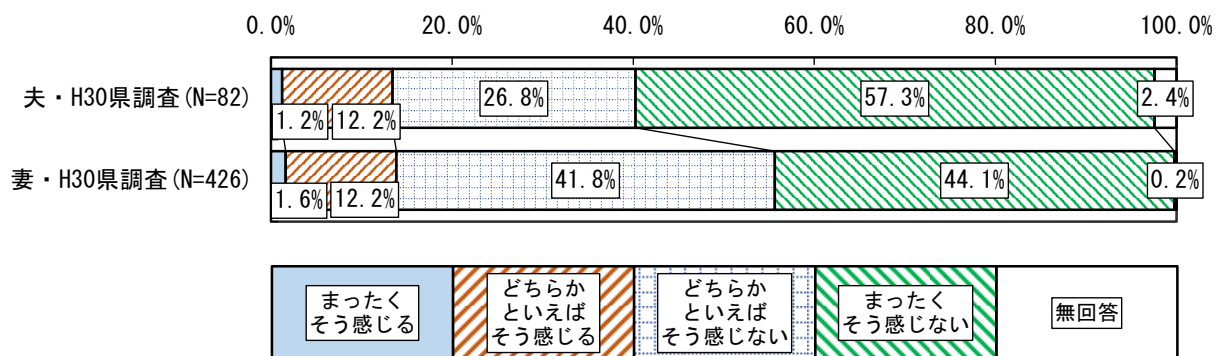
図表 パートナーとの子育て一体感（6歳未満の子どもがいる家庭）



⑤子育てをされていて周囲から孤立していると感じている

子育てをされていて周囲から孤立していると感じている割合をみると、妻では 13.8%、夫では 13.4%となっており（「まったくそう感じる」「どちらかといえばそう感じる」の割合の合計）、夫婦による差はあまりない。

