

# 民 だより 奈良

NARA Prefectural News Letter

明けまして  
おめでとうございます!  
今年も皆さんにたくさんの  
情報を伝えていきます♪

1 2022年  
月号

フランスから来て、  
奥大和に魅せられました。  
“空に浮かぶ”このテラスも  
私が作ったんですよ。

特集

冬こそほっとする奈良

奥大和

～ 奥大和の楽しみかた ～



県民の皆さま、明けましておめでとうございます。



な年は、新型コロナウイルス感染症の影響が薄まり、皆さまの健全な日常生活が取り戻せることを願うばかりです。

昨年、新型コロナウイルス感染症の波が世界中、日本中を襲い、奈良県民の皆さまの日常生活にも大きな影響を与えました。新

**新型コロナウイルス感染症から  
県民の命と健康を守る**

新型コロナウイルスに感染された場合であっても、早期に発見し、必要な治療につなげることで、重症化を防ぐことは十分可能です。奈良県ではこれまで、重症になられた方は全て重症対応病床で治療することができましたし、感染者の急激な増加期を除いて、全ての感染者の方に入院や宿泊療養をしていただくことができました。また、自宅でやむなく療養される場合でも、十分な経過観察、連絡、相談の体制をとることができました。

昨年の6月以降は、ワクチン接種が進み、11月下旬には、ワクチン接種を希望される全ての方に、2回目のワクチン接種を行うことができ、新規感染者の増加を防ぐことができました。

感染者への医療を心を込めて提供して下さった県内の医療従事者の方々、ワクチン接種を推進していただいた市町村、地区医師会をはじめとした関係者の方々に、心からお礼を申し上げます。ありがとうございます。

**新型コロナウイルス感染症防止に配慮  
しながら社会経済活動を取り戻す**

奈良県の感染者数は、大阪の感染者のほぼ10分の1で同期化することが分かっています。奈良県の県外就業率は約3割で、そのうち8割以上が大阪へ通勤されています。通勤を止めるわけにはいきませんので、通勤には最大限のうつらない配慮が必要です。また、うつらない配慮とともに、家族や友人につつさない配慮が必要です。

適切な配慮をすれば、感染予防に効果があることも分かってきました。マスクの着用、部屋の換気、手指の消毒を心掛ければ、感染リスクを相当下げられます。「ワクチン接種で安心飲食キャンペーン」、「いまなら。Go to Eat」の再開も12月1日から実施しました。感染リスクを十分下げて、日常の社会経済活動を取り戻していけたらと思います。



**奈良の未来発展に向けて**

コロナ禍でも、奈良県の発展に寄与する大きなプロジェクトが動き出しています。来年度予算に盛り込みたいと考えている楽しみな案件が幾つもあります。

南海トラフ地震等大規模災害に対応するため、五條市に建設予定の2000m級滑走路を持つ大規模広域防災拠点の整備。大和平野中央部における県立大学工学系第2学部設置と国民スポーツ大会用のスポーツ施設の整備を軸としたスーパーシティ構想の実施。中央卸売市場の市場部門の全面建て替えと食を楽しみ憩える空間づくり。JR関西本線高架化と新駅設置事業、京奈和自動車道の建設推進、平城宮跡歴史公園の整備、近鉄大和西大寺駅の高架化と平城宮跡内の線路移設など、楽しみな事業が多くあります。



京奈和自動車道(橿原北IC~橿原高田IC)高架橋上部工事施工中(R3.9)

奈良県がもっと良くなる初夢を見ながら、県民の皆さまにも良い初夢がずっと届きますようにとお祈り申し上げます。本年もよろしくお願いたします。

奈良県知事

荒井正吾



11/20・21

みつきうまし祭り  
〜平城京天平祭・秋〜

平城宮跡歴史公園で、「みつきうまし祭り〜平城京天平祭・秋〜」を開催し、約2万1千人の来場がありました。衛士隊の再現や地元高校生などによるパフォーマンスのほか、県産の野菜や果物などを販売する秋の天平市を実施しました。

また、気球体験やスタンプラリーで、参加者は平城京のスケールを体感しました。



11/24

国スポ・障スポ大会  
準備委員会を設立

奈良ロイヤルホテルで、第85回国民スポーツ大会・第30回全国障害者スポーツ大会奈良県準備委員会設立総会などを開催しました。

令和13年の大会開催が、持続的なスポーツ振興や県民の健康増進、地域活性化につながるよう、県・市町村、競技団体、関係機関・団体が一丸となって、開催準備を進めていきます。



11/25

奈良県市町村政策自慢  
大会を開催

奈良春日野国際フォーラムで、県内市町村の若手職員を対象に、政策立案能力などの向上を図るため政策自慢大会を開催しました。

それぞれが課題解決のために取り組んでいる内容についてプレゼンテーションを行い、「政策自慢大賞」には王寺町の「西の玄関口にふさわしい彩りの空間づくり」が選ばれました。



10/9~11/28

MIND TRAIL  
奥大和  
心のなかの美術館

吉野町・大川村・曾爾村で、歩いてアートを巡る芸術祭「MIND TRAIL 奥大和 心のなかの美術館」を開催しました。コース上に設置されたアート作品や、奥大和の自然を堪能することができる。

この芸術祭には、全国各地から多くの人が訪れました。



西尾美也 人間の家

「うつしき」-いけみず- ©上野千蔵(撮影:中森一輝)

県民ニュース

特集

奈良を知ろう

暮らしに役立つ

お知らせ



特集

# 冬こそほっとする奈良 奥大和

～ 奥大和の楽しみかた ～



三峰山の霧氷

県民ニュース

特集

奈良を知ろう

暮らしに役立つ

お知らせ



**「奥大和」とは**

奈良県南部と東部の19市町村から成る「奥大和」。世界遺産に登録された「紀伊山地の霊場と参詣道」など修験道の聖地として長い歴史を持ち、近畿最高峰の山々や冷涼な高原が広がっています。

奥大和に冬が来ました。自然豊かな奥大和には、この季節ならではの魅力が詰まっています。温泉あり、食あり、文化あり。奥大和の魅力を形にした「ええもん」あり。今回は、奥大和ならではの冬の楽しみかたをご紹介します。



# 奥大和の自然、温泉、食、文化を堪能



## A 自然が生み出す氷の華

み うね やま

### 三峰山の霧氷

御杖村

三峰山の山頂付近では、1月から3月の厳冬期にかけて、空気中の水分が木々の枝に付着して凍り付く現象、「霧氷」が現れます。その繊細で幻想的な光景を求めて全国各地から登山客が訪れます。

☎御杖村観光協会 ☎0745-95-2070



## B 福は内、鬼も内。旅館にもやってくる!

### 鬼フェス

吉野町

金峯山寺の節分会「鬼火の祭典」にあわせ、吉野山で鬼フェスが開催されます(1/29(土)~2/6(日))。吉野に県内社寺の鬼が集うだけでなく、鬼が宿泊施設をまわるなど、季節の行事が楽しめます。

☎吉野山観光協会 ☎0746-32-1007



## C 温泉と光のぬくもりに包まれる

### 癒しの灯り

天川村

温泉で手足を伸ばして温まり、夜空にはこぼれ落ちてきそうな星々のきらめきも体感できます。提灯に照らされた、どこか懐かしさを感じる温泉街の街並みもぜひ一緒にお楽しみください。

☎天川村総合案内所 ☎0747-63-0999



## D 名湯の地で頂く山のめぐみ

### 冬の鍋

十津川村

十津川村の源泉かけ流しの温泉とともに、新鮮なジビエ料理や、濃厚なキノコをふんだんに使ったお鍋で温まってみてはいかがでしょうか。宿泊者限定無料観光バスが運行されており、玉置神社へ行くこともできます。(2日前までに要予約)

☎十津川村産業課 ☎0746-62-0004



# 奥大和の「ええもん」

昨年より参加している「にっぽんの宝物 Japanグランプリ」で奈良県奥大和の商品が全国の舞台でも大活躍しました。そんな奥大和の「ええもん」をご紹介します。



地方の原石を“全国・世界レベルのヒット商品”に育てるため、生産者、加工・販売者などが異分野人材と協業し、セミナーや個別訪問によるアクティブラーニングを通して、商品の成長、事業者の成長を促すプロジェクトです。

県民ニュース

特集

奈良を知ろう

暮らしに役立つ

お知らせ

工芸・雑貨  
部門

2020 グランプリ

## 八宝 (HAPPO)



日本遺産に登録されている神具製作の「挽曲げの技術」を用いたマルチボックス。小物入れ、キャットタワーなど吉野檜の香りを楽しみながら、多様なシーンでご利用いただけます。

☎吉谷木工所 ☎0747-52-2447

スイーツ  
部門

2020 グランプリ

## あんぽ柿ジェラート ほのぼの



素材の味を楽しむイタリア発祥のジェラートを、江戸時代より親しまれてきた干し柿で包み込んだ新感覚スイーツ。ほっこり懐かしい風味です。

☎ジェラテリア・ノンナ／(株)堀内果実園  
☎0745-80-2032／☎0747-20-8013

ヘルシー  
&  
ビューティ  
部門

2020 準グランプリ

## 明日香きくらげ



楊貴妃も愛したとの逸話もある白いきくらげ。原材料からすべて国産にこだわり、農薬不使用！栄養満点！ぜひ、ご賞味あれ！

☎農業法人(株)エー・ジー・エフ・HD  
(アスカグリーンファーム)  
☎0747-24-3810

ドリンク  
部門

2020 準グランプリ

## かへえの天日干し番茶



太陽と山と水そして、天保より続く独自の手法により、まろやかでやさしい味に。奥大和からおひさまの香りをお届けします。



☎嘉兵衛本舗 ☎0746-32-2147



工芸・雑貨  
部門

2020 準グランプリ

## ひのきの積み木 <sup>フーイ</sup> HUI



感性と創造力を刺激する積み木。さまざまな遊び方で、大人から子どもまで夢中で楽しめます。「第63回大阪インターナショナル・ギフトショー2021 新製品コンテスト」グランプリも受賞!

☎ダイワ産業(株) ☎0744-52-2926

VISIT  
JAPAN  
部門

2020 準グランプリ

## 空中の村



2020年に十津川村にオープンした、アート×アスレチック×憩いの場を組み合わせた樹上アウトドア施設。ツリーハウスでコーヒーを飲んだり、透明な吊り橋で空中散歩したり。1時間でも1日でも日常を忘れてみませんか。「ディスカバー農山漁村の宝」特別賞も受賞!

