

# 豊かな大和古道の味

## 歴史に培われた四季と食

「山の辺の道」は奈良盆地を縫うように走る大和古道のひとつです。三輪山の麓から若草山に並ぶ春日山の麓までの盆地の東端に位置し、その名称は、「古事記」の崇神記に「御陵は山辺道の勾の岡の上」にも記されています。

山の辺の道には、弥生時代後期から古墳時代前期の集落遺跡でもある布留遺跡から纏向遺跡などの数多くの古墳や史跡の中にあります。飛鳥の地に都が定められる以前には三輪山の麓を中心とした地が大和朝廷の発祥の地と推測され、山の辺の道はこの時代に開かれた道です。

四季を通じて、この地を訪れ山の辺の道の散策を愉しむ数多くの方々に、この壮大な風土で培われた豊かな旬の野菜や果物を味わって頂いております。

### ガストロノミー ツーリズム

その土地の気候風土が生んだ食材・習慣・伝統・歴史などによって育まれた食を楽しみ、その土地の食文化に触れることを目的としたツーリズム(観光)です。奈良県は「食と歴史文化を楽しむために訪れる観光地」となることを目指し、その推進を図っています。

## 大和古道の味 食のさんぽ道

山の辺の道周辺のガストロノミーマップ

### 立ち寄りポイント紹介 天理市エリア

- お食事・喫茶
- お買い物
- 体験・その他

#### T1. 天理駅前広場コフパン

古墳を模した施設は、地元食材を使用したカフェレストランがありマルシェなどのイベントが盛りだくさん。まちの元気をつなぐ、にぎわいづくりの拠点です。

天理市川原城町803 TEL. 0743-63-1001 (天理市総合政策課)

#### T2. コフパンショップ

天理市並びに周辺地域で活躍されている職人さんのこだわり商品や美味しいものを中心に、様々な商品を取り揃えています。

天理市川原城町803 TEL. 0743-62-1206

#### T3. 稲天(稲田酒造合名会社)

創業1877年(明治10)の老舗の造り酒屋。女性にも飲みやすい麗麗辛口の日本酒です。

天理市三島町379 TEL. 0743-62-0040 (フリーダイヤル 0120-171-054)

#### T4. やまかわ

土づくりからこだわり、山の辺の道で丹念に育てた柿を手間ひまかけて天日干しにした干し柿、柿チップを製造販売しています。

天理市三島町400 TEL. 0743-21-2783

#### T5. ル・レーヴ

日本家屋をリノベーションした店舗で、和の要素を取り入れ季節感を大切にしたい気軽なフレンチが味わえます。

天理市仙之内町123 TEL. 0743-63-6922

#### T6. 農家カフェ けやき

江戸時代から続く農家が作る採れたての旬の野菜や果物を使った美味しくヘルシーなランチを提供。旬の野菜や果物の販売も行っています。

天理市仙之内町123-1 TEL. 090-3485-0709

#### T7. 天理観光農園 Cafe わわ

みかん摘み等の農業体験や栗もち、石窯ピザなどの喫茶の他、バーベキューも楽しめます。

天理市園原町183 TEL. 0743-66-1663

#### T8. H.A.M.A. 木綿庵(ゆうあん)

綿作りを通した「居場所づくり」に取り組み、コットンボールや綿の種、コットンランチなどの販売も行っています。また糸紡ぎ、機織り等の見学も可能です。

天理市乙木町777 TEL. 090-5042-7775

#### T9. Cafe Samanala Garden & PIZZA Arcobaleno

農業を使わずに育てた野菜や地域とれた旬の野菜たっぷりランチとスイーツ、ナポリピッツァのカフェです。イートインは予約優先です。

天理市乙木町651 TEL. 080-7736-4595

#### T10. マス豆腐店

創業50年。昔ながらの製法と味を新しい時代に伝えるべく、万人に喜んでもらえる豆腐づくりを目指しています。雑貨なども販売。ランチは数量限定のため、予約をおすすめしています。

