

委託訓練カリキュラム

訓練施設名 奈良佐保短期大学

訓練科名	栄養士養成科		就職先の 職務・仕事	栄養士	
訓練期間	令和6年4月1日～令和8年3月31日 (24か月)				
訓練目標	厚生労働大臣指定の栄養士養成課程のカリキュラムを軸に、講義で知識、演習・実習を通して実践力を習得した人材を養成することを訓練目標とする。				
仕上がり像	栄養士資格を有する専門的な人材として、様々な施設で対象者に応じた給食の運営や栄養指導や食産業分野での食品の開発や販売など専門性を活かした職種への就職を目指す。				
領域	形態	科目の内容	科目	時間	
社会生活と健康	講義	公衆衛生	公衆衛生学	30	
	講義	社会福祉概論	社会福祉概論	30	
人体の構造と機能	講義	人体の構造と機能	人体の構造と機能Ⅰ・Ⅱ	60	
	実習	人体の構造と機能に関わる実習	生理学実習	45	
	講義	運動生理学	運動生理学	30	
	講義	生体成分の機能や代謝	生化学	30	
	実習	生化学実験	生化学実験	45	
食品と衛生	講義	食品の成分の性質や化学変化	食品科学	30	
	講義	食品の分類と特徴、加工の特性	食品材料学(加工学を含む)	30	
	実習	食品成分の分析法、性質の理解	食品学実験	45	
	講義	食品衛生	食品衛生学	30	
	実習	微生物の実態把握・添加物の分析	食品衛生学実習	45	
栄養と健康	講義	栄養に関する基礎	基礎栄養学	30	
	講義	ライフステージに応じた栄養とその調理	応用栄養学	30	
	実習		応用栄養学実習	45	
	講義	疾病と栄養ケア	臨床栄養学	30	
	講義	食事療法とその調理	食事療法論	30	
	実習		食事療法実習	45	
栄養の指導	講義	栄養指導	栄養指導論Ⅰ・Ⅱ	60	
	実習		栄養指導論実習Ⅰ・Ⅱ	60	
	講義	公衆衛生	公衆栄養学	30	
給食の運営	講義	給食運給に関する実務基礎	給食実務論	30	
	講義		給食計画論	30	
	実習	給食管理実習	給食管理実習	90	
	実習	学外実習	学外実習Ⅰ	40	
	講義	調理学	調理学	30	
	実習	調理実習	調理実習Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ	135	
生活未来科科目	演習	ゼミナール	ゼミナールⅠ・ゼミナールⅡ(就職支援)	120	
	演習	大学学習のためのリテラシー	基礎ゼミナールⅠ・Ⅱ	60	
	講義・演習・実習	福祉・食・ビジネス	生活と未来	30	
	演習	コミュニケーション	コミュニケーション演習	30	
	演習	野菜栽培を通しての食材理解	食育実践演習	30	
基礎教養科目	講義	卒業必修科目	人権と差別	30	選択3科目以上 90時間以上
	講義		国語表現法	30	
	講義		情報リテラシー	30	
	講義	キャリア	キャリアデザイン	30	
	演習		情報リテラシー実践	30	
	講義		データサイエンス概論	30	
	講義	科学	データサイエンスのための数学	30	
	講義		色彩学	30	
	講義		心理学	30	
	講義	社会・文化	奈良の自然と文化Ⅰ	30	
	講義		奈良の自然と文化Ⅱ	30	
	演習		英語Ⅰ	30	
	演習	コミュニケーション	英語Ⅱ	30	
	演習		フランス語Ⅰ	30	
	演習		フランス語Ⅱ	30	
演習		英会話	30		

訓練時間総合計 1615 時間

奈良佐保短期大学

〒630-8566 奈良市鹿野園町806

●お問合せ・見学は随時受付●

TEL: 0742-61-3858

e-mail: info@narasaho-c.ac.jp

ウェブサイト: http://www.narasaho-c.ac.jp