☎空中の村 ☎0746-62-0567

※今月の表紙で紹介。営業期間(3月1日~11月30日)。木を休めるため、冬期は休業します。

新体験・  
イノベティブ  
部門

2020 審査員特別賞

## 吉野本葛マジカル体験キット



日本の伝統食品「吉野本葛」を食と体験で学べます。根が粉に、粉が餅へと変化する「葛のマジカルパワー」を体験してみてください!

☎(株)井上天極堂 ☎0120-77-4192

各商品・施設の  
詳細はこちら!



(県奥大和移住・交流推進室)

## 2021 奈良県の宝物 グランプリ 結果

グランプリ

準グランプリ

- |                 |                      |
|-----------------|----------------------|
| 調理/加工・新体験<br>部門 | さかもと養鶏(株)(ディップソース)   |
|                 | (株)井上天極堂(豆乳ヨーグルト)    |
| スイーツ部門          | まわり。(ジャム)            |
|                 | (株)パンドラファーム(デザート梅)   |
| ツアー/体験・雑貨<br>部門 | 天地のテラス ゆしお(アウトドア施設)  |
|                 | 染織工房 空蟬(マスク)         |
|                 | (一社)飛鳥観光通訳ガイド協会(ツアー) |



今回で2回目となる、奈良県の宝物グランプリが11月27日に開催されました。受賞者は、2月のJAPANグランプリに出場します。

☎県奥大和移住・交流推進室 ☎0744-48-3016 FAX0744-48-3135

🌐www.pref.nara.jp/1638.htm



日本に現存する  
最古の和歌集「万葉集」を  
わかりやすくご紹介いたします



## 橘の賀歌

この歌には「橘宿禰奈良麻呂の、詔に応へたる歌一首」という題詞があります。橘諸兄の子・奈良麻呂が、聖武天皇(あるいは元正上皇)のお言葉にに応じて詠んだ歌です。この歌の意味を考えるには、一つ前の歌から見ておく必要があります。

橘は実さへ花さへその葉さへ  
枝に霜降れどいや常葉の樹



奥山の真木の葉凌ぎ 降る雪の  
降りには益すとも 地に落ちめやも

訳

奥山の真木の葉をおし靡かせて降る雪が、いつそう降りしきるとも、橘の実が地に落ちることなどありませんか。

橘奈良麻呂 卷六(一〇一〇番歌)

(橘は実までも花までも輝き、その葉まで枝に霜が降りてもますます常緑である樹よ。／一〇〇九番歌)

ご存じの方もおられると思います

す。私自身、リズムがよくて好きな歌の一つです。ものすごく橘をほめたたえていますね。題詞に「冬十一月に、左大弁葛城王等に姓橘氏を賜ひし時の御製歌一首」とある通り、天平八(七三六)年十一月に葛城王(橘諸兄)が橘の姓を賜った時の歌です。左注には元正上皇・聖武天皇・光明皇后が宴席でそれぞれ「橘を賀く歌」を作った、とあり、一〇〇九番歌の作者は一説に元正上皇かといわれています。橘諸兄は敏達天皇の子孫ですが、母方の橘姓を願って臣籍に降りました。その賜姓を祝うため、このように橘が永遠であることが歌われています。

記紀にも、垂仁天皇の時代にタヂマモリが常世国から橘を持ち帰った

という伝えがあります。橘は「時じくの香菓」とも呼ばれ、時を定めず(いつも)よい香のする輝かしい果実だとされてきました。

さて、一〇〇九番歌では「霜」が、一〇一〇番歌では「雪」が詠まれます。これは、和銅元(七〇八)年、諸兄の母県犬養三千代が橘姓を称した際の元明天皇の勅に「(橘の)柯は霜雪を凌いで繁茂る」とあるのをふまえたものです。「地に落ちない」「一〇一〇番歌」のは橘のことで、苦難があつても橘氏の力が衰えないことを自ら表明しています。この時奈良麻呂は十五、六歳。この堂々たる歌いぶり、実際は諸兄が作った歌ではないかという説があります。

この翌年、疫病(天然痘)の流行により藤原四子が次々に亡くなり、諸兄が政権を握ります。橘の名にふさわしく輝き、正一位にまで昇りました。

(本文 万葉文化館 阪口由佳)

和歌や作者などに関連するものを紹介するよ!



万葉ちゃん

## 奈良と橘

橘は別名「大和橘」とも呼ばれ、日本固有の柑橘です。万葉集で数多く詠まれたほか、古事記、日本書紀では垂仁天皇が多遲麻毛理(田道間守)に命じて探させた不老不死の霊薬として登場するなど、奈良に大変ゆかりがあります。

県産業振興総合センターでは、橘の花から酵母の分離に成功しており、現在、奈良県独自の「橘花酵母」を使ったビールの開発に取り組んでいます。



県産業振興総合センター  
☎0742-33-0863  
🌐www.pref.nara.jp/1751.htm



# 奈良はナンバーワンよりも オンリーワンを目指してほしい



奈良市出身。大学在学中にモデル活動を開始。ファッション誌などで活動後、俳優に転身し、映画・ドラマ・舞台など数多くの作品に出演。現在も幅広く活動を続ける。奈良市観光特別大使(2019年～)。

キーワードに奈良や日本のことを勉強し、今でもさまざまな事に関心を持ち、常に新しい事を学びたいと思っています。

海外で感じる日本のイメージの多くは、瓦屋根や格子戸のよくな昔ながらのものが多くです。それなら、古くからのものが残る奈良で映画を撮ってはどうかと着想を得て、橿原市今井町で短編映画を撮り、アメリカやフランスでも上映しました。古い建物が醸し

奈良は、近代的なビルをどんどん建てるよりもイタリアやフランスのように昔ながらのものや空気を残しつつ、穏やかに発展するほうが合っていると思います。昔ながらの雰囲気が残っていることが、奈良の一つの特徴になりつつあると思っています。

奈良は僕のルーツで、この奈良の風土の中で育ち、今の自分があります。お寺や神社に関心が出てきたことやレトロな喫茶店が好きなのは、奈良で育ったからこそ感じるかもしれません。最近では写真を撮ることもありますが、写真にもその影響が出ていると思いますね。奈良に住んでいると当たり前に見ているものに素晴らしい価値があります。その価値をもう一度見直し、その場所の魅力をどう捉え、発信するかが大切だと思います。奈良は、ナンバーワンよりもオンリーワンを目指して進んでほしいと思います。

高校では勉強と部活動(陸上)に打ち込み、高校3年生の時にはインターハイに出場しました。高校の友人とは今でも繋がりがあり、集まりがあった時には顔を出すようにしています。大学からは県外で生活していますが、奈良について聞かれる機会は少なかつた印象があります。しかし、海外に出ると奈良をはじめ、日本のことを話す機会が増え、そのときに、もつと日本のことを知るべきだと思いました。「古きを訪ね、新しきを知る」を

## 加藤 雅也さん

出す雰囲気は、映像のクオリティを上げます。映画を見た人がその場所に思いを馳せ、そこで映画を撮りたいと思ってもらえるかもしれません。世界の映画制作会社が「奈良でおもしろい映画が撮れるじゃないか」と思ってもらえるような状況になるとうれしいですね。これからも映画などを通じて、さまざまな奈良を見てほしいと思っています。



加藤 雅也さんの  
サイン色紙をプレゼント!  
(詳しくは27ページ)



# 奈良の輝く 起業×企業

vol.35

奈良の素材で

ゆつくりじわじわ  
体も心も温かく

チアフル株式会社

代表取締役

松本 まつもと  
梓 あずさ  
さん

## みんなを元気に

地域の素材を使った商品で、地域を元気にする仕事がしたいと2016年に起業しました。現在では、入浴剤やアロマなどの自社ブランドである「jiwajiwa」を展開しています。社員は全員女性で、日々の暮らしの中で無理なく働けるよう在宅ワークが中心です。商品の製造は、障がい者福祉施設や高齢者施設へお願いしています。社名の「チアフル」は英語で「元気にする、応援する」という意味です。急成長よりも緩やかに、じわじわと商品が広がり、関わる全ての人に元気になってほしいとの思いを込めました。

## こだわりの詰まった 商品を世界へ

特に力を入れている商品は、入浴剤「お風呂のハーブ」です。吉野町のヒノキや下市町のレモングラス、高取町の大和当帰といった奈良県産の素材をそのまま使い、合成着色料などは不使用です。肌に触れるものだからこそ、有機栽培や無農薬で育てられたものを選ぶように心掛けています。見た目も大切にしている、かわいい巾着袋に入れていきます。

やさしい自然の香りを感じてホッとするひとときを演出できたら嬉しいです。

入浴剤のほかにも、無添加石鹸やアロマスプレーなどのセルフケア商品も展開しています。県内外の雑貨店や百貨店に販路が広がり、最近では海外でも販売が始まりました。



## さまざまなきっかけを 届きたい！

チアフルは、多くの人が幸せに暮らせる社会を目指して、さまざまなきっかけやきっかけ作りを進めています。その一つとして、吉野町に「jiwajiwana, おうち」をオープンしました。来春以降に不定期でイベントを開催する予定です。自分らしい働き方や生き方について考えたり、探したりする場所になればと思っています。

多くの魅力が詰まった奈良から、小さなきっかけを届けながら、チアフルがなげる輪を少しずつ広げていきたいです。



チアフル

### チアフル株式会社

〒奈良市六条西3丁目20-4-1

☎0742-42-6268

FAX 0742-90-1123

🌐cheerfull.co.jp

jiwajiwaの商品や  
チアフルの思いなど、  
詳しい内容はこちらから！





平和のシンボル、  
金魚が泳ぐ城下町  
やまこりやま  
大和郡山市

県民ユース  
特集

奈良を知ろう

暮らしに役立つ

お知らせ



郡山城

1580年に筒井順慶が築城した城郭です。天守閣は残っていませんが、内堀や石垣が良好な状態で現存しています。2017年には「続日本100名城」に選ばれました。



箱本館「紺屋」

江戸時代から続く、藍染商の町家を改修した藍と金魚のミュージアム。事前予約で藍染め体験ができます。



町家物語館

大正時代に建てられた木造3階建ての町家建築物。平成26年に登録有形文化財に指定されました。



金魚ストリート

市街地の中心部に位置する柳町商店街。金魚が泳ぐ商店街として、店先の水槽ではさまざまな種類の金魚を展示しています。

金魚とお城が有名な大和郡山市。城下町が残り、大和郡山市ならではの金魚池も広がっています。また、全国金魚すくい選手権大会や大和郡山盆梅展など、年間を通してイベントが開催されます。