図表 周囲からの孤立感（6歳未満の子どもがいる家庭）



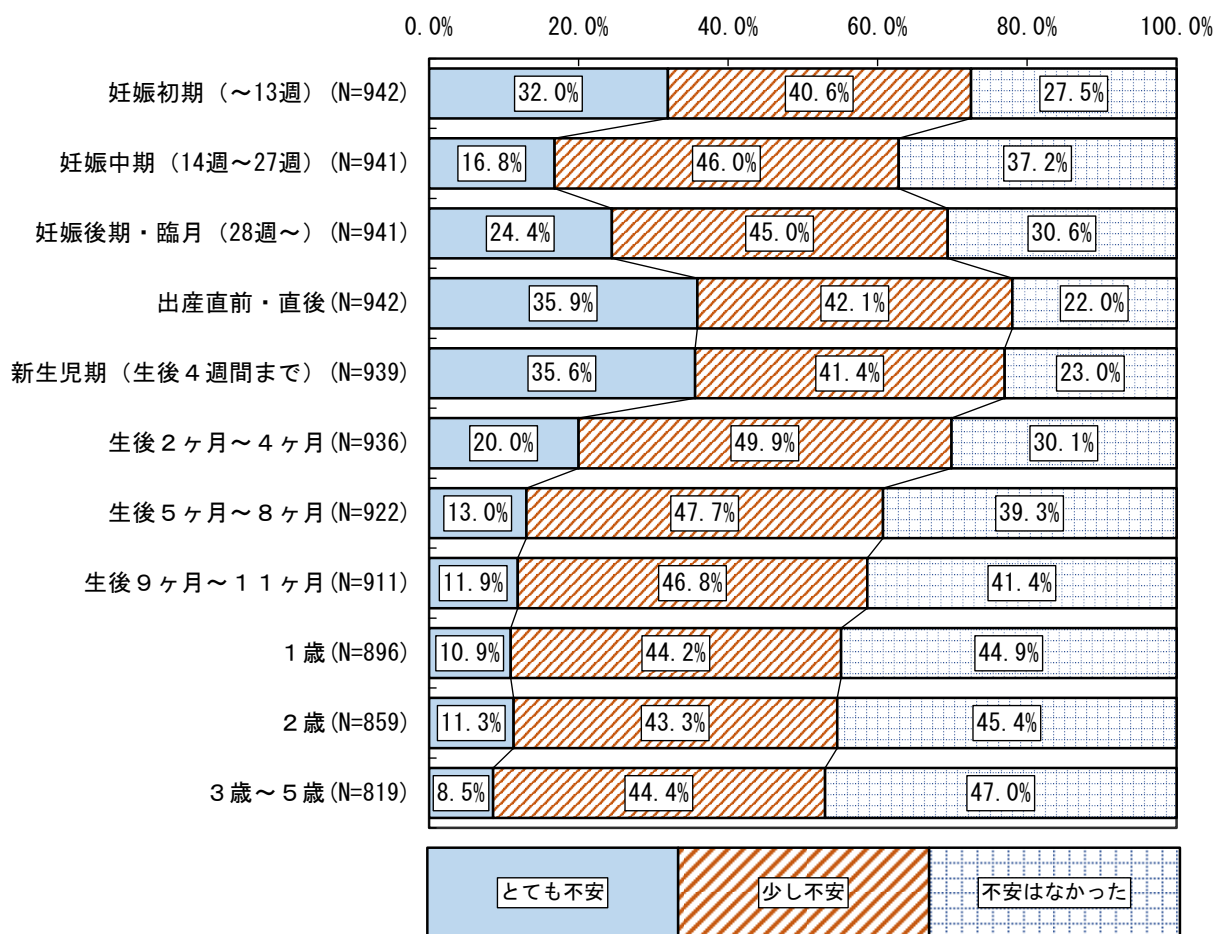
(2) 妻の出産前後の精神的・肉体的な不安感

お子さんをお持ちの妻にうかがいます。

問 14 出産前と出産後の各時期において、精神的・肉体的な不安感がどれくらいありましたか。

「とても不安」と「少し不安」の割合を合計すると、「出産直前・直後」が 78.0%で最も多く、次いで「新生児期」(77.0%)、「妊娠初期」(72.6%)となっている。また、不安感はお産後子どもが大きくなるにつれて徐々に減っていくが、3歳～5歳になっても半数以上に不安感がある。

図表 妻の出産前後の精神的・肉体的な不安感



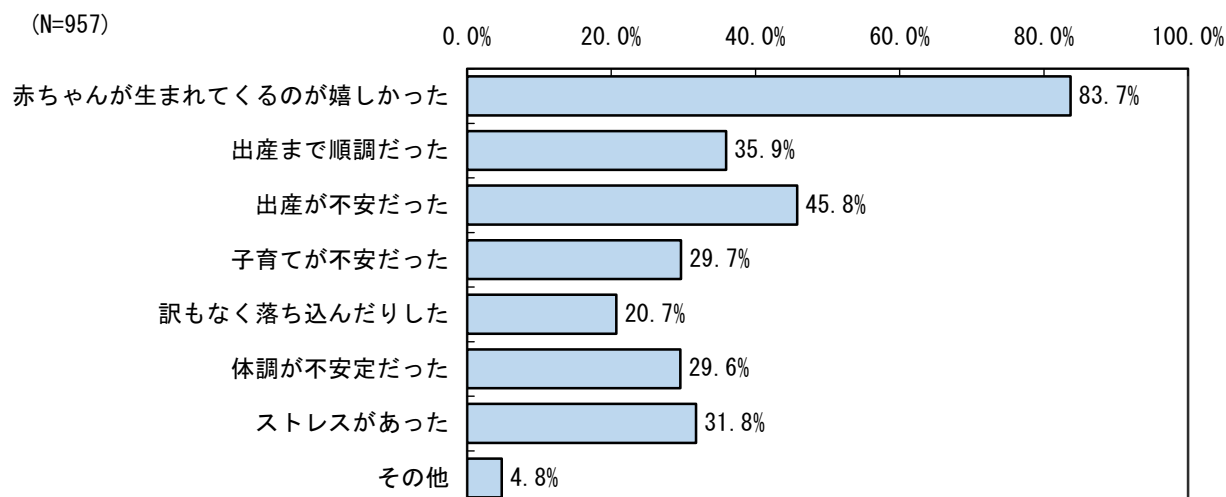
(3) 妻の妊娠期の気持ちや状態

お子さんをお持ちの妻にうかがいます。

問 15 妊娠期の気持ちや状態でそれぞれあてはまるものはどれですか。(〇はあてはまるものすべて)

