栄養・食育関連施策の変遷　（健康推進課関連）

資料１

H12 H13 H14 H15 H16 H17 H18 H19 H20 H21 H22 H23 H24 H25 H26 H27 H28 H29 H30 R1 R2 R3 R4

国

健康日本21

一次予防の重視と健康寿命の延伸、生活の質の向上

＜目標（抜粋）＞
・肥満者の減少　・やせの減少
・食塩摂取量を10ｇ以下にする
・野菜の1日あたりの摂取量を350ｇ以上にする
・朝食を欠食する人の減少
・糖尿病有病者の減少　・高血圧の改善

中間評価

＜追加目標（抜粋）＞
・メタボリックシンドローム該当者・予備軍の減少

健康日本21 第2次

健康寿命の延伸・健康格差の縮小

＜目標（抜粋）＞
・適正体重を維持している者の増加（肥満、やせの減少）　・メタボ該当者及び予備軍の減少
・児童・生徒の肥満傾向児の減少　・3食を必ず食べる子どもの増加
・主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上　・食塩摂取量8ｇ以下　・野菜350ｇ以上
・「共食」の増加
・低栄養傾向にある高齢者の割合の抑制
・高血圧の改善　・糖尿病有病者の増加の抑制

生活習慣病の発症予防・重症化予防

食生活指針（３省決定）

厚生省→厚生労働省
文部省→文部科学省

健康増進法施行

食育基本法制定

食育推進基本計画

国民運動として食育推進

＜目標（抜粋）＞
・朝食を欠食する者の減少
・食事バランスガイド等を参考に食生活をする者の増加
・メタボを認知する者の増加
・学校給食の地場産物使用割合の増加

食事バランスガイド

食育月間
食育の日

特定健診
特定保健指導
開始

第2次 食育推進基本計画

周知から実践へ

＜目標（抜粋）＞
・「共食」の増加
・朝食を欠食する者の減少
・栄養バランスに配慮した食生活をする者
・メタボ予防や改善のため適切な食事、運動を継続的に実践している者の増加
・学校給食の地場産物使用割合の増加

生活習慣病の増加
「孤食」の問題

スマートライフプロジェクト
多様な関係機関の参画

第3次 食育推進基本計画

実践の環を広げよう

＜目標（抜粋）＞
・「共食」の増加
・朝食欠食者の減少（子ども・若い世代）
・主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べる者
・学校給食の地場産物使用割合の増加

若い世代の食生活改善
家族や生活状況の変化

食生活指針2016

健康寿命延伸プラン
自然に健康になれる健康づくり
行動変容を促すしかけ

第4次 食育推進基本計画

奈良県

健康なら21

健康寿命の延長と早世の減少

＜目標（抜粋）＞
・肥満者の割合の減少　・やせの割合の減少
・朝食を食べない人の減少
・栄養のバランスに気をつけている人の増加
・減塩の普及啓発をする市町村の増加
・基本健診における糖尿病要指導、要医療の割合
・基本健診における血圧要指導、要医療の割合

奈良県健康増進計画（追加・増補）

＜追加指標＞
・野菜摂取量
・食塩摂取量

なら健康長寿基本計画

健康寿命日本一を目指す

健康寿命に寄与する因子の研究結果
↓
減塩
女性１位
男性２位

＜目標（抜粋）＞
・主食・主菜、副菜を組み合わせた食事（日本型食生活）をほぼ毎日とる人の増加
→（見直し後）主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日とる人
・食塩摂取量8g以下　・野菜摂取量350g以上
・肥満者の割合の減少　・やせの割合の減少
・朝食を１人で食べる子どもの割合
→（見直し後）朝食を毎日食べないと回答する児童・生徒の割合
・低栄養傾向の高齢者の割合　・糖尿病有病者の割合　・血圧要治療者の割合

基本理念：「食」を通して健全な心身を培い、豊かな人間性を育む

＜奈良県食育推進ロゴマーク＞

奈良県食育推進条例

奈良県食育会議設置

奈良県食育推進計画

「食の学び」「健康長寿」「地域活性化」

＜目標（抜粋）＞
・毎日朝食をとる児童・生徒の割合の増
・肥満者の割合の減少
・学校給食の地場産物使用割合の増加

県民健康栄養調査

奈良県版食事バランスガイド

県民健康栄養調査

第2期 奈良県食育推進計画

食育により健康な心身をつくり健康長寿を目指す

＜目標（抜粋）＞
・３食３品３角している児童・生徒の割合の増加
・１日５皿以上の野菜料理を食べている人の割合
・肥満の割合
・奈良県版日本型食生活を心がけている人の割合
・80歳で20本の歯を有する人

食育推進ロゴマーク

食育作文コンテスト

減塩ツールの作成

県民食生活実態調査

第３期 奈良県食育推進計画

健康づくり・次世代の健全育成・食の魅力向上・食環境

＜目標（抜粋）＞
・主食・主菜、副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日とっている人の増加
・朝食を毎日食べないと回答する児童・生徒の割合
・肥満者の割合の減少
・学校給食の地場産物使用割合の増加

やさしおべジ増しプロジェクト