

# ヤングケアラー等に関する実態調査について

学校教育課

## 1 ヤングケアラー等及び家庭の情報機器等に関する調査(高校生対象)

(1) 目的 公立高等学校生徒に対して、家庭で行っている本来大人が担うべき家事や家族の世話の状況について質問し、その状況を把握するとともに、必要に応じて支援を行う。

加えて、パソコンやスマートフォンなどの所有状況等のICT環境に係る実態の把握と、いわゆる「生理の貧困」の問題に係る状況の把握を行う。

(2) 対象 県内公立高等学校全生徒

(3) 調査期間 6月16日(水)～6月22日(火)

(4) 実施方法 Google Workspace for Educationを使用し、生徒が各自で回答

(5) 調査内容

- ・家庭内での介護等への従事について(含 相談先の紹介)
- ・家庭の情報端末等の環境について
- ・(女子に限り)生理用品購入に係る経済的状況について

(全10問程度、所要時間約10分間)

## 2 ヤングケアラー及び家庭の情報機器等に関する調査(中学3年生対象)

(1) 目的 公立中学校生徒に対して、家庭で行っている本来大人が担うべき家事や家族の世話の状況について質問し、その状況を把握するとともに、必要に応じて支援を行う。

加えて、パソコンやスマートフォンなどの所有状況等のICT環境に係る実態把握も行う。

(2) 対象 県内公立中学校第3学年生徒

(3) 調査期間 6月16日(水)～6月22日(火)

(4) 実施方法 Google Workspace for Educationを使用し、学校にて実施

(5) 調査内容

- ・家庭内での介護等への従事について(含 相談先の紹介)
- ・家庭の情報端末等の環境について

(全10問程度、所要時間約10分間)

ヤングケアラー等及び家庭の情報機器等に関する調査（高校生対象）

奈良県教育委員会からのお願い

この調査は、県内の公立高等学校で学ぶ皆さんに、家庭での家事や家族のお世話の状況と家庭の情報機器等の状況について把握するために実施します。ご協力をお願いします。

なお、回答内容により、個別の相談や支援を行うため、皆さんのアカウントを自動的に把握します。必ず、自身のアカウントでログインした状態で回答してください。

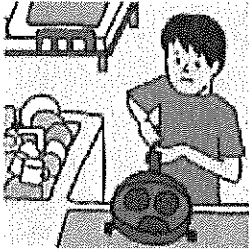
回答に必要な時間は、5～7分です。

ヤングケアラー等についてお聞きします

1. あなたは「ヤングケアラー」という言葉をこれまでに聞いたことがありましたか。

- 聞いたことがあります、内容を知っている
- 聞いたことがあるが、よく知らない
- 聞いたことがない

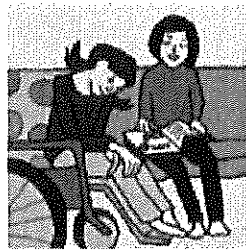
2. あなたは、家庭で、以下のような家事や家族のお世話を、日常的に行っていますか。



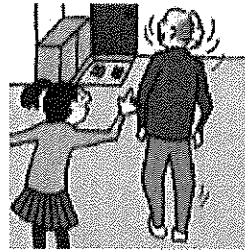
障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼稚園などの世話をしている



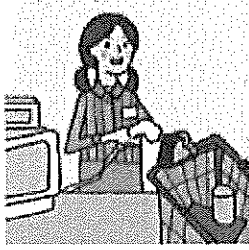
障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



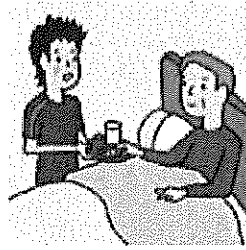
日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

©一般社団法人日本ケアラー連盟 / illustration : Izumi Shiga

はい

いいえ [※ 質問9に移動]

3. あなたが行っている家事や家族のお世話であてはまるものをすべて選んでください。

- 家事（食事の準備や掃除、洗濯）
- きょうだいの世話や保育所への送迎
- 身体的な介護（入浴やトイレのお世話など）
- 外出の付き添い（買い物、散歩など）
- 通院の付き添い
- 感情面のサポート（愚痴を聞く、話し相手になるなど）
- 見守り
- 通訳（日本語や手話など）
- 金銭管理
- 薬の管理

4. 家事やお世話をしている頻度を教えてください。

- ほぼ毎日
- 週に3～5日
- 週に1～2日
- 月に毎日

5. 平日に家事やお世話をどれくらい行っていますか。

- 1時間未満
- 1時間以上3時間未満
- 3時間以上7時間未満
- 7時間以上

6. あなたは家事や家族のお世話をすることにきつさを感じていますか。

- 身体的にきつい
- 時間的に余裕がない
- 精神的にきつい
- 特にきつさは感じていない

7. あなたの出席状況について、あてはまるものを以下から選んでください。

- ほとんど欠席しない
- たまに欠席する
- よく欠席する

8. あなたの遅刻や早退の状況について、あてはまるものを以下から選んでください。

- ほとんどしない
- たまにする
- よくする

ヤングケアラーについての質問は、以上です。次の質問に進んでください。

この調査の回答は学校にお伝えします。回答の内容により、後日、先生から話がある場合があります。  
なお、学校での生活や家庭での生活において、困ったことがあれば、学校の先生や、以下の各種相談先に相談してください。みなさんの困りごとが少しでもなくなるよう、一緒に考えます。  
(ヤングケアラー メール相談 専用相談窓口 の紹介)

9. あなたの性別を教えてください。

- 男性 [※ 質問11に移動]
- 女性
- その他

10. あなたは、経済的な理由で、生理用品を用意することができず、困ったことがありますか。

- ある
- ない

(「ある」と回答した生徒に対して)