妻の妊娠期の気持ちや状態は、「赤ちゃんが生まれてくるのが嬉しかった」が 83.7%で最も多く、次いで「出産が不安だった」(45.8%)、「出産まで順調だった」(35.9%)となっている。

図表 妻の妊娠期の気持ちや状態 (複数回答)



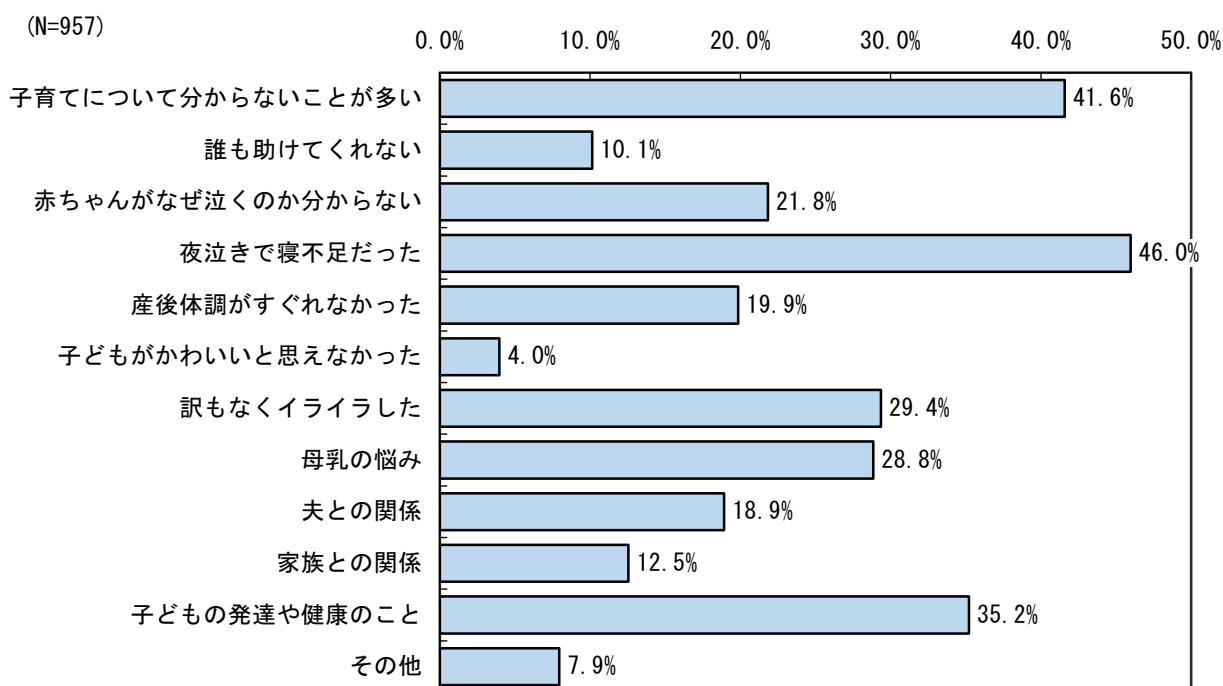
(4) 妻の子育てがしんどいと感じた要因

お子さんをお持ちの妻にうかがいます。

問 16 問 14 で不安だった時期に、子育てがしんどいと感じた要因であてはまるものは何ですか。
(○はあてはまるものすべて)

子育てがしんどいと感じた要因を妻に聞くと、「夜泣きで寝不足だった」が 46.0%で最も多く、次いで「子育てについて分からないことが多い」(41.6%)、「子どもの発達や健康のこと」(35.2%) となっている。

図表 妻の子育てがしんどいと感じた要因 (複数回答)



