

R5年8月 医師・看護師確保対策室

奈良県医師確保計画の策定について(現計画の評価等)

# 1. 現行の医師確保計画（計画期間令和2年～5年）に係る評価

## 1. 基本的な考え方

県内の医師確保が図られるよう、医師が働きがいを持ち続けられる勤務環境の整備に関する取組を推進する。

## 2. 奈良県の医師確保に関する課題、方針、目標及び具体的な施策（全医療圏共通）

現状と課題	方針	目標
<b>1. 医師を取り巻く過酷な勤務環境</b>  ・特に救急科、産婦人科、外科等の勤務時間が長くなる傾向、本県の状況について、実態把握を進めることが必要 ・各医療機関における労働時間短縮に向けた取組も推進することが必要	<b>（病院勤務医の勤務環境の改善）</b>  病院勤務医の労働時間や勤務環境の実態を正確に把握し、勤務環境を改善するために必要な効果的な支援を行う。	・時間外労働月80時間（年960時間）以内となる病院勤務医師数の増加
<b>2. 診療科間の医師偏在</b>  ・診療科別（人口10万人あたり医師数）では、「産婦人科、産科」や「外科」などの診療科の医師数が少ない状況	<b>（医師が不足する診療科等に従事する医師の養成）</b>  医療ニーズや医師の勤務実態などの分析を踏まえ、本県にとって必要な診療科等に従事する医師の養成を行う。	・産婦人科、外科等の医師の増加
<b>3. 複数疾患を抱える高齢者に対応できる医師及び在宅医療に取り組む医師のニーズの拡大</b>  ・医療の高度化に伴う医師の専門医志向により専門分化が進展する一方、高齢化の進展により医療需要が変化し、特に慢性疾患について複数の疾患を抱える高齢者に対応できる医師及び在宅医療に取り組む医師のニーズが拡大	<b>（幅広い診療能力を持った医師の養成及び在宅医療に取り組む医師の参入支援）</b>  日常的な医療を提供する総合医の養成及び在宅医療に取り組む医師の参入支援に取り組む。	①幅広い領域の症例を経験できるキャリア形成プログラムの提供 ②総合診療科を選択する専攻医数の増加 ③在宅療養支援診療所・在宅療養支援病院数の増加
<b>4. へき地の医師配置</b>  ・へき地診療所の医師配置については、需要（医師派遣を希望する市村）と供給（自治医大卒業医師等の派遣）のバランスが逼迫。	<b>（へき地勤務医師の確保）</b>  多様な取組により、医師の確保が困難な地域に勤務する医師の総数の増加を図る。	・へき地診療所への適正な医師配置

### 3. 目標、具体的な取り組み、実績、評価（全医療圏共通）

目 標（再掲）	施 策	指 標（数値）	評 価（案）
<p>1 時間外労働月80時間(年960時間)以内となる病院勤務医師数の増加</p>	<p>(1)医師の時間外労働の実態把握</p> <p>(2)医療機関による時間外労働短縮の取組の支援(客観的な労働時間の把握、タスクシフティング、IC Tの導入、看護師の特定行為研修等)</p> <p>(3)医療勤務環境改善支援センターを中心とした支援</p> <p>(4)子育て期の医師に配慮した勤務環境の整備(病院内保育所への支援等)</p>	<p>県実施 病院調査 年間時間外労働960時間超医師数</p> <p>R4年12月調査: 22病院 対象医師数428人</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>R5年6月調査: R6年度以降960時間超の勤務が可能とされる、「特定労務管理対象機関」の指定申請を予定する病院は4病院、対象医師数 ○○ 人</p> <p>※現在勤改センターに照会中※</p>	<p>&lt;施策に対する評価&gt;</p> <p>(1)国、県による病院を対象とする「医師の働き方実態調査」を実施し、病院研修会等で情報共有</p> <p>(2)医師の労働時間短縮に向けた取り組み支援</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・医師事務作業補助者の導入、タスクシフトのための医療専門職雇用、勤怠システム導入等)への補助 (R3、4年度 3病院に補助)</li> <li>・看護師特定行為研修に対する支援 (R2～R4年度 25名に支援)</li> </ul> <p>(3)医療勤務環境改善支援センターによる病院コンサルティング (R2年～R4年度 442件)</p> <p>(4)院内保育所を設置する病院に補助 (R4年度22病院に補助、13名の医師が利用)</p> <p>&lt;指標に対する評価&gt;</p> <p>各病院でも時短計画等策定や勤務体制の見直し等に取り組んできた結果、年間時間外労働960時間以内となる医師数は増加</p> <p>今後も継続して医師の時間外労働の実態把握に努め、時間外労働の短縮や働きやすい環境づくりに取り組む病院に対する支援を実施する。</p>

