

平成28年1月1日現在

| 市町村 | | 住民基本台帳人口（単位：人） | | | 世帯数 | 人口総数 （日本人のみ） |
|-------|------|----------------|---------|---------|---------|-----------------|
| | | 人口総数 | 男 | 女 | | |
| 奈良市 | | 362,074 | 170,349 | 191,725 | 159,027 | 359,176 |
| 大和高田市 | | 67,496 | 31,997 | 35,499 | 29,614 | 66,966 |
| 大和郡山市 | | 88,268 | 42,135 | 46,133 | 37,485 | 87,584 |
| 天理市 | | 67,238 | 32,992 | 34,246 | 29,915 | 66,417 |
| 橿原市 | | 124,113 | 59,306 | 64,807 | 52,162 | 123,125 |
| 桜井市 | | 59,045 | 28,106 | 30,939 | 24,388 | 58,458 |
| 五條市 | | 32,576 | 15,495 | 17,081 | 13,675 | 32,346 |
| 御所市 | | 27,466 | 12,894 | 14,572 | 12,137 | 27,235 |
| 生駒市 | | 120,944 | 57,692 | 63,252 | 49,096 | 119,900 |
| 香芝市 | | 78,512 | 37,681 | 40,831 | 29,988 | 78,019 |
| 葛城市 | | 37,062 | 17,779 | 19,283 | 14,077 | 36,799 |
| 宇陀市 | | 32,290 | 15,401 | 16,889 | 13,113 | 32,105 |
| 山辺郡 | 山添村 | 3,812 | 1,814 | 1,998 | 1,349 | 3,794 |
| 生駒郡 | 平群町 | 19,407 | 9,229 | 10,178 | 7,891 | 19,317 |
| | 三郷町 | 23,260 | 11,017 | 12,243 | 10,294 | 23,086 |
| | 斑鳩町 | 28,259 | 13,365 | 14,894 | 11,404 | 28,113 |
| | 安堵町 | 7,639 | 3,677 | 3,962 | 3,411 | 7,534 |
| 磯城郡 | 川西町 | 8,736 | 4,224 | 4,512 | 3,557 | 8,576 |
| | 三宅町 | 7,095 | 3,339 | 3,756 | 2,969 | 7,047 |
| | 田原本町 | 32,524 | 15,629 | 16,895 | 12,450 | 32,352 |
| 宇陀郡 | 曾爾村 | 1,581 | 742 | 839 | 679 | 1,566 |
| | 御杖村 | 1,805 | 840 | 965 | 846 | 1,801 |
| 高市郡 | 高取町 | 7,145 | 3,398 | 3,747 | 2,875 | 7,134 |
| | 明日香村 | 5,734 | 2,758 | 2,976 | 2,171 | 5,711 |
| 北葛城郡 | 上牧町 | 23,045 | 10,954 | 12,091 | 9,798 | 22,900 |
| | 王寺町 | 23,490 | 11,155 | 12,335 | 9,901 | 23,293 |
| | 広陵町 | 34,992 | 16,821 | 18,171 | 12,603 | 34,810 |
| | 河合町 | 18,360 | 8,641 | 9,719 | 7,773 | 18,266 |
| 吉野郡 | 吉野町 | 7,869 | 3,629 | 4,240 | 3,414 | 7,803 |
| | 大淀町 | 18,575 | 8,885 | 9,690 | 7,387 | 18,380 |
| | 下市町 | 5,981 | 2,809 | 3,172 | 2,548 | 5,964 |
| | 黒滝村 | 774 | 365 | 409 | 379 | 771 |
| | 天川村 | 1,530 | 724 | 806 | 700 | 1,528 |
| | 野迫川村 | 450 | 211 | 239 | 243 | 450 |
| | 十津川村 | 3,594 | 1,795 | 1,799 | 1,867 | 3,583 |
| | 下北山村 | 1,005 | 461 | 544 | 597 | 998 |
| | 上北山村 | 567 | 283 | 284 | 319 | 566 |
| | 川上村 | 1,545 | 737 | 808 | 834 | 1,542 |
| | 東吉野村 | 1,960 | 941 | 1,019 | 964 | 1,949 |
| 県計 | | 1,387,818 | 660,270 | 727,548 | 583,900 | 1,376,964 |