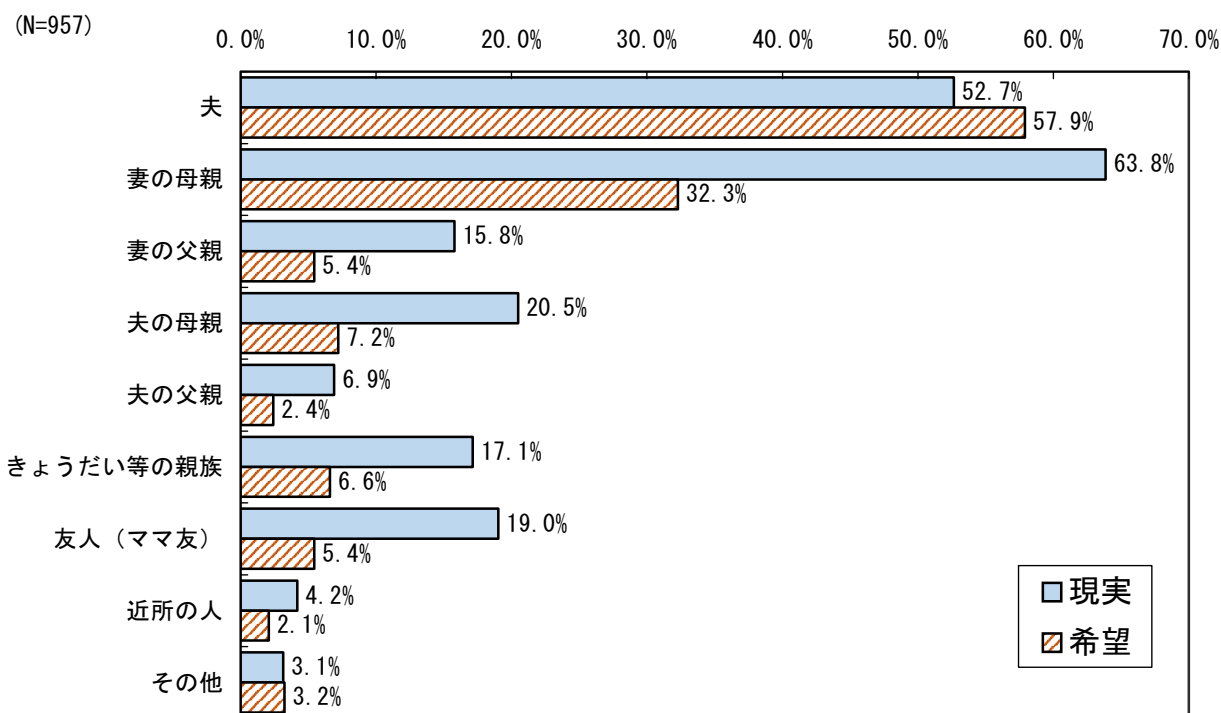
(5) 妻の家事や育児を実際に助けてくれた（くれている）人

お子さんをお持ちの妻にうかがいます。

問 17 問 14 で不安だった時期に家事や育児を、①実際に助けてくれた（くれている）人、②助けてほしかった（ほしい）人は誰ですか。（○は1つ）

家事や育児を実際に助けてくれた（くれている）人を妻に聞くと、「妻の母親」が 63.8%で最も多く、次いで「夫」（52.7%）となっている。一方、助けてほしかった（ほしい）人は、「妻の母親」は 32.3%と低くなり、「夫」が 57.9%で最も高くなっている。

