

氏名： () 才) 確認日： 年 月 日 確認者： (所属：)

歯と口のチェックリスト

唇	舌	歯肉・粘膜	唾液	歯 歯がある方のみ	口腔 清潔	入れ歯
健全	健全	健全	健全	健全	健全	健全
湿潤 ピンク色	湿潤 ピンク色	湿潤 ピンク色 出血なし	湿潤 漿液性	歯・歯根のむし歯 または破折なし	食渣・歯垢・ 歯石の付着がない	入れ歯(全部・部分) の破折なし 普通に装着できる状態
乾燥、ひび割れ 口角の発赤	舌の表面が苔のよう に白かったり黒かったり している。	出血、潰瘍 腫脹	粘性の高い唾液 べたつく	むし歯 歯の破折 残根	食渣あり 歯石・歯垢あり	一部位の義歯、 人工歯の破折 装着・使用可能
出血、潰瘍、腫脹	発赤、潰瘍 腫脹、亀裂	乾燥 歯の動揺 発赤、圧痛	唾液はほぼなし 乾燥 口渇感あり	むし歯 歯の破折、残根、 非常に強い咬耗	多くの部位に食渣 あり 歯石・歯垢あり 強い口臭あり	大きく義歯、人工歯 の破折 装着・使用不可能

上の写真を参考にして、お口の状態を確認してみましょう。 **1つでもチェック☑が入ったら、すぐに、かかりつけの歯医者さんを受診をしてください！**

★唇は？	★舌は？	★歯肉・粘膜は？	★唾液は？	★歯は？	★清掃状態は？	★入れ歯は？
<input type="checkbox"/> 乾いている <input type="checkbox"/> ひび割れている <input type="checkbox"/> 出血している	<input type="checkbox"/> 舌に苔状のものが付いている <input type="checkbox"/> 潰瘍ができています	<input type="checkbox"/> 腫れている <input type="checkbox"/> 出血している <input type="checkbox"/> 潰瘍ができています	<input type="checkbox"/> 口が乾いている <input type="checkbox"/> 唾はネバネバである	<input type="checkbox"/> むし歯がある <input type="checkbox"/> 「詰めもの」や「かぶせもの」が外れている <input type="checkbox"/> 歯の根っこだけが残っている	<input type="checkbox"/> 口の汚れが残っている <input type="checkbox"/> 歯石が付いている <input type="checkbox"/> 口臭がある	<input type="checkbox"/> 食事の時に入れ歯が使えていない <input type="checkbox"/> 入れ歯が壊れている <input type="checkbox"/> 安定剤を使っても入れ歯が合わない <input type="checkbox"/> 入れ歯をなくした

あなたの結果は…

- ・**チェックなし**⇒ すぐの受診は必要ありませんが、今後も定期的に歯と口のチェックをしてください。
- ・**チェックあり**⇒ すぐに、**かかりつけの歯医者さんを受診してください！**

*かかりつけの歯医者さんがいない場合は、奈良県歯科医師会 在宅歯科医療連携室

(電話：0742-33-0861) に相談しましょう。