

民
だより
県

奈良

僕も、
ゆかり地を
巡ろっと!

7 2021年
月号

NARA Prefectural News Letter



ここに立つと、
大海原につながっているようで、
ワクワクします。

奈良は、
中国・韓国との
ゆかりが深いんです!

昔の人は、このような船で
海を渡ったのですね。

特
集

友好提携



10周年

中国 陝西省

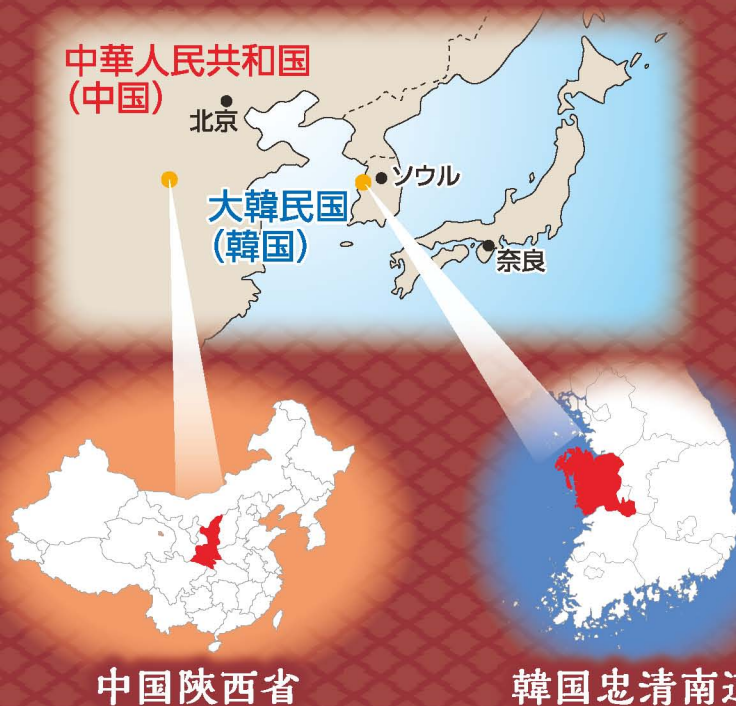
韓国 忠清南道



令和元年年次世代養成事業で
陝西省の大雁塔訪問

友好提携 10周年

中国陕西省・韓国忠清南道



県は、中国陝西省・韓国忠清南道と平成23年にそれぞれ友好提携を締結し、令和3年で10周年を迎えます。

両省道とはこれまで、知事の相互訪問や、次世代を担う青年の交流、文化財保護などの専門分野における交流、東アジア地方政府会合など、多様な交流を重ねてきました。

今回は、その歩みと両省道とのつながりを紹介します。

友好提携の経緯と両省道の紹介



中国陕西省

隋(581~618年)や唐(618~907年)の都・長安が置かれていた「中国のシルクロード起点の地」

平成20年以降、訪問団の相互派遣や青少年スポーツ交流などにより交流を重ねてきました。平成23年9月2日、陝西省人民政府高級顧問が来県し、「日本国奈良県と中華人民共和国陝西省の友好提携締結に関する協定書」に署名し、友好提携関係を樹立しました。



日本国奈良県と中華人民共和国陝西省
友好提携締結に関する協定書調印式

へいばよう 兵馬俑



写真提供：陝西省

秦の始皇帝陵の一部としてユネスコ世界文化遺産に登録されています。

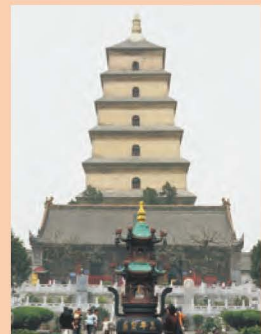
みんだいじょうへき 明代城壁



写真提供：中国駐大阪観光代表処

西安市内を約14kmにわたって囲む城壁で、4方向にそれぞれ城門があります。

だいがんとう 大雁塔



写真提供：中国駐大阪観光代表処

唐の高僧・玄奘三蔵がインドから持ち帰った経典などを保存するために建立された塔です。

特集

県民ニュース

奈良を知ろう

暮らしに役立つ

お知らせ



韓国忠清南道

かつて百済(紀元前18~660年)の都が置かれていた地

平成22年開催の「平城遷都1300年祭」と「世界大百済典」への相互出展などにより交流を深めました。平成23年10月26日、忠清南道知事が来県し、「日本国奈良県と大韓民国忠清南道との友好提携協定書」に署名し、友好提携関係を樹立しました。



コンジュ ソンサンリ 公州 宋山里古墳群



写真提供：忠清南道

ウンジン熊津時期(475~538年)の百済の王と王族が埋葬されている古墳群です。

フヨ チョンリム サジ 扶餘 定林寺址



写真提供：財団法人 百済世界遺産センター

百済固有の寺院建築がなされていた寺院跡で、高さ8.3mの石塔が残されています。

イエサン スドフサ 礼山 修徳寺



写真提供：忠清南道

韓国の代表的な観光名所で、奈良県の飛鳥寺ともゆかりがある千年の古刹です。



陝西省

① 平城宮跡



唐の都・長安をモデルとした平城京の宮跡です。平成20年の胡錦濤国家主席(当時)の来県時に贈呈された「友誼之舟」と「鑑真和上の胸像」が、天平うまし館に展示されています。

② 唐招提寺



唐から来日し、日本に仏教の戒律を伝えた鑑真和上のゆかりの寺です。かつて戒壇(戒律を授けるための場所)のあった陝西省の浄業寺に袈裟を奉納するなど、現在も交流が続いています。

③ 薬師寺



写真提供：一般社団法人奈良県ビジターズビューロー

金堂の薬師三尊像は初唐の影響を受けた傑作です。また、玄奘塔には唐の高僧・玄奘三蔵の遺骨が納められています。

④ 御蓋山



遣唐使が唐への渡航前に、山に向かって航海の安全を祈りました。遣唐使の阿倍仲麻呂が長安で詠んだ「天の原 ふりさけ見れば 春日なる みかさの山に 出でし月かも」という歌は中国でも有名です。

⑤ 高松塚古墳



男女群像の構図やその持ち物が、唐の永泰公主墓の壁画に似ています。

これまでの交流状況

韓日文化キャラバンin奈良

友好協力関係を深めることで、より緊密なパートナーシップを築いていくため、駐日韓国大使館、忠清南道と共催で令和元年に初めて奈良県で開催しました。両国の伝統公演のステージなどを通して、約1,500人の来場者が文化交流を楽しみました。



忠清南道 伝統芸術団「魂」

青少年スポーツ交流

平成29年からこれまでに3回、次代を担う奈良県と陝西省の青少年が互いの国を訪問し、水泳や卓球などのスポーツ交流を行い、相互理解を深めてきました。



奈良県友好交流を担う次世代養成事業

平成25年から、国際交流や異文化理解に関心のある奈良県青年が両省道などを訪問し、現地学生との交流や奈良とのゆかりの地の視察などを通して交流を深めてきました。



特集

県民ニュース

奈良を知ろう

暮らしに役立つ

お知らせ



奈良とのゆかりの地

忠清南道

1 法隆寺



百済から仏教が公伝した後、仏教を広め、国の礎を築いた聖徳太子ゆかりの寺院です。

2 當麻寺



金堂に安置されている四天王像は、開創時に百済の地から飛来したと伝えられています。

3 飛鳥寺



4 元興寺



平城京遷都に伴い、飛鳥から新築移建された寺院です。その屋根瓦の一部には、百済の瓦博士が造ったとされる日本最古の瓦が現役で葺かれています。

5 石上神宮



写真提供：石上神宮
石上神宮に伝わる「七支刀」は、百済で造られたと考えられています。平成22年に忠清南道で開催された「世界大百済典」に、七支刀のレプリカと復元品を出展し、好評を得ました。

百済の僧や寺院建築の技術者が建立に関わっています。また、忠清南道の礼山にある修徳寺と姉妹寺院の関係にあります。



専門分野交流

平成26年から橿原考古学研究所の研究者を陝西省の西北大学へこれまで6回派遣し、文化財保護などの専門分野における技術交流を行い、人脈を構築してきました。



東アジア地方政府会合

平成22年から開催している東アジア地方政府会合に、両省道からも参加し、地域振興や社会保障、観光振興など、地方政府が抱える共通の課題解決に向けて議論を深めてきました。



HP・SNS紹介

県では、10周年記念HPや公式SNSアカウントを開設し、県内の両省道とのゆかりの地の旬情報などを発信しています。今後、10周年記念事業などの情報も発信していきます。ぜひ、アカウントの登録をお願いします！

Twitter



Instagram



LINE



www.pref.nara.jp/56163.htm

県国際課 ☎0742-27-8477 FAX 0742-22-1260

聖徳太子 ゆかり地 ファイル vol.1

王寺町

聖徳太子と達磨寺

北葛城郡王寺町にある達磨寺(臨済宗南禅寺派)は、聖徳太子と達磨大師による片岡飢人伝説から建立された寺院です。「日本書紀」推古21(613)年に記されるその話は、聖徳太子が片岡で道に臥せている飢人を見つけ、食べ物と飲み物、それに自分の衣を与えて助けたところから始まりま

す。助けた飢人は亡くなり、太子が墓をつくって埋葬し、後日、太子が「あの飢人は聖なる人だ」と言うので見てみると、埋葬したはずの遺体が消え、太子が与えた衣が棺の上に疊んで置かれていました。その後、太子信仰によって、この伝説に登場する飢人が、実は達磨大師の化身であると考えられるようになりまし



達磨寺本尊の木造聖徳太子坐像(左)と木造達磨坐像(右)(ともに国指定重要文化財)

た。今も本堂の下には達磨3号墳といわれる円墳が残っています。これが太子が助けた飢人(達磨)の墓であるとされ、鎌倉時代の初めころ、達磨の墓の古墳上に堂塔が建てられ、聖徳太子像と達磨像が安置されて、達磨寺が誕生しました。ほかに王寺町には、聖徳太子の愛犬とされる雪丸の石造物や、太子築造という芦田池、太子の送りの使いと迎えの使いが昼飯時に落ち合ったという「送迎」の地名など、太子伝承がたくさんあります。360度のパノラマが広がる明神山から聖徳太子に思いをはせてみるのもおすすめです。



明神山(標高273.6m)から奈良盆地を望む



達磨寺は、王寺駅から雪丸ロードをたどって南に約1km。駐車場あり。明神山は、ふもとの駐車場から約1.8km(徒歩40分程度)。山頂に展望デッキ・トイレなどあり。

☎王寺町地域交流課 ☎・FAX 0745-33-6668



達磨寺本堂



石造雪丸像

境内の石造雪丸像は、王寺町指定有形民俗文化財。聖徳太子の愛犬とされ、人の言葉が理解でき、お経も読め、遺言して亡くなったとい

達磨寺

特別展「万葉集と大和の風景～入江泰吉が追い求めた万葉の息吹～」を開催中!

