

問44～問72までは、お子さんご自身に記入をお願いします。

生活について

問44 あなたは、ふだん（月曜日～金曜日）、何時に寝ていますか。（就寝時間）  
（○はひとつだけ）

- |            |            |            |
|------------|------------|------------|
| 1. 午後9時より前 | 4. 午後11時台  | 7. きまっていない |
| 2. 午後9時台   | 5. 午前0時台   |            |
| 3. 午後10時台  | 6. 午前1時より後 |            |

問45 あなたは、ふだん（月曜日～金曜日）、何時間寝ていますか。（睡眠時間）  
（○はひとつだけ）

- |               |               |
|---------------|---------------|
| 1. 6時間より短い    | 5. 9時間～9時間59分 |
| 2. 6時間～6時間59分 | 6. 10時間より長い   |
| 3. 7時間～7時間59分 | 7. きまっていない    |
| 4. 8時間～8時間59分 |               |

問46 あなたは、週にどのくらい、朝食を食べていますか。（○はひとつだけ）

- |                |           |         |
|----------------|-----------|---------|
| 1. 毎日またはほとんど毎日 | 3. 週に2～3回 | 5. 食べない |
| 2. 週に4～5回      | 4. 週に1回程度 |         |

問47 あなたが朝食を食べない日の理由でもっともあてはまる理由をお答えください。  
（○はひとつだけ）

- |               |             |             |
|---------------|-------------|-------------|
| 1. 時間がない      | 3. 用意されていない | 5. 食べない日はない |
| 2. おなかがすいていない | 4. 食べる習慣がない | 6. わからない    |

問 48 あなたは、週にどのくらい、夕食を食べていますか。(○はひとつだけ)

- |                |           |         |
|----------------|-----------|---------|
| 1. 毎日またはほとんど毎日 | 3. 週に2～3回 | 5. 食べない |
| 2. 週に4～5回      | 4. 週に1回程度 |         |

問 49 あなたが夕食を食べない日の理由でもっともあてはまる理由をお答えください。

(○はひとつだけ)

- |               |             |             |
|---------------|-------------|-------------|
| 1. 時間がない      | 3. 用意されていない | 5. 食べない日はない |
| 2. おなかがすいていない | 4. 食べる習慣がない | 6. わからない    |

問 50 あなたは、学校に遅刻することがありますか。(○はひとつだけ)

- |                |           |           |
|----------------|-----------|-----------|
| 1. 毎日またはほとんど毎日 | 3. 週に2～3回 | 5. 遅刻はしない |
| 2. 週に4～5回      | 4. 週に1回程度 |           |

問 51 あなたは、ふだん(月曜日～金曜日)の放課後、どのように過ごしていますか。

(○は3つまで)

- |                           |                   |
|---------------------------|-------------------|
| 1. 自宅にいる                  | 5. 放課後児童クラブ(学童保育) |
| 2. おばあちゃん・おじいちゃん・親せきの家にいる | 6. 学校のクラブ         |
| 3. 友達の家にいる                | 7. 地域のクラブ活動       |
| 4. 塾や習いごと                 | 8. その他( )         |

問 52 あなたは、ふだん(月曜日～金曜日)の放課後、だれと過ごしていますか。

(○は3つまで)

- |  |                                    |
|--|------------------------------------|
| 1. おうちの大人(お母さん・お父さん・おばあちゃん・おじいちゃん・親せきなど) | 5. 学校以外のともだち(地域のスポーツクラブ・近所のともだちなど) |
| 2. きょうだい                                 | 6. 学校のクラブ活動のなかま                    |
| 3. おうちの人以外の大人(近所の大人・塾や習いごとの先生など)         | 7. ひとりである                          |
| 4. 学校のともだち                               | 8. その他の人                           |

問 53 あなたは、放課後や休日は楽しいですか。(○はひとつだけ)

- |           |              |             |
|-----------|--------------|-------------|
| 1. とても楽しい | 3. どちらともいえない | 4. あまり楽しくない |
| 2. 楽しい    |              | 5. 楽しくない    |

問 54 あなたは、ふだん歯みがきをどのくらいしていますか。(○はひとつだけ)

- |                |               |            |
|----------------|---------------|------------|
| 1. 1日、3回以上している | 3. 1日、1回はしている | 5. ほとんどしない |
| 2. 1日、2回はしている  | 4. 何日かに1回はする  |            |

問 55 あなたには、むし歯がありますか。(○はひとつだけ)

- |                      |                         |                        |
|----------------------|-------------------------|------------------------|
| 1. むし歯はない            | 3. むし歯があるので<br>治療しようと思う | 5. むし歯があるかどうか<br>わからない |
| 2. むし歯があったけど<br>治療した | 4. むし歯があるけど<br>治療したくない  |                        |

問 56 あなたは、週にどのくらい、お風呂(シャワーのみの場合も含む)に入りますか。(○はひとつだけ)