図表 妻の家事や育児を実際に助けてくれた（ほしかった）人



※単数回答だが、複数の選択肢に○をつけた回答が多数あったため、複数回答で処理

(6) 子育てに関する相談相手

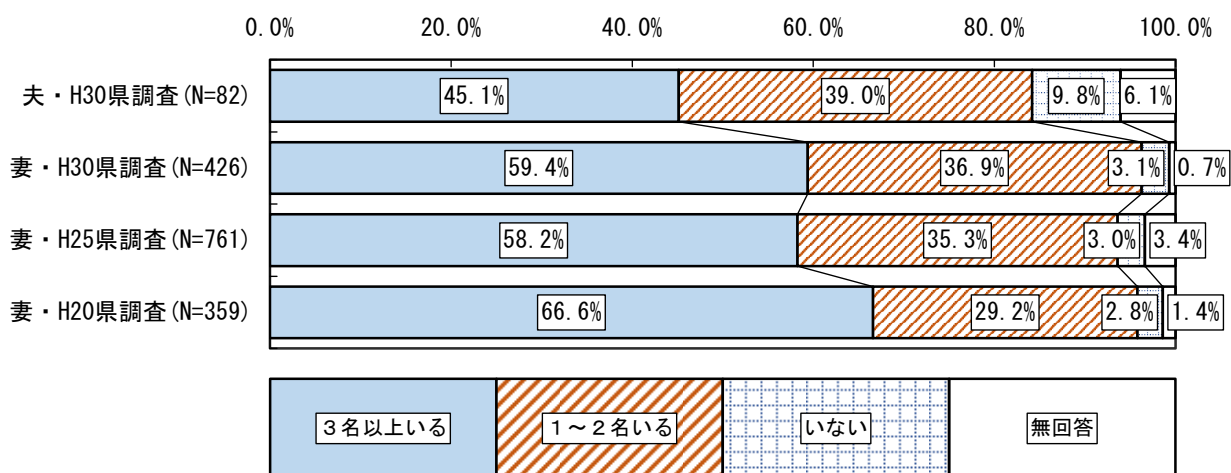
問18～問20は、小学生未満（乳幼児）のお子さんをお持ちの方にかがいます。それ以外の方は問21へお進みください。

問 18 あなたは、子育てについて、気軽に相談できる人がいますか。（○は1つ）

①子育てに関する相談相手の有無・人数

子育てに関する相談相手は、妻では「3名以上いる」の割合が59.4%で最も多くなっており、前回調査に比べて大きな差はない。夫では「いない」が9.8%と約1割存在する。