入江泰吉が撮影した法隆寺や斑鳩の風景作品を中心に「聖徳太子」に関する美術作品を紹介するコーナーを設置しています。ぜひ、ご覧ください。詳しくは下記HPへ。

時7月11日(日)まで 所万葉文化館(明日香村)
www.manyo.jp/event/detail.html?id=299



入江泰吉<斑鳩の聖蹟(法隆寺塔)> 入江泰吉記念奈良市写真美術館蔵

日本に伝承する
最古の和歌集「万葉集」を
わかりやすく紹介します



赤駒の越ゆる馬柵の結びてし 妹が情は疑ひも無し

訳

赤駒がとび越えてしまう柵をしっかりと結びてし、結びあつたあなたの心は疑いのないことよ。

聖武天皇 巻四（五三〇番歌）

赤駒の越ゆる馬柵

聖武天皇が志貴皇子の娘海上女王に贈った歌です。「赤駒の越ゆる馬



柵」をしっかりと結ぶように、しっかりと結んだあなたの心は疑いないよ、という恋の歌です。

ただ、「赤駒の越ゆる馬柵」という表現は不思議ですね。越えてしまう高さの柵ならば、しっかりと結んだところでどのみち飛び越えてしまいます。

このわかりにくさをフォローするかのようには、歌の左注には「擬古の作」（古体をまねた作）で、「時に当れる」（時にふさわしい）ので賜った、との説明があります。「大海の底を深めて結びてし妹が心は疑ひもなし」（三〇二八番歌）という類歌があり、この類の古歌を下敷きにした可能性がります。また「時に当れる」とは、次のような機会が想定されます。

聖武天皇は神亀元（七二四）年二月に即位し、五月五日に「獵騎」つまり馬に乗って弓を引く儀式を観ていただきます（『続日本紀』）。即位直後の端

午の節で、例年よりも盛大に行われたようです。颯爽と駆ける馬の姿に、柵まで越えそうだと発想したのかもかもしれません。天武天皇が藤原夫人に贈った、からかい混じりの雪の歌（二〇三番歌）もありました。今回の歌も、「馬柵を越える赤駒のように自由なあなた」と、海上女王を赤駒に喩えた戯れの歌とする解釈があります。続く海上女王の返歌にも「梓弓」が詠み込まれています。恋歌の形式をとりつつも、端午の獵騎を素材として戯れに詠み合ったものかもしれません。

聖武天皇の時代は大伴旅人・家持の活躍時期でもあり、万葉集の中心をなす時代ともいえます。聖武天皇の歌は、天皇としては最多の十一首収められており、その中で今回の歌はもっとも早い時期のもものと考えられます。

（本文 万葉文化館 阪口由佳）

つぶやき

和歌や作者などに関連するものを紹介するよ！



万葉ちゃん

法華寺門跡

（奈良市）

聖武天皇の皇后である光明皇后の発願により総国分尼寺として、天平17（745）年に光明皇后の父藤原不比等の邸宅跡に建立されました。本堂に安置されている木造十一面観音立像（国宝）は、光明皇后がモデルといわれています。本坊の庭園は名園として有名で、犬の形をした「お守り犬」は厄除けや長寿、安産のお守りとして知られています。



写真提供：法華寺



奈良市法華寺町882

☎0742-33-2261

🌐hokkejimonzeki.or.jp

奈良の輝く 起業×企業

vol.33

奈良から「大和当帰」の
魅力を多くの人へ

金陽製薬株式会社

代表取締役

北山 英樹さん



特集

県民ニュース

奈良を知ろう

暮らしに役立っ

お知らせ

確かな技術力で ニーズに対応

1931年に五條市で置き薬を製造する会社として創業し、90年を迎えました。現在はOEM(製造を受託する生産)やPB(プライベートブランド)などで滋養強壮系や美容系などさまざまな種類のドリンクを製造しています。夏場の繁忙期には増産体制を取り、お客様のニーズに対応しています。「社員の物心両面の幸せ」と「地域貢献」を理念として、社員の意見や新しいアイデアを積極的に取り入れています。協賛しているパンビシヤス奈良とのコラボ商品を作ったり、コラボ商品の企画も行っています。今は奈良県産の「大和当帰」を使った製品開発に力を入れています。



大和当帰のドリンクに挑戦

奈良県が立ち上げた「漢方のメッカ推進プロジェクト」では、さまざまな取り組みが行われており、その一環で良質な大和当帰の生産拡大に向けた取り組みが展開されています。

弊社もこのプロジェクトに参加しています。当帰は古くから漢方などで使われています。奈良県の大和当帰は特に品質が優れているといわれていて、大和当帰の良さを世に広めたく、2019年に女

性をメインターゲットにした大和当帰を使ったドリンク「Angelica和漢ドリンク」を発売しました。大和当帰は栽培するのがとても難しく、収穫までに2年以上かかります。開発にあたっては、実際に農家のもとで当帰の加工作業も行い、その難しさを身に染みて感じました。手間暇をかけて育てられた奈良県産の大和当帰を多くの人へ届けたいと思い、何度も試作を繰り返し、パッケージだけではなく、飲みやすさにもこだわりました。お客様からは、「葉草独特の苦みも少なく飲みやすい」「血行がよくなって冷え性が改善した」「肌の調子がよくなった」などのお声もいただいています。今では、大和当帰を使った商品(Angelicaシリーズ)3種類を展開しています。



これからも多くの人に 商品を届けたい

Angelicaシリーズは当初からSNSでの情報発信に取り組んでいます。メインターゲットへ効果的に商品情報を届けるために日々試行錯誤を続けています。また商品展開も充実させる予定で、Angelicaシリーズと既存のOEMやPBの両輪で事業を進めていきます。今後もさまざまな挑戦を続け、より多くのニーズに応えられるような商品を社員一丸となって提供しつづけていきたいと思います。

「大和当帰」を使ったAngelicaシリーズなどはこちらから購入できます。詳しい商品情報も確認できます。



KINYO

金陽製薬株式会社

所 五條市住川町1420

☎ 0747-22-3451

FAX 0747-25-1232

🌐 www.kinyo-seiyaku.co.jp

歴史と自然のまち
へぐり
ちよう
平群町



千光寺

役行者が開いた修験道の寺院。参道の渓谷沿いには多くの石仏が彫り込まれています。

詩集

県民ニュース



長屋王墓

長屋王は奈良時代、聖武天皇が即位すると左大臣として、天皇の政治を助けるなど活躍しました。近くには妻である吉備内親王の墓もあります。



椿井城跡

戦国時代に筒井順慶や石田三成に仕えた嶋左近が居城としたとされています。武勇、知力に優れた武将として活躍しました。



平群町イメージキャラクター
「長屋くん」「左近くん」

『古事記』中巻で「倭は国のまほろばくたみこも平群の山のくまがしがく」と詠われたように、緑深い自然と歴史の面影を感じる名所旧跡が点在する平群町。全国に誇る農産物も多くあり、心もおなかも満たされるまちです。

奈良を知ろう

暮らしに役立つ

お知らせ

道の駅大和路へぐり くまがしステーション

直売所には平群町の豊かな自然が育んだ四季折々の安心安全な農作物が朝早くから並びます。また、レストランでも旬の野菜や果物を使ったメニューが楽しめます。



大人気の古都華がき水
※ソースがなくなり次第終了

P27でブドウのプレゼントがあります。



問 平群町政策推進課 ☎0745-45-1002 FAX 0745-45-6619 ④www.town.heguri.nara.jp

これからも奈良の情報を 心を込めてお届けします



大阪府出身。フリーアナウンサー。
県民だより奈良「なら いいね!」(奈良テレビ放送)MC。

ので、本当によく読んでいました。

その奈良で、県の広報番組のMCとして奈良の情報をお伝えしていること、私の名字(去来川)が奈良市の率川神社にゆかりのあることなど、奈良との不思議な縁をいろいろな場面で感じています。

アナウンサーの仕事をする中で、先輩から「アナウンサーは日頃からの人間性が放送でにじみ出てしまう」と言われましま。普段からどのように物事を考えている

のかが言葉の端々で見えてしまうので、さまざまな事に関心を持ちながら、分かりやすく皆さんに情報を届けることを心がけています。

2018年に出産し、今は子育てと仕事に全力で取り組んでいます。産休明けからは、朝5時に始まる番組を担当しました。番組が7時前に終わり、急いで家に帰ってから子どもとの1日が始まり

ます。子育てでは、節分などの季節の行事を大切にしたいので、仕事終わりに材料などを買って帰ることもあります。仕事でヘトヘトでも子どもの喜ぶ顔を思い浮かべると頑張れちゃうんです。