大和郡山市地域振興課 ☎0743-53-1151 FAX0743-55-4911  
www.city.yamatokoriyama.lg.jp





# 食べて元気に フレイル予防

めざせ！健康寿命日本一！

## 奈良 養生訓

vol. 138



### 「栄養（食事の改善）」が予防のポイント！

心身の活力（筋力や認知機能など）の低下や、社会とのつながりが弱くなった状態を「フレイル」といいます。要介護状態となるリスクが高いため、早めに気付いて予防することが大切です。

当てはまる人はフレイルかもしれません

- ✓ おいしくものが食べられなくなった
- ✓ 疲れやすく何をしても面倒になった
- ✓ 体重が以前よりも減ってきた



### フレイル予防のための食事のとり方

- ① 3食しっかりとりましょう
- ② 1日2回以上、主食・主菜・副菜を組み合わせる食べましょう
- ③ いろいろな食品を食べましょう

特に、「たんぱく質」を含む食品をしっかりとることを意識しましょう！



肉・魚・卵・大豆製品

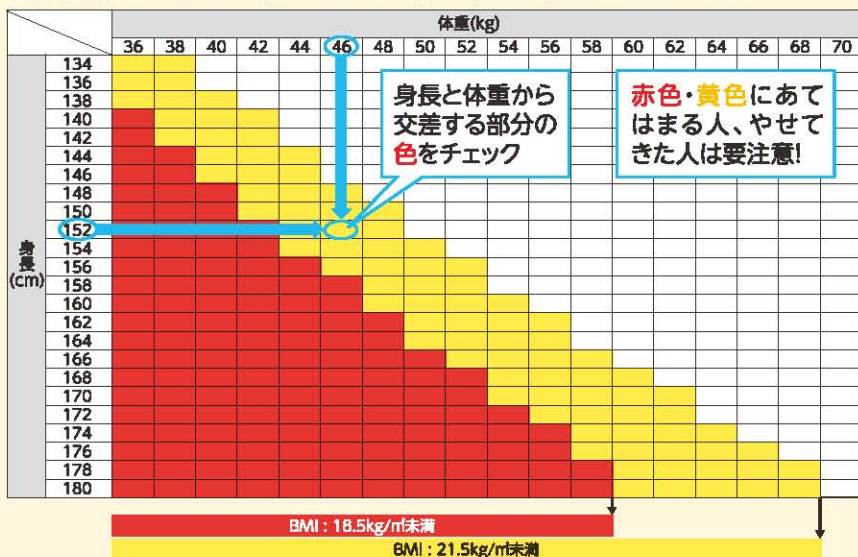
### ポイント！！

- 市販の総菜や缶詰、レトルト食品なども活用しましょう！
- 市販の弁当は主食・主菜・副菜のそろったものを選びましょう！



### あなたは大丈夫？体重減少に要注意

体重減少は、フレイルを早期に発見できる最も重要で手軽な指標です。身長と体重から、1カ月に1回を目安に下の表で確認しましょう。



※BMIは身長と体重から算出する数値  
※フレイル予防のため65歳以上の目標とするBMIの範囲は21.5～24.9kg/m<sup>2</sup>とされています。

### ほかにもこんなことがフレイル予防になります。

#### 身体活動

(ウォーキング・ストレッチなど)

筋肉の発達、食欲、心の健康にも影響します。今より10分多く体を動かしましょう。



#### 社会参加

(趣味・ボランティア・就労など)

趣味やボランティアなどで外出を心掛けましょう。



参考：厚生労働省「食べて元気にフレイル予防」

奈良県健康推進課 ☎0742-27-8662 FAX 0742-22-5510



おお たて やま  
大立山まつり2022

ほ ほ  
奈良ちとせ祝ぐ寿ぐまつり

古代から令和の時代につながる歴史や文化などの「奈良の魅力」が一度に楽しめる奈良の冬のイベント、「大立山まつり」。今年はオンラインでも同時開催します。

**開催日時** 1月22日土・23日日 各日11時～18時

**開催場所** 県コンベンションセンター(奈良市)  
平城宮跡歴史公園(奈良市) ※御斎会のみ

入場  
無料

県内のグルメ・特産品などの販売

地域自慢の品がずらり。まだまだ知られていない奈良のグルメと特産品が味わえます。絶品グルメを片手に、県内をぐるっと観光する計画を立ててみられては?

**会場** 天平広場、コンベンションホール



県内の伝統行催事などの披露

県内で古くから伝えられてきたお祭りや伝統行催事などが大集結。色彩鮮やかな4体の大立山や県内3地域の立山も必見です。

**会場** 天平ホール、天平広場、コンベンションホール



バーチャルなどで奈良を体感できるコンテンツが登場

今年は奈良の歴史・伝統文化とデジタル技術を融合し、時代・場所・世代を超えて奈良の魅力を感じることができるバーチャルコンテンツが新たに登場します。奈良にまつわる衣装の試着やせんとくんの撮影などが楽しめます。

**会場** コンベンションホール



まだまだ奈良の魅力が勢ぞろい!

奈良の食文化と観光を深く知るシンポジウムや奈良の魅力を語るトークショーなど盛りだくさん。例年開催の御斎会は、今年も朱雀門ひろばにて実施します。

**会場** シンポジウムなど:天平ホール  
御斎会:平城宮跡歴史公園



各種SNS・公式HPで  
情報発信中!

※新型コロナウイルスの感染状況により、規模の縮小、コンテンツの一部オンライン実施の可能性がります。

各会場にお越しの際は、  
公共交通機関をご利用ください。

奈良県冬季誘客イベント「大立山まつり」実行委員会事務局(県ならの観光力向上課内)  
☎0742-27-8974 FAX0742-27-1065 @hoguhogunara.jp



暴力団のいない安全で安心して暮らせる奈良の実現のために…!

奈良県暴力団排除条例の基本理念!

プラスワン

# 暴力団追放「三ない運動」+1を 実践しましょう!



## 三ない運動+1

### 1 暴力団を「利用しない」



全て「金づるにする」、それが暴力団の姿勢です。利用したつもりが、骨の髄まで搾り取られることとなります。

### 2 暴力団を「恐れない」



恐れは「誤ったイメージから」。恐れることは暴力団を助長させます。みんなで相談し合い、団結して対応しましょう。

### 3 暴力団に「金を出さない」



金が「腐れ縁の元」、暴力団を支援・容認することになります。暴力団に金を出すことは、結果的には暴力団を認め、資金獲得の手助けをすることになります。

### プラスワン +1 暴力団と「交際しない」



金のためなら何でもするのが暴力団です。いかなる理由があろうと暴力団と付き合いことは社会的に非難されるべき関係にあるとみなされます。

県民の皆さまの条例についての正しい理解と実践こそが  
「暴力団のいない安全で安心して暮らせる奈良」の実現につながります

暴力団などに関して「悩んだり」「困ったり」している人は、  
最寄りの警察や、(公財)奈良県暴力団追放県民センターにご相談ください。

☎県警察本部組織犯罪対策課(暴力110番) ☎0742-25-0110  
(公財)奈良県暴力団追放県民センター ☎0742-24-8374 FAX0742-24-8375  
🌐www.naraboutui.jp/index.html

県民ニュース

特集

奈良を知ろう

暮らしに役立つ

お知らせ



# ネットに潜む危険！防ごう！ 子どものインターネットトラブルと犯罪被害！

## 知っておきたい インターネットトラブル

学習やコミュニケーション・息抜きなどさまざまな  
場面で利用する機会が増えたインターネット。  
トラブルを避け、上手に利用しましょう。

### 事例1 自画撮り被害

- 自分の裸体や  
下着姿を撮影  
させられた上、  
SNSで送信さ  
せられた。



送った画像がネット上に流れると世界中に拡散  
されます。完全に削除することは不可能です。

### 事例2 スマートフォンの使いすぎ

- スマートフォンに夢中になり  
すぎ、睡眠不足やゲーム  
依存症になり、日常生活に  
支障が出てしまった。



スマートフォンは子どもにとって  
魅力的です。時間の長さだけでなく、何にどれ  
だけ使用しているか、内容も大切です。

### 事例3 ネット上で知り合った人と会う

- ネットで知り合った  
人と会ってみると、  
想像と全く違う人  
が来て、事件や犯罪  
に巻き込まれた。



ネットのやりとりだけでは相手の本当の姿は分  
かりません。

### 事例4 SNSなどでのトラブル

- SNSでの何気ない会話  
で誤解や感情の行き違  
いが生じ、仲間はずれや  
個人攻撃に発展した。
- SNSに投稿した写真で  
個人情報特定された。



SNSの多くは本来、中学生以上が利用対象です。

### 事例5 オンラインゲームトラブル

- 子どもが保護者の知らない間にオンライン  
ゲームで課金し、後日高額な請求書が届いた。  
ゲームのチャット機能から個人情報が流出したり、  
有害サイトへ誘導されるケースもあります。



### 動画配信中

青少年の  
スマホ・  
ケータイ  
三つの約束



## 子どもを守るために保護者ができること

### 家庭のルールを作りましょう

インターネット上の危険について子どもと保護者で話  
し合い、子どもに合わせた家庭のルールを作ることが  
大切です。ルールで  
縛るのではなく、な  
ぜそのルールが必要  
なのかを、話し合  
いましょう。



#### 【ルール例】

- 家の中ではリビングで使用する
- 夜〇時以降は使用しない
- SNSなどで連絡するのは実際に会う友達のみ など

### フィルタリングを活用しましょう

フィルタリングは、有害サイトへのアクセスを  
制限するサービスです。18歳未満の青少年が  
所有・使用する携帯電話やスマートフォンには、  
原則フィルタリ  
ングを利用するこ  
とが法令で定めら  
れています。フィル  
タリングは子ども  
の成長にあわせて  
カスタマイズでき  
ます。





●印のある問い合わせ先の所在地は、  
奈良県庁 〒630-8501 奈良市登大路町30番地です。

# インフォなら

## ならジビエ料理フェア 開催中!

時 開催中～2月28日(月)  
所 おいしいならジビエ提供店  
のうちフェア参加店舗(26  
店舗)



