

吉野保健所 がん患者サロン

がん経験者のための運動セミナー ～運動して免疫力・体力をつけよう～

はじめての方もぜひご参加ください！

日時 令和 7 年 9 月 4 日(木) 13:00～15:30
(受付開始 12:40～)

場所 南奈良総合医療センター 大会議室
(吉野郡大淀町大字福神 8 番 1)

対象 県内に居住するがん患者・家族

内容 1. 講演会と運動

大阪国際がんセンター認定
がん専門運動指導士

講師 石野田 神 先生

2. 交流会 ～参加者同士の交流会♪～

- ・奈良県がんピアサポーターの協力により、運営しています。
- ・南奈良総合医療センター がん相談員(がん性疼痛看護認定看護師)も参加します。

申込み 電話または FAX または QR コードから
申し込んでください。

(申し込みめ切り:令和 7 年 8 月 29 日)

参 加
無 料



座ったままでもできる運動を
一緒にやりませんか？



吉野保健所 健康増進課 地域保健第三係

TEL: 0747-64-8134(休日除く) 月～金 9時～17時 FAX: 0747-52-7259

当日悪天候による警報が発令される等の場合は中止させていただくことがありますので予めご承知ください。
中止の場合は事前に申し込みをされた方にはお電話でお知らせします。



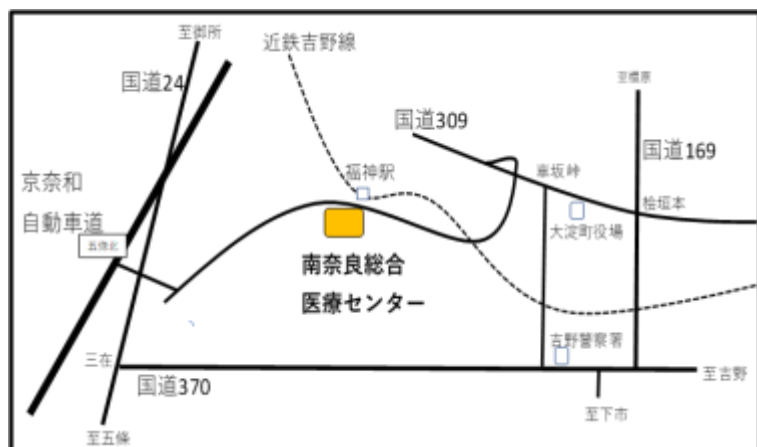
がん患者サロン FAX 用参加申込書

【送信先】 FAX 0747-52-7259

吉野保健所健康増進課 地域保健第三係

氏 名	() 歳
住 所	
昼間の 連絡先電話	
歩行について	自立 杖 車椅子 その他() いずれかに○を

南奈良総合医療センターへのアクセス



近鉄吉野線福神駅 徒歩約5分
お車の場合、駐車場有り