奈良は町中にはトレンドのお店やレストランがあり、少し郊外へ行けば豊かな自然や歴史を満喫できる場所があるので、暮らしやすい所だと思います。子どもとの初めてのおでかけは県営馬見丘陵公園でした。園内では多くの方からあたたかく声をかけていただき、母になつたんだと改めて感じた思い出の場所です。近鉄奈良駅にある「ベビーケアルーム」もよく利用しました。完全個室でおむつ替えや授乳などができるので、とても助かりました。当時はほかの場所ではあまり見なかったのですが、奈良は子育て世代に優しい町だと感じました。

私自身、家事や子どもの献立に頭を悩ませているので、番組で子育て世代向けの情報を紹介する時は、いつも以上に熱が入って、しゃべりすぎてしまっています。奈良には、素晴らしい場所や食べ物がたくさんあるので、

これからも奈良での暮らしが、一層豊かで楽しくなるような情報を心を込めてお届けします。

中学生の頃、大阪から奈良に引っ越して、社会人になるまで奈良で暮らしていました。

い さ が わ
去来川

な お
奈央さん

学生時代は、奈良県代表として高円宮杯全日本中学校英語弁論大会に出場したり、高校野球のスタンドリポーターをしたり、いろいろな思い出があります。アナウンサーを目指して練習を始めた頃、新聞や『県民だより奈良』を声に出して読んでいました。特に『県民だより奈良』は、読みやすい言葉で書かれ、歴史上の人物や地名なども学べる



去来川 奈央さんの
サイン色紙をプレゼント!
(詳しくは27ページ)

あなたの献血を 待っている人がいます

めざせ！健康寿命日本一！

奈良
養生訓
vol. 132



～ 献血を健康づくりにつなげましょう！～

献血は、病気の治療や手術などで輸血を必要としている人の尊いのちを救うために、自らの血液を提供するボランティアです。献血すると、検査結果や基準値などがわかり、医療機関を受診する目安になります。

献血で「健康チェック」しませんか！

献血すると**生化学検査成績**と**血球計数検査成績**について知る事ができます。検査成績はいずれも通知を希望された場合に、献血後おおむね2週間程度でお知らせしています*。



生化学検査内容 (7項目)

- ALT (GPT)
- A/G (アルブミン対グロブリン比)
- γ-GTP
- CHOL (コレステロール)
- TP (総蛋白)
- GA (グリコアルブミン)
- ALB (アルブミン)

これらの項目は肥満、
肝炎、動脈硬化、糖尿病
などの指標になります。

血球計数検査内容 (8項目)

- RBC (赤血球数)
- Ht (ヘマトクリット量)
- MCH (平均赤血球ヘモグロビン量)
- MCV (平均赤血球容積)
- MCHC (平均赤血球ヘモグロビン濃度)
- WBC (白血球数)
- Hb (ヘモグロビン量)
- PLT (血小板数)

これらの項目は
貧血などの
指標になります。

*生化学検査および血球計数検査欄に記した基準値は、献血された皆さんの検査結果から算定したもので、正常または異常を表すものではありません。また、受付時に、B型・C型肝炎検査、梅毒検査、HTLV-1抗体検査の結果通知を希望された人には、異常を認めた場合献血後1カ月以内にお知らせしています。

安心して献血していただくために！

新型コロナウイルス感染症に対する献血会場での取り組み

- ▶ 職員は健康チェック・手指消毒を徹底し、看護師は献血者ごとに手袋を交換
- ▶ 使用機材は、消毒液を用いて清掃し、献血会場の良好な衛生環境を保持
- ▶ 献血ルーム内、献血バス内の常時換気を実施

献血する皆さんへのお願い

- ▶ 献血会場入口での手指消毒・体温測定
- ▶ マスクの着用

*介助者などの付き添いの人も手指消毒・体温測定・マスクの着用をお願いします。



新型コロナウイルス感染が拡大している中でも、毎日全国で約13,000人の献血が必要です。尊いのちを救うために、皆さまのご理解とご協力をお願いします。



奈良県業務課 ☎0742-27-8670 FAX0742-27-3029

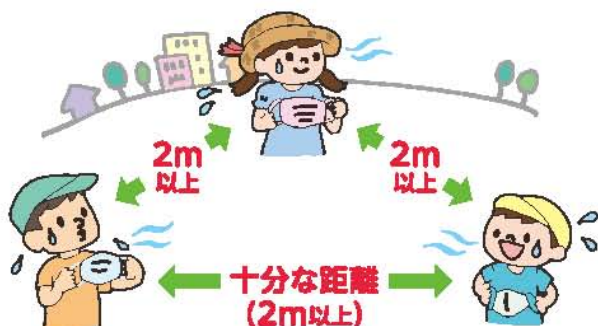
これからの季節の 新型コロナウイルス感染対策

これからの季節、**熱中症**に気を付けながら、**新型コロナウイルスの感染対策**をしましょう。



マスク

- 新型コロナウイルスの感染予防では、**マスク**をすると**飛沫**がでないため、**マスク着用は最も大事なことです**。しかし、夏場は**熱中症のリスクが高まります**ので注意が必要です。
- マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気付かないうちに脱水になるなど、体温調整がしづらくなります。
- 屋外で、**人と2m以上離れている時**は、熱中症を防ぐために**マスクをはずしましょう**。

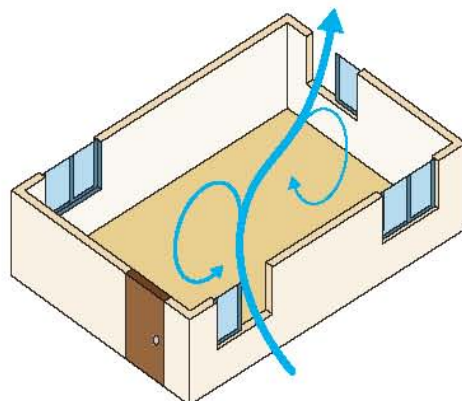


- その他、熱中症について18ページにも掲載しています。こちらもご覧ください。

エアコン



- 熱中症予防では、エアコンなどを利用して、**室内の温度を調整**することが大事です。
- 一般的な**家庭用エアコン**は、室内の空気を循環させるだけで、**換気は行っていません**。
- 新型コロナウイルスの感染防止策として、**対角線上に、二方向の窓やドアなどを開け**、換気をしっかりしましょう。換気の際は、**空気の通り道**を意識することが大切です。



- 換気後は、**エアコンの温度をこまめに再設定**し、「熱中症予防」を心掛けましょう。

感染症専門医からのアドバイス

- 暑くなると、冷房を入れるため、ドアや窓を閉めがちになります。常時でなくても、時々**ドアや窓を開ける**意識付けをしましょう。
- 扇風機やサーキュレーターは換気の代わりにはなりません。特に**首振り機能**を使うと、マイクロ飛沫が**部屋中に拡散**されるので、使用は最小限にしましょう。

マイクロ飛沫

くしゃみや大声を出すことによって出る飛沫のうち、小さなもの(直径0.005ミリ未満)で、しばらく空中を漂い風に流されて2m以上移動するものです。

- 外での散歩や運動では、2m以上離れていれば、マスクをはずしても構いません。



奈良県立医科大学附属病院
感染症センター
笠原センター長

7月は「差別をなくす強調月間」です

違いを豊かさとして認め合う

～多文化共生と包摂の社会づくり～



「差別をなくす強調月間」って？

昭和44(1969)年7月に同和対策事業特別措置法が制定されたことを記念して、毎年7月を「差別をなくす強調月間」と定め、関係団体などと連携し、人権尊重意識の浸透や、さまざまな人権問題の解決に取り組んでいます。

この機会に、部落差別の解消をはじめ、さまざまな人権問題について考えることで、誰もが「かけがえのない存在として尊重される社会」を目指しましょう。

※強調月間中の県、市町村、関係団体の行事は県人権施策課HPに掲載

令和3年度「人権啓発ポスター・標語」 優秀作品の展示

県庁屋上ギャラリー(奈良市)

7月5日(月)～9日(金)8時30分～17時15分
(初日は12時から。最終日は15時まで。)

県立図書情報館エントランスホール(奈良市)

7月13日(火)～25日(日)

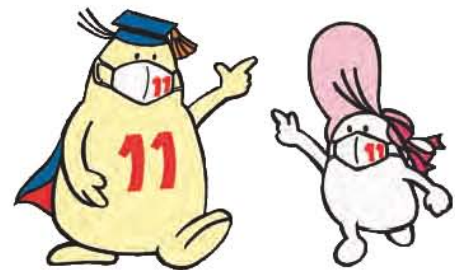
県産業会館県政情報サロン(大和高田市)

7月19日(月)～30日(金)8時30分～17時15分
(初日は12時から。最終日は15時まで。)

※県産業会館県政情報サロンについては作品のコピーを展示。

市町村での取り組み

県内市町村でも、街頭での人権啓発活動など、人権啓発行事が行われています。詳しくは、お住まいの市町村人権啓発担当課へ。



てんいち先生

ひかりちゃん

新型コロナウイルス感染症に関連する人権への配慮について — 差別や偏見をなくしましょう —

新型コロナウイルスに感染された方や、医療従事者に対する誹謗中傷など、人権を侵害する事象が見受けられます。

いかなる場合でも、差別、偏見、いじめなどは決して許されるものではありません。

SNSなどではたとえ匿名の投稿であっても、投稿者の名前や住所が特定され、**損害賠償責任を負うことや、名誉毀損罪など刑事処罰の対象となる可能性があります。**

SNSなどで投稿・拡散する前に、発信してよい内容かどうか、もう一度考えてみましょう。

県民のみなさまには、正確な情報に基づき冷静に行動していただきますようお願いいたします。

奈良県人権施策課 相談窓口

人権に関するさまざまな問題や
悩みについて、相談を受け付けています。

☎ 0742-27-8726

FAX 0742-27-8721

☎ 平日8時30分～17時15分(年末年始を除く)

☎ 奈良市登大路町30 奈良県本庁舎2F※来所相談も可(随時)

