

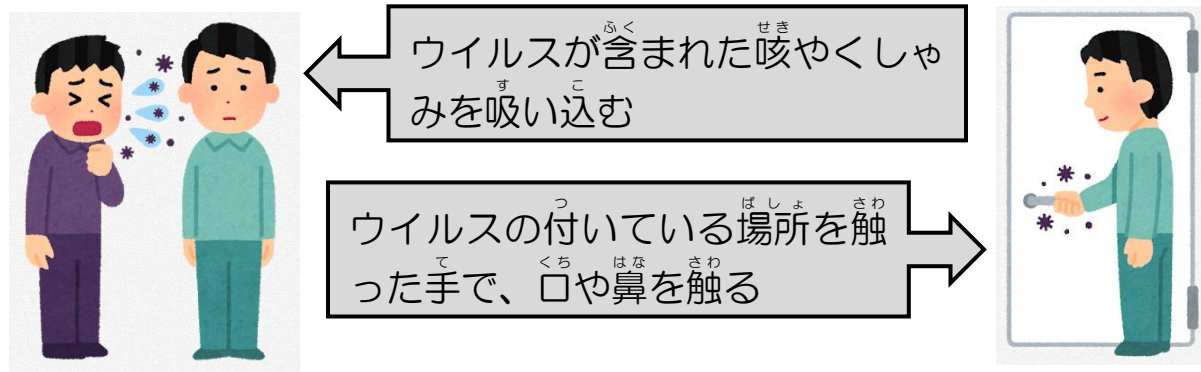
ほけんだより



2020年12月 奈良県教育委員会

新型コロナウイルスに感染している人が増え続けています。新型コロナウイルスはどのような経路でかかるかを振り返ったうえで、もう一度、どのような生活を送ることが必要か考えましょう。

どのようにしてうつるの？



自分や周りの人の口や目などの粘膜や、皮膚にウイルスを付けないようにするには、どのような生活を送ることが必要かな？

感染症対策を取っていても、感染してしまうこともあります。感染した人を決して責めることのないようにしてくださいね。



新型コロナウイルス感染症対策における6つのポイント

手洗い・手指消毒

手にウイルスが付いている可能性があるため、水も冷たく感じる季節ですが、丁寧に洗いましょう



マスク

咳やくしゃみにウイルスが含まれている可能性があるため、マスクでウイルスが飛び散るのを避けましょう



人との距離

ウイルスが含まれたツバなどがかからないように、食事の時など、1mを目安に人との距離を取りましょう



換気

空気を入れ換えるために、換気しましょう。寒い季節なので、温かい服装で過ごしましょう



清潔と消毒

ウイルスを取り除くためにも、消毒だけではなく、掃除をして清潔に過ごしましょう



健康チェック

無症状の人から感染する場合がありますが、発熱や風邪の症状がある時は、無理に登校しないようにしましょう

