

保健だより

保健師のひとくちアドバイス★健康診断編★

健康診断結果は確認しましたか？

事務局では令和3年度健康診断の産業医判定結果を順次お返ししています。

健診結果を見て「とりあえず精密検査に行けと書いてあるけれどいろんな数字があってよくわからないなあ」という方もおられるのではないのでしょうか。今回は健康診断結果について、いくつかのポイントを説明したいと思います♪



肝機能

AST/ALTは肝機能を示す酵素の値です。症状がないからと放置していませんか。背景に肝炎ウイルス感染・脂肪肝などの肝臓疾患が潜んでいるかもしれません。γGTPが高いのはお酒をたくさん飲むから仕方がないと思っていませんか？アルコール以外にも原因があるかもしれません <肝臓は異常があっても症状が出にくい沈黙の臓器です>

高血圧

血圧とは心臓から全身に血液を送り出すときに血管にかかっている圧力です
家族みんな高いし、ずっと高いし、は要注意！
じわじわと血管・各臓器へのダメージがあるだけでなく脳出血・動脈瘤など突然死のリスクも上がります

腎機能

eGFRは腎臓の濾過機能を示す数値です。テストの点数のように低くなるほど腎臓の機能が低下していることを示します。尿検査では蛋白も潜血も検出されないのが正常です

尿潜血・蛋白尿

血糖

HbA1cは直近1-2ヶ月の血糖の平均を示しています。5.6以上は黄色信号！6以上で糖尿病の疑いと診断されます

便潜血陽性

痔があるから精密検査しなくて良いやと放置しがちですが、その後の大腸カメラで大腸がんを指摘された人も！

脂質異常

高コレステロール・中性脂肪の異常を指摘されている人は意外と多いです。放置すると動脈硬化・コレステロール性結石などの原因につながります

未受診の方は必ず受診してください！

健康診断は本来「雇用する側が1年間該当職員が勤務を継続してもよい健康状態であるか」を判断するためのものです。ですので、**未受診のままの方は勤務の継続が認められません**。また、受診する時期が遅すぎると、結果に異常があった場合に精密検査の受診及び結果の報告等の必要な事後措置が完了できませんので、まだ未受診の方は早急に受診してください。



要精密検査・要受診等の判定が出たら受診して結果を報告してください！