相談は無料

秘密厳守
します



☎ 県人権施策課 ☎0742-27-8719

☎0742-27-8721

🌐 www.pref.nara.jp/1657.htm

特集
県民ニュース

奈良を知ろう

暮らしに役立つ

お知らせ

～この夏、移転リニューアルオープン～ 奈良まほろば館

奈良まほろば館とは？

東京都内にある奈良県の情報発信拠点です。
県の観光情報の案内はもちろん、大和野菜などの特産品の販売、写経などの文化講座を開催しています。
平成21年度の開館以来、多くの人にご愛顧いただいていたが、「奈良まほろば館」周辺地域の再開発事業をきっかけに、この度移転します。



新橋に移転リニューアルオープン！

8月10日(予定)に、奈良まほろば館が東京都の日本橋から**新橋**へ移転リニューアルオープンします！
洗練された雰囲気の中で、奈良の食の魅力を体感できるレストランも併設予定です。



外観



物販スペース

※イラストはイメージです。



レストランスペース

新店舗の情報については、
下記HPやSNSに掲載します。

www.mahoroba-kan.jp

Facebook

Instagram

Twitter



今後も県の多様な魅力を発信します。

現在、新型コロナウイルス感染症の影響で県への誘客が難しい状況です。しかし、今後の観光需要の回復を見据えて、奈良の魅力を多くの人に伝えるため、リニューアルオープンを機に、観光・食・農産物・伝統工芸など、首都圏で県の多様な魅力の発信に一層努めます。

☎県観光プロモーション課 ☎0742-27-8482 ☎0742-27-3510

特集

県民ニュース

奈良を知ろう

暮らしに役立つ

お知らせ



7月20日は中小企業の日

7月は

中小企業 魅力発信月間です!

中小企業・小規模事業者の魅力を広く伝えるため、
2019年から7月を「**中小企業魅力発信月間**」、7月20日を「**中小企業の日**」としています。

「中小企業の日」ロゴマーク



日本経済を支える中小企業・小規模事業者を柱に見立てています。緑の矢印で「企業の成長」を表現し、「ホップ・ステップ・ジャンプ」と令和時代にさらに飛躍する期待を込めています。

地域を元気にする原動力!

中小企業・小規模事業者は、県内事業者の大部分を占め、県の経済を担っています。先端技術や地域資源を活用する担い手となっている企業も多く、県では「小さくても強い企業」、「小さくても長く続く企業」が育つよう支援施策を進めます。



働きやすい職場環境づくりに 取り組んでいる県内企業を 応援しています!

柔軟な働き方への対応など、働きやすい職場環境づくりに積極的に取り組んでいる「奈良県社員・シャイン職場づくり推進企業表彰」を受賞した企業を紹介します。

※中小企業受賞者のみ掲載



令和2年度表彰式の様子

仕事と家庭の両立推進部門

男性の育児休業取得率が高く、有給休暇取得率60%以上を目指すなど、ワークライフバランスを推進する企業

社会福祉法人 功有会

若年者雇用推進部門

高校生のインターンシップを多数受け入れ、非正規労働者からの社員登用などを積極的に行う企業

第一化工株式会社

テレワーク推進部門

在宅勤務制度を導入し、従業員全員がテレワークを行うなど特に積極的にテレワークを推進する企業

福岡労務経営事務所

女性活躍推進部門

職員の9割が女性で、女性管理職の割合も高く、社内託児所の整備など独自の取り組みを推進する企業

株式会社LINK'S HEART

奈良県社員・シャイン職場づくり推進事業の詳細な内容はこちら **推進企業登録は随時受付中です**

☎ 県雇用政策課 ☎0742-27-8828 FAX0742-27-2319 🌐 www.pref.nara.jp/4090.htm



☎ 県産業政策課 ☎0742-27-7005 FAX0742-27-4473

子育ての仕事を始めませんか？

「奈良県保育人材バンク」に、登録を！

奈良県保育人材バンクでは、保育・子育ての仕事への就職を無料で支援しています。

保育所・こども園・放課後児童クラブ
などの仕事を紹介！

乳幼児や児童が安心して過ごし、育つよう、
保育や教育、子育ての経験をいかしてみませんか？

子育てと両立
しながら、
働きたい

プランクがあるから、
今の仕事の
状況を知りたい

など、お気軽にお問い合わせ・ご登録ください。

登録すると…

- ◆ 経験豊富な専属の就職支援コーディネーターが登録者の希望をしっかりと伺いし、就職への相談に対応します。電話&オンラインでの相談もOK!
- ◆ 希望する施設の見学や、1日職場体験のほかにも職場とのマッチングなどを行います。
- ◆ 就職フェア、就職支援研修、就職準備金貸付など、豊富なメニューで就職を支援します!

詳しくは
コチラ



バンクに登録・相談

就職支援コーディネーターが
希望をお伺いします。

施設見学/職場体験
(希望者のみ)

保育などの職場で
子どもたちと触れ合い、
働くイメージを描きましょう。

マッチング

希望条件に沿った
職場をお探しします。

紹介・面接

採用・定着

就職後の相談にも対応します。

奈良県保育人材バンク利用者の声

はじかみ保育園
泉谷 舞さん

出産後4年が経ち、保育士に復帰しようと保育人材バンクに登録しました。家庭と仕事を両立しながら働けるのか、プランクがあっても大丈夫かなど不安なことについて、親切に相談に乗っていただきました。丁寧にサポートいただき、無理なく楽しく子育ての経験をいかしながら、保育の仕事ができています。



放課後児童支援員として働く人の声

生駒北学童保育所
山本 峻裕さん

日々の成長や新たな発見が毎日あり、飽きることのない日々を送らせてもらい、感謝しています。それぞれの年代の特性を理解し、一人一人の個性を尊重しつつ、平等に接することができ、そして何よりも子どもたちを楽しませることが出来る指導員を目指しています。



子育ての仕事就職フェア2021開催!

無料

大学の准教授による就職バックアップセミナーおよび
県内20法人(予定)の保育所等施設職員による
合同就職説明会を開催します。

時8月29日(日) 所ミナラー 特設会場(奈良市)

セミナー申し込み

就職説明会は申込不要



奈良県保育人材バンク(社会福祉法人 奈良県社会福祉協議会 福祉人材センター内)

☎0744-29-0160 ☎0744-29-6114 🌐nara-hoikushibank.jp

「奈良のむかしばなし」パネル展

⑩ 高取町

¥0 申込書 申込書

時 7月10日(土)～18日(日)

8時30分～17時15分

休 月曜

所 高取町リベルテホール(高取町)

会場の問はこちら ▶ ☎0744-52-3715

⑩ 上牧町

時 7月22日(祝)～29日(木)9時～17時

休 月曜

所 上牧町文化センター(上牧町)

会場の問はこちら ▶ ☎0745-78-9900

本誌で好評連載中の「奈良のむかしばなし」は県内各地に伝わる昔話を子どもから大人まで親しめるように紹介しています。その昔話を大型パネルにして期間限定で展示します。会場では過去のお話を収録した冊子を無料配布!



問 県広報広聴課 ●

☎0742-27-8326 FAX 0742-22-6904

掲載内容は6月9日時点のものです。今般の感染症の流行とそれに伴う社会情勢などを受け、開催が中止・延期・変更となる場合があります。イベントなどに参加される場合には、マスクの着用など「うつらない・うつさない」対策の徹底をお願いします。

おでかけ

ミニ黒板作り体験

時 7月11日(日)

①10時～②13時30分～

(所要時間約2時間)

木の感触を味わいながら、ミニ黒板作りを体験します。定員各回20人(先着順)。1,000円/人。

甲 前日までに電話で下記へ。

所・問 県営うだ・アニマルパーク(宇陀市)

☎0745-87-2520

🌐 www.pref.nara.jp/1839.htm



7月 奈良競輪 開催日程

■本場開催 ■GI・GII ■GIII
■FI ■FII 🌀ナイター
♥ガールズ ★ミッドナイト

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			小松島			
			前橋♥			青森🌀
			小倉🌀♥			奈良FII★
5	6	7	8	9	10	11
西日本C 名古屋♥			福井			
青森🌀	静岡🌀		佐世保♥🌀			
奈良FII★					松阪🌀♥	
12	13	14	15	16	17	18
		和歌山♥		小田原(JC)		
		宇都宮🌀		函館(SNF)🌀♥		
19	20	21	22	23	24	25
岐阜				富山		
		高松				岸和田
奈良 TIPSTAR杯 FI 🌀			松戸♥🌀			函館🌀
26	27	28	29	30	31	
富山			高知			
岸和田		弥彦				
函館🌀		久留米🌀			松阪♥	



車券は電話やインターネットでも買えるよ! 詳しくはこちらから▶



今月の
本場開催

7/4日～6火
7/19日～21水

FII★(入場不可)

TIPSTAR杯 FI 🌀

問 県営競輪場 ☎0742-45-4481 🌐 平城駅から西へ約700m
※競輪開催中は大和西大寺駅北口から無料バス運行

学ぶ

再就職活動の基本が身につく! 女性のための再就職準備プログラム

再就職に必要なさまざまな基本スキルを学びます。定員15人(先着)。



【対象】主に結婚・出産・育児などの理由で離職し、再就職を希望する女性(原則5日間全て受講できる人)

①個別相談会

時 9月1日(水)～8日(水)の

9時30分～15時30分のうち60分(5,6日除く)

②再就職活動の準備と進め方

時 10月15日(金)10時～12時

③カードゲームで楽しく自分発見

時 10月29日(金)10時～12時

④就活・保活情報「私の場合は?」考えてみよう!

時 11月11日(木)10時～12時

⑤職務経歴書を作ろう!