天理市乙木町204 TEL. 0743-66-0078

#### T11. 柿の木オーナー園

大和平野を一望する見晴らし最高の刀根早生柿発祥の地で、刀根早生柿や平核無柿のオーナー園を開設しています。

天理市萱生町 TEL. 090-3283-9350

#### T12. カフェ&雑貨 aoi.neko

生麩つきの洋風ランチや生麩のスイーツなどふんわりグルメがゆったり味わえるカフェです。

天理市福知堂町149-1 TEL. 0743-66-2277

#### T13. 山の辺の里 酒工房 マルシヨウ

奈良の地酒を約200アイテム取り揃えております。その他、地元奈良で大人気の「天理マルシヨウとろ〜りプリン」も販売中です。

天理市兵庫町177-2 TEL. 0743-66-0332

#### T14. Cafe & Gallery Hobitto

地元の野菜や果物を使ったワンプレートランチとケーキが人気の隠れ家的カフェです。

天理市兵庫町449 TEL. 0743-66-2686

#### T15. Tea House KURINOKI

山の辺の道で、日本紅茶協会認定の美味しい紅茶が飲めるお店。英国料理やスイーツも味わえます。

天理市柳本町590 TEL. 0743-20-5775

#### T16. 天理市トレイルセンター

山の辺の道の天理〜桜井間の中間地点にあり、ハイカーなどの休憩施設です。

天理市柳本町577-1 TEL. 0743-67-3810

#### T17. 洋食Katsui 山の辺の道

大阪・心斎橋の人気洋食店の定番のハンバーグなどをメインに地域の米や旬の野菜、果物などが味わえます。

天理市柳本町577-1 天理トレイルセンター内 TEL. 0743-67-3838

#### T18. 御陵餅本舗

名物は前方後円墳型の柔らかな御陵焼餅と、昔ながらのおはぎという崇神天皇陵前の古き良き和菓子屋です。

天理市柳本町1536 TEL. 0743-66-3035

#### T19. 柳本駅中食堂 ピクトン

JR柳本駅の駅舎内で「洋食Katsui」監修の食事や喫茶を電車を眺めながら楽しめます。

天理市柳本町1306-1 JR柳本駅構内 TEL. 0743-68-5517

#### T20. 石臼挽蕎麦 おおく

こだわりの手打ち十割蕎麦。蕎麦本来の味が楽しめるもりそばがおすすめです。

天理市柳本町2918 TEL. 0743-67-3731

#### T21. ころころ工房

素材な「木」を素材にした手づくりの木工品から「やすらぎ」や「いやし」を感じ楽しめる工房です。

天理市浜谷町370 TEL. 0743-67-0760

#### T22. 大和まほろば

国産小麦と天日塩を用いたうどんや石臼挽きの玄そばを圧力釜のこだわりのゆであがり提供のお店です。

天理市浜谷町399-1 TEL. 0743-67-1362

## 大和古道の味 食のさんぽ道

山の辺の道周辺のガストロノミーマップ

### 立ち寄りポイント紹介 桜井市エリア

- お食事・喫茶
- お買い物
- 体験・その他

#### S1. MAGIC × MALLET

「身体が喜ぶ」をコンセプトにした、数量限定の「マレットごはん」やオーガニックドリンクが楽しめるカフェです。雑貨なども販売。ランチは数量限定のため、予約をおすすめしています。