県では、県内で捕獲され、適切に処理されたイノシシおよびニホンジカの肉を「ならジビエ」とし、「ならジビエ」を味わうことができる飲食店などを「おいしいならジビエ提供店」として登録しています。

料理フェアでは、参加店舗で「ならジビエ料理」を食し、各店舗で配布されるアンケートに答えて応募すると、抽選で食事券などをプレゼントします!なお、事前に予約が必要な店舗があります。詳しくは下記HPで。

県 県豊かな食と農の振興課 ●  
☎0742-27-7401

🌐 www.pref.nara.jp/51737.htm

ならジビエ 検索



## おでかけ

### 令和4年消防出初式

- 1/8(土) 9時30分～/奈良市、香芝市 10時～/五條市
  - 1/9(日) 8時30分～/山添村 9時30分～/大和郡山市 10時～/生駒市 10時30分～/御杖村
  - 1/12(水) 10時～/天理市
  - 1/13(木) 10時～/平群町
  - 1/14(金) 10時30分/野迫川村
  - 1/15(土) 10時～/王寺町
  - 1/16(日) 10時～/桜井市、葛城市、宇陀市、三宅町、天川村
- 詳しい開催場所は、下記HPなどをご覧ください。  
県 県消防救急課 ●  
☎0742-27-8423  
🌐 www.pref.nara.jp/item/257951.htm

■本場開催 ■GI・GII ■GIII  
■FI ■FII  
🌙 ナイター ★ ミッドナイト  
♥ ガールズ

## 1月 奈良競輪 開催日程

月	火	水	木	金	土	日
					1 岸和田	2 高松 伊東♥
3 高松 伊東♥	4 立川	5 向日町♥	6 四日市♥	7	8 和歌山	9 名古屋 佐世保
10 和歌山	11 名古屋	12 静岡♥	13 大垣	14 大宮	15 小倉	16
17 大宮	18	19 小田原	20 前橋♥	21 別府	22 豊橋	23
24 奈良 e-SHINBUN杯チャリロト賞FI	25 向日町(万博協賛)	26	27 高松	28 立川	29 久留米♥	30 松戸♥
31 広島♥ 取手 松戸♥						

車券は電話やインターネットでも買えるよ!詳しくはこちらから▶



### 今月の本場開催 1/17(日)～19(水) e-SHINBUN杯チャリロト賞FI

県 県競輪場 ☎0742-45-4481 📍平城駅から西へ約700m  
※競輪開催中は和歌山西大寺駅北口から無料バス運行

## 今年の若草山焼き行事は 事前登録制で開催します! 花火規模縮小

- 時 1月22日(土) 点火開始: 18時15分
  - 所 若草山(奈良市)
- 山焼き実施に伴う密集を避け、安心してご覧いただくため、奈良公園周辺での観覧には**事前登録**が必要です。登録方法や観覧場所など、詳細は下記HPをご確認ください。  
当日は、若草山焼き行事の一連の様子をライブ配信しますので、ご自宅からも山焼きをお楽しみいただけます!
- 📍 下記HPから。
  - 🏢 若草山焼き行事実行委員会事務局(県奈良公園室 ●内)  
☎0742-27-8677
  - 🌐 www3.pref.nara.jp/yamayaki
- 山焼き 検索

## 幼児・小学生テニス教室参加者募集

- 時 1月30日(日) 15時30分～16時30分
  - 所 県立明日香庭球場(明日香村)
- 専門コーチによる丁寧なレッスンで、未経験者も安心です。道具は施設で準備しますので、運動のできる服装でお越しください。
- 【対象】5～8歳の幼児・小学生  
【定員】10人。料金500円/人。  
📞 電話で下記へ。  
🏢 県立明日香庭球場指定管理者  
(有)ハードボールテニス  
☎0744-54-3645
- 明日香庭球場 検索





## 森のめぐみであそぼう!

時 2月5日(土)・6日(日)10時~18時

所 イオンモール高の原(木津川市)

吐山の森で採れた木の実や枝、木片などを使って、自然が作る造形に触れ、想像力を働かせて思い通りの作品を作ってみませんか?

【時間】45分間の入れ替え制

10時~11時は随時

11時~17時は毎時00分開始

【受付】開始時間の2時間前から整理券を配布

問 県立野外活動センター

☎0743-82-0508 ☎0743-82-2026

🌐 www.pref.nara.jp/31607.htm



## 新春書き初め大会

時 1月10日(祝)

10時~12時30分

動物をテーマとした学年毎のお題に挑戦。優秀な作品は当日表彰します。対象は5歳~中学3年生まで。

☎ 当日受付(最終受付12時)

所・問 県営うだ・アニマルパーク(宇陀市)

☎0745-87-2520

🌐 www.pref.nara.jp/1839.htm



## 平城宮跡事業推進室からのお知らせ

### 「平城宮跡写真展2022(フォトコンテスト)」出展作品募集

今年度も「平城宮跡写真展」を開催いたします。昨年に引き続き「平城宮跡周辺の風景写真」「奈良県内の鉄道写真」2つの部門を設定。奮ってご応募ください。(入賞作品は3月14日~5月8日まで、平城宮跡歴史公園天平みつき館で展示します。)

●部門 ①一般部門 ②鉄道部門

●応募締切 2/23

●応募方法 InstagramまたはFacebookで、下記アカウントをフォローまたは「いいね!」し、ハッシュタグ「#平城宮跡写真展」をつけ、部門を明記の上投稿。  
※郵送などによる募集は行いません。



●応募規定 令和3年3月1日~令和4年2月20日に撮影した写真で、未発表の写真に限る(類似作品を他のコンテスト等に発表予定がない作品)。各部門一人1点まで。組写真は不可。詳しくは下記HPへ。

問 平城宮跡歴史公園管理事務所

☎0742-35-8201

🌐 www.suzakumon-heijokyo.com/event/10430

### 「なら泊」鉄道イベント

#### 元近鉄名物広報マン「福原トシヒロの冬合宿」

時 1月21日(金)~22日(土)(1泊2日)

所 かんぽの宿(奈良市)

県営平城宮跡歴史公園(奈良市)平城宮跡歴史公園の隣にある「かんぽの宿」宿泊プランと、元近鉄名物広報マン・福原トシヒロの講演会がセットでお楽しみいただけます。定員30人。

【料金】12,200円~/人

(1泊2食・入湯税込み)

☎ 下記HPから、または電話で。1/14締切。

問 かんぽの宿 奈良

☎0742-33-2351

🌐 www.kanponoyado.japanpost.jp/nara/blog/155880



## 大和川水質改善強化月間パネル展 in イオンモール大和郡山

時 2月18日(金)10時~17時

所 イオンモール大和郡山(大和郡山市)

大和川の水質の現状や、家庭でできる川を汚さないちょっとした工夫および河川ごみ削減などに関するパネル、さらに「大和川コンクール」入賞作品を展示します。当日はパネル展示のほか、DVD放映や、な~らちゃんのぬりえコーナーもあります!

問 県水資源政策課

☎0742-27-8489

🌐 www.pref.nara.jp/15089.htm



## じっくり地元を楽しんでみませんか?! 奈良うまし冬めぐり 3月まで開催!

時 3月31日(木)まで

所 県内各地

じっくり地元再発見!「うまし冬めぐり」では神職や僧侶の案内付き拝観や体験など、この企画でしか経験できない、とっておきの奈良をご用意。

例えば法隆寺。僧侶のご案内で2時間たっぷり参拝。

例えば薬師寺。僧侶のご案内でこの時季非公開のお堂拝観。

どちらも知っているけれど知らない世界を発見できるはず!

各プラン要事前申込。企画内容や定員など、詳しくは公式HPを確認の上、お申し込みください。

☎・問 うまし奈良めぐり実行委員会事務局

((一財)奈良県ビジターズビューロー内)

☎0742-81-8680(平日9時~17時 年末年始を除く)

うまし冬めぐり 検索



薬師寺 慈恩殿の障壁画



## 奈良県立医科大学公開講座「くらしと医学」

- ④ 1月22日(土) 13時～15時15分(受付12時30分～)
- ⑤ 県橿原文化会館(橿原市)
- 【内容・講師】  
「がんを切らずになおす放射線治療の最先端」  
放射線腫瘍医学教授 長谷川 正俊さん  
「がんの顔つきをみる病理医」  
病理診断学教授 大林 千穂さん  
「心不全パンデミック ～がんより怖い心不全～」  
循環器内科学教授 斎藤 能彦さん  
定員300人(先着)。Webでも配信。
- ⑥ 奈良県立医科大学総務課  
☎0744-22-3051(内線2206)
- ⑦ www.naramed-u.ac.jp  
youtu.be/WP7kPtPMtQA  
(同時・オンデマンド(1/25～31)配信)



## 奈良県防災講演会

- ④ 2月6日(日) 13時～15時30分(12時開場)
- ⑤ 県文化会館(奈良市)
- 県民の皆さまに防災に対する理解を深めていただくための講演会を開催します。定員300人(先着)。
- 【講演】陸上自衛隊第4施設団長 坂元 秀明さん
- 【音楽演奏】陸上自衛隊第3音楽隊



- ⑥ 郵送かFAXで、講演会名・住所・代表者および同伴者全員の  
名前(ふりがな)・年齢・電話番号を下記へ。または下記HPから。  
1/20締切(必着)。
- ⑦ 県防災統括室 ☎0742-27-8091 ☎0742-23-9244
- ⑧ www.pref.nara.jp/1624.htm

## 介護実習・普及センター講座のご案内

- ① 自助具体歌講座  
「市販のコミュニケーショングッズの使い方等」  
④ 2月9日(水) 13時～15時  
高齢者や障害のある人の日常生活を助ける市販の道具を紹介し、その便利さを学びます。定員15人(抽選)。
- ② 公開講座「加齢に伴う腰痛予防対策等」  
④ 2月16日(水) 13時～15時  
自立生活の確保を目指し、住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを続けることができるよう、人生を楽しく生きるための健康法と知恵を学びます。
- ⑥ ハガキ・FAX・電話で住所・名前・電話番号・講座名を下記へ。  
【申込締切】①1/26 ②2/3(いずれも必着)
- ⑦・⑧ 県介護実習・普及センター  
〒636-0345 田原本町多722  
☎0744-32-8848 ☎0744-34-2800
- ⑨ www.kaigo.pref.nara.jp

