

## おでかけ

### 奈良フードフェスティバル シェフエスタ in 宇陀の開催!

### 奈良にぎわい味わい回廊 「春の観光開幕フェア」

### 奥大和フェス

印のある問合せ先の所在地は、奈良県庁 〒630-8501 奈良市登大路町30番地です。

おでかけ／学ぶ／募集／相談／試験／お知らせ

### 初開催！県営馬見丘陵公園 「梅と桜の花回廊」

時 3月14日(土)・15日(日)  
10時～16時



時 2月29日(土)・3月1日(日)・  
7日(土)・8日(日) 16時～20時  
所 県営馬見丘陵公園・南エリア  
(河合町・広陵町)



梅と河津桜が見頃の馬見丘陵公園の南側を「和傘」「燈籠」「ランタン」でハイアップ幻想的で、NS映える光景をお楽しみください。各種催しや飲食等も。



問 県公園緑地課  
☎ 0742・27・7511  
④ www.pref.nara.jp/1683.htm

### 春色フェスタ2020

時 3月20日(祝) 9時～17時  
所 県営うだ・アーバンパーク  
(宇陀市)



一足早く春のイベントを開催します。スタンプアリーや大道芸のほか、人気のバターアリ体験や、二乗馬体験は回数を増やして実施します(当日受付)。



### 奈良筆まつり

時 3月20日(祝) 10時～15時



所 菅原天満宮(奈良市)

日本三筆といわれる菅原道真誕生の地・菅原天満宮で奈良筆の歴史・書道の啓蒙、筆供養が行われます。

競書会、墨の製造実演、筆の市  
12時30分～大字揮毫  
(高校生書道部によるパフォーマンス)  
13時20分～筆交換  
(古い筆を新しい筆に交換、一人一本)  
13時40分～筆供養  
(奈良毛筆協同組合  
④ www.pref.nara.jp/1839.htm

10時～筆造り体験「一筆一、筆の製造実演  
所 県立明日香庭球場(明日香村)  
小学生を対象にて「ス体験教室を開催します。道具は施設で準備しますので、運動できる服装でお越しください。定員20人。  
料金1,100円。  
申 電話で左記く。

問 県立明日香庭球場指定管理者  
(有)ハーベルテニス  
☎ 0744・54・3645

明 日香庭球場 検索

### 専門コーチがしっかりとサポート! 春の子どもテニス体験教室

時 3月29日(日)  
14時～15時30分



所 県立明日香庭球場(明日香村)  
小学生を対象にて「ス体験教室を開催します。道具は施設で準備しますので、運動できる服装でお越しください。定員20人。  
料金1,100円。  
申 電話で左記く。

