

奈良県の取組

1 目的

栄養教諭が中核となり、学校給食を「生きた教材」として活用しながら教員と連携し、家庭・地域・関係団体等を巻き込んだ食育プログラムの構築と教材開発を行う。そして、県内に広く発信し、効果的な食育活動を展開することで、児童生徒が健全な食習慣を形成することを目的とする。さらに、県内の栄養教諭等が協力・連携する体制を強化することで、給食管理や食に関する指導のさらなる実践力の向上を図る。

2 研究テーマ

- ◎ 児童生徒の食に関する自己管理能力の育成
- ◎ 栄養教諭を中核とした全校体制による食育の指導・評価方法の開発
- ◎ 栄養教諭間の連携及び栄養教諭の研修

3 実践地域

橿原市

4 推進会議委員

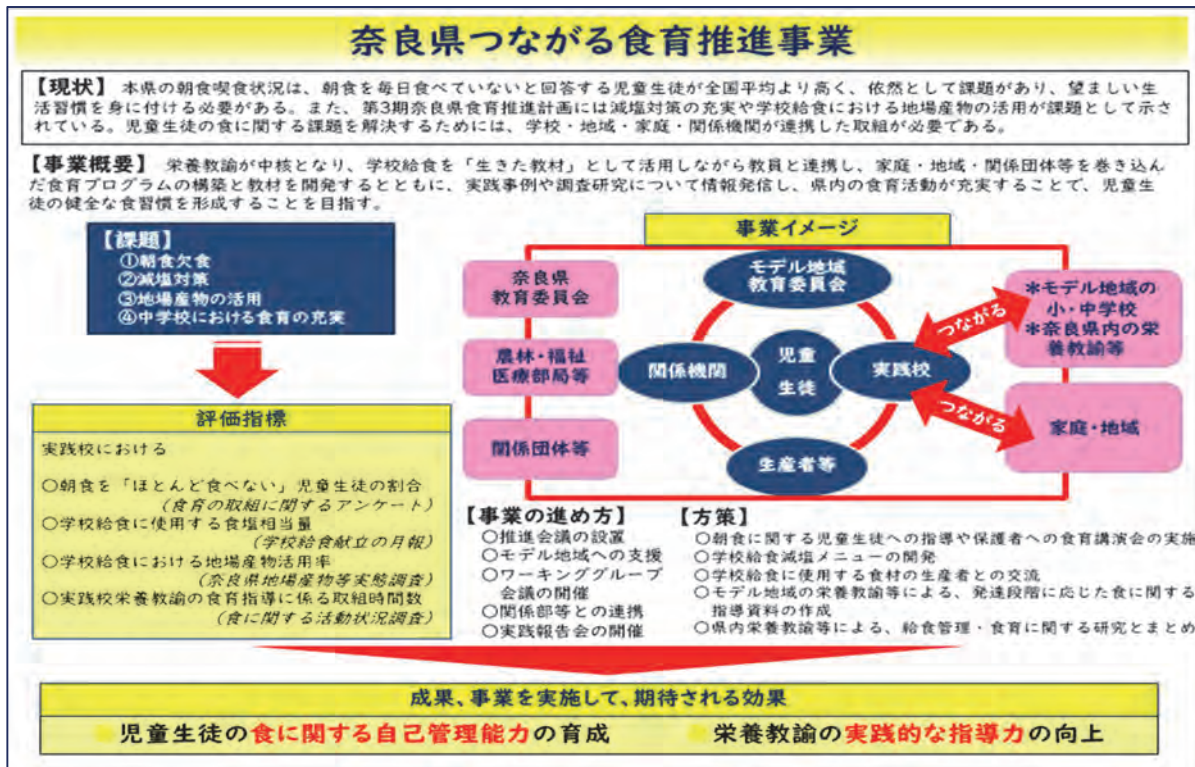


氏名	所属	役職
木村 祐子	帝塚山大学現代生活学部	准教授
辻本 幸司	橿原市教育委員会事務局教育総務課	課長
辰巳 浩	奈良県学校給食指導研究会	会長
横地 博子	奈良県学校給食栄養研究会	会長
高垣 次男	奈良県農業協同組合販売部	次長
浦辻 利宏	公益財団法人奈良県学校給食会	常務理事
原 実	奈良県農林部マーケティング課	課長
辻本 智宏	奈良県福祉医療部医療政策局健康推進課	課長
栢木 正樹	奈良県教育委員会事務局保健体育課	課長