## 学ぶ

### 県営馬見丘陵公園の講習会

- ① 家庭でできる庭木の病虫害防除教室(基礎講座) ④ 1月27日(木) 13時30分～15時30分
- ② 野鳥教室(公園内を散策する野鳥観察体験) ④ 2月6日(日) 9時～12時
- ③ 歴史教室(馬見古墳群を考えるシリーズの講座) ④ 2月17日(木) 10時～12時
- ①②③いずれも定員20人(抽選)。
- ⑦ 県営馬見丘陵公園(広陵町・河合町)
- ⑧ 往復ハガキで教室名・住所・名前・年齢・電話番号を下記へ。または下記HPから。  
【申込締切】①1/14 ②1/25 ③2/4(いずれも必着)
- ⑨ 県中和公園事務所  
〒636-0062 河合町佐味田2202  
☎0745-56-3851
- ⑩ www.pref.nara.jp/28557.htm

### 女性センター 働く女性応援講座

- ① 仕事と介護の両立準備講座 ④ 1月29日(土) 10時～12時  
仕事・介護のどちらに重きを置くのか、自分の状況、向き不向きをペースに最適な介護への備えをしていきましょう。
- ② アンガーマネジメント入門講座 ④ 1月29日(土) 14時～16時  
アンガーマネジメント(怒りの感情と上手に付き合う方法)を学んで、職場での良好な人間関係をつくり、仕事の効率アップを目指しませんか。  
【定員】いずれも30人(先着)  
【対象】働く女性またはテーマに関心のある女性
- ④ 講座の詳細や申込方法は下記HPで。  
①②いずれも1/26締切(必着)。託児は1/21締切(必着)。
- ⑦・⑧ 県女性センター  
〒630-8216 奈良市東向南通町6  
☎0742-27-2300 ☎0742-22-6729
- ⑨ www.pref.nara.jp/11774.htm

### 奈良県立大学県民講座

- ④ 1月29日(土) 13時～15時10分
- ⑤ 奈良県立大学(奈良市)
- 奈良は数々の日本の文化が発祥した地です。その歴史や文化は、今もなお私たちに多くのことを気付かせてくれます。今回の講座では、主に文化財という視点から奈良の知られざる魅力について分かりやすく解説していきます。定員60人(先着)。
- 【内容・講師】  
「奈良から考える日本文化の特性」  
奈良県立美術館館長 飯内 佐斗司さん  
「奈良の文化財をデジタルで活用する」  
奈良県立大学特任教授 山田 修さん
- ⑥ 下記HPの申込フォームから。1/26 17時締切。
- ⑦ 奈良県立大学教務・学生課  
☎0742-93-7102
- ⑧ www.narapu.ac.jp



## 養徳学会の入舎生を募集します

首都圏の大学に入学する県出身の男子学生のための学生寮「養徳学会(東京都文京区)」の令和4年度入舎生を募集します。募集人数は新入生12人です。募集人員を超えた場合は抽選を実施。詳しくは下記へ。

- ① 郵送で入舎申込書・調書(下記HPから入手可)を下記へ。  
【申込期間】1/11~2/10(必着)
- ② (公財)奈良県奨学会 養徳学会  
〒112-0006 東京都文京区小日向4-3-3  
☎03-3947-0727
- ③ [www.pref.nara.jp/12189.htm](http://www.pref.nara.jp/12189.htm)

## 就職応援!ジョブカフェセミナー

就職活動のコツを学ぶ参加型のセミナー。  
各回定員10人程度(先着)。

- ① 就職支援機関との座談会  
☎ 2月9日(水) 14時~16時
- ② 応募書類の書き方  
☎ 2月18日(金) 14時~15時30分
- ③ 実践!面接対策セミナー  
☎ 2月25日(金) 14時~16時
- ④ ①高田しごとセンター(大和高田市)  
②③ならジョブカフェ(奈良市)
- 【対象】就職活動中の学生やおおむね35歳未満の求職者  
(40代前半までの不安定就労者を含む)
- ⑤ 各セミナー前日までに下記HPまたは電話かFAXで下記へ。
- ⑥ ならジョブカフェ  
☎0742-23-5730 ☎0742-23-5757
- ⑦ [www.pref.nara.jp/item/63392.htm](http://www.pref.nara.jp/item/63392.htm)



## 募集

### 保育の仕事就職応援フェア

- ① 1月22日(土) 10時~16時
- ② イオンモール橿原(橿原市)  
保育の仕事をしてみませんか。  
県内の保育所や認定こども園の担当者から各施設の仕事内容や勤務条件について直接話が聞けます。まだ保育士資格をお持ちでない人も大歓迎です。  
詳しくは下記へ。
- ③ 県奈良っ子はぐくみ課  
☎0742-27-8604
- ④ [www.pref.nara.jp/1648.htm](http://www.pref.nara.jp/1648.htm)



### 県内での就職を考える学生のための 県内企業見学会を実施します!

- ① 2月15日(火) 10時~17時
- ② 昭和工業団地(大和郡山市)  
県内最大の工業団地である昭和工業団地の企業見学会を実施します。当日は昭和工業団地内の企業3社を回り、企業説明や工場見学のほか、先輩社員との交流も予定しています。  
定員10人(先着)。詳しくは下記HPへ。  
【対象】2022年度以降卒業予定の大学生など。
- ③ 下記HPから。1/31締切。
- ④ 県外国人・人材活用推進室  
☎0742-27-8812
- ⑤ [www.pref.nara.jp/59762.htm](http://www.pref.nara.jp/59762.htm)



奈良県プレミアムセレクト  
古都華PRキャンペーン

My First Contact Kotoka

「奈良県プレミアムセレクト古都華」を使ったスイーツメニューを県のアンテナショップ内のレストランで販売します。期間中、抽選で古都華などが当たるプレゼント企画もあります。

奈良県の  
アンテナショップ

- ◆ 奈良のうまいものプラザ(奈良市)
- ◆ 奈良まほろば館(東京都新橋)

### プレゼント応募方法

- ① 期間中に対象商品を購入
- ② 右記のアカウントをフォロー  
奈良県プレミアムセレクトアカウント ▶
- ③ 購入した商品の写真に「#奈良県プレミアムセレクト」、「#古都華」、「#購入した店舗名」の3つをつけて投稿  
※応募はキャンペーン対象スイーツ1つにつき1アカウント1回まで。



キャンペーン期間(各店舗の休業日は除く)  
1月8日(土)~2月14日(日)



※奈良県プレミアムセレクト古都華とは  
大きさ3L(36g)以上・糖度11度以上など奈良県  
が設定した基準をクリアしたとびきりの古都華

キャンペーン限定の  
プレゼント企画!

古都華  
(2,500円相当)

古都華加工品  
(2,000円相当)

20名様

10名様

問 県農業水産振興課 ☎0742-27-7442



## お知らせ

### 公益通報・相談窓口

公益通報とは、事業者の法令違反行為について、そこで働く労働者などが、事業者内部や処分権限のある行政機関に通報することです。

県に処分権限のあるものについて、窓口を設けています。通報の対象となる法令違反行為や通報の要件など、詳しくは下記へ。

- 県広報広聴課 ●  
☎0742-27-9977 ☎0742-22-8653
- 🌐 [www.pref.nara.jp/42692.htm](http://www.pref.nara.jp/42692.htm)

### 家畜飼養状況定期報告

家畜の所有者は毎年2/1時点の飼養状況について、家畜伝染病予防法に基づく定期報告が必要です。

牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚、いのししは4/15までに、鶏(チャボ、烏骨鶏含む)、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥および七面鳥は6/15までに、管轄の家畜保健衛生所に報告してください。

- 県畜産課 ●  
☎0742-27-7448
- 🌐 [www.pref.nara.jp/1669.htm](http://www.pref.nara.jp/1669.htm)

## 「奈良のむかしばなし」パネル展

### ⑩ 県庁屋上ギャラリー

時 1月24日(月)～28日(金)  
8時30分～17時15分  
(24日は12時から、  
28日は15時まで)

所 県庁(奈良市)  
会場の📍はこちら▼  
☎0742-27-8326



### ⑪ 大和高田市

時 2月5日(土)～9日(水)  
10時～17時(9日は16時まで)

休 月曜  
所 大和高田さざんかホール(大和高田市)  
会場の📍はこちら▶ ☎0745-53-8200  
会場では過去のお話を収録した冊子を無料配布!

● 県広報広聴課 ●  
☎0742-27-8326 ☎0742-22-6904

## まほろば健康パーク機能強化基本計画(案)の パブリックコメントを募集しています

県営まほろば健康パークの機能強化における基本計画(案)について、県民の皆さんから幅広いご意見を募集しています。計画(案)の内容は、下記(下記HPでも確認可)、県政情報センター(奈良市)および県民お役立ち情報コーナー(県内4カ所)で公表しています。

- ① 意見を述べる場合は、郵送・FAX・メール送信フォームで名前・年齢・住所・意見の表題とその内容を記入し、下記へ。1/15締切(必着)。
- ② 県公園緑地課 ●  
☎0742-27-8069 ☎0742-27-7488
- 🌐 [www.pref.nara.jp/1683.htm](http://www.pref.nara.jp/1683.htm)

## ならっ子アートスタジオinコフフン 「どんな はにわ?何のかけら?」ワークショップ

- 時 2月23日(祝)
  - ① 10時～10時50分
  - ② 13時～13時50分
  - ③ 14時30分～15時20分
- 所 天理駅南団体待合所(天理市)  
令和4年3月21日に開村予定の「なら歴史芸術文化村」の開村イベントを行います。昔の人ほどのようにして「はにわ」を作っていたのかな?写真を見たり、学芸員さんの話を聞いて自分だけのはにわを作ってみよう!  
各回定員10人(先着)。古墳石室のVR体験もあります。  
【対象】0歳～小学生(就学前のお子さまは保護者同伴)
- ③ 当日受付。各回開始時間の30分前から整理券を配布。
- 県なら歴史芸術文化村整備推進室 ●  
☎0742-27-8073
- 🌐 [www3.pref.nara.jp/bunkamura/](http://www3.pref.nara.jp/bunkamura/)

