

(No momento de outubro de 2020)  
10 saberes atuais sobre a infecção  
pelo Novo Coronavírus

# O número das pessoas infectadas e a pandemia

- Q1 No Japão, quantas pessoas foram diagnosticadas como a infecção pelo Novo Coronavírus?
- Q2 Quantas pessoas se agravaram ou morreram entre as pessoas diagnosticadas como a infecção pelo Novo Coronavírus?
- Q3 Quais são as pessoas que tendem agravar-se entre as pessoas diagnosticadas como a infecção pelo Novo Coronavírus?
- Q4 Comparando com os países estrangeiros, qual é o número das pessoas diagnosticadas como a infecção pelo Novo Coronavírus em Japão?

## A infecção pelo Novo Coronavírus

- Q5 Durante qual período, o indivíduo infectado pode infectar outras pessoas?
- Q6 Quantas pessoas diagnosticadas como a infecção pelo Novo Coronavírus infectaram outras pessoas?
- Q7 Em qual situação, devemos estar cautelosos para não espalhar a infecção?

## O exame e o tratamento da infecção pelo Novo Coronavírus

- Q8 Quais exames existem para diagnosticar a infecção?
- Q9 Como tratar o indivíduo infectado pelo Novo Coronavírus?
- Q10 A vacina contra o Novo Coronavírus já está aplicada à prática?

Q1 No Japão, quantas pessoas foram diagnosticadas como a infecção pelo Novo Coronavírus?

A.

**Cerca de 96,000 pessoas**, foram diagnosticadas como a infecção pelo Novo Coronavírus até hoje. Este corresponde **cerca de 0.08%** da população. O número mais alto é da faixa etária **entre 20 a 29**, que ocupa **cerca de 0.2%** dessa população.

- ※ Este número não representa todas as pessoas infectadas, pois alguns assintomáticos não consultaram uma instituição médica.
- ※ O número foi revelado em outubro de 2020.

Q 2 Quantas pessoas se agravaram ou morreram entre as pessoas diagnosticadas como a infecção pelo Novo Coronavírus?

A.

A proporção de agravamentos ou de mortes **varia depende de idade** e tende ser **alta em idosos** e **baixa em jovens**. **A proporção de agravamentos ou de mortes diminuiu** comparando com o passado.

- agravamento : cerca de 1.6%

  - (**0.3% das pessoas menores de 50. 8.5% das pessoas maiores**) 、

- mortes : cerca de 1.0%

  - (**0.06% das pessoas menores de 50, 5.7% das pessoas maiores de 60**)

※ “A proporção de agravamentos” representa os casos de tratamentos em UTI ou com o respirador artificial e de mortes entre as pessoas diagnosticadas pelo Novo Coronavírus (incluindo das pessoas assintomáticas)

Q 3 Quais são as pessoas que tendem agravar-se entre as pessoas diagnosticadas como a infecção pelo Novo Coronavírus?

A.

Os idosos e indivíduos com doenças crónicas tendem agravam-se. As doenças crónicas consistem em **doença pulmonar obstrutiva crónica (COPD)** , **doença renal crónica**, **diabete**, **hipertensão**, **doença cardiovascular**, **obesidade**. As gestantes e aqueles que têm o histórico de fumar podem ter risco e devem estar cautelosos.

Q 4 Comparando com os países estrangeiros, qual é o número das pessoas diagnosticadas como a infecção pelo Novo Coronavírus em Japão?

A.

O número das pessoas diagnosticadas como a infecção pelo Novo Coronavírus na população japonesa está mantendo o número baixo comparando a média mundial ou o dos países principais.

Q5 Durante qual período, o indivíduo infectado pode infectar outras pessoas?

A.

Apartir de **2 dias antes da aparência do sintoma até 7 ou 10 dias depois da aparência do sintoma**. Durante este período, a emissão do vírus é considerada que subir à mais alta antes ou depois do febre. Por isso, aquele que for diagnosticado como a infecção pelo Novo Coronavírus **deve evitar a saída desnecessária da casa, mesmo não tendo os sintomas para prevenir a infecção**.

Q6 Quantas pessoas diagnosticadas como a infecção pelo Novo Coronavírus infectaram outras pessoas?

A.

Menos de **20%, das pessoas diagnosticadas** infectaram as outras pessoas. É considerado que **a maioria das pessoas diagnosticadas não** infectaram as outras pessoas.

Por isso, pode dizer que nós podemos conter a pandemia de Novo Coronavírus, se cumprirmos três E ( Evitar o local fechado, evitar a aglomeração das pessoas, evitar o contato físico) e se **prevenirmos espalhar o vírus para os outros**, evitando saída desnecessária da casa quando sentirmos mal.

※ Dizem que uma máscara ajude diminuir a quantidade de inalação quando ter contato com as pessoas infectadas. (se o indivíduo infectado colocar a máscara de pano, 60-80% da quantidade de inalação diminuiu. Se a pessoa que tem contato com uma pessoa infectada colocar a máscara, 20-40% da quantidade diminuiu.)



Q7 Em qual situação, devemos estar cautelosos para não espalhar a infecção?

A.