【事務局】

村井 篤史	奈良県教育委員会事務局保健体育課	係長
大坪 昌子	奈良県教育委員会事務局保健体育課	指導主事
棚橋 恵美	奈良県教育委員会事務局保健体育課	指導主事

5 イメージ図



6 実施日程

6月	*第1回栄養教諭・学校栄養職員等研修会
7月	*第1回推進会議 *食に関する指導研修会
8月	*ワーキンググループ会議の開催 *先進地視察研修(広島県呉市)
9月	*ワーキンググループ会議の開催 *スキルアップ研修会
10月	*ワーキンググループ会議の開催
11月	*ワーキンググループ会議の開催
12月	*ワーキンググループ会議の開催 *第2回栄養教諭・学校栄養職員等研修会
1月	*奈良県事業報告会 *文部科学省事例発表会 *第2回推進会議 *ワーキンググループ会議の開催



【1月24日事業報告会】



【1月31日第2回推進会議】

7 取組

① 推進会議の開催

【第1回推進会議】

事業概要の説明
各部局における現状と課題について
事業計画について

日時 令和元年7月4日（木）
場所 奈良県文化会館

【第2回推進会議】

事業報告と意見交換
事業の評価について

日時 令和2年1月31日（金）
場所 奈良県庁



② ワーキンググループ会議の取組

栄養管理班

「栄養管理に関するまとめ」の作成と配布

研修会でのグループワーキングの協議内容をもとに、栄養管理班の栄養教諭等が中心となり、課題や解決方法等を取りまとめ、日々の栄養管理業務を確実に進める一助となる冊子が作成できた。



衛生管理班

スキルアップ研修会でのグループワーク

経験年数や施設状況を考慮したグループ分けを行い、各施設での課題について情報共有し、課題解決に向けた意見交換を行った。各施設が抱える課題について、衛生管理基準等の根拠に基づき作業を見直せるよう、手順や方法等をまとめた冊子を作成した。



食に関する 指導班

食に関する指導資料の作成と実践事例の紹介

古くから伝わる日本の伝統行事と行事食についてまとめた冊子「季節の行事と食」を作成した。また、給食指導や教科学習と連携した具体的な活用事例を紹介することで、食に関する指導の実践に活かせるようにした。



③ 栄養教諭・学校栄養職員等研修会の開催

【スキルアップ研修会】

各調理場の施設設備についての調査結果をもとに、学校給食衛生管理基準を遵守するための工夫点等についてグループワークを行った。参加者からは、現場での悩みを相談でき、先輩栄養士からのアドバイスが大変参考になったとの感想が多くあった。

日 時 令和元年9月17日（火）
場 所 県立教育研究所
演 習 衛生管理に関するグループワーキング



【第2回栄養教諭・学校栄養職員等研修会】

奈良県の課題でもある朝食摂取について、体内時計のメカニズムや朝食摂取の必要性について講演をいただいた。科学的根拠に基づいた専門的な講演内容であり、今後の各学校での指導に、大変役立つとの感想が寄せられた。

日 時 令和元年12月24日（火）
場 所 県立教育研究所
講 演 「時間栄養学について
～体内時計のメカニズムと朝食欠食の影響～」
名古屋大学生命農学研究科 准教授 小田 裕昭 氏



④ 事業報告会の開催

本事業の実践地域である橿原市の実践報告と、推進委員である木村祐子氏に講演をいただき、本事業での取組内容や成果を紹介し、今後の県全体の学校給食の充実と食育の推進につながるよう情報発信を行った。

日 時 令和2年1月24日（金）
場 所 かしはら万葉ホール ロマントピアホール
実践報告 学校給食から「つながる」橿原市の食育
～おいしく、バランスよく食べて、健康実践力を育む～
橿原市立畝傍東小学校 栄養教諭 横地 博子 氏
橿原市立橿原中学校 栄養教諭 永田 むつみ氏
橿原市教育委員会 統括調整員 阪本 晶子 氏
講 演 「将来の健康につながる食育」
帝塚山大学現代生活学部 准教授 木村 祐子 氏

