

# ひとりで悩まないで

## 奈良県中央こども家庭相談センター

【女性相談】電話番号:0742-22-4083  
相談日時:月～金曜日 9:00～20:00  
【児童(18歳未満)相談】電話番号:0742-26-3788  
相談日時:月～金曜日 9:00～17:00  
(祝日、年末年始は除く)

## 奈良県女性センター

【女性相談】電話番号:0742-22-1240  
相談日時:火～金曜日 9:30～18:00  
土曜日 9:30～20:00  
日曜・祝日 9:30～17:00  
(月曜日が祝日の場合の翌火曜日、年末年始は除く)  
【男性相談】電話番号:0742-27-0304  
相談日時:毎月第3金曜日 17:00～20:00

## あすなろダイヤル(奈良県立教育研究所)

電話番号:0744-34-5560  
相談日時:月～金曜日 9:00～21:00  
土・日・祝日 9:00～19:00  
24時間いじめ相談ダイヤル(年中無休)  
電話番号:0570-078310

## 奈良すこやかテレフォン((社)福奈良いのちの電話協会)

電話番号:0742-35-1002  
相談日時:月～金曜日 18:00～21:00  
土・日・祝日 10:00～16:00

あなたはひとり  
ではありません。  
気になることが  
あったら  
相談しましょう。

## チャイルドラインなら

電話番号:0120-99-7777(フリーダイヤル)  
相談日時:水曜日 16:00～21:00

## ヤング・いじめ110番

奈良県警察少年サポートセンター  
電話番号:0742-22-0110  
奈良県警察中南和少年サポートセンター  
電話番号:0744-27-4544  
相談日時:月～金曜日(祝日、年末年始を除く)  
8:30～17:30

上記の受付時間以外の相談は、  
警察本部当直員が対応します。

高校生のための

## しない、されない、デートDV

だれかを好きになるのはステキなこと。

だけど・・・

デートDVを知っていますか？

交際相手から受ける暴力のことです。

なぐる、けるだけでなく言葉や態度による  
暴力もあります。

相手のことを「こわい」と思ったら、それは暴力。

あなたは、だいじょうぶ？