

## 奈良県・市町村ひきこもり相談窓口一覧

令和3年10月19日現在

自治体名	名称または担当課	電話番号
奈良県	ひきこもり相談窓口	0742-27-8130
奈良市	若者サポートセンター「Restartなら(リスなら)」	0742-34-5497
天理市	子ども・若者総合相談窓口「夢てんり」	0743-62-4222
桜井市	くらしとしごと支援センター	0744-49-3020
五條市	社会福祉課	0747-22-4001
生駒市	子ども・若者総合相談窓口ユースネットいこま	0743-74-7100
香芝市	くらし・しごと相談窓口	0745-76-7107
葛城市	こども・若者サポートセンター	0745-48-8639
宇陀市	厚生保護課	0745-82-2221
山添村	保健福祉課	0743-85-0045
三郷町	住民福祉課	0745-43-7321
斑鳩町	福祉子ども課	0745-74-1001
曾爾村	保健福祉課	0745-94-2103
御杖村	保健福祉課	0745-95-2828
高取町	福祉課	0744-52-3334
明日香村	健康づくり課	0744-54-5550
王寺町	福祉介護課	0745-73-2001(代表)
広陵町	社会福祉協議会 福祉なんでも相談窓口	0745-55-6771
吉野町	長寿福祉課	0746-32-8856
下市町	健康福祉課	0747-52-0001(代表)
黒滝村	保健福祉課	0747-62-2031
野迫川村	住民課	0747-37-2102
十津川村	福祉事務所	0746-62-0902
下北山村	保健福祉課	07468-6-0015
川上村	住民福祉課	0746-52-0111
東吉野村	住民福祉課	0746-42-0441

※未記載の市町村は検討中

## 生活困窮者自立相談支援機関の窓口一覧

\*生活や仕事のことでお困りの方は下記にもご相談できます。一部重複しています。

自治体名	名称または担当課	電話番号
奈良県 ※下記以外の町村にお住まいの方	中和・吉野生活自立サポートセンター	0120-85-1225
奈良市	くらしとしごとサポートセンター	0120-372-310
大和高田市	保護課くらし・せいかつ支援係	0745-22-1101
大和郡山市	厚生福祉課 保護係	0743-53-1601
天理市	社会福祉課	0743-63-1001
橿原市	生活支援相談窓口	0744-22-8301
桜井市	くらしとしごと支援センター	0744-49-3020
五條市	生活自立支援相談窓口	0747-22-4001
御所市	福祉課 保護係	0745-62-3001
生駒市	くらしとしごと支援センター	0120-883-132
香芝市	くらし・しごと相談窓口	0745-76-7107
葛城市	社会福祉課	0745-48-2811
宇陀市	厚生保護課	0745-82-2221
十津川村	福祉事務所	0746-62-0902