時 12月3日(金)10時～12時

甲 講座の詳細や申込方法は下記HPで。8/14締切。

(④保活情報は希望者のみ受講)



所・問 県女性センター

〒630-8216 奈良市東向南町6

☎0742-27-2300 FAX 0742-22-6729

🌐 www.pref.nara.jp/11774.htm

介護普及講座 「認知症の方を地域で支える仕組み (認知症サポーターなど)」

- 📅 8月25日(水) 13時～15時  
- 認知症介護をスムーズに行うために、認知症についての基礎知識や認知症の方への接し方を学びます。定員15人(抽選)。
- ☎ 電話・ハガキ・FAXで住所・名前・電話番号を下記へ。
8/11締切(17時15分必着)
- 📍 ① 県介護実習・普及センター
〒636-0345 田原本町多722
☎0744-32-8848 ☎0744-34-2800
- 🌐 www.kaigo.pref.nara.jp/jigyuu.html


募集

なら食と農の魅力創造国際大学校(NAFIC) フードクリエイティブ学科 オープンキャンパスを開催!

- 📅 ①7月18日(日) ②8月1日(日)  
- いずれも10時30分～14時15分
- 📍 ①②NAFIC安倍校舎(桜井市)
NAFICのカリキュラムや入試情報を紹介。当日はフランス料理の調理実習体験(試食あり)や夏野菜の収穫体験なども行います。定員10人(先着)。
【対象】NAFICへの入学を検討している人
- 📄 ① 下記HPから。①7/8締切。②7/22締切。
- 📍 NAFICフードクリエイティブ学科
☎0744-46-9700
- 🌐 www3.pref.nara.jp/nafic/briefings




奈良筆を使用した「好印象」メイクレッスン ～就職活動編～

- 📅 7月9日(金) 18時～
7月17日(土) 10時～/14時～ 
- 📍 平城宮跡歴史公園 天平みはらし館(奈良市)
これからの就職活動のために、自分の印象をよりよくするメイクのポイントを学びましょう。各回とも同じ内容です。
定員8人(先着)。受講料780円/人。
【対象】これから就職活動を行う学生など
- 📄 各回3日前までに下記HPの申込フォームから。
- 📍 平城京 再生プロジェクト
☎0742-35-8201
- 🌐 www.suzakumon-heijokyo.com



なら食と農の魅力創造国際大学校(NAFIC) フードアドバンス研修でスキルアップ!

- 📅 8月23日(月) 13時～16時 
- 📍 NAFIC安倍校舎(桜井市)
「大和牛」をテーマに講義・調理実演を通して部位による特徴など食材への理解を深めます(試食あり)。定員10人(抽選)。受講料1,650円/人。
【対象】県内で飲食サービス業を経営・従事されている人またはこれから始める予定の人
- 📄 下記HPから。8/3締切。
- 📍 NAFICフードクリエイティブ学科
☎0744-46-9700
- 🌐 www3.pref.nara.jp/nafic/



熱中症警戒アラート

「熱中症警戒アラート」は、熱中症の危険性が極めて高くなると予測された際に、危険な暑さへの注意を呼びかけ、熱中症の予防行動をとるよう促すための情報提供として、今年度より開始されています。

発表時の予防行動

- 外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう。
- 熱中症のリスクが高い高齢の方などに声かけしましょう。
- 普段以上に、こまめに水分補給したり、涼しい服装にしましょう。
- 外での運動は、原則、中止や延期しましょう。
- 暑さ指数(WBGT)を確認しましょう。



※暑さ指数(WBGT)とは、気温、湿度、輻射熱(日差し等)からなる熱中症の危険性を示す指標で、右記に示すように5段階あり、段階ごとに行動の目安が示されています。

暑さ指数が33℃を超える場合に熱中症警戒アラートが発表されます。

暑さ指数	危険度	注意喚起
31℃以上	危険	外出は避け、涼しい室内で過ごす
28～31℃	嚴重警戒	外出時は炎天下を避け、室内は室温上昇に注意
25～28℃	警戒	激しい作業をする際は定期的に十分休息を取る
21～25℃	注意	危険は少ないが、激しい作業は要注意
21℃以下	ほぼ安全	

※さらに風がない状態だと危険度が高まります!!

- 📍 県健康推進課 ☎0742-27-8662
- 🌐 www.pref.nara.jp/11098.htm



「熱中症警戒アラート」は県境でのLINE公式アカウントで確認できます。

友達追加はこちら▶



「奈良マラソン2021」ランナー募集!

新型コロナウイルス感染症対策を徹底して開催します



雨天決行

時 12月12日(日) マラソン(42.195km)
所 ロートフィールド奈良(スタート・フィニッシュ)

県民枠・一般枠

募集期間 8月中旬～下旬予定

詳しくは下記HPへ

奈良マラソン実行委員会事務局
 ☎0742-81-8752
 www.nara-marathon.jp



県内で農業を始めたい人を募集

栽培技術や農業経営の研修を行い、就農を支援します。
 基礎的な研修を8月から2カ月間、農家での実践的な研修を11月から1年間実施します。募集人数は1～2人。

- 【対象】おおむね45歳以下で、農業への新規参入を希望する人
- ① 郵送か持参で、応募用紙(下記HPで入手可)を下記へ。
7/30締切(必着)。応募前に要事前相談。面接(8月)、基礎研修(8月23日～10月)による選考あり。
 - ② 県担い手・農地マネジメント課 ☎0742-27-7617
 - ③ www.pref.nara.jp/39870.htm

第15期「犯罪被害者等支援ボランティア」募集

犯罪や事故の被害に遭った人やその家族などからの電話や面接相談、また警察や病院・裁判所などへの付き添いなどの支援をするボランティアを募集しています。
 応募者には(公社)なら犯罪被害者支援センターが実施する講座(9月～12月の間で14回実施)を受講していただきます。

- ① 詳しくは電話で下記へ。7/30締切。
- ② (公社)なら犯罪被害者支援センター事務局 ☎0742-26-6935(平日10時～16時)

奈良県子どもの貧困対策会議委員を募集

広く県民の皆さんのご意見を反映するため、「奈良県子どもの貧困対策会議」の委員を1人募集します。委員は応募者の中から選考委員会で審査して決定します。報酬および交通費(実費)あり。詳しくは下記へ。

- 【対象】平日開催の年数回の会議に出席可能な県内在住の満20歳以上(令和3年10月1日時点)の人
- 【任期】令和3年10月1日～令和6年9月30日
- ① 郵送か下記HPのメールフォームで応募用紙(下記HPで入手可)と作文を下記へ。
【応募期間】7/1～28(必着)
- ② 県子ども家庭課 ☎0742-27-8678
- ③ www.pref.nara.jp/58394.htm

奈良県立大学オープンキャンパス2021

- ① 8月7日(土)
奈良県立大学の教育内容や学校生活について興味を持ち、理解を深めてもらうため、高校生と保護者などを対象にオープンキャンパスを開催します。
令和3年度は大学構内での実施とともにオンラインでの配信も予定しています。実施内容は全体説明(教育内容・入試説明)や模擬講義、教員や学生による個別相談などです。
- ② 後日HPに掲載。
- ③ 奈良県立大学教務・学生課 ☎0742-93-7102
- ④ www.narapu.ac.jp



視覚障害者のための点訳ボランティア募集

- 点字図書を製作するボランティアを募集します。
 ボランティア活動を行うには、選考会に合格し、講習会の受講が必要です。(選考会は8月26日、27日のいずれか1日。講習会は9月～来年2月の木曜午前中の全22回。)
- ① 郵送かFAXで所定申込用紙(下記HPで入手可、84円切手を同封し下記へ請求可)を下記へ。7/30締切(必着)。
 - ② 県視覚障害者福祉センター
〒634-0061 橿原市大久保町320-11
☎0744-29-0123 ☎0744-29-0127
 - ③ www.pref.nara.jp/1724.htm

育児休業代替任期付職員(技術・資格職)募集

- 育児休業代替任期付職員は、育児休業職員の代わりとして、育児休業取得職員の育児休業期間を任期の限度として勤務する職員です。任期に定めがあることや、育児休業や育児短時間勤務をすることができないこと以外は、任期の定めのない職員と同じ職務内容、勤務条件となります。
 任期は、おおむね5カ月以上3年未満で、育児休業請求期間に応じて採用者ごとに決定します。募集職種(土木職・保健師など)や応募方法など詳しくは下記HPへ。
- ① 下記HPから。
 - ② 県行政・人材マネジメント課 ☎0742-27-8057
 - ③ www.pref.nara.jp/45593.htm

特集
県民ニュース

奈良を知ろう

暮らしに役立つ

お知らせ

令和3年度就学義務猶予免除者等の 中学校卒業程度認定試験

- 📅 10月21日(木)
- 📍 県庁(奈良市)
- 病气などやむを得ない理由により、保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された人などのために「中学校卒業程度の学力があるかどうか」を文部科学省が認定する試験です。受験案内・願書などは下記で配布。
- 【受験案内・願書配布期間】7/5～9/3
- 📧 郵送で文部科学省へ(詳しくは受験案内で)。
- 【出願期間】7/5～9/3(消印有効)
- 📞 県学校教育課 ●
☎0742-27-9851
- 🌐 www.pref.nara.jp/17271.htm

令和3年度奈良県警察官(第2回)採用試験

- 【受験資格(A区分)】
昭和63年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業した人または令和4年3月末日までに卒業見込みの人
- 【受験資格(B区分)】
昭和63年4月2日～平成16年4月1日までに生まれた人
- 【受付期間(両区分)】
郵送(簡易書留)か持参(下記申込先):7/2(金)～8/20(金)
インターネット(下記HPから):7/2(金)～8/16(月)
- 【受験申込書配布場所(両区分)】
県警察本部警務課、県内警察署(警察庁舎)など
- 📍 県警察本部警務課採用係
〒630-8578 奈良市登大路町80
☎0120-351-204(採用フリーダイヤル)
- 🌐 www.police.pref.nara.jp/category/5-0-0-0.html
※詳しい試験内容などは試験案内でご確認ください。



「不法投棄ゼロ作戦」推進キャンペーン 啓発ポスター募集

- 県内の不法投棄の撲滅を目的とする、「不法投棄ゼロ作戦」推進キャンペーンの実施に伴い、啓発ポスターの募集を行います。入選作品は県内で巡回展示するほか、最優秀作品のうち1点は、県内主要駅や公共施設での掲示などに使用します。
- 【対象】県内在住・通学の小・中学生および高校生
- 📌 詳しくは下記HPから(標語や用紙の指定あり)。9/10締切(必着)。
- 📍 奈良県不法投棄ゼロ作戦推進キャンペーン実行委員会事務局(県環境政策課 ● 内)
☎0742-27-8732
- 🌐 www.eco.pref.nara.jp



? 相談

若年者就労相談会の開催

働くことに最初の一步が踏み出せない若者をサポート!