桜井市大字川合256-8 TEL. 0744-43-2226

#### S2. 浜館

木村の街に隣接する「浜」を屋号に用いた、新鮮なネタにこだわった桜井駅前の寿司屋です。

桜井市大字川合257-5 TEL. 0744-45-2233

#### S3. まほろばの里 卑弥呼

地元の醤油で作る「みたらしだんご」「五平餅」の他に「三輪そうめん」などの土産物や桜井の特産品を販売しています。

桜井市大字川合257-6 TEL. 0744-46-1787

#### S4. そうめん処 いにしえ茶屋

近鉄桜井駅より北へ2分のお店。大和の茶がゆ、本場の三輪そうめん、桜井の地酒などを味わえます。

桜井市大字川合258-1 TEL. 0744-42-9288

#### S5. 吉方庵 本店・茶房吉方庵

桜井の歴史、文化、自然をテーマとして美味なる菓子を創造する和菓子店。店内の茶房で味わうこともできます。

桜井市大字栗殿345-1 TEL. 0744-43-2306

#### S6. Café・de・arbol

木の温もりを感じられる店内で、モーニング、ランチ、カフェが楽しめます。エビフライランチが人気です。

桜井市大字栗殿355 TEL. 0744-42-7503

#### S7. さくらいとれとれ市場

桜井市や周辺地域で栽培された四季折々の新鮮な野菜や果物に加え、漬物などの加工品がお手頃な価格で購入できます。

桜井市大字栗殿72 TEL. 0744-45-1011

#### S8. SOL cafe

モーニング・ランチ・cafe timeをお楽しみ頂けます。日替わりsweetsは全てハンドメイド！ぜひ、お好みのsweetsを見つけにお越しください。

桜井市大字栗殿72 TEL. 0744-42-2119

#### S9. 奈良県三輪素麺工業協同組合

伝統の技法と品質を守り、組合員が心を込めてつくった三輪素麺を販売いたしております。

桜井市大字三輪334-6 TEL. 0744-42-6068

#### S10. 今西酒造 本店

酒の神が鎮まる地「三輪」で1660年創業。三輪の歴史・風土を表現する酒造りをしています。代表銘柄は「三諸杉」、「みむろ杉」、「鬼ごのみ」。

桜井市大字三輪510 TEL. 0744-42-6022

#### S11. Cafe 三輪座

JR三輪駅前にある、奈良や三輪のお土産物や並ぶカフェ。地域観光情報も発信しているので、三輪駅を利用の際にお立ち寄りください。

桜井市大字三輪354 TEL. 0744-49-3830

#### S12. 白玉屋榮壽 本店

大神神社の大鳥居前にある「名物みむろ」最中が有名な老舗和菓子店です。小豆もち米の調和が味わえます。

桜井市大字三輪660-1 TEL. 0744-43-3668

#### S13. とろろめし山和

大和野菜の大和いもを使ったとろろめし専門店。大和いもを使用した「やまとのうさぎまんじゅう」は大和さくらいブランド認定品です。

桜井市大字三輪648-3 TEL. 0744-42-1066

#### S14. 文殊房

筆を中心とした書道用品の他、赤ちゃん筆、矢立、香合、塗香入れなど、幅広い木竹工芸品を製作販売しています。

桜井市大字三輪1186-1 TEL. 0744-45-2004

#### S15. お食事処 万直し 本店

大神神社参拝道のJR踏切すぐにある、三輪素麺と柿の葉寿司のセットなどの様々なメニューがあるお食事処です。

桜井市大字三輪467 TEL. 0744-42-6117

#### S16. 福神堂

大神神社の二の鳥居の南側にある、三輪素麺などの季節に応じたメニューがそろったお食事処です。

桜井市大字三輪1237-1 TEL. 0744-42-6444

#### S17. そうめん処 森正

大神神社二の鳥居の正面に向かって左側、麻のれんが自印。三輪素麺ににゅうめんやつけ麺などで提供。自家製の柿の葉寿司も絶品。喫茶メニューもあります。

桜井市大字三輪535 TEL. 0744-43-7411

#### S18. ワロンカフェ

レトロな民家を改装したカフェで、ドリンクのほか自家製スイーツや三輪素麺もあります。

桜井市大字三輪225-1 TEL. 080-3031-6937

#### S19. 阪口茶店

創業80年の老舗。タイムスリップしたかのような昭和レトロな雰囲気そのままに先代の味を守り、三輪素麺をはじめとする様々なメニューを味わえます。

桜井市大字三輪48 TEL. 0744-42-5539

#### S20. 山辺の道 花もり

大きなモクレンの木が自印の隠れ家カフェで三輪素麺と地元野菜を中心とした野菜膳などが楽しめます。

桜井市大字茅原222-4 TEL. 0744-46-4260

#### S21. 検原御休処

元伊勢・検原神社の前にある茶店。ほっこりした時間に癒される老舗。地元素材を使ったスイーツ、三輪素麺ににゅうめん、三輪の地酒が人気です。

桜井市大字三輪1330-1 TEL. 0744-43-7633