## ? 相談

### 若年者就労相談会の開催 働くことに最初の一步が踏み出せない若者をサポート!

- 時 1月22日(土) 13～16時
- 高校中退や卒業後の離職など、さまざまな要因で未就職の県内在住者(おおむね既卒3年まで)やその家族を対象に就職に関する相談を受け付けます。プライバシー厳守。相談会当日以外でも随時相談可能。詳しくは下記へ。
- ③ 電話かメールで前日までに下記へ。
- 所・📍 県立教育研究所キャリアサポートセンター  
若年者就労相談窓口ひまわり(田原本町)  
☎0744-33-8901(平日9時～17時)
- ✉ [himawari@nps.ed.jp](mailto:himawari@nps.ed.jp)





令和  
4年

# 「はたちの献血」 キャンペーン



時 1月1日(祝)～2月28日(月)

冬場は風邪などで体調を崩す人が多く、献血者が少なくなり血液が不足しがちです。そこで、新たに成人を迎える「はたち」の若者を中心に、広く献血への理解と協力を求めるため、県内各市町村において献血キャンペーンを実施します。詳しくは下記HPへ。



令和3年度献血運動啓発ポスター  
入賞作品

問 県業務課 ●

☎0742-27-8670

🌐 www.pref.nara.jp/22191.htm

## 自動車の登録変更はお早めに!

県内にお住まいで他府県ナンバーの車をお持ちの方は、速やかに「奈良」「飛鳥」ナンバーに登録変更してください。特に3月末は運輸支局や併設の自動車税窓口が大変混雑します。車検証の変更登録(住所変更)・移転登録(名義変更)・抹消登録(廃車)や検査、これらに伴う税の申告などの手続きはお早めをお願いします。

📍 自動車の登録・検査(奈良運輸支局)

☎050-5540-2063(自動音声案内またはFAX案内)

🌐 www.tb.mlit.go.jp/kinki/

軽自動車の登録・検査(軽自動車検査協会奈良事務所)

☎050-3816-1845(自動音声案内)

自動車税・軽自動車税環境性能割の申告(県自動車税事務所)

☎0743-57-0300

奈良県の推計人口(令和3年11月1日現在)

総数1,313,335人  
(対前月-512人)

男性: 617,854人

女性: 695,481人

問い合わせにFAX番号の記載がない場合は  
県広報広聴課 ☎0742-22-6904で取り次ぎます。

## 奈良県退職予定職員人材バンク

奈良県職員の専門知識や経験を活用したいと考えている民間企業などの皆さんに、登録している県退職予定職員に関する人材情報を提供します。県にはさまざまな分野の専門知識・経験を有する人材がいますので、ぜひ人材バンクをご活用ください。

【情報提供期間】1/12～6/30

【閲覧内容】令和4年3月末に県を退職する予定の職員の人材情報を掲載した「人材情報閲覧簿」

所・問 県人事課 ●

☎0742-27-8349

🌐 www.pref.nara.jp/1627.htm

## 大和川流域が「特定都市河川」に指定されました

近年、全国で大きな被害が頻発している豪雨災害への対策として、河川管理者以外に、流域の住民も含めたあらゆる関係者が協働し「流域治水」に取り組むこととなりました。取り組みを一層進めるため、奈良盆地の大半を含む大和川流域が12月に「特定都市河川」に指定されました。

特定都市河川に指定されると、治水整備に関する国からの補助が優遇されます。その一方で、従来からの開発行為などに対する調整池の設置に加え、青空駐車場など開発行為を伴わない土地の造成を含む「雨水が地面に染み込みにくくなる行為」を行う際は、知事の許可が必要になりますので、ご注意ください。詳しくは下記へ。

📍 県河川整備課 ●

☎0742-27-7507

🌐 www.pref.nara.jp/12730.htm

## 冬の交通事故に気をつけて!

冬は、道路の凍結や積雪により路面が滑りやすくなり、大変危険です。ドライバーの皆さんは、以下の点に十分に注意しましょう。

- あらかじめ道路情報などで道路の状況を確認する
- 状況に応じて、タイヤチェーンや雪路面用タイヤを装着する
- 速度を落として、十分な車間距離を保つ
- 「急ハンドル」「急ブレーキ」「急発進」などの「急」のつく運転をしない
- 積雪などの状況によっては、運転を控える

このほかにも、薄暗くなる前から前照灯を意識的に使用する「前照灯の早め点灯」を行い、自分の車の存在を周囲に知らせるとともに慎重な運転を心掛けましょう。

奈良県警察公式YouTubeチャンネルでは、交通安全や子どもの安全などのさまざまな情報を分かりやすく動画で配信していますので、ご覧ください。

📍 県警察本部交通企画課

☎0742-23-0110



奈良県警察公式  
YouTube  
チャンネル▶





万葉文化館

📍 明日香村飛鳥10

☎0744-54-1850 📠0744-54-1852  
🕒10時～17時30分 📅月曜・1/1(祝)～4(火)  
🌐www.manyo.jp

開催中  
3/13(日)

〈館藏品展〉万葉コレクション展  
～万葉文化館20年の歩み～

開催中～3/13(日)  
一般600(480)円  
大・高生500(400)円  
中・小生300(240)円  
期間中に展示替えを行います。



井上嶺(百成山)当館蔵  
(前期のみ表示)

■万葉集をよむ「宴席の歌・跡見の歌」  
(巻6 988～991番歌)  
2/16(水)14時～15時30分  
要申込(往復はがきまたは専用申込フォーム)・  
定員120人予定(抽選)・無料  
申込締切1/26(水)必着(申込フォームは17時まで)  
[講師]竹内亮(当館主任研究員)

■万葉古代学講座「近世国学者の万葉集研究  
～万葉文化館所蔵古典籍を中心に～」  
2/27(日)14時～15時30分  
要申込(往復はがきまたは申込フォーム)・  
定員120人予定(抽選)・無料  
申込締切2/4(金)必着(申込フォームは17時まで)  
[講師]阪口由佳(当館主任研究員)

■にぎわいフェスタ万葉 冬 1/8(土)～3/13(日)  
●己書を描こう!  
～自分の想いのまま筆ペンを走らせよう～  
1/8(土)10時～12時/13時30分～15時30分  
申込不要・無料  
●富本銭をつくろう 1/9(日)・10(祝)  
10時30分～12時/13時30分～15時30分 申込不要・200円  
※体験はみがく工程のみ。

●万葉庭園の木の實で壁飾りをつくろう  
1/15(土)10時～12時/13時～15時30分  
(材料がなくなり次第終了)申込不要・有料  
●万葉の花を描こう! 申込不要・無料  
1/16(日)10時～12時/13時～15時30分  
●親子で和裁体験教室～万葉の花柄で箸袋を作ろう!～  
1/22(土)①13時～14時30分 定員8組(先着)  
②15時～16時30分 定員7組(先着)

要申込・無料  
※県内の小学生とその保護者が対象です。  
📍奈良県職業能力開発協会 和裁体験の  
☎0742-24-4127 申込はこちら▶



●二胡デュオコンサート「二胡で奏でる懐かしの歌」  
1/29(土)14時～(開場13時30分～)  
要申込(往復はがき)・定員120人予定(抽選)・無料  
申込締切 1/18(火)必着  
[出演]中国民族楽器デュオ しゃん・ふう  
●万葉タイムトリップラリー  
2/5(土)・6(日)10時～15時30分 申込不要・無料  
●ひなまつり特別展示「大正時代のおひなさま」  
2/8(火)～3/13(日)

障害者手帳をお持ちの人と介助者、65歳以上の人、外国人観光客などは入館無料になる場合がありますので、HPなどで確認、または各施設へお問い合わせください。各施設の入館は閉館30分前まで。料金の( )は、20人以上の団体料金。

各施設の休館日が祝日または休日にあたるときは閉館し、その次の平日が休館日となります。

民俗博物館

📍 大和郡山市矢田町545

☎0743-53-3171 📠0743-53-3173  
🕒9時～17時(古民家園は16時まで)  
📅月曜・1/1(祝)～4(火)  
🌐www.pref.nara.jp/1508.htm

一般 200円 大学生等 150円  
※高校生以下・65歳以上は入館無料

■サテライト展in奈良まほろば館  
「くらしを感じる日々の風景」1/15(土)～23(日)

■みんぱく出張ワークショップinイオンモール大和郡山  
「うさぎのひなかざりを作ろう」  
2/1(火)10時30分～/  
11時30分～/13時30分～/  
14時30分～/15時30分～  
要申込(電話のみ)・定員各回6人・  
無料 申込開始1/12(水)～



橿原文化会館

📍 橿原市北八木町3-65-5

☎0744-23-2771 📠0744-25-6801  
🕒9時～17時 📅木曜・1/1(祝)～4(火) 🌐kashibun.jp

1/17(月) 莫トリオコンサート

第67回ミュンヘン国際音楽コンクールのピアノ三重奏部門で、日本人団体として初の優勝。関西出身の3人が奈良で美しく心に響く演奏で聴衆を魅了します。

18時開演(開場17時30分～)

[会場]大ホール(全席指定)

[出演]伊東裕さん(チェロ)  
秋元孝介さん(ピアノ)  
小川響子さん(ヴァイオリン)  
ゲスト:磯村和英さん(ヴィオラ)

[演奏曲]ハイドン:ピアノ三重奏曲第29番  
変ホ長調 Hob.XV-29  
シューマン:ピアノ三重奏曲第1番  
二短調作品63  
モーツァルト:ピアノ四重奏曲第2番  
変ホ長調K.493  
※演奏曲は変更になる場合があります。

[料金]一般 3,000円  
かしぶん倶楽部 2,500円  
高校生以下 1,500円  
障がい者・介助者 1,500円

[チケット取り扱い]  
当館・ローソンチケット(Lコード:54532)  
※かしぶん倶楽部の取り扱いは当館のみ。  
※未就学児は入場できません。



Photo:Nikola Lund  
左:伊東裕さん  
(奈良県生駒市出身)  
中央:秋元孝介さん  
(兵庫県西宮市出身)  
右:小川響子さん  
(奈良県橿原市出身)

県民ニュース

特集

奈良を知ろう

暮らしに役立つ

お知らせ



## 橿原考古学研究所附属博物館 ⑤ 橿原市畝傍町50-2

☎0744-24-1185(日・月・祝を除く) ☎0744-24-1355  
 ⑨9時～17時 ⑩月曜・1/1(祝)～1/4(火)  
 ⑬www.kashikoken.jp/museum/top.html

### 第5回 考古学写真甲子園

「古墳のある風景」を撮ろうⅢ

[参加対象] 学生(小・中・高・大、通信教育、  
 専門学校などを含む)

[撮影対象] 古墳(日本国内に限る)

