

食育通信： テーマ「菜園活動」

(不定期ですが、子ども達の食にまつわるエピソードを今年度はお知らせします♪)

学園の子ども達は毎日、厨房から運ばれてくるおいしく調理された料理をいただいています。栄養士さんの作った献立表を見ながら、好きなメニューを職員と話したり、旬の果物を食べるのを楽しみにしたりする姿も見られます。

その一方、一般のご家庭では当たり前の「食事が出来上がる工程を間近で見る…、フライパンや鍋からのおいしい匂いを感じる…、スーパーで生の野菜や肉等の食材を購入する…」といった経験が極端に少ないという課題も抱えています。

そんな子ども達に、調理する楽しさや、たくさんの食材に触れてほしいとの思いから、職員は各ユニットの子ども達に合った方法で、食育を実施しています。

その活動の一つに、菜園活動があります。春に学園の畑やプランターに植えた野菜が、初夏に実をつけ、旬の食材を味わうことができました。又、学校で育った野菜を嬉しそうに持ち帰る子どもも多くいました。自分たちで育てた物を食べる事で、育てる喜びや収穫する喜び、食べる喜びを少しでも感じられたら良いなと願います。