#### S22. OdaMaki(おだまき)農園

奈良県ブランドいちご「古都華」を主に4品種の減農薬いちごを栽培しています。奈良県唯一の特別栽培農産物、土耕栽培いちごです。12月から5月まで販売しています。

桜井市大字箸中129

#### S23. 森岡祥章観光果樹園

みかんの他に桃、ぶどうなどを栽培している観光果樹園。特に10〜11月のみかん狩りが人気です。

自宅 桜井市大字穴師232 TEL. 0744-42-5471  
みかん園 桜井市大字穴師452 TEL. 0744-43-5476

#### S24. フルーツランド森岡利博みかん園

みかん狩りやりんご狩りができます。園内でバーベキューも楽しめます(要予約)。期間は10月〜11月末で、駐車場完備です。

桜井市大字穴師619-2 TEL. 090-8754-3602

#### S25. 山の辺の道みかん狩り組合

穴師地域でみかん狩りが体験できるみかん園の組合です。

桜井市大字巻野内313(みかん狩り案内所) TEL. 080-2433-8444

#### S26. Brighton Tea Room Cottage

Brighton Tea Roomの2号店、Brighton Tea Room Cottageです。大神神社、検原神社の近くにあるイギリス式の Cottageで、和と英の文化の融合を目指します。

桜井市箸中400-1 TEL. 0744-38-9113

#### S27. ゲストハウス和櫻

築約200年の町屋をおしゃれで現代風にリノベーションしたデザイナーズゲストハウス！朝食付一棟貸切(最高18名まで)多人数での親睦会や合宿、小さなお子様連れのグループにも人気の宿です。

桜井市桜井883 TEL. 080-9007-4718

#### S28. 蔵の宿 櫻林亭

明治・大正時代の邸宅を改装した旅館で、2つある邸宅から一つ選んで泊まれ、全棟貸し切りも可能です。登録有形文化財に指定されています。

桜井市桜井262-2 TEL. 0744-45-1322

#### S29. 櫻町珈琲店

旧伊勢街道の中心にある、古民家を改装して作られた古民家カフェです。水出しコーヒーや光サイフォン一杯ずつ入れるのコーヒーが人気です。

桜井市桜井884-3 TEL. 0744-48-3908

#### S30. フレンチレストラン KIYAMURA

旧古野銀行桜井支店店舗を修復。大正ロマン溢れるレガロックのファサードを復元。三重の海の幸と奈良の山の幸をマリアージュした本格フレンチをお得に豪華にお楽しみいただけるお店です。全棟貸し切りも可能です。登録有形文化財に指定されています。

桜井市桜井951 TEL. 0744-47-4966

#### S31. カフェニュートラル

気軽に寄れるイタリアンカフェ。「大和さくらいブランド」にも認定された、カレーを使った炙りチーズのカレーパスタが人気です。

桜井市安信木村団地1丁目9-4 TEL. 0744-41-6117

#### S32. オーベルジュ・ド・ぶれざんす 桜井

大和野菜をはじめ奈良の豊かな風土で育った食材とフランス料理の調理技法を合わせた「奈良発」のフランス料理をご提供します。

桜井市高家2217 TEL. 0744-49-0880

#### S33. NAFIC附属セミナーハウス ホテル奈良さくらいの郷

奈良の自然の恵みを豊かに感じる地産の食材と木材でつくつるぎの空間。絶景の景色を眺めながらこだわりのお食事をお楽しみください。

桜井市大字高家2220-1 TEL. 0744-48-0620

#### S34. 田舎茶屋 千恵

山野草や自家製野菜などを活かした四季を彩るお料理と、本格かまど炊きご飯を懐石風でいただけます。ミシュラン一つ星を獲得したことも。移築した約150年の古民家も魅力です。

桜井市高家350 TEL. 0744-43-0247

#### S35. 森のカフェ

奈良県産の食材をふんだんに使用したベジタリアンカフェです。豊富な種類のオリジナルブレンドハーブティーが名物です。

桜井市山田800-1 TEL. 0744-42-5566

#### S36. 古民家nanna

酵素玄米と地元野菜を中心とした、添加物不使用の日替わり健康ランチがおすすめです。魚や肉のメイン料理に6〜7種類の副菜、お味噌汁が付きです。

桜井市高家774 TEL. 070-5342-0915

#### 奈良県三輪素麺販売協議会

三輪素麺を伝統的な技法と品質を守って各自で販売をしています。

(株)マル勝高田商店 桜井市大字芝374-1 TEL. 0744-45-4832  
(株)三輪うめん松田 桜井市大字三輪660 TEL. 0744-43-6757  
(株)三輪匠 桜井市大字巻野内196 TEL. 0744-43-2110  
三輪の翁 稲垣商店 桜井市大字芝11-1 TEL. 0744-42-6324  
森井食品(株) 桜井市大字河西641 TEL. 0744-42-3451  
(株)よし井 磯城郡田原町大字味間61-1 TEL. 0744-33-6713