図表 子育てに関する相談相手



※ 6歳未満の子どもがいる夫婦

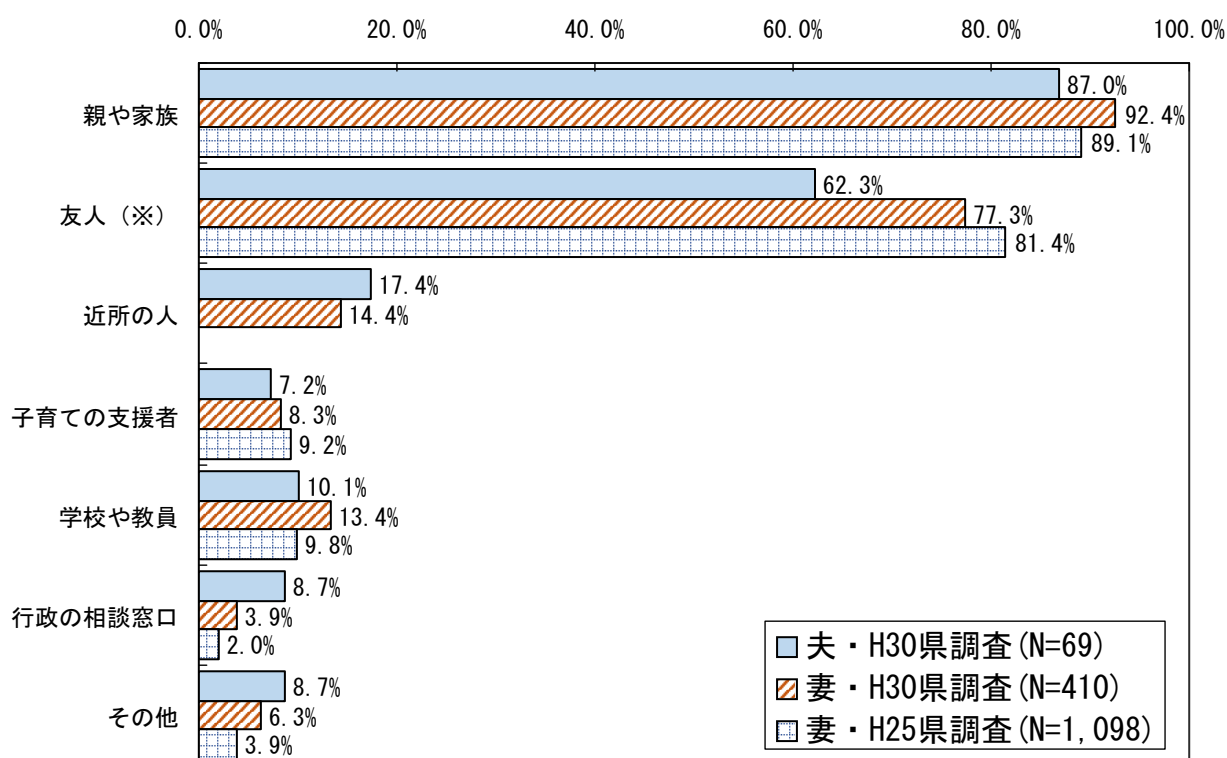
②子育てに関する相談者

問18で「1.」または「2.」と回答した方にかがいます。

問 18-1 気軽に相談できる人は誰ですか。(〇はあてはまるものすべて)

子育てについて気軽に相談できる相手については、妻では「親や家族」が 92.4%で最も多く、次いで「友人」が 77.3%となっている。前回と比較すると、「親や家族」「学校や教員」などは増加している。夫でも「親や家族」が 87.0%で最も多く、次いで「友人(※)」(62.3%)となっているが、「友人」は妻に比べると少ない。

図表 子育てに関する相談者（複数回答）



(※) H25は「近所の人・友人」

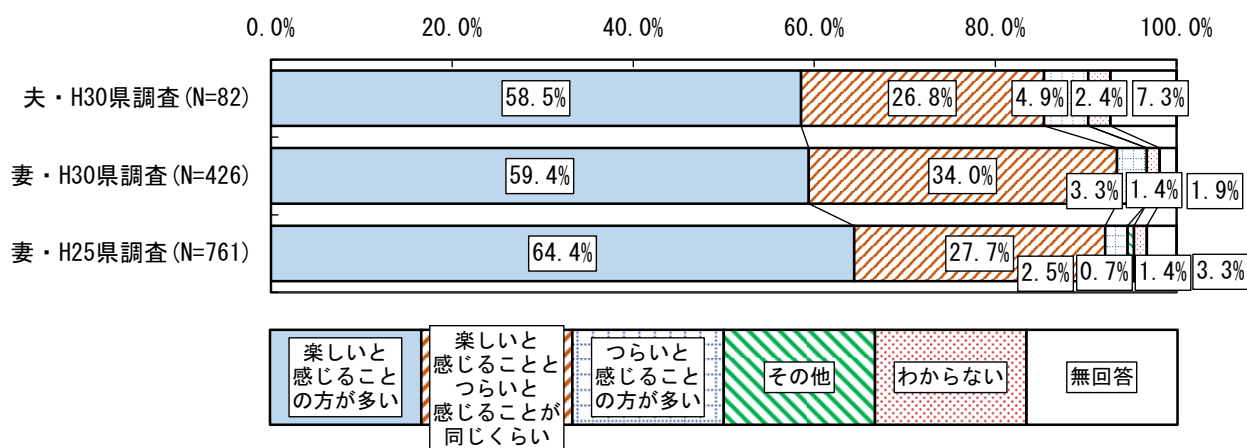
(7) 子育ての楽しさ・つらさ

①子育てが楽しいと感じる度合い

問 19 あなたは、子育てを楽しいと感じることが多いですか、それともつらいと感じることが多いですか。(〇は1つ)

「楽しいと感じることの方が多い」割合が夫婦とも同程度で、どちらも6割近く(夫 58.5%・妻 59.4%)となっており、妻では前回より減少している。また、妻では「楽しいと感じることとつらいと感じることが同じくらい」の割合が前回より増加した。

図表 子育ての楽しさ・つらさ



※ 6歳未満の子どもがいる夫婦

②不安や悩み

問 20 以下のような不安や悩みがありましたか（現在ありますか）。
（○はあてはまるものすべて）

就学前児童を持つ親の不安や悩みについては、妻では「自分の自由な時間がない」が 61.3%で最も多く、次いで「子ども連れで行動したい場合、不自由を感じる」(53.5%)、「仕事や家事が忙しくて、子どもとのふれあいが十分できない」(45.3%)となっている。

夫では「仕事や家事が忙しくて、子どもとのふれあいが十分できない」が 45.1%で最も多くなっている。

図表 子どもが就学前の不安や悩み（複数回答）