- 📅 8月21日(土)13時～16時
- 📍 高校中退や卒業後の離職など、さまざまな要因で未就職の県内在住者(おおむね既卒3年まで)やその家族を対象に就職に関する相談を受け付けます。プライバシー厳守。相談会当日以外でも随時相談可能。詳しくは下記へ。
- 📞 前日までに電話かメールで下記へ。
- 📍 県立教育研究所キャリアサポートセンター
若年者就労相談窓口ひまわり(田原本町)
☎0744-33-8901(平日9時～17時)
- 📧 himawari@nps.ed.jp



お知らせ

令和3年度「愛の血液助け合い運動」

- 📅 7月1日(木)～8月31日(火)
- 夏場は献血者が少なくなり、血液が不足します。そこで、若年層を中心に広く県民の皆さまに献血への理解と協力を求めるため、県内各市町村への献血バスの配車などを実施します。詳しくは下記HPで。
- 📍 県業務課 ●
☎0742-27-8670
- 🌐 www.pref.nara.jp/22191.htm

📄 試験

奈良県立病院機構職員採用試験 【臨床検査技師・臨床工学技士】

- 奈良県立病院機構(奈良県総合医療センター・奈良県西和医療センター・奈良県総合リハビリテーションセンター)に勤務する職員を募集します。
- 📅 8月21日(土)
- 📍 奈良県立病院機構医療専門職教育研修センター(奈良市)
- 📧 郵送か持参で必要書類(下記で入手可)を下記へ。
【申込期間】7/30～8/10 17時(必着)
- 📍 奈良県立病院機構 法人本部事務局
〒630-8581 奈良市七条西町2-897-5
☎0742-81-3400
- 🌐 www.nara-pho.jp



台風シーズンに備えて 迅速な避難で、大切な命を守りましょう!