- |                |           |         |
|----------------|-----------|---------|
| 1. 毎日またはほとんど毎日 | 3. 週に2～3回 | 5. 入らない |
| 2. 週に4～5回      | 4. 週に1回程度 |         |

問 57 あなたは、自分の体や気持ちで気になることはありますか。  
(あてはまるものすべてに○)

- |                |                   |
|----------------|-------------------|
| 1. ねむれない       | 9. よくかゆくなる        |
| 2. よく頭がいたくなる   | 10. まわりが気になる      |
| 3. 歯がいたい       | 11. やる気が起きない      |
| 4. 不安な気持ちになる   | 12. イライラする        |
| 5. ものを見づらい     | 13. その他           |
| 6. 聞こえにくい      | 14. とくに気になるところはない |
| 7. よくおなかがいたくなる | 15. わからない         |
| 8. よくかぜをひく     |                   |

あなたは、次のようなことをどのくらいしていますか。(○はひとつだけ)

		ほと んど 毎 日	週 に 4 〜 5 回	週 に 2 〜 3 回	週 に 1 回 程 度	月 に 1 〜 2 回	ほと んど ない	ま っ た く ない
1. おうちの大人の人と一緒に朝食 を食べていますか	→	1	2	3	4	5	6	7
2. おうちの大人の人と一緒に夕食 を食べていますか	→	1	2	3	4	5	6	7
3. おうちの大人の人に朝、起こして もらいますか	→	1	2	3	4	5	6	7
4. おうちの手伝いをしていますか	→	1	2	3	4	5	6	7
5. おうちの大人の人に宿題(勉強) をみてもらいますか	→	1	2	3	4	5	6	7
6. おうちの大人の人と学校でのでき ごとについて話をしますか	→	1	2	3	4	5	6	7
7. おうちの大人の人と遊んだり、体 を動かしたりしますか	→	1	2	3	4	5	6	7
8. おうちの大人の人とニュースなど 社会のできごとについて話をし ますか	→	1	2	3	4	5	6	7
9. おうちの大人の人と図書館や 美術館・博物館・音楽鑑賞に行く などしていますか	→	1	2	3	4	5	6	7
10. おうちの大人の人と一緒に外出 しますか(散歩・買い物・外食など)	→	1	2	3	4	5	6	7

問 59 あなたは、毎日の生活でどのようなときに楽しいと思いますか。

(あてはまるものすべてに○)

- |                        |                          |
|------------------------|--------------------------|
| 1. おうちの人と一緒に過ごしているとき   | 5. 今、住んでいる地域の行事に参加しているとき |
| 2. ともだちと一緒に過ごしているとき    | 6. 塾や習いごとで過ごしているとき       |
| 3. 学校生活やクラブ活動に参加しているとき | 7. その他                   |
| 4. ひとりで過ごしているとき        | 8. 特に楽しいと思うときはない         |

問 60 あなたは、毎月、いくらおこづかいをもらっていますか。(時々もらう場合は、1か月のおおよその平均の金額に○をつけてください。ただしお年玉はのぞきます。)

(○はひとつだけ)

1. 500円未満	4. 2,000～2,999円	7. 5,000円以上
2. 500～999円	5. 3,000～3,999円	8. もらっていない
3. 1,000～1,999円	6. 4,000～4,999円	9. わからない

問 61 毎月のおこづかいは、たりていますか。(○はひとつだけ)

- |                  |                  |              |
|------------------|------------------|--------------|
| 1. おこづかいはもらっていない | 3. どちらかといえばたりている | 5. まったく、たりない |
| 2. 十分たりている       | 4. ややたりない        | 6. わからない     |

問 62 毎月のおこづかいは、何に使っていますか。(あてはまるものすべてに○)

- |                  |                          |
|------------------|--------------------------|
| 1. おこづかいはもらっていない | 7. ゲーム関連(機器、ソフト、アプリ)     |
| 2. ともだちとの遊び      | 8. 貯金                    |
| 3. 学校で使う必要なもの    | 9. 音楽関連(CD、DVD、曲のダウンロード) |
| 4. 本             | 10. その他                  |
| 5. マンガ           | 11. わからない                |
| 6. 食べものや飲みもの     |                          |

問 63 あなたが、持っているものや、あなたが使うことができるものを選んでください。  
(あてはまるものすべてに○)

- |  |   |
|--|---|
| 1. 本 (学校の教科書やマンガはのぞく)                  | 9. けいたい電話 (スマートフォンはのぞく)                         |
| 2. マンガ・雑誌                              | 10. スマートフォン・タブレット機器 (通話等アプリ「ライン」やツイッターなどができるもの) |
| 3. 子ども部屋 (ひとり部屋やきょうだ<br>いとっしょに使っている部屋) | 11. 化粧品・アクセサリ                                   |
| 4. インターネットにつながるパソコン                    | 12. 習いごとなどの道具 (ピアノなど)                           |
| 5. 運動用具 (ボール・ラケットなど)                   | 13. 自分で選んだ服                                     |
| 6. ゲーム機                                | 14. キャラクターグッズ                                   |
| 7. 自転車                                 | 15. その他   |
| 8. テレビ                                 | 16. あてはまるものはない                                  |

