

FIELD

vol. 02 2021

フィールド
あなたの“活躍の場”を見つけよう



「女性の再就職準備相談窓口」のキャリアコンサルタントが教える

キャリアは中長期の視点で!

ワンポイント
アドバイス

子育てや介護等といった離職してしまうと、キャリアが途切れるものと考えていませんか?
「これまでのようにフルタイムで働けない自分は、第一線から退いた気持ちになる」という声も聞きます。しかし、**子育てや介護等の経験も決して無駄ではありません。**

人生100年時代に突入し、女性は男性に比べライフイベントにより離職を余儀なくされるケースも増えることが考えられます。短時間就労しかできない時期もあるかも知れませんが、期間限定の働き方と割り切り、段階的に希望の働き方にシフトしていく考え方もできます。

離職でキャリアは切れる、終わると考えるのではなく、キャリアを中長期的に捉え、これまでの経験を活かすことも考えてみましょう。自分の人生のステージをイメージし、何を強みとしてどのように経験を積むのかという視点こそが重要です。

皆さんそれぞれの経験は、皆さんにとって貴重な宝物。
今後どのような宝物を持ち、何を強みとして積み上げるのか、中長期の視点で考え、デザインしましょう。

お気軽にご相談ください



■奈良県女性センター 女性の再就職準備相談窓口 ★県内5ヶ所出張相談(完全予約制)を実施しています!
(旧:子育て女性就職相談窓口)

(詳細は奈良県女性センターHPをご覧ください▶)

[相談日時] 9:30~17:30(13:00~14:00を除く)
火~土曜日(休館日・祝日を除く)
※休館日:月曜日(祝日の場合はその直後の平日)

[相談方法] 電話・面接相談(要予約)
[電話番号] まずはお電話ください ☎0742-24-1150
[住所] 奈良市東向町6
(近鉄奈良駅から徒歩5分)



なら女性活躍推進倶楽部 会員募集中!

企業・事業所の皆様、女性活躍推進に一緒に取り組みましょう!

■「なら女性活躍推進倶楽部」とは?

男性も女性も働きがいを感じ、いきいきと働き続けることができる職場づくりを、
県内の企業・事業所とともに進める奈良県の事業です。

☆会員登録手続きから事業の参加まで、全て無料です
☆法令遵守等の要件を満たす、奈良県内の企業・事業所が登録できます



なら女性活躍推進倶楽部 登録企業一覧 (令和2年12月末)

中井総合会計事務所 / 株式会社福嶋組 / たけや興業株式会社 / 株式会社バンドラファームグループ / 社会福祉法人青垣園 / 株式会社M.T.C / 社会保険労務士法人アウルス / 社会福祉法人協同福祉会 / 西垣靴下株式会社 / 株式会社LINK'S HEART / 社会福祉法人正和会 / SOMPOひまわり生命保険株式会社 / 東邦化成株式会社 / 社会福祉法人南都栄寿会 / 市民生活協同組合ならコープ / 東京海上日動火災保険株式会社 / 株式会社池田工業社 / 損害保険ジャパン株式会社奈良支店 / 山本松産業株式会社 / 第一生命保険株式会社奈良支店 / 社会福祉法人ならやま会 / 株式会社和田エンジニアリング / 株式会社南都銀行 / 社会福祉法人宝山寺福祉事業団 / 大和信用金庫 / 社会福祉法人太樹会和里(にこり) / 梅乃宿酒造株式会社 / 大和リース株式会社奈良支店 / 関西電力送配電株式会社奈良支店 / 社会福祉法人ぶるぼの / 株式会社ワイズスタッフ / 株式会社ニシヨシ / 有限会社一吾 / アイビー・ファイン株式会社 / 株式会社日本政策金融公庫奈良支店 / 株式会社ナカガワ / 株式会社岸本製作所 / 山口建設株式会社 / 奈良中央信用金庫 / 社会福祉法人功有会 / 特定非営利活動法人三郷サンサンハウス / 社会福祉法人萌 / コマツ教育所株式会社 / 有限会社あいネット / 社会福祉法人明徳会 / 社会福祉法人祥水園 / 奈良県信用保証協会 / 株式会社リビングワイ / 株式会社ハンナ / 社会福祉法人うねび会ばれけアセンター白樺 / 社会福祉法人以和貴会 / 株式会社創造工舎 / 株式会社ファーマン木のか / 社会福祉法人佐保会 / 近畿ビルサービス株式会社奈良営業所 / 大塚製薬株式会社大阪支店奈良出張所 / 佐藤薬品工業株式会社 / 株式会社天南 / 奈良県民共済生活協同組合 / 株式会社Women's Future Center / 大阪ガス株式会社奈良事業所 / 株式会社松田組 / 株式会社JITSUGYO / 奈良交通株式会社 / 株式会社レオパレス21 / 株式会社山見住宅 / 矢羽田建設株式会社 / 三笠産業株式会社 / 株式会社イベント・エンターテイン / 住友生命保険相互会社奈良支店 / イオンリテール株式会社近畿カンパニー / クオリカブ株式会社 / 株式会社ニチイ学館奈良支店 / 株式会社マスオ総合事務管理センター / 株式会社砂糖増尾商店 / 株式会社奈良自動車学校 / 社会福祉法人大和清寿会 / 株式会社ライフエール / 医療法人健和会 / 株式会社柿の葉すし本舗たなか / 富国生命保険相互会社奈良支店 / 株式会社井上天極堂 / 社会福祉法人清光会 / 福岡労働経営事務所 / 社会医療法人平和会 / 社会福祉法人室生会 / 株式会社ECO-ART / 富士通株式会社奈良支店 / 森高建設株式会社 / 社会福祉法人徳真会たけのこ園 / 株式会社サンエー化研奈良工場 / 株式会社マル勝高田商店 / 村島硝子商事株式会社 / 株式会社CWS / こくみん共済coop <全労済> 奈良推進本部 / 社会福祉法人見宝会 / 株式会社丸園林業 / 大和ハウス工業株式会社奈良支店 / 奈良精工株式会社 / 社会福祉法人郡山双葉会やまこども園 / 一般社団法人奈良県医師会 / 株式会社近鉄百貨店奈良店 / 株式会社近鉄百貨店生駒店 / 株式会社近鉄百貨店橿原店 / 社会福祉法人仁南会国見苑・さう国見 / 正木商事株式会社 / イオンモール株式会社イオンモール大和郡山 / 大浦貴金属工業株式会社 / 日本生命保険相互会社奈良支店 / 公立大学法人奈良県立医科大学 / 日進電工株式会社 / 株式会社五伸 / 三井住友信託銀行株式会社奈良西大寺支店 / 株式会社チャーム・ケア・コーポレーション / 株式会社ヨシケイライブラリー / 株式会社ノブレス・セントラル / 五條運輸株式会社 / 株式会社クレール / 株式会社リトルステージ / 株式会社ウーマンライフ新聞社 / アトコーポレーション株式会社 / 株式会社日本ベルアージュ / 第一化工株式会社 / 特定非営利活動法人ぎららの木 / 医療法人康仁会 / 社会福祉法人三寿福祉会 / 株式会社フルックスホールディングス / 株式会社タフ / タマノイ酢株式会社本社工場