



# 毒キノコに要注意

夏の気温が高く、その後の適度な降雨があり、朝晩の気温が低下すると、多くのキノコが発生することが考えられます。

⚠️ **毎年、有毒キノコを原因とする食中毒が発生しています。**  
食用のキノコと確実に判断できないキノコは

絶対に

**採らない! 食べない! 売らない! 人にあげない!**

⚠️ **キノコを食べて体調が悪くなったら、すぐに医師の診察を!**

ツキヨタケ



**【中毒症状】**

ツキヨタケは食後30分～1時間程度で嘔吐、下痢、腹痛などの中毒を起こす。

**【間違いやすい植物】**

- ・ヒラタケ
- ・ムキタケ
- ・シイタケ

クサウラベニタケ



**【中毒症状】**

クサウラベニタケは食後20分～1時間程度で嘔吐、下痢、腹痛など消化器系の中毒を起こす。唾液の分泌、瞳孔の収縮、発汗などの症状も現れる。

**【間違いやすい植物】**

- ・ウラベニホテイシメジ
- ・ホンシメジ
- ・ハタケシメジ

テングタケ



**【中毒症状】**

テングタケは食後30分程で嘔吐、下痢、腹痛など胃腸消化器の中毒症状が現れる。そのほか、神経系の中毒症状、瞳孔の収縮、発汗、めまい、痙攣などで、呼吸困難になる場合もあり、1日程度で回復するが、古くは死亡例もある。

ニセクロハツ



**【中毒症状】**

ニセクロハツは食後30分から数時間程度で嘔吐、下痢などの胃腸、消化器系の中毒症状を示す。その後18-24時間ほどで横紋筋溶解が原因と考えられる全身筋肉痛、呼吸困難を示し、死亡に至ることもある。