市町村が出す避難情報等を参考に、迷わず避難しましょう

- お住まいの市町村が出す以下の避難情報(警戒レベル)を参考に、災害の危険が迫ったら、危険な場所から迷わずに避難して下さい。

警戒レベル	状況	住民が取るべき行動	避難情報等
5	災害発生 又は切迫	命の危険 直ちに安全確保!	緊急安全確保
~~~~~<警戒レベル4までに必ず避難!>~~~~~			
<b>4</b>	災害の おそれ高い	危険な場所から 全員避難	避難指示
<b>3</b>	災害の おそれあり	危険な場所から 高齢者等は避難	高齢者等避難
<b>2</b>	気象状況 悪化	自らの避難行動を 確認	大雨・洪水 注意報
<b>1</b>	今後気象状況 悪化のおそれ	災害への 心構えを高める	早期注意情報

※令和3年5月から避難情報の名称等が変わっています。

### 1 避難とは「離」を「避」けること

- 小中学校や公民館などの避難場所への避難に加え、安全な場所にある親戚や知人宅、ホテルなどへの避難も考えてみましょう。自宅で身の安全を確保できる場合は自宅にとどまることも選択肢です。
- 避難先、避難経路、自宅の安全性、持ち出し品などを平時から考え、準備しておきましょう。



県防災統括室  
☎0742-27-8425

コロナ禍×災害時の避難  検索

詳しくは  
こちら▶



## 外国人雇用相談窓口のご案内

県内の事業者が安心して外国人材を雇用できるよう、外国人雇用相談窓口を開設しました。外国人材の円滑で適正な雇用を、専門のナビゲーターがサポートします。相談は電話・メール・訪問で実施します。お気軽にお問い合わせください。

県外国人・人材活用推進室  
☎0742-27-8812  
www.pref.nara.jp/58031.htm



## 働くことに不安を抱える人の 就職を応援します!

自分が何をしたいのか、どんな仕事に向いているのかわからず不安を抱えていませんか。県では就労の経験を積んでいただくために、職場実習や個別相談などを行い、ジョブコーチによる一人一人に合ったきめ細かいサポートで就職を支援しています。詳しくは下記へ。

【対象】県内在住の15～49歳までの働くことに不安を抱えている人

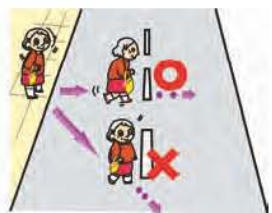
NPO法人キャリアサポートセンター奈良  
☎0744-29-6776  
cscnara.ksaka.net/



## 歩行者の皆さん!道路を横断するとき、 安全確認をきちんとしていますか?

道路を横断するときは、以下の点に注意しましょう。

- 横断歩道がある場所の付近では、その横断歩道を横断しましょう
  - 斜めに横断せず、道路を真っすぐ渡りましょう
  - 車の直前または直後での横断は、危険です
  - 横断が禁止されている場所は、横断してはいけません
- 道路を横断するときは、しっかりと車を「意識して見る」とともに手を上げて合図をするなど運転手に自分を「見せる」工夫をして、交通事故に気をつけましょう。



県警察本部交通企画課  
☎0742-23-0110

## 「自転車の休憩所」 「サイクリストにやさしい駐車場」 「サイクリストにやさしい宿」の 認定制度について

県では、サイクリングを気軽に楽しめるように駐輪スペースやトイレがあり、空気入れなどを提供している商業施設や屋内保管と自転車搬送サービスの取り次ぎが可能な宿泊施設などを認定しています。

県内でサイクリングを楽しむ際は、これらの認定施設を利用すると便利です。認定施設の確認や認定制度に関心のある県内事業者は下記または下記HPへ。

県道路建設課  
☎0742-27-8667  
www.pref.nara.jp/47641.htm





# 県の文化施設 イベント情報

障害者手帳をお持ちの人と介助者、65歳以上の人、外国人観光客などは入館無料になる場合がありますので、HP等で確認、または各施設へお問い合わせください。各施設の入館は閉館30分前まで。料金の( )は、20人以上の団体料金。

各施設の休館日が祝日または休日にあたるときは開館し、その次の平日が休館日となります。

## 県立美術館

奈良市登大路町10-6

☎0742-23-3968[テレフォンサービス0742-23-1700]

☎0742-22-7032 月曜

🕒9時～17時 🌐www.pref.nara.jp/11842.htm

✉museum@mahoroba.ne.jp

開催中

8/29(日)

### 〈特別展〉ウィリアム・モリス 原風景でたどる デザインの軌跡

一般 1,200円  
大・高生 1,000円  
中・小生 800円

ウィリアム・モリスのデザインは、時代を超え今も世界中で愛されています。モリスや彼の仲間たちの作品と、写真家 織作峰子さんが撮影したモリスにちなむ風景写真により、デザイナーとしての軌跡と生涯をたどりま。



ウィリアム・モリス「いちご泥鰌」  
1883年 Photo©Brain Trust Inc.



織作峰子(撮影)《静寂の館》  
Photo©Mineko Otsaku, ©Brain Trust Inc.  
Thanks to the National Trust Red House,  
Bexley, London



「卓上ランプ」  
デザイン©William Morris  
ランプシェード©ジェームズ・ボウリング  
Photo©Brain Trust Inc.

- 美術講座  
8/1(日)14時～  
要申込(メールが電話)・  
定員30人(抽選)・要観覧券  
申込締切 7/18(日)  
[講師]当館学芸員
- 担当学芸員による  
ギャラリートーク  
7/3(土)・24(土)・8/21(土)  
14時～  
申込不要・要観覧券

〔同時開催〕無料

奈良・町家の芸術祭はならあと  
10年のあゆみー地域×環境×アート  
奈良県を代表する芸術祭「はならあと」の10年の歩みと、2020年より環境問題に焦点を当てた「地球に優しいエコロジカル」な運営の取り組みを紹介します。

## 吉野川マナーアップキャンペーン

📅7月17日(土)～8月31日(火)

📍吉野川および支川の河川敷

みんなのふれあいの場である清流吉野川。楽しく遊んだあとは、ごみを持ち帰り、きれいな吉野川を守りましょう!



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、7月17日(土)予定の「統一行動キャンペーン」は中止します。

📍県水資源政策課  
☎0742-27-8737

## 低所得のひとり親世帯に対する 特別給付金の申請受付中

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少したひとり親家庭を対象とした「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)」の申請受付が始まっています。

公的年金給付などを受給されている人や、感染症の影響で、令和2年2月以降の収入が大きく減少したひとり親世帯(配偶者が障害の状態にある方を含む)の人は、申請すれば給付金の対象となる可能性があります。給付金の対象や支給額など詳しくは下記HPへ。

- 📍お住まいの市町村の担当窓口まで。
- 📍お住まいの市町村または県奈良っ子はぐみ課  
☎0742-27-8606
- 🌐www.pref.nara.jp/1648.htm

## サマージャンボ宝くじ・ サマージャンボミニ発売

【発売期間】7月13日(火)～8月13日(金)

令和3年のサマージャンボ宝くじは1等(5億円)の当選本数が23本、前後賞を合わせた賞金額は、7億円です。

また、「ミニ」は1等(3千万円)の当選本数が28本、前後賞合わせた賞金額は5千万円です。

県内で購入された宝くじの収益金は、少子化対策や環境対策など、皆さんの身近な暮らしに役立てられています。宝くじは奈良県内で購入しましょう。

📍県市町村振興課  
☎0742-27-8474



奈良県の推計人口(令和3年5月1日現在)

総数1,317,096人  
(対前月-335人)

男性: 619,732人

女性: 697,364人

問い合わせにFAX番号の記載がない場合は  
県広報広聴課 ☎0742-22-6904で取り次ぎます。



## 万葉文化館

📍 明日香村飛鳥10

☎0744-54-1850 📠0744-54-1852

🕒 10時～17時30分 🗓 月曜

🌐 www.manyo.jp

万葉文化館は今年で開館20周年を迎えます



7/22(祝)

〈特別展〉

9/26(日)

歌川国芳展 - 浮世絵界の風雲児 -

一般 1,200(960)円  
大・高生 500(400)円  
中・小生 300(240)円

国芳の出世作である「水滸伝シリーズ」をはじめとする武者絵のほか、名所絵や説話絵、戯画や肉筆画にいたるまで、多様なジャンルの作品を展示し、絵師・歌川国芳を俯瞰的に紹介します。



歌川国芳《相馬の古内殿》(部分)

### ● 浮世絵木版画実演&体験ワークショップ

8/22(日)14時～

要申込(往復はがきのみ)・

定員10人(抽選)・500円

申込締切 7/31(土)必着

[講師] 竹中 健司さん(竹笹堂)

### ● オープニングギャラリートーク

7/22(祝)10時～

申込不要・要観覧券

[講師] 中右 瑛さん(国際浮世絵学会常任理事)

### ● 当館学芸員によるギャラリートーク 7/25(日)14時～

申込不要・要観覧券



歌川国芳《朝比奈小次郎》(部分)

### ■ 万葉集をよむ「大伴旅人の帰京と水城」

(巻6 965～970番歌)

8/18(水)14時～15時30分

要申込(往復はがきまたは専用フォーム)・

定員100人(抽選)・無料

申込締切 7/28(水)必着

[講師] 竹内 亮(当館主任研究員)

### ■ にぎわいフェスタ万葉 夏 開催

7/22(祝)～8/29(日)

### ● 万葉文化館で見つかる化石とそのルーツ

①化石探し 7/22(祝)～8/3(火)

要申込(専用フォームのみ)・定員10組(抽選)・無料

申込締切 7/15(木)17時

万葉文化館内で化石を探して、写真を撮ろう!

②講評・講演 8/8(祝)※オンライン開催

要申込(専用フォームのみ)・定員50人(抽選)・無料

※①化石探しに参加の人は申込不要

申込締切 7/29(木)17時

撮った写真の講評と関連講演会です。

[講師] 西本 昌司さん(愛知大学教授)

井上 さやか(当館指導研究員)

### ● 万葉クイズ 7/23(祝)～25(日)

問題用紙を持って万葉の世界へGo!

### ● 富本銭をつくろう 7/31(土)・8/1(日)

※体験はみがく工程のみになります。



富本銭(写真はイメージです)

## 橿原考古学研究所附属博物館は改修のため休館中

📍 橿原考古学研究所附属博物館

☎0744-24-1185(日・月・祝を除く) 📠0744-24-1355

🕒 9時～17時 🌐 www.kashikoken.jp/museum/top.html

## 民俗博物館

📍 大和郡山市矢田町545

☎0743-53-3171 📠0743-53-3173

🕒 9時～17時(古民家園は16時まで) 🗓 月曜

🌐 www.pref.nara.jp/1508.htm

一般 200円 大学生等 150円

※高校生以下・65歳以上は入館無料

開催中

7/25(日)

〈企画展〉

雨降る季節のくらしと言葉

関連ワークショップもあります。

※日程はHPでご覧ください。

### ■ ワークショップ(小学生対象プログラム)

「竹と木でおもちゃを作ろう」

①やじろべえ

7/24(土)・25(日)10時～/13時30分～

要申込(7/9～)・定員5人(先着)・500円・要観覧券

②帆船 8/14(土)10時～/11時～/13時～/14時～

③竹鉄砲 8/15(日)10時～/11時～/13時～/14時～

要申込(7/16～)・定員5人(先着)・500円・要観覧券



やじろべえ



風で走る帆船と竹鉄砲

## 県立図書情報館

📍 奈良市大安寺西1-1000

☎0742-34-2111 📠0742-34-2777 🕒 9時～20時

🗓 月曜・7/30(金) 🌐 www.library.pref.nara.jp

### ■ 世界のブックデザイン2019-20

7/1(木)～8/29(日)

申込不要・無料

2020年2月に審査された「世界で最も美しい本コンクール」の入選図書とともに、ドイツ、スイス、カナダ、中国の4つのコンクールで入賞した、優れた書籍約90点を展示します。

### ■ 中小企業診断士による体験学習会

7/11(日)13時～16時

要申込・定員15人(先着)・無料

### ■ 法務無料相談会&知識セミナー

8/1(日)13時30分～15時(受付13時～)

申込不要・無料

行政書士・社会保険労務士による知識セミナーを行います。

※法務無料相談会は開催しません。





## 上牧町

平和祈念資料展 なみだ  
「もう…あの悲涙は流すまい  
—沖繩戦とひめゆり学徒隊—」

📅 8月1日(日)～15日(日)9時～17時  
(最終日は15時まで)2日・10日休館

戦争の悲惨さを語り継ぐとともに、命の尊さを訴え、「恒久平和」を願い、毎年資料展を開催しています。今年はひめゆり学徒隊に焦点を当て開催。入場無料。



📍・📞 上牧町文化センター(上牧町上牧)  
☎0745-78-9900

## 野迫川村

野迫川村の原木しいたけを  
食べてみませんか

寒暖の差が大きい野迫川村で栽培した原木しいたけは、肉の厚みが自慢です。ぷりぷりとした食感と口いっぱいに広がる香りと風味をお楽しみください。



📍 野迫川村きのこ協議会  
(野迫川村産業課内)  
☎0747-37-2101

## 下市町

ヒノキの香り漂う  
下市町の伝統工芸品 三宝

献上物を載せる器として用いられた三宝。一般的には神棚にお供えする台として使われます。下市町の三宝は、吉野産の良質なヒノキを職人が熟練の技で加工しています。