[申込方法] 詳しくはHPでご確認ください。

[申込期間] 募集中～1/12(水) 必着

※牽牛子塚古墳は現在整備中のため工区内に入れません。



### 特別陳列「Dear Palmyra, 廃墟からの希望」

～復活したシリア・パルミラの彫像～

1/15(土)～30(日)

[会場] 瑞山ホール(旧講座室)

### 国宝高松塚古墳壁画発見50周年記念展

「よみがえる極彩色壁画」

2/5(土)～3/21(祝)

[会場] 特別展示室

※3月21日(祝)は壁画発見の日です。

## 県立美術館 ⑤ 奈良市登大路町10-6

☎0742-23-3968 ☎0742-22-7032  
 ⑬www.pref.nara.jp/11842.htm

**2/4(金)まで改修のため休館**

2/5(土)

3/27(日)

### 〈企画展〉

**奈良県立美術館所蔵名品展**

**奈良県美から始める展覧会遊覧**

一般400円 大・高生250円

中・小生150円

県立美術館は開館以来、コレク

ションの寄贈や美術品収集に

より、数多くの作品を収集し、

保存・展示してきました。本展

では、多岐にわたる収蔵品を

「寄贈者」と「奈良ゆかりの作品」というテーマで展示し、

「奈良県のお宝」の魅力を紹介します。



高松北斎「新羅圖」江戸時代(18世紀)

### ●アートコミュニケーションプログラム(予定)

「奈良県立美術館の対話型鑑賞会」3/20(日)

10時～(中学生以下) 13時30分～(高大生・一般)

**要申込・定員各回15人・要当日観覧券**

### ●美術講座 2/27(日)14時～

申込不要・定員50人(先着)・**要当日観覧券**

### ●学芸員による展示ガイド

2/12(土)・3/19(土)14時～

申込不要・定員50人(先着)・**要当日観覧券**

### ■〔同時開催〕無料

NPO法人文化創造アルカによる連携展示

発見!奈良きたまち-重ねるまなざし-

## 奈良春日野国際フォーラム ⑤ 奈良市春日野町101

☎0742-27-2630 ☎0742-27-2634  
 ⑨9時～17時 ⑩月曜・1/1(祝)～1/4(火)  
 ⑬www.l-ra-ka.jp

### 1/16(日) 新春 わかかさ能

～コロナ終息祈願特別公演～

(主催:NPO法人奈良能)

(協力:(公社)能楽協会)

14時30分開演(開場13時30分～)

[内容] 素謡「神歌」山中雅志さん

解説「アマビエ」誕生のお話 上田敦史さん

一調「難波」齊藤信輔さん、荒木建作さん

観世流新作能「アマビエ」梅若基徳さん

「能楽を旅する～観世流国栖(at 金峯山寺 蔵王堂)」

上映(予定)

[料金] 全席自由席 5,000円

[チケット取り扱い]

●NPO法人奈良能事務所 ☎0742-24-5171

●奈良春日野国際フォーラム ☎0742-27-2630

●オンラインチケット(当館HPから購入できます)

●県文化会館文化情報センター ☎0742-22-0200

※詳しくはNPO法人奈良能事務所にお問い合わせください。



## 県立図書館情報館 ⑤ 奈良市大安寺西1-1000

☎0742-34-2111 ☎0742-34-2777 ⑨9時～20時  
 ⑩月曜・1/1(祝)～4(火)・28(金)  
 ⑬www.library.pref.nara.jp

### ■赤い羽根歳末たすけあい新作カレンダー

チャリティーバザー(奈良県共同募金会)

1/5(水)～9(日)10時～17時

カレンダーの売上は寄付金として、地域の社会福祉活動の推進に役立てられます。

### ■法務無料相談会&知識セミナー 1/9(日)・2/6(日)

●セミナー 13時30分～15時

申込不要・**無料**

### ●相談会 15時～17時(受付13時～)

申込不要・定員10人程度(先着・整理券配布13時～)・**無料**

### ■中小企業診断士による体験学習会&無料経営相談会

1/16(日)

●相談会10時30分～16時(受付終了15時) 申込不要・**無料**

●学習会13時～16時 **要申込・定員15人(先着)・無料**

### ■ITサポーターズ企画展

「100年前 空の道「索道」・ロープウェイとケーブルカー」  
 &写真展「それぞれの視点V」

1/18(火)～30(日)

年1回開催される県立図書館情報館ITサポーターズのメンバーによる企画展示です。

**一部休館のお知らせ** (別館は、本館工事期間中も開館予定)

本館休館予定期間: **令和5年4月1日～令和6年3月31日**





## 御杖村

## 三峰山霧氷まつり 開催!

1月22日(土)~2月20日(日)の土・日・祝日  
13時~16時

登頂回数に応じてバッジがもらえる登頂カードの発行や三峰山の木札を販売します!  
※霧氷鑑賞スポットまで往復約11km。冬山装備が必要です。



みつえ青少年旅行村  
(御杖村神末)

御杖村観光協会事務局 ☎0745-95-2070

mitsue-kanko.jp

## 吉野町

## 金峯山寺 節分会・鬼火の祭典

2月3日(木)10時~

「福は内、鬼も内」と唱える鬼の調状式は、全国から追われて来た鬼を迎え入れる珍しい節分行事です。迎え入れた鬼たちを經典の功德や法力で仏道に入らしめます。



金峯山寺 蔵王堂(吉野町吉野山)  
☎0746-32-8371

## 天川村

## 天河大辨財天社 節分祭

2月3日(木)11時~

節分祭宵の晩に「鬼の宿」として、鬼(神)を迎えます。祭りの終盤には、年男により「福は内」「鬼は内」と唱えながら福豆が撒かれます。定員100人(先着)。



電話で下記へ。

天河大辨財天社(天川村坪内)  
☎0747-63-0558

www.tenkawa-jinja.or.jp

## 明日香村

「明日香の恵み、いただきます。」  
キャンペーン2022を開催します!

2月5日(土)~3月13日(日)

村内にある10店舗以上の飲食店で「米粉」や「こうじ甘酒」を使ったランチ・スイーツを提供します!明日香村育ちのお米を使ったパリエーション豊かな特別メニューをぜひご賞味ください!



明日香村内の対象の飲食店

明日香村観光農林推進課 ☎0744-54-2001

asukamura.com

## 奈良市

奈良市都祁交流センター  
開館30周年記念イベント

開催中~2月28日(月)9時~17時  
(水曜、第2・第4火曜、12/28~1/5休館)

開館30年の年表や都祁高原マラソン大会グッズ展示のほか、不定期でミニコンサート、土日にはキッチンカーによる飲食販売などを行います!



奈良市都祁交流センター  
(奈良市都祁白石町)

☎0743-82-2112

web1.kcn.jp/tsuge-krc/index.html

## 平群町

信貴山朝護孫子寺  
奥秘仏毘沙門天王像御開帳

1月1日(祝)~16日(日)9時~16時

戦勝祈願している聖徳太子の前に毘沙門天王が現れた時刻が「寅の年・寅の日・寅の刻」といわれています。寅にちなみ、奥秘仏毘沙門天王像御開帳は寅年のみに行われます。



信貴山朝護孫子寺(平群町信貴山)  
☎0745-72-2277

www.sigisan.or.jp

## 香芝市

## 図書館国際交流啓発パネル展

1月7日(金)~2月20日(日)月曜、第1木曜休館  
9時30分~17時(金・土曜は19時)

スイスと日本は似ている? スイスの公用語ってスイス語だけ? 毎日使っているスイス生まれのものは? 知りたい人はパネル展にお越しください!



香芝市民図書館(香芝市藤山)

香芝市市民協働課 ☎0745-44-3314



王寺町

昭和を駆け抜けたデゴイチ

昭和19年～47年まで国鉄(JR)の関西本線や草津線で活躍した車両・D51形蒸気機関車(愛称・デゴイチ)895号機が展示されています。王寺駅から徒歩0.7km。



- 所 舟戸児童公園 (王寺町舟戸)
- 所 王寺町観光協会 ☎0745-33-6668
- 所 home.oji-kanko.kokosil.net/ja/

河合町

廣瀬大社の砂かけ祭(御田植祭)

時 2月11日(祝)10時30分～  
雨に見立てた砂をかけ合う参加型のお祭りです。砂が多く舞うほど雨に恵まれ、豊作になると伝えられています。



- 所 廣瀬大社(河合町川合)
- 所 河合町生涯学習課 ☎0745-57-2271 ☎0745-57-1165
- 所 www.town.kawai.nara.jp/kanko/

野迫川村

ホテルのせ川名物「カシキ鍋」

鴨・猪・雉の3種のお肉を醤油仕立てのお出汁でいただく、野趣あふれるホテルのせ川オリジナルのお鍋です。



- 所・所 ホテルのせ川 (野迫川村北今西) ☎0747-38-0011

大和郡山市

早春の大和郡山を彩る 第11回 大和な雛まつり

時 2月26日(土)～3月6日(日)  
城下町一帯の軒先に雛人形が飾られます!展示場一覧が載っている「てくてくマップ」は箱本館「紺屋」、町家物語館などの主な展示場、近鉄・JR郡山駅で配布します。



- 所 大和郡山市郡山城下町一帯
- 所 大和郡山市商工会 ☎0743-53-5955 大和郡山市観光協会 ☎0743-52-2010

黒滝村

奈良のへそ広場

奈良県のちょうど中央に位置し「奈良のへそ」と呼ばれる黒滝村。奈良のへそ顔出し看板やチェーンソーアートの9体の動物たちが訪れる観光客を迎えます。かわいい動物と一緒に写真を撮りませんか?



- 所 黒滝村中戸867-1
- 所 黒滝村企画政策課 ☎0747-62-2031 ☎0747-62-2569
- 所 www.vill.kurotaki.nara.jp
- 所 P26とP27で黒滝村キャラクターくろたんとチョコくろたんのグッズをプレゼント!