問 県立明日香庭球場指定管理者  
(有)ハーベルテニス  
☎ 0744・33・3393  
FAX 0744・33・1199  
※月曜午後、火曜は休館

### 第20回 奈良県障害者 スポーツ大会観覧者募集

時 4月19日(日) 9時30分～16時  
所 ①～③奈良県心身障害者福祉センター  
(④スイム)ア奈良  
⑤県立橿原公苑陸上競技場



①バスケットボール競技・サッカー競技  
フットボール競技  
②卓球競技・ソフトボール競技  
バレーボール競技  
③フライングディスク競技  
④水泳競技

時 4月12日(日) 9時15分～15時30分  
所 ①～③奈良県心身障害者福祉センター  
(④スイム)ア奈良  
⑤県立橿原公苑陸上競技場



①バスケットボール競技・サッカー競技  
フットボール競技  
②卓球競技・ソフトボール競技  
バレーボール競技  
③フライングディスク競技  
④水泳競技

時 5月10日(日) 9時20分～16時30分  
所 ①～③奈良県心身障害者福祉センター  
(④スイム)ア奈良  
⑤県立橿原公苑陸上競技場



①バスケットボール競技・サッカー競技  
フットボール競技  
②卓球競技・ソフトボール競技  
バレーボール競技  
③フライングディスク競技  
④水泳競技

時 5月17日(日) 12時～16時30分  
所 ①～③奈良県心身障害者福祉センター  
(④スイム)ア奈良  
⑤県立橿原公苑陸上競技場



①バスケットボール競技・サッカー競技  
フットボール競技  
②卓球競技・ソフトボール競技  
バレーボール競技  
③フライングディスク競技  
④水泳競技

時 5月24日(日) 10時～16時15分  
所 ①～③奈良県心身障害者福祉センター  
(④スイム)ア奈良  
⑤県立橿原公苑陸上競技場



①バスケットボール競技・サッカー競技  
フットボール競技  
②卓球競技・ソフトボール競技  
バレーボール競技  
③フライングディスク競技  
④水泳競技

時 5月24日(日) 10時～16時15分  
所 ①～③奈良県心身障害者福祉センター  
(④スイム)ア奈良  
⑤県立橿原公苑陸上競技場



時 3月21日(土) 11時～16時  
所 ならまちセンター前広場  
(奈良市)  
奈良・奥大和の魅力を楽しめるほか、奥大和の魅力を楽しめるワークショップなど、子ども達に人気のゲームなどもありますので、ぜひお立ち寄りください。



所 県立明日香庭球場(奈良市)  
春の観光シーズンに合わせ、県内の名産品を販売します。県内のおいしい食べ物や、子ども達に人気のゲームなどもありますので、ぜひお立ち寄りください。

時 3月21日(土) 11時～16時  
所 ならまちセンター前広場  
(奈良市)  
奈良・奥大和の魅力を楽しめるワークショップなど、子ども達に人気のゲームなど、魅



力あふれる奥大和を堪能ください。  
「食」を楽しめるワークショップなど、子ども達に人気のゲームなど、魅



力あふれる奥大和を堪能ください。  
「食」を楽しめるワークショップなど、子ども達に人気のゲームなど、魅





**国宝薬師寺東塔大修理落慶記念  
花創作家 志穂美悦子氏  
聖観世音菩薩に捧げる花展2020**

時 3月25日(水)～31日(火)

8時30分～17時(拝観受付は16時30分まで)  
平成21年より、史上初の全面解体修理が進  
められてきた国宝薬師寺東塔が、じよいよ令  
和2年4月に落慶を迎えます。

このたび、大修理落慶を記念し、毎年3月  
25日～31日に行われる修二会花会式の期間  
中、花創作家の志穂美悦子  
氏が、国宝 聖観世音菩薩  
が祀られる薬師寺東院堂の  
堂内を花や流木などで彩り  
ます。  
要拝観料 1,100円。



**災害時通訳・翻訳ボランティア  
養成研修**

¥0  
無料  
WC

時 3月20日(祝)  
13時30分～16時30分

所 県文化会館(奈良市)

災害時の外国人支援に関する講義や身近な  
物を使った防災グッズと非常食づくり(実  
習)を行います。定員50人(先着)。詳しくは  
左記へ。

申 郵送かFAXで、住所・氏名・電話番号、  
メールアドレス・所属(団体名・学校名等)  
を左記へ。

問 県外国人支援センター

〒630-8122

奈良市三条本町8-1 シルキア奈良2階

☎ 0742-81-3320  
FAX 0742-81-3321

**骨髓バンクドナー登録説明員  
養成研修会 受講者募集**

時 3月7日(土)13時～16時45分  
(後期)8月22日(土)～11月21日(土)

所 每週土曜日14時～16時30分

¥0  
無料

【対象】18歳以上の人(医療に関する知識不要。  
説明員として県内のドナー登録会で  
活動できる人)

献血会場などでドナー登録希望者に骨髄移植について説明する「ドナー登録説明員」の

養成研修会を実施します。

白血病などの治療に有効な骨髄移植には、多く

人のドナー登録が必要です。ひとりでも

多くの患者さんを救うために、説明員として

活動しませんか。定員15人(先着)。

申 郵送かFAXで申込書(左記HPで入手可)を左記へ。3／4締切(必着)。

問 県健康推進課

☎ 0742-27-8660  
FAX 0742-22-5510

✉ www.pref.nara.jp/5266.htm

**「いのちの電話」相談員養成講座**

時 (前期)4月18日(土)～8月1日(土)  
(後期)8月22日(土)～11月21日(土)

