

# 災害時の避難について

大雨や台風の接近時に、自宅では身の安全が確保できない場合は、  
お住まいの市町村の **下記担当窓口**に必ず連絡し、  
ご自身が陽性者（又は濃厚接触者）であることを申告したうえで、  
各市町村の案内に従い、避難するようにしてください。

※1 避難が必要かどうかについては、裏面を参照してください。

※2 入院または宿泊療養施設へ入所された際は、病院や施設の指示に従ってください。

市町村・担当窓口	電話番号	市町村・担当窓口	電話番号
大和高田市危機管理課	0745-22-1101	曾爾村総務課	0745-94-2101
大和郡山市市民安全課防災統轄係	0743-53-1151	御杖村総務課	0745-95-2001
天理市防災安全課	0743-63-1001	高取町総務課	0744-52-3334
橿原市危機管理課	0744-21-1104	明日香村総務財政課防災係	0744-54-2001
桜井市危機管理課	0744-42-9111	上牧町総務課安全安心係	0745-76-1001
五條市危機管理課	0747-22-4001	王寺町総務部危機管理室	0745-73-2001
御所市地域協働安全課防災係	0745-62-3001	広陵町安全安心課	0745-55-1001
生駒市災害対策本部	0743-74-1111	河合町安心安全推進課	0745-57-0200
香芝市危機管理課	0745-44-3305	吉野町総務課危機管理室	0746-32-3081
葛城市生活安全課防災係	0745-44-5011	大淀町総務課	0747-52-5501
宇陀市危機管理課	0745-82-1304	下市町総務課防災係	0747-52-0001
山添村総務課	0743-85-0041	黒滝村総務課	0747-62-2031
平群町総務防災課	0745-45-1001	天川村総務課	0747-63-0321
三郷町総務課危機管理室	0745-73-2101	野迫川村総務課	0747-37-2101
斑鳩町安全安心課消防防災係	0745-74-1001	十津川村総務課	0746-62-0001
安堵町総務課	0743-57-1511	下北山村総務課防災係	07468-6-0001
川西町総務課	0745-44-2211	上北山村総務課	07468-2-0001
三宅町総務課	0745-44-2001	川上村総務税務課	0746-52-0111
田原本町防災課安全防災係	0744-34-2059	東吉野村総務企画課	0746-42-0441

# 台風・豪雨時に備えてハザードマップと一緒に「避難行動判定フロー」を確認しましょう

平時に  
確認

「自らの命は自らが守る」意識を持ち、  
自宅の災害リスクととるべき行動を  
確認しましょう。

## 避難行動判定フロー

あなたがとるべき避難行動は？ **必ず取組みましょう**

ハザードマップ\*で自分の家がどこにあるか  
確認し、印をつけてみましょう。

※ハザードマップは浸水や土砂災害が発生するおそれの  
高い区域を着色した地図です。着色されていないところ  
でも災害が起こる可能性があります。

家がある場所に色が塗られていますか？

いいえ

色が塗られていなくても、周りと比べて低い土  
地や崖のそばなどにお住まいの方は、市区町村  
からの避難情報を参考に必要に応じて避難して  
ください。

はい

災害の危険があるので、原則として※、  
**立退き避難**（自宅の外に避難）が必要です。

例外

※浸水の危険があっても、  
①洪水により家屋が倒壊又は崩落してしまう  
おそれの高い区域の外側である  
②浸水する深さよりも高いところにいる  
③浸水しても水がひくまで我慢できる、  
水・食糧などの備えが十分にある  
場合は**屋内安全確保**（自宅に留まり安全  
確保すること）も可能です。

ご自身または一緒に避難する方は避難に時間  
がかかりますか？

いいえ

はい

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚  
や知人はいますか？

はい

いいえ

警戒レベル3 高齢者  
等避難が出たら、**安全な親戚や知人宅に  
避難**しましょう（日  
頃から相談しておき  
ましょう）

警戒レベル3 高齢者  
等避難が出たら、市  
区町村が指定してい  
る**指定緊急避難場所  
に避難**しましょう

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚  
や知人はいますか？

はい

いいえ

警戒レベル4 避難指示  
が出たら、**安全な親戚  
や知人宅に避難**しま  
しょう（日頃から相談  
しておきましょう）

警戒レベル4 避難指示  
が出たら、市区町村が  
指定している**指定緊急  
避難場所**に避難しま  
しょう