

束縛は愛情？ つきあいだした頃はお互いのことをもっと知りたいし、お互いのことがまだわからなくて不安になったりすることもあるよね。「どこにいるの?」「何してるの?」「誰といるの?」って、必要以上に行動を知りたくなるのも無理はないけど、それってほんとに愛情かな?『束縛は愛情のあかし!』。いっけん正しい言い分に思えるけど、相手に対する信頼が抜けてない?そんなに信用できない人を好きになった自分自身もイヤになるよね。束縛は、相手を好きなんじゃなくて、自分が傷つきたくないだけじゃないかな?

相談は無料・秘密厳守 一人じゃないよ 相談してね

● 参画ネットなら「デートDV電話・メール相談」

TEL : 090-8140-8061

相談日時: 土曜日(春・夏・冬休みは水曜日も。年末年始は除く)

※相談日時に変更されることもあります。

11:00~16:00

E-Mail : datedvnara@yahoo.co.jp

※メールの返事は5日程度かかることがあります

※携帯電話の設定を「PCメール受信可能」にしてください

 **URL** <http://www.sankakunetnara.com>

 **facebook** <https://www.facebook.com/sankakunara>

緊急の時は
迷わず
110番



- デートDV防止プロジェクト・おかやま「掲示板」
恋する2人のまじめな相談~あなたの悩みを教えて~
<http://www.love-ok.jp/>

制作・発行: 参画ネットなら 2016.10 イラスト・デザイン 渡辺 朋子
(公財) 大阪コミュニティ財団「江田直介・静子健やかな青少年育成基金」の助成により作成

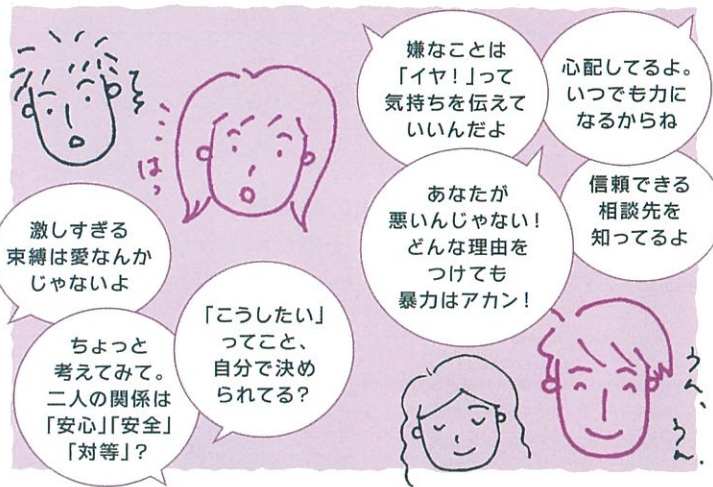
デートDV

すてきな恋をするために
~キズつく前にキツいてほしい~



参画ネットなら

あなたや、あなたの友だちや大切な人は、笑顔ですか？



こんなことも暴力だよ

身体的暴力	精神的暴力	性的暴力	経済的暴力
なぐる ける つねる 髪を引っばる など	どなる 無視する ケータイ チェック 友だち制限 など	無理やり 性的なことをする 避妊に 協力しない いやがることを する 写真をばらまく など	デート代を 出させる 借りたお金を 返さない アルバイト などを やめさせる など

チェックリスト

お互いチェックしてみよう ✓

- 「ほんとに好きなら言うこときけるはず」などと言う
- メールやライン、着信をチェックする
- いつも相手の機嫌が気になる
- いつも傷つくことを言う
- 他の人と出かけるのを嫌がる
- 電話に出ないと怒る

「いやだな」と思うことや
我慢していることがあれば、
その気持ちを伝えて、
二人で話し合ってみよう。

気づかないうちに被害者・加害者になっているかも

交際相手から何らかの暴力にあたる行為をうけたことがある高校生

女子の 5~6 人に 1 人 男子の 13~14 人に 1 人