Principalmente a contaminação ocorre pelo tosse, espirro e pelo contato físico, por isso o risco aumenta no ambiente onde seja fechado, aglomerado de pessoas e no ambiente onde falte de distância entre pessoas.

Ademais a contaminação tende ocorrer na situação em que muitas pessoas comem e bebem por longo período, na conversação sem máscara, na convivência dentro do espaço pequeno, na locomoção das pessoas. É necessário estar cauteloso nestas ocasiões.

# “5 situações” que aumentam o risco de infecção(1)

## Situação① Encontros sociais com bebidas alcoólicas

- Beber álcool melhora o humor e ao mesmo tempo diminui a atenção. Além disso, a audição diminui e leva as pessoas a falar mais alto.
- O risco de infecção aumenta quando um grande número de pessoas ficam em um pequeno espaço por muito tempo.
- Além disso, compartilhar xícaras e pauzinhos aumenta o risco de infecção.

## Situação② Festas longas em grandes grupos

- Longas refeições, entretenimentos durante as reuniões, jantares tardes com bebidas alcoólicas aumentam o risco de infecção em comparação com uma refeição curta.
- O risco de infecção aumenta ao comer e beber em um grande grupo de pessoas, por exemplo, 5 ou mais pessoas, porque em grupos você tem que falar mais alto e as gotículas de saliva se espalham com mais intensidade.

## “5 situações” que aumentam o risco de infecção(2)

### Situação③ Conversa sem máscara

- Falar de perto sem máscara aumenta o risco de infecção por gotículas de saliva.
- Casos de infecção sem máscaras foram detectados durante encontros em karaokê.
- Tenha cuidado ao viajar no interior de carros ou ônibus.

### Situação④ Morando juntos em um pequeno espaço

- Morar junto em um espaço pequeno aumenta o risco de infecção porque o espaço fechado é compartilhado por várias pessoas por um longo tempo.
- Foram relatados casos de suspeita de infecção em áreas compartilhadas, como dormitórios e banheiros.

### Situação⑤ Mudança de localização

- Se mudar de local, por exemplo, durante uma pausa no trabalho, o risco de infecção pode aumentar na hora do relaxamento e devido às mudanças no ambiente.
- Foram identificados casos de suspeita de infecção em salas de descanso, áreas para fumantes e vestiários.

Q 8 Qual tipo de exame existe para diagnosticar a infecção?

A.

Existem o exame de PCR, o análise quantitativa ou quantidade de antígeno, o análise qualitativa de antígeno. Todos os análises são destinados detectar a existência do vírus dentro do corpo do examinado e verificar se está infectado pelo vírus.

Devido ao desenvolvimento da técnica dos novos exames, além do líquido nasal-faríngeo, o líquido nasal e a saliva podem ser utilizados.

Os análises de antígeno revela que o examinador já tinha ser contaminado pelo Novo Coronavírus, contudo estes análises não podem ser utilizados para detectar se o examinador seja contaminado ou não.

## Q 9 Como tratar o indivíduo infectado pelo Novo Coronavírus?

A.

Maioria dos casos sem gravidade pode ser curado naturalmente pela observação do andamento. O antipirético será prescrita depende da situação para tratá-lo. Se o paciente apresenta a dificuldade respiratória, inalação de oxigénio ou medicação de esteróide (para conter a inflamação) ou de anti-viral podem ser utilizados.※1. Se a situação não melhorar, o paciente pode ser tratado intensamente com a respiração artificial※2. Graça ao estabelecimento destas maneiras de tratamento, a proporção de morte pelo Novo Coronavírus diminuiu.

Se tiver febre ou tosse, consulte primeiro uma instituição médica familiar.

- ※1 A medicação anti-viral aprovada dentro do país para tratar a infecção pelo Novo Coronavírus é Remdesivir (No momento do dia 26 de outubro)
- ※2 A proporção dos pacientes que necessitavam o tratamento intensivo ou foram falecidos foi cerca de 1.6% (a dos menores de 50 foi 0.3%, a dos maiores de 60 foi 8.5%)

## Q10 A vacina contra o Novo Coronavírus já está aplicada à prática?

### ○ **O andamento de desenvolvimento da vacina**

A Atualmente as pesquisas nacionais e estrangeiras estão enérgicamente trabalhando visando a aplicação mais cedo possível. Algumas vacinas já começaram a experimentação.

### ○ **A eficácia da vacina**

A Geralmente a vacina tem efeito de prevenir a disseminação ou o agravamento do sintoma. Por enquanto ainda não sabemos que a vacina em andamento podem realmente prevenir a disseminação ou o agravamento.

### ○ **O grau de segurança da vacina**

A Geralmente é inevitável que a vacinação pode prejudicar saúde pelo efeito secundário que seja muito raro. Agora os possíveis efeitos secundários das vacinas sob desenvolvimento estão examinados pelas experimentações.

Depois de aplicação de uma vacina estrangeira que está planejada para oferecer ao Japão, ※ o vacinado apresentou a dor da parte vacinada, a dor de cabeça, a sensação de cansaço e a dor muscular incluindo as dores sem relação causal com a vacina.

※ As vacinas que as farmacêuticas Pfizer, AstraZeneca e Novavacks estão desenvolvendo.