生理用品を用意することができず、困っている場合は、一人で悩まず、保健室の先生等に相談してください。

ここからは家庭の情報機器等についてお聞きします。

11. 家庭であなたが使用できる情報機器（パソコン・タブレット・スマートフォン）はありますか。

- ある（家族所有の情報機器も含みます）
- ない [※ 送信ページに移動]

12. 家庭であなたが使用できる情報機器を、下からすべて選んでください。

- 自分専用のパソコン
- 自分専用のタブレット
- 自分専用のスマートフォン

13. あなたの家庭でのパソコンやスマートフォンなどの通信環境について、あてはまるものをすべて選んでください。

- OWI-Fiでインターネットに接続できる
- 有線でインターネットに接続できる
- スマートフォンのモバイル回線経由でインターネットに接続できる
- インターネットに接続できない

これで質問は終了です。送信してください。

## ヤングケアラー及び家庭の情報機器等に関する調査（中学3年生対象）

奈良県教育委員会からのお願い

この調査は、県内の公立中学校の3年生の皆さんに、家庭での家事や家族のお世話の状況と家庭の情報機器等の状況について把握するために実施します。ご協力をお願いします。

なお、回答内容により、個別の相談や支援を行うため、皆さんのアカウントを自動的に把握します。必ず、自身のアカウントでログインした状態で回答してください。

回答に必要な時間は、5～7分です。

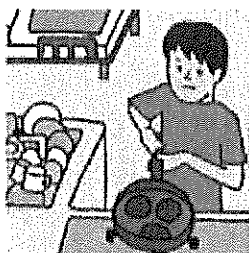
1. 学校番号を記入しましょう。

ヤングケアラーについてお聞きします

2. あなたは「ヤングケアラー」という言葉をこれまでに聞いたことがありましたか。

- 聞いたことがあり、内容を知っている
- 聞いたことがあるが、よく知らない
- 聞いたことがない

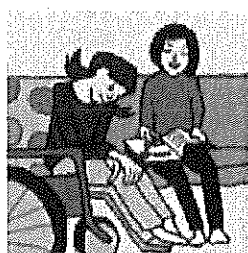
3. あなたは、家庭で、以下のような家事や家族のお世話を、日常的に行っていますか。



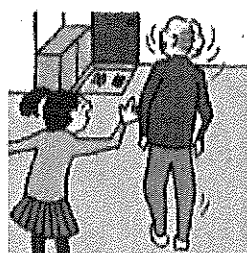
障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



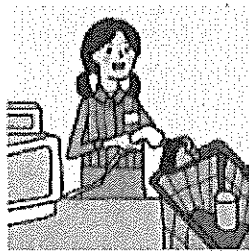
障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



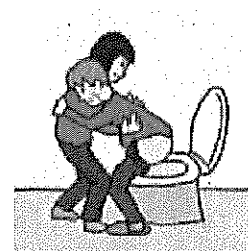
アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

©一般社団法人日本ケアラー連盟 / illustration : izumi Shiga

はい

いいえ [※ 質問8に移動]

4. あなたが行っている家事や家族のお世話であてはまるものをすべて選んでください。

- 家事（食事の準備や掃除、洗濯）
- きょうだいの世話や保育所への送迎
- 身体的な介護（入浴やトイレのお世話など）
- 外出の付き添い（買い物、散歩など）
- 通院の付き添い
- 感情面のサポート（愚痴を聞く、話し相手になるなど）
- 見守り
- 通訳（日本語や手話など）
- 金銭管理
- 薬の管理

5. 家事やお世話をしている頻度を教えてください。
- ほぼ毎日
  - 週に3～5日
  - 週に1～2日
  - 月に毎日
6. 平日に家事やお世話をどれくらい行っていますか。
- 1時間未満
  - 1時間以上3時間未満
  - 3時間以上7時間未満
  - 7時間以上
7. あなたは家事や家族のお世話をすることにきつさを感じていますか。
- 身体的にきつい
  - 時間的に余裕がない
  - 精神的にきつい
  - 特にきつさは感じていない
8. あなたの出席状況について、あてはまるものを以下から選んでください。
- ほとんど欠席しない
  - たまに欠席する
  - よく欠席する
9. あなたの遅刻や早退の状況について、あてはまるものを以下から選んでください。
- ほとんどしない
  - たまにする
  - よくする

ヤングケアラーについての質問は、以上です。次の質問に進んでください。

この調査の回答は学校にお伝えします。回答の内容により、後日、先生から話がある場合があります。

なお、学校での生活や家庭での生活において、困ったことがあれば、学校の先生や、以下の各種相談先に相談してください。皆さんの困りごとが少しでもなくなるよう、一緒に考えます。

(ヤングケアラー メール相談 専用相談窓口 の紹介)

ここからは家庭の情報機器等についてお聞きします。

10. 家庭であなたが使用できる情報機器（パソコン・タブレット・スマートフォン）はありますか。
- ある（家族所有の情報機器も含みます）
  - ない 【※ 送信ページに移動】
11. 家庭であなたが使用できる情報機器を、下からすべて選んでください。
- 自分専用のパソコン
  - 自分専用のタブレット
  - 自分専用のスマートフォン
12. あなたの家庭でのパソコンやスマートフォンなどの通信環境について、あてはまるものをすべて選んでください。
- WI-Fiでインターネットに接続できる
  - 有線でインターネットに接続できる
  - スマートフォンのモバイル回線経由でインターネットに接続できる
  - インターネットに接続できない

これで質問は終了です。送信してください。