所 每週土曜日14時～16時30分

¥0  
無料

【対象】奈良県赤十字血液センター(大和郡山市)  
奈良いのちの電話協会では、さまざまなお悩みを持つ人、生きる気力や望みを失った人に、明日への意欲や自信を取り戻してもらいたための支援活動を行っています。

あなたも講座を受講して「いのちの電話相

談活動に参加しませんか。定員50人(先着)。

受講料がかかります。

【対象】21歳～70歳未満の人

申 詳しくは左記へ。4／3締切。

問 奈良いのちの電話協会

☎ 0742-35-0500

✉ www.nara-inochi.jp/

**県内で農業を始めたい人を  
募集します!**

農業への新規参入を希望する人を対象  
に栽培技術や農業経営の研修を行い、  
就農を支援します。農家での実践的な研修は、7月から1年間。  
定員4人程度(おおむね45歳以下の)  
面接(4月)、事前研修(4／20～6月)による  
選考あり。

申 郵送か持参で、応募用紙(左記HPで入手可)を左記へ。3／31締切(必着)。

原則、応募前に要事前相談。

申 郵送か持参で、応募用紙(左記HPで入手可)を左記へ。3／31締切(必着)。

原則、応募前に要事前相談。

申 郵送か持参で、応募用紙(左記HPで入手可)を左記へ。3／31締切(必着)。

原則、応募前に要事前相談。

¥0  
無料

所・問 奈良テレビ放送

奈良市法蓮佐保山3-1-11

☎ 0742-24-2974

✉ seisaku@naratv.co.jp

**福祉住宅体験館  
案内ボランティア育成講座**

¥0  
無料  
WC

時 4月22日(水)10時～12時

所 奈良県福祉住宅体験館(田原本町)

福社パークの見学者に福祉機器やバリアフ

リー住宅について説明をする福祉住宅体験館の案内ボランティア育成講座を開催します。住まいや介護の条件はその人によってさまざま

ます。高齢者や障がいのある人を理解し、介護などの問題解決をお手伝いしませんか。

【特別講演】

「正しい食事療法で元気ハツラツ」

奈良県立医科大学附属病院 栄養管理部

管理栄養士 小村真里さん

「糖尿病でも健康長寿～～糖尿病とうまく

つきあう生活習慣と治療のポイント～～」

奈良県立医科大学 地域医療学講座

教授 赤井靖宏さん

申 電話で左記まで。当日参加も可能。

問 奈良県医師会

☎ 0744-22-8502



**募集**

**笑い飯哲夫出演中のテレビ番組  
「ならフライデー9」観覧者募集**

時 3月13日(金)  
20時15分(集合)～22時(終了予定)

TV生番組「ならフライデー9」のスタジオ

観覧者を募集します。定員10人(抽選)。  
※当選者のみ通知します。

※18歳未満は保護者同伴。

未就学児不可。

申 Eメールで、代表

者の住所・氏名・年

齢・電話番号・希望

人数を左記へ。

3／7締切。





●印のある問合せ先の所在地は、[奈良県庁](#)〒630-8501 奈良市登大路町30番地です。

The poster features a circular logo for 'musikfest NARA 2020' with a stylized 'M' and musical notes. The main title 'ムジークフェストなら 2020' is written in large, bold, black letters. Below it, the event dates '5/16土~6/7日' and duration 'の23日間開催' are displayed. A photograph shows a conductor in a dark suit and glasses standing on the left, gesturing towards a piano. On the right, a group of young boys in dark blue school-style uniforms with white collars and ties are singing in a choir. The background is a warm-toned room with wooden paneling. At the bottom right, there is a copyright notice '©www.lukasbeck.com'. The overall design has a festive, classical feel with musical motifs.