

## 奈良若者自立支援親の会・本人の会



### 活動場所

主に北部は、奈良市（中部公民館）、南部は、葛城市（當麻文化会館）で定例会を開催しています。

ホームページ「ひこちゃんnet」

[hiko-chan-net.jimdofree.com](http://hiko-chan-net.jimdofree.com)

### 団体情報

■ こんな人のために	ひきこもりがちな青少年の保護者、本人
■ こんなことができます	勇気を出して、今の場所から踏み出してみませんか？ 私たち奈良若者自立支援親の会・本人の会は”つながり”たいけど、”つながれ”ない若者たちと、その保護者のための活動を行っています。

### お問い合わせ

■ 連絡先	「奈良若者自立支援親の会・本人の会」のお問い合わせは、ひこちゃんnetに入力ください。折り返しご連絡いたします。
-------	--

### 団体の特色

■ 沿革	県で実施してきた「青少年のためのグループワーク支援事業」（H18～20年度）に参加いただいた保護者を中心に、今後いろいろな意見を出し合い、保護者や本人同士の交流の場を設けようと発足しました。 子ども同士の関係づくりにも活動を広げ、もっとたくさんの悩んでいる保護者にも参加を呼びかけながら活動を行っています。
■ 活動理念	臨床心理士の先生を交えて毎月一回の会合を行うことで、”つながり”たい若者たちが安心して通える居場所を作り、保護者と二人三脚で一步ずつでもゆっくりと歩いていくことを目標にしています。
■ 活動の特色	奈良若者自立支援親の会・本人の会では、月に一度、保護者による定例会と若者本人が集まる交流会を開催しています。親による定例会は午後6時頃から開催され、参加者の近況報告や情報交換を行い、臨床心理士の先生からアドバイスも頂いています。 また、別室で行われている若者交流会でも臨床心理士の先生が同席し、同年代の若者同士で楽しく会話をしています。 若者の交流会に参加したいけど、一人では不安という方には親が付きそいとして参加することも可能なので、ぜひ興味を持たれたらいらしてください。

■現在の利用者 (R3年10月現在)	性別	(本人の会)北部：男性 約6名、女性 約1名 南部：男性 約5名、女性 約0名 (親の会) 北部：男性 約4名、女性 約6名 南部：男性 約0名、女性 約10名
	年齢層	本人10歳代、及びその保護者

## 支援内容、費用など

■ 会費	<ul style="list-style-type: none"> <li>・親の会 500円/回(初回無料、次回から参加都度集金) ※主に、本人の会運営支援費用に充当。</li> <li>・本人の会 無料</li> </ul>
------	---

## メッセージ

■ 代表から	<p>悩みや不安を一人で抱え込まないで、一緒に前へ進んでいきませんか。いろいろな方の知恵や体験が集まれば、何か解決策が見つかるかも知れません。</p> <p>お互いに元気を分け合って、エネルギーを貯めていくことも大切です。「苦しみ」ではなく「楽しみ」を見つけだし、共に活動していきましょう。</p>
■ 本人の会から	<p>奈良若者支援親の会では月に一度、若者同士が集まって親の定例会と同じ日に別室で交流会を開いています。臨床心理士の先生と一緒に雑談や世間話、近況の報告などをしており、こちらの参加には費用などは一切かかりません。親が定例会に参加していなくても構いませんので、興味がありましたら参加してみてください。飛び入りでの参加も歓迎しています。</p> <p>それとは別に、月一の会以外にも若者が独自で行う交流も企画しています。今のところ、お花見や奈良の散策、ハイキングやキャンプ、お菓子作りや鍋パーティー、高卒認定試験の勉強会などを行っています。自分たちでやりたいことを出し合い、話し合っ決めていきます。もちろん強制することはありませんので、自由参加です。各々の好きなことや得意なこと、やってみたいこと、やってみたことがあることなどを活かし、みんなで元気になっていけたらと思っています。</p>