📍 下市町地域づくり推進課  
☎0747-52-0001

## 生駒市

空き家情報の公開をスタート

空き家の売却・賃貸を支援する「いこま空き家流通促進プラットフォーム」で取り扱い中の物件情報を市HPや市役所窓口で紹介しています。



📍・📞 生駒市都市計画課  
住宅政策室  
☎0743-74-1111

🌐 [www.city.ikoma.lg.jp/0000025621.html](http://www.city.ikoma.lg.jp/0000025621.html)

## 五條市

新しい夏の風物詩?  
とっても甘いハウス柿!

📅 7月上旬～

とても甘く、栄養満点なハウス柿! 糖度16度を超える柿もあります。贈答品としても喜ばれること間違いなし!

📍・📞 JAならけん西吉野柿選果場  
(五條市西吉野町)  
☎0747-34-0105  
☎0747-34-0115

🌐 [JAならけんハウス柿部会] [house-kaki.com/shop/](http://house-kaki.com/shop/)  
[五條市] [city.gojo.lg.jp](http://city.gojo.lg.jp)



## 吉野町

れんげえ  
蓮華会・蛙飛び行事

📅 7月7日(水)15時30分～

金峯山寺の三大行事の一つの蓮華会では、役行者が清浄な蓮の花を蔵王権現にお供えします。蛙飛び行事は、導師の授戒によって大青蛙が人間の姿に戻るまでの伝説を再現しています。



📍 金峯山寺蔵王堂境内(吉野町吉野山)  
📍 金峯山寺  
☎0746-32-8371

## 橿原市

藤原宮跡で花ハスが楽しめます♪

📅 7月中旬～8月上旬

唐招提寺蓮など11種類の蓮が楽しめます。花は早朝に開花し、昼頃には閉じます。大きなハスの葉に朝露が輝く様子も必見です。



📍 藤原宮跡(橿原市高殿町ほか)  
📍 橿原市世界遺産登録推進課  
☎0744-21-1114

🌐 [www.city.kashihara.nara.jp](http://www.city.kashihara.nara.jp)

かしはらプラス 花だより 検索



**葛城市****第25回 葛城歌壇短歌募集**

歌人「柿本人麻呂」と「前川佐美雄」ゆかりの地である葛城市で短歌を募集します。作品の著作権は新庄図書館に帰属します。

④ 応募用紙に作品と住所・名前・年齢・電話番号を記入し、1,000円分の定額小為替(学生、葛城市・海外在住、災害により奈良県内で避難生活をされている人は無料)を同封して下記へ郵送。漢字にはふりがな。1人2首以内(学生は1首)。8/31締切(消印有効)。

⑤ 所・問 葛城市立新庄図書館  
〒639-2137 葛城市南藤井70-1  
☎0745-69-4646

**十津川村****十津川村優良特産品 湯泉地温泉  
「ミスト化粧水」「フェイスマスク」**

美肌の湯の泉質をもつ「湯泉地温泉」。そんな湯泉地温泉水が90%以上配合された「ミスト化粧水」と「フェイスマスク」ができました!

⑤ 所・問 湯乃谷千慶(十津川村武蔵)  
☎0746-62-0888  
⑥ www.yunotanisenkei.jp

**曾爾村****『そののわマルシェ定期便』スタート!**

曾爾村の新鮮な野菜と加工品を詰め合わせたセットが毎月おうちへ届きます!お得なお試しセットも!

⑤ 所 (一社)曾爾村農林業公社  
(曾爾村企画課内)  
☎0745-94-2116

⑥ soninowa-marche.shop-pro.jp/?mode=f17

**川西町****結崎ネブカ本格焼酎「一天一束」**

川西町商工会と八木酒造株式会社が、大和の伝統野菜「結崎ネブカ」を使用し、風味にこだわって開発しました。川西町内の酒店、道の駅レスティ唐古・鍵、酒造メーカーの店頭などで販売中!

⑥ 川西町商工会  
☎0745-44-0480

**川上村****川上村さんぽみち**

川上村の美しい情景をブログ形式で毎月紹介しています。その季節、その瞬間、その場所でしか味わえないさまざまな村の姿を、ご自宅でもお楽しみください。

⑤ 川上村総務税務課  
☎0746-52-0111

⑥ www.vill.kawakami.nara.jp/enjoy/blog/docs/2021051700013/

**御杖村****家族みんなで楽しめるキャンプ場  
みつえ青少年旅行村**

オートサイトやバンガローでのキャンプ、川遊びやパーベキュー、アスレチックなど、大自然の中で思いっきり遊べます!完全予約制・通年営業。予約は下記HPからのみ受付。

⑤ みつえ青少年旅行村(御杖村神末)  
⑥ 株式会社みつえ(みつえ青少年旅行村内)  
☎0745-95-3088  
⑦ mitsue.life/services/village/

**平群町****みずみずしく、甘さ際立つ夏の宝石 平群のブドウ**

「ブドウの王様」と呼ばれ大粒で甘みが強い「巨峰」、小粒で酸味と甘みのバランスがとれた「デラウェア」、どちらも種なしで食べやすいです。平群ブランドにも認定される自慢のブドウをぜひご賞味ください。

こちらで  
購入  
できます!

道の駅大和路へぐり くまがしステーション

⑤ 8時30分~17時 ⑥ 平群町平等寺75-1 ☎0745-45-8511

⑤ 平群町政策推進課 ☎0745-45-1002 ☎0745-45-6619

⑥ www.town.heguri.nara.jp P27でプレゼントがあります。





# まほろば うた広場

## 《9月号の募集》

写真をお題として設定し、奈良らしい短歌を募集。皆さんから寄せられた短歌の中から、7作品を選定し、本誌に掲載します。特に「おみごと」な作品には、**大和路画一筆箋**をプレゼント。

## 《募集ルール》

- ◆原則57・57・7の31文字
- ◆文語・口語を問いません
- ◆応募数は1人につき1作品
- ◆未発表のオリジナル作品



## 9月号のお題

『**収穫**』県ではさまざまな品種の米が栽培されていますが、中でも作付け面積が最も大きい品種がヒノヒカリ。日本穀物検定協会が実施している食味ランキングで良好と評価される「A」を獲得するなど、高い評価を得ています。

申 郵送かFAX、HPから短歌作品・住所名前(ふりがな)・年齢・電話番号を左記へ。発表の際、匿名を希望される人はその旨明記。  
7/19必着。

問 県広報広聴課  
☎07422278326  
FAX 07422226904  
www.pref.nara.jp/1623.htm



【応募総数】  
今回も多数のご応募  
ありがとうございました！**466句**

## お題

## ライト

君照らす スポットライト 恋花火  
梅木 章仁さん / 20代 明日香村

母と娘と ペンライト振る コンサート  
井堀 雅子さん / 60代 河合町

最後まで 無事に届けてこの明かり  
山形 道子さん / 70代 三郷町

公園の ライトアップに 虫踊る  
渡辺 義治さん / 70代 奈良市

ライトでね みんなキラキラひかてる  
田中 愛莉さん / 天理市立福住小学校6年

山焼きで 君と奈良とが 赤くなる  
横山 開治郎さん / 70代 兵庫県

病棟に ナースの ライト 夜を照らす  
近江 重花さん / 50代 滋賀県

## 県の情報はこちらでもご覧いただけます

問 県広報広聴課 ☎0742-27-8326 FAX 0742-22-6904

### テレビ番組 (奈良テレビ)

- テレビ版 **県民だより奈良「なら いいね!**  
7/10(土) 21:00~21:30 [再]7/24(土)
- 「ならフライデー-9」** 生放送  
毎週金曜日 20:57~21:57
- せんとくん通信** 7/8(木)・29(木)  
「ゆうドキッ!」内の18:10頃~
- 県政フラッシュ**  
毎週日・火曜日 21:54~22:00

### 県政ラジオ番組 ~県政NEWSなら~

- ならどっとFM(78.4MHz) 毎週月・木 11:15~/ [再] 18:20~
- FMハイホー(81.4MHz) 毎週月・木 12:25~/ [再] 17:00~
- FM五條(78.0MHz) 毎週月・木 11:30~/ [再] 18:00~

### SNS

- まるごと奈良県
- せんとくんのつづやき
- 奈良県
- スマホアプリ NAR ナラプラス

### 県民お役立ち情報コーナー

パンフレットなどを配置しています

- 県庁屋上ギャラリー(奈良市)
- 市町村会館(橿原市)
- 県立図書情報館(奈良市)★
- 県橿原総合庁舎(橿原市)★
- 県産業会館(大和高田市)★
- 吉野町中央公民館(吉野町)★

★印のある場所および県庁舎屋上階には、専用紙で県政に関してのご意見・ご提案をお寄せいただく「県政ポスト」も配置しています。

### あっぱれ

ひとつこと  
素直な句に驚きます。君や私の笑顔はみんなの宝物です。  
堀内 花さん / 天理市立福住小学校6年

### あっぱれ

ひとつこと  
枯れていてもライトアップでまだまだ輝くのです。意味深な句ですね…。  
片岡 秀一さん / 90代 桜井市

### あっぱれ

ひとつこと  
わたくしはわたくしでも、ライトを浴びて何だか違うワタクシが光り出しました!!  
宮西 洋子さん / 60代 三郷町

※選者：全日本川柳協会 大西 将文さん

## 10月号のお題

『**祝い**』  
特に「うふふ」な作品については、今月のあっぱれとして、「なぐらちゃんの水筒」と「朝顔の種」をセットでプレゼント。

## 9月号「誓い」7/19まで募集!

申 郵送かFAX、HPから川柳作品(57・57を基本形で17文字・住所名前(ふりがな)・年齢・電話番号を左記へ。発表の際、匿名を希望する人はその旨明記。8/19必着。

問 県広報広聴課  
☎07422278326  
FAX 07422226904  
www.pref.nara.jp/28118.htm



特集

県民ニュース

奈良を知らう

暮らしに役立っ

お知らせ



大和に政権があった時代、このくには、中国・韓国との交流を通じて、国を発展させました。遣隋使、遣唐使の時代です。



奈良県知事

荒井正吾

平城遷都1300年の機会に、両国のゆかりの地域との交流を始めました。唐の都、長安のあった中国陝西省と、百済の最後の都、扶餘があった韓国忠清南道です。交流は、もう10年も続いています。

古代には、仏教、漢字、律令など外来の文明を受け入れ、国家の礎を築きました。平城宮があった場所は、国営公園として大極殿院などの整備が進んでいます。

その東南の地区、今は大きい商業施設のある場所には、天武天皇の長男である高市皇子の子、長屋王の邸宅がありました。長屋王が唐に贈った千枚の袈裟に、「山川異域 風月同天 寄諸仏子 共結来縁」と刺繍されており、これに心を動かされた中国僧鑑真は日本行きを決意したと言われています。

場所を動かすことができない隣国とは、風月同天の関係にあり、未長く良い関係が続けられたらと願っています。

毎月11日は人権を確かめあう日

人権コーナー



県民の人権意識の高揚のために募集したポスター・標語の中から選ばれた優秀作品の一部を紹介します。

令和3(2021)年度 人権啓発ポスター・標語 優秀作品

ポスター 応募総数 14,174点



桜井市立大福小学校 2年  
はまぐち 濱口 ひなたさん



桜井市立桜井西中学校 2年  
にしだ あかり 西田 朱里さん

標語 応募総数 13,913点

性別で 仕事や生き方 決めないで

いははら なおと 榎原市立香久山小学校 5年 若原 脩人さん

忘れない 気づく心と 動く勇氣

たいら ひなの 吉野町立吉野中学校 1年 平 妃奈乃さん

知ったなら 世界を救える SDGs

まつ お あやね 大和高田市立片塩中学校 2年 松尾 綾音さん

※学校名・学年は作品作成時のものです。

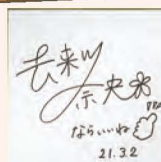
クイズ&プレゼント

正解者の中から抽選で

- ① 去来川 奈央さんのサイン色紙を3名
- ② 平群町特産のブドウ(クレープ引換券付き)を5名にプレゼント!

※希望するプレゼント番号を1つ記入の上、ご応募ください。

締め切りは7月31日(消印有効)



※発送時期によりブドウの種類が変わることがあります。

○に当てはまる数字を教えてください。

Q 中国陝西省と韓国忠清南道との友好提携は、今年で何周年?

A ○周年

ヒントは2ページ

5月号の答えは“本人”でした。応募総数100件。

ハガキにクイズの答えと、住所、名前、年齢、電話番号、「県民だより奈良」の感想(良かったコーナー・取り上げてほしい話題・改善点など)を記入して、〒630-8501(住所記入不要)奈良県広報広聴課へ。※個人情報、プレゼントの発送以外には使用いたしません。



www.pref.nara.jp/30222.htmや上記から7/1以降応募できます。



県では、収入確保対策のために有料広告を掲載しています。  
広告の申し込み・お問い合わせは、株式会社ホープ(☎0927-16-1404)まで。  
広告内容は県が推奨するものではありません。



※点字と声による「県民だより奈良」も発行していますので、  
必要な方は県広報広聴課へご連絡ください。

奈良県庁 代表電話 0742・22・1101  
〒630-8501 奈良市登大路町30番地

ご相談やお問い合わせは  
こちらへ

相談ならダイヤル

☎ 0742・27・1100  
FAX 0742・22・8653

## 県民だより奈良

第421号 令和3年7月1日発行・奈良県広報広聴課  
〒630-8501 奈良市登大路町30番地 ☎0742・27・8326  
奈良県ホームページ(www.pref.nara.jp)  
デザイン株式会社 インタービュー 印刷 株式会社 天理時報社

※「県民だより奈良」は県内の各家庭にお届けしています。  
市町村窓口、県の施設などにも配置しています。  
※無断転載を禁止します。