御所市

「柿の木オーナー」の募集

御所市は、甘柿の原種「御所柿」発祥の地です。御所の自然の中で、自分で手入れをした柿を収穫してみませんか。定員40組(先着)。利用料15,000円。



- 所 詳しくは下記へ。1/17～2/17。
- 所 御所市鴨神周辺の柿園
- 所 御所市柿産地協議会 (御所市農林商工課内) ☎0745-62-3001 ☎0745-62-5425
- 所 www.city.gose.nara.jp

安堵町

ほっと安堵朝市 ～安堵町の新鮮野菜～

時 日曜9時～(1/2は休業)  
手作りのお惣菜や安堵町産の新鮮な朝採り野菜などを販売しています。売切れの場合があるので、お早めにご来店ください。雨天開催。



- 所 安堵中学校南側(安堵町窪田)
- 所 安堵町産業課 ☎0743-57-1511



# 川柳

今年

今年も多数のご応募【応募総数】  
ありがとうございました! **540句**

**大晦日 即席麺で年を越し**

吉村 植三さん / 80代・大和高田市

**ちいさな手とともに迎える 初日の出**

みつきーさん / 30代・斑鳩町

**この年になってほころぶ恋の花**

池田 勝さん / 50代・三郷町

**ポカポカのこたつの中で 年越しだ**

菅原 明奈さん / 橿原市立白檀南小学校5年

**チューリップ6ねんせいに見せたいな**

むねさだ あおとさん / 天理市立樺本小学校1年

**お年玉 楽しみすぎて たまらない**

森口 弘大さん / 天理市立福住小学校4年

**年賀状 背すじを伸ばす 恩師の字**

さくらくさん / 40代・京都府

**あっぱれ**

【ひとこと】  
残生の庭にも咲かせたい花があります。たとえ小さな花でも、私の心を込めた花です。それが恋の花なら少し恥ずかしいかも。

八木 五十八さん / 60代・岡山県

**あっぱれ**

【ひとこと】  
年賀状をたくさん作りました。好きな子にあげるのはもちろん、けんかした子にもあげましょう。先生も忘れずに...

中林 実結さん / 橿原市立真菅小学校4年

**あっぱれ**

【ひとこと】  
新年は誰にでも等しく希望を与えます。「二陽米復(徳)晴天なり」と、大きく大きく書きたいものです。今年も晴れの句を期待!

中川 雅史さん / 60代・上坂町

**『決意』**

特に「うふふ」な作品については、今月のあっぱれとして、  
**黒海村のキャラクター**  
**くろたん&チヨコくろたん**  
のクリアファイルを  
3枚セットでプレゼント!

● 郵送かFAX、HPから  
川柳作品(5・7・5を基本形で17文字・住所名前(ふりがな)・年齢・電話番号を左記へ。発表の際、匿名を希望する人はその旨明記。2/19必着。

● 県広報広聴課 ●  
TEL 074222783226  
FAX 07422226904  
www.pref.nara.jp/28118.htm

**4月号のお題**

3月号「きっかけ」1/19まで募集!

## 県立なら食と農の魅力創造国際大学校

### NAFIC レストランを期間限定でオープンします!

3月に卒業をひかえたフードクリエイティブ学科5期生が、2年間の学びの集大成として、2日間限定のNAFICレストランをオープンします。学生が心を込めて調理とおもてなしをする、フランス料理のフルコースをお楽しみください。

● NAFIC安倍校舎(桜井市)

【時】①2/9(水) 18時~20時  
②2/10(木) 12時~14時  
③2/10(木) 18時~20時

【定員】①②③各回2人×2組程度

【料金】8,000円/人(ワンドリンク付)

● 往復はがきに住所・名前(2人とも)・年齢・電話番号・希望回(①②③いずれかひとつ)を記入し、下記へ。  
1/14締切(必着)。申込多数の場合は抽選。

令和4年度入学 学生募集【一般入試(後期)】出願開始!

**募集学科**

- フードクリエイティブ学科(料理人育成)
- アグリマネジメント学科(農業経営者育成)

**出願期間** 1/11(火)~28(金)

出願書類は下記HPより請求可。詳しくは下記へ。

● 県立なら食と農の魅力創造国際大学校  
〒633-0044 桜井市高家2217 ☎0744-46-9700

● www3.pref.nara.jp/nafic/  
オープンキャンパスは1月も開催! 詳しくはHPから。

## まほろば うた広場

**《3月号の募集》**

写真をお題として設定し、奈良らしい短歌を募集。皆さんから寄せられた短歌の中から、7作品を選定し、本誌に掲載します。特に「おみごと」な作品には、**野迫川村のゆるキャラピンバッジを4つセット**でプレゼント。

**《募集ルール》**

- ◆ 原則5・7・5・7・7の31文字
- ◆ 文語・口語を問いません
- ◆ 応募数は1人につき1作品
- ◆ 未発表のオリジナル作品

**3月号のお題**

**『菜の花』**

日差しも暖かくなる3月頃、橿原市にある藤原宮跡では、約2万5千㎡の花畑に鮮やかな黄色い菜の花が一面に広がります。桜の開花時期と重なれば、黄色とピンクが織りなす絶景をお楽しみいただけます。

● 郵送かFAX、HPから短歌作品・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号を左記へ。発表の際、匿名を希望される人は、その旨明記。1/19必着。

● 県広報広聴課 ●  
TEL 074222783226  
FAX 07422226904  
www.pref.nara.jp/38579.htm

● 郵送かFAX、HPから  
川柳作品(5・7・5を基本形で17文字・住所名前(ふりがな)・年齢・電話番号を左記へ。発表の際、匿名を希望する人はその旨明記。2/19必着。

● 県広報広聴課 ●  
TEL 074222783226  
FAX 07422226904  
www.pref.nara.jp/28118.htm

県民ニュース  
特集  
奈良を知らろう  
暮らしに役立っ  
お知らせ



毎月11日は人権を確かめあう日

# 人権コーナー



## All Gender Toilet (男女共用トイレ)

ある日、息子と話をしていると、「男性用トイレで周囲の視線が気になり、個室を使うことをためらった」という話題が出ました。その時私は、息子の気持ちを考えながら、「昔からよくあることだね」と答えて話を終えました。

後日、ある施設で「All Gender Toilet」と表記されたトイレを見つけました。入口は1つしかありませんが、中に入ると両側に個室トイレが数個並び、その先で男女別のエリアへと分かれています。通路は一方通行で、出口は1つにつながっています。外からは、出てきた人がどのトイレを使用したのか、分からないようになっていました。

今後、公共の場で、このような構造のトイレや誰でも使用できる個室トイレがもっと普及すれば、周りの目線が気になる人、トランスジェンダー、異性の子ど

もと一緒に使用したい保護者など、誰もが気がねなく使えるようになると思います。

困っている人の存在に気付くことは、全ての人が安心して生活できる社会につながります。また、周囲が困りごとを声に出せる環境を作ることも大切です。誰かが困っているならそれを改善する方法はないか、みんな考えていきましょう。

### 今月のポスター



平群町立平群中学校 3年  
やまだ みさこ  
山田 美沙さん



大和郡山市立片桐中学校 3年  
ふくだ さら  
深田 沙良さん  
※学校名・学年は作品作成時のものです。

## 県の情報はこちらでもご覧いただけます

☎ 県広報広聴課 ☎0742-27-8326 FAX 0742-22-6904

### テレビ番組 (奈良テレビ)



テレビ版 **県民だより奈良「なら いいね！」**  
1/8(土) 21:00~21:30 [再] 1/22(土)



**「ならフライデー9」**  
毎週金曜日 20:57~21:57 **生放送**



**せんとくん通信** 1/13(木)・27(木)  
「ゆうドキッ！」内の18:10頃~



**県政フラッシュ**  
毎週日・火曜日 21:54~22:00

### 県政ラジオ番組 ~県政NEWSなら~

ならどっとFM(78.4MHz) 毎週月・木 11:15~/[再] 18:20~  
FMハイホー(81.4MHz) 毎週月・木 12:25~/[再] 17:00~  
FM五條(78.0MHz) 毎週月・木 11:30~/[再] 18:00~

### SNS

f まるごと奈良県



🐦 せんとくんのつぶやき



📱 奈良県



スマホアプリ

NAR ナラプラス



## ならフライデー9(奈良テレビ) 新春特番 1月1日(祝) 12時30分~13時 [再] 1月7日(金) 19時~19時30分

小西美術工芸社代表取締役社長 **デービッド・アトキンソンさんと荒井知事が対談**

### 県民お役立ち情報コーナー パンフレットなどを配置しています

- 県庁屋上ギャラリー(奈良市)
  - 県産業会館(大和高田市)★
  - 県橿原総合庁舎(橿原市)★
  - 県立図書館(奈良市)★
  - 市町村会館(橿原市)
  - 吉野町中央公民館(吉野町)★
- ★印のある場所および県庁舎屋上階には、専用用紙で県政に関するご意見・ご提案をお寄せいただく「県政ポスト」も配置しています。

## クイズ&プレゼント

正解者の中から抽選で

① 加藤雅也さんのサイン色紙

② 黒滝村のキャラクター くらたん&チョコくらたんのグッズセット

を各3名にプレゼント!

※希望するプレゼント番号を記入の上、ご応募ください。

締め切りは 1月31日 (消印有効)

ハガキにクイズの答えと、住所、名前、年齢、電話番号、「県民だより奈良」の感想(良かったコーナー・取り上げてほしい話題・改善点など)を記入して、〒630-8501(住所記入不要)奈良県広報広聴課へ。※個人情報は、プレゼントの発送以外には使用いたしません。

○に当てはまる文字を教えてください。

Q 県南部と東部の19市町村から成る地域を何という?

A ○○○ ヒントは2ページ

11月号の答えは“遺産”でした。応募総数554件。



☎ www.pref.nara.jp/30222.htm や上記からも1/1以降応募できます。



県では、収入確保対策のために有料広告を掲載しています。  
広告の申し込み・お問い合わせは、株式会社ジチタイアド(☎0927-16-1401)まで。  
広告内容は県が推奨するものではありません。



※点字と声による「県民だより奈良」も発行していますので、必要な方は県広報広聴課へご連絡ください。

奈良県庁 代表電話 0742・22・1101  
〒630-8501 奈良市登大路町30番地

ご相談やお問い合わせは  
こちらへ

相談ならダイヤル

☎ 0742・27・1100  
FAX 0742・22・8653

## 県民だより奈良

第427号 令和4年1月1日発行・奈良県広報広聴課  
〒630-8501 奈良市登大路町30番地 ☎0742・27・8326  
奈良県ホームページ(www.pref.nara.jp)  
デザイン株式会社 インタービュー 印刷 株式会社 天理時報社

※「県民だより奈良」は県内の各家庭にお届けしています。  
市町村窓口、県の施設などにも配置しています。  
※無断転載を禁止します。