問 64 今、あなたは、いやなことや悩んでいることはありますか。  
(あてはまるものすべてに○)

- |             |                     |
|-------------|---------------------|
| 1. おうちのこと   | 6. 好きな人のこと          |
| 2. 学校や勉強のこと | 7. 進学・進路のこと         |
| 3. クラブ活動のこと | 8. その他のこと           |
| 4. 自分のこと    | 9. いやなことや悩んでいることはない |
| 5. ともだちのこと  | 10. わからない           |

問 65 あなたは、いやなことや悩んでいることがあるとき、だれかに相談しますか（誰に話しますか）。

（あてはまるものすべてに○）

- |                   |  |
|-------------------|--|
| 1. 親              | 12. スクールカウンセラー                             |
| 2. きょうだい          | 13. 塾や習いごとの先生                              |
| 3. おばあちゃん・おじいちゃん  | 14. 学童保育の先生（※）                             |
| 4. おじ、おばなどの親せき    | 15. こども専用の電話相談                             |
| 5. 学校のともだち        | 16. インターネットやサイトなどを通じて知り合った直接会ったことのない人      |
| 6. 塾や習いごとのともだち    | 17. 近所の人                                   |
| 7. その他のもだち        | 18. 地域の支援団体（学習支援教室やこども食堂など同じ年ごろの子どもが集まる場所） |
| 8. いとこ            | 19. その他の人                                  |
| 9. 担任の先生や他のクラスの先生 | 20. だれにも相談できない                             |
| 10. 保健室の先生        | 21. だれにも相談したくない                            |
| 11. クラブ活動の先生      | 22. わからない                                  |

※「学童保育」には、「放課後こどもクラブ」、「放課後児童室」、「放課後児童クラブ」も含まれます。

## がっこうせいかつ がくしゅう 学校生活・学習について

問 66 あなたは、学校での生活は楽しいですか。（○はひとつだけ）

- |           |              |             |
|-----------|--------------|-------------|
| 1. すごく楽しい | 3. どちらともいえない | 4. あまり楽しくない |
| 2. 楽しい    | 5. 楽しくない     |             |

問 67 学校での勉強について、一番あなたの気持ちに近いものをお選びください。  
(○はひとつだけ)

- |            |              |          |
|------------|--------------|----------|
| 1. よくわかる   | 3. あまりわからない  | 5. わからない |
| 2. だいたいわかる | 4. ほとんどわからない |          |

問 68 あなたは、学校の授業でわからないことがあった時、だれに相談しますか。  
(あてはまるものすべてに○)

- |                  |                |                 |
|------------------|----------------|-----------------|
| 1. 親             | 6. おじ、おばなどの親せき | 11. だれにも相談できない  |
| 2. 学校の先生         | 7. 学校のともだち     | 12. だれにも相談したくない |
| 3. 塾や習いごとの先生     | 8. 塾や習いごとのともだち | 13. わからない       |
| 4. きょうだい         | 9. 近所の人        |                 |
| 5. おばあちゃん・おじいちゃん | 10. その他の人      |                 |

問 69 あなたは、学習塾や習いごとなどに行っていますか。(あてはまるものすべてに○)

- |                                 |                               |                     |
|---------------------------------|-------------------------------|---------------------|
| 1. 学習塾など                        | 3. 無料の学習支援教室<br>(市町村等が実施するもの) | 5. 学習塾や習いごとには行っていない |
| 2. スポーツの習いごと(野球チームやスイミングスクールなど) | 4. その他の習いごと<br>(ピアノや習字など)     |                     |

問 70 あなたは、将来どの学校まで行きたいと思いますか。(○はひとつだけ)

- |                      |              |
|----------------------|--------------|
| 1. 中学校               | 5. 専門学校      |
| 2. 高等学校(専修学校高等課程を含む) | 6. 海外の学校(留学) |
| 3. 大学・短期大学           | 7. 考えたことがない  |
| 4. 大学院               | 8. わからない     |



じぶんじしん  
自分自身について

問 71 じぶん しょうらい ゆめ もくひょう も  
自分の将来の夢や目標を持っていますか。(○はひとつだけ)

- |                  |                   |
|------------------|-------------------|
| 1. 持っている         | 3. どちらかというと持っていない |
| 2. どちらかというと持っている | 4. 持っていない         |

問 72 じぶん じしん  
自分に自信がありますか。(○はひとつだけ)

- |               |               |
|---------------|---------------|
| 1. ある         | 3. どちらかというとない |
| 2. どちらかというとある | 4. ない         |

ご協力いただきまして、ありがとうございました。  
ご記入いただきましたアンケートは、同封の返信用封筒（切手不要）に封入いただき、

11月11日(月)までに投函いただきますようお願いいたします。