### 3. 目標、具体的な取り組み、実績、評価（全医療圏共通）

目 標（再掲）	施 策	指 標（数値）	評 価（案）
<p>2 産婦人科、外科等の医師の増加</p>	<p>(1)修学資金制度による医師不足診療科等に勤務する医師の養成</p> <p>(2)魅力ある臨床研修、専門研修体制の構築</p> <p>(3)県立医大医師派遣センター等を通じた、地域の実情に応じた適正な医師派遣</p> <p>(4)医師確保に関する情報発信</p>	<p>厚労省医師・歯科医師・薬剤師調査 医師数（対10万人）H30年 → R2年</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・産婦人科・産科 110人（41.8） → 114人（45.3）</li> <li>・小児科 174人（108.8） → 173人（111.7）</li> <li>・麻酔科 92人（6.9） → 107人（8.1）</li> <li>・救急科 58人（4.3） → 59人（4.5）</li> <li>・外科系 271人（20.2） → 267人（20.1）</li> <li>・脳神経外科 84人（6.3） → 83人（6.3）</li> </ul>	<p>&lt;施策に対する評価&gt;</p> <p>(1) 修学資金制度により医師を養成し、県内医療機関に配置。</p> <p style="text-align: center;">〔 R5年度配置数 産科・産婦人科9名、小児科12名、麻酔科9名、 救急科8名、外科4名、総合内科分野27名、 児童精神分野8名 〕</p> <p>(2) 県及び研修施設とで奈良専門研修協議会を設置し、制度等の情報共有、専攻医確保や研修の質向上のため取り組みを実施。</p> <p style="text-align: center;">〔 R3～R5年度研修開始の専攻医数合計 産婦人科8名、小児科17名、麻酔科11名、救急科15名、外科17名、脳神経外科11名 〕</p> <p>(3) 県内公立・公的病院等からの医師派遣要請に対する、県立医大医師派遣の調整（派遣対象病院の調査等を実施）</p> <p>(4) 臨床研修医募集、専攻医募集のためのプロモーション活動（HP掲載、合同説明会等）の実施 高校生に対する説明会の実施</p> <p>&lt;指標に対する評価&gt;</p> <p>R2年度の医師数はH30年度と比較し、産婦人科、麻酔科、救急科は増加、小児科、外科、脳神経外科は減少、なお、外科以外の診療科は、10万人あたりの医師数は増加</p> <p>修学資金制度の活用等による取り組みは、医師不足診療科の医師数維持や増加に寄与している。今後も引き続き診療科偏在の解消や必要とする診療科の医師確保に取り組む</p>

### 3. 目標、具体的な取り組み、実績、評価（全医療圏共通）

目標（再掲）	施策	指標（数値）	評価（案）
<p>3</p> <p>①幅広い領域の症例を経験できるキャリア形成プログラムの提供</p> <p>②総合診療科を選択する専攻医数の増加</p> <p>③在宅療養支援診療所・在宅療養支援病院数の増加</p>	<p>(1)修学資金制度を活用した総合的な診療能力をもった医師の養成</p> <p>(2)県立医大と協力した幅広い診療能力を持った医師の養成に向けた「キャリア形成プログラム」の運用</p> <p>(3)魅力ある研修体制の構築支援、県内外へのPR等による総合診療専門医の養成</p> <p>(4)奈良県医師会と連携した在宅医療への参入支援等</p>	<p>①R5年 総合診療科専門研修プログラム：県内6プログラム</p> <p>②総合診療科専攻医採用数 R3年：7名 R4年13名 R5年：10名</p> <p>③在宅療養診療所 R元年：164施設 → R5年：178施設</p> <p>在宅療養支援病院 R元年：13施設 → R5年：22施設</p>	<p>&lt;施策に対する評価&gt;</p> <p>(1)(2)修学資金制度により総合診療医を養成し、県立医大と協力しキャリア形成プログラムの運用により県内医療機関に配置 (R5年度配置数：10名)</p> <p>(3)総合診療医の研修施設となる県内の病院・診療所と連携し、研修医の確保・育成のための取り組みを実施</p> <p>(4)医師会と連携し、在宅医療を参入を検討している医師に対する研修事業の実施</p> <p>&lt;指標に対する評価&gt;</p> <p>総合診療を専攻する医師は着実に増加 また、在宅医療を実施する医療機関も増加してきている。</p> <p>高齢社会の進展に対応し、複数の疾患を抱える患者の増加に対応するため、今後も引き続き総合診療医や総合内科を習得する医師を増やすとともに医療機関の在宅医療への参入を促進する。</p>

