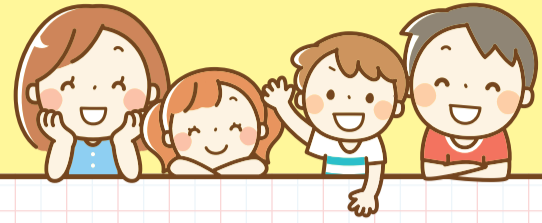




がんの豆知識

クイズに答えてがんの豆博士になろう!

がんについて
家族と一緒に考えてみましょう。



Q1 どうしてがんになるのでしょうか。がんの原因となるのは次のうちどれ?すべて選んでね。

- ① 日常生活習慣
- ② 持って生まれた体質(遺伝)
- ③ 細菌やウイルス



正解は①~③全て。最近の研究でがんは遺伝だけでなく、日常生活習慣も原因の一つであることがわかってきたんじゃ。またウイルスが原因のがんもあるが、がんが人にうつることはないんじゃよ。

Q2 日本人に多い胃がんになる危険性を減らすためにできることは何かな。正しいものを選んでね。

- ① たばこを吸わない
- ② 塩分を取り過ぎない
- ③ 甘いお菓子をいっぱい食べる

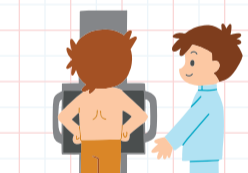


正解は①②。たばこを吸わないことは、胃がんだけでなく、肺がんやほとんどのがんの危険性を減らすんじゃ。がんにならないためには、たばこを吸わないだけでなく「5つの生活習慣」でがんになる可能性が低くなるんじゃ。



Q3 大腸がん検診はどれかな?正しいものを選んでね。

- ① 検便
- ② 胸部レントゲン
- ③ 尿検査



正解は①。大腸がん検診は、どの検診よりも簡単にできるのじゃ。家族の人にすすめてみよう。



がん博士からのメッセージ

がんは今や治る病気なんじゃ。早く見つけて早く治療することで治る確率も高くなるから、がん検診が大事なんじゃな。5つの生活習慣とがん検診が大切なんじゃよ!