



もうすぐ秋だね。
涼くなったら
ハイキングに行きたいな。

研究一筋
サウスフィールド博士

いいの♪
ワシも若い頃は
大峰山脈を巡った
ものじゃ。

数字大好き
ハルちゃん

ヒンカラカラカラ...

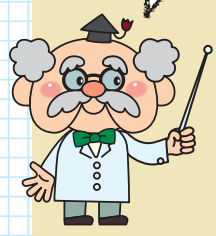
今回はスポーツに
関するデータを
みていくよ。

県の鳥 コマドリの
ドリちゃん

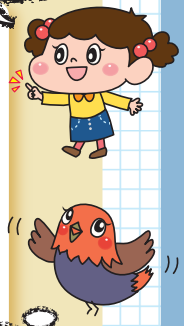
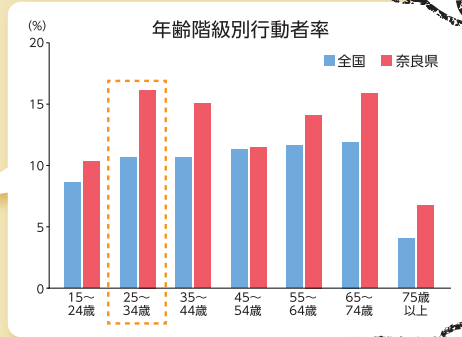
平成28年社会生活基本調査
によると、過去一年間※1で
スポーツをした人の割合は
69.5%で全国8位となっており。
その中でも「登山・ハイキング」
は13.2%で全国3位じゃ。

行動者率(登山・ハイキング)※2

奈良県には身近に
山がたくさん
あるからかもね。



順位	都道府県	割合(%)
1	東京都	15.0
2	神奈川県	14.0
3	奈良県	13.2
4	埼玉県	12.9
5	兵庫県	12.2
全国(平均)		10.0



全国との差を見ると、25~34歳
が特に高くなっているね。

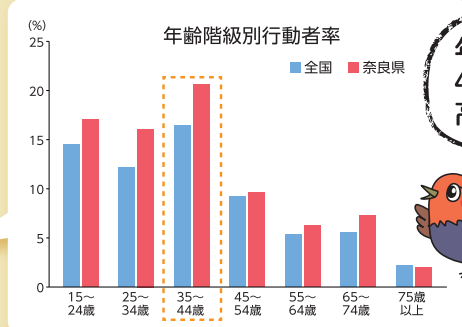
「水泳」は12.8%で全国4位
じゃ。海のない奈良県じゃが
上位に入っているな。

行動者率(水泳)※2

年齢別では35~
44歳の人が最も
高くなっているよ。



順位	都道府県	割合(%)
1	東京都	15.8
2	神奈川県	14.4
3	愛知県	13.3
4	奈良県	12.8
4	滋賀県	12.8
全国(平均)		11.0



県内の豊かな自然や
スポーツ施設を健康づくりに
生かしていきたいのう。

大和郡山市にあるスイムピア奈良
には温水プールもあるから、
夏じゃなくても水泳を楽しめるね♪

よ~し、この秋は
いっぱいカラダ
動かすぞ!

社会生活基本調査には、
生活に関する身近なデータが
他にもたくさんあるから、
調べてみてね♪



※1 「過去一年間」とは、平成27年10月20日~平成28年10月19日をいいます。
※2 過去一年間で「登山・ハイキング」「水泳」をした人の割合

www.stat.go.jp/data/shakai/
2016/index.html