### 3. 目標、具体的な取り組み、実績、評価（全医療圏共通）

目 標（再掲）	施 策	指 標(数値)	評 価(案)
<p>4 へき地診療所への 適正な医師配置</p>	<p>(1)自治医科大学卒業医師、県立医大等の地域枠医師（修学資金制度の活用）の養成</p> <p>(2)医師少数スポットで勤務する医師の認定制度、認定医の支援</p> <p>(3)ドクターバンク制度の活用等による医師の確保・配置</p> <p>(4) その他のへき地医療対策</p>	<p>令和5年度 県内へき地診療所16カ所の医師は確保できている。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自治医科大学卒業医師派遣 11カ所(9名)</li> <li>・ドクターバンクによる紹介医師 2カ所(2名)</li> <li>・村独自確保 3カ所(3名)</li> </ul>	<p>＜施策に対する評価＞</p> <p>(1)自治医大卒業医師及び地域枠医師を養成のうえ、へき地診療所に配置 R2年度 自治医大卒業医師8名、地域枠医師1名 R3、4年度 自治医大卒業医師8名 R5年度 自治医大卒業医師9名</p> <p>(2)R5年度 1名申請予定</p> <p>(3)R2年度4名、R3年度4名、R4年度4名、R5年度2名</p> <p>(4)夏期へき地実習の申込者数 R2～4年度 コロナで中止、R5年度申込み者数38名（医学生13名、看護学生25名）</p> <p>＜指標に対する評価＞</p> <p>へき地診療所の医師の派遣を希望する市村に対しては、自治医科大学卒業医師等を中心とした派遣を行い、併せてへき地医療拠点病院からの代診医の派遣によって、これまで地域の医療提供体制を維持してきた。 村が確保した医師の高齢化等を踏まえ、今後も安定的なへき地への医師確保体制を構築していく。</p>



## 4. 次期医師確保計画(期間:令和6年~8年)骨子〈案〉

### 国ガイドライン 記載必要項目

#### 1. 医師確保の方針

- ①医師偏在指標の大小、将来の需給推計などを踏まえ、区域(県、二次医療圏)ごとの医師確保の方針を策定
- ②医師の確保を特に図るべき医師少数区域、医師少数スポット(二次医療圏区域より小さい単位)を設定

#### 2. 確保すべき医師数の目標数

- 医師偏在指標を踏まえ、3年間の計画期間の終了時点で確保すべき目標医師数を設定

#### 3. 医師の確保に関する施策等

- ①医師の確保の方針を踏まえ、目標医師数を達成するための具体的な施策
- ②医学部における地域枠等の設定・取組等
- ③産科・小児科における医師確保計画

#### 4. 医師確保計画の効果の測定・評価

### 医師確保の課題を解決するための方針

#### ➤ 病院勤務医の勤務環境の改善

病院勤務医の労働時間や勤務環境の実態を正確に把握し、勤務環境を改善するために必要な効果的な支援を行う。

#### ➤ 医師が不足する診療科等に従事する医師の養成

医療ニーズや医師の勤務実態などの分析を踏まえ、本県にとって必要な診療科等に従事する医師を養成

#### ➤ 幅広い診療能力を持った医師の養成等

日常的な医療を提供する総合的な診療能力を持つ医師の養成及び在宅医療に取り組む医師の参入支援に取り組む。

#### ➤ へき地勤務医師の安定的な確保

多様な取組により、医師の確保が困難な地域に勤務する医師の総数の増加を図る。

### 取り組むべき施策

#### 1 病院勤務医の勤務環境の改善

- 医師の働き方改革の推進(客観的な労働時間の把握、ICTの導入、タスクシフトなど医療従事者の勤務体制の見直し等)
- 医療勤務環境改善支援センターを中心とした支援
- 子育て期の医師に配慮した勤務環境の整備(病院内保育所設置支援等)

#### 2 医師が不足する診療科等に従事する医師の養成

- 修学資金制度による医師不足診療科等に勤務する医師の養成
- 魅力ある臨床研修、専門研修体制の構築
- 県立医大医師派遣センターを通じた地域の実情に応じた適正な医師派遣

#### 3 幅広い診療能力を持った医師の養成等

- 修学資金制度を活用した総合的な診療能力をもった医師の養成
- 県立医大と協力した幅広い診療能力を持った医師の養成に向けた「キャリア形成プログラム」の運用
- 魅力ある研修体制の構築支援、県内外へのPR等による総合診療専門医の養成
- 奈良県医師会と連携した在宅医療への参入支援

#### 4 へき地勤務医師の安定的な確保

- 自治医科大学卒業医師、県立医大等の地域枠医師(修学資金制度の活用)の養成
- ドクターバンク制度の活用等による医師の確保・配置 等
- グループ診療※の体制づくり  
※総合診療医や領域別診療医がチームを組んで行う診療
- 医師少数スポットで勤務する医師の認定制度、認定医支援