

## 子育て支援サークル「野の花ほっとスペース」

所在地 <予定> みんなのいばしょ (天理市田井庄町567)

アクセス 近鉄・JR「天理駅」より徒歩5分

### 団体情報

■ こんな人のために	主に子育て中のお母さん達の語り合いの場ですが、子どもと携わる方ならどなたでも構いません。
■ こんなことができます	子育てのしんどさ、楽しさ等を共に分かち合い、人の話を聴いたり、語ったりします。

### お問い合わせ

■ 電話	連絡は下記アドレスへメールしてください。
■ メール	nonohana-hotspace@kcn.jp
■ 担当者	野の花ほっとスペース 事務局 林繁子

### 団体の特色

■ 沿革	自分らしく生きていけるきっかけの場所として、ほっとひと息できる居場所をつくりました。
■ 活動理念	野の花ほっとスペースは大人と子ども、みんなの居場所です。そして子育て中のお母さん、お父さんの応援隊です。子育ては一人で抱えるものではありません。大人も子どもも育っていく中で誰かにつながり、育み合っている関係性が大切です。そして、自分を大切に思ってくれる誰かがいることで安心します。温かい人とのつながりの中で自分らしい子育てを発見して、皆が育つ温かくホッとできる場所づくりを目指しています。
■ 活動の特色	普段、本音で話せる機会の少ない人たちが、安心して本音で話せる環境のもとで、共感してくれる人がいることを実感します。 小さいお子さん連れのママから、孫のいる世代まで参加者は多様です。 ありのままの自分を受け入れてもらえることによって、自信をもって子育てできるようになります。
■ スタッフ	非常勤 女性 7名
■ 利用者	20代～60代の女性 10～20名

## 支援内容、費用など

<b>■定例会</b>	毎月第2火曜日 10:00～14:00 参加費 100 円  参加者が、会のルールのもと、他者の話を聴いたり、語り合ったりする。 ルール=尊重、守秘
-------------	--

## メッセージ

<b>■代表から</b>	子育てに悩みは尽きませんが、完璧な親なんていません。失敗したりつまずいたりしながら、親も子どもも成長していくのです。悲しんだり、怒ったりのマイナスの感情も人が生きていくのに大切なことです。そして自分の中のプラスの感情、マイナスの感情を大切にしていくことは、自分を大切にすることです。親として立派になることより、自分を大切にしていくことは、子どもを大事にすることにつながり、本音で自分を語り、聴いてもらう誰かがいることで、自信につながります。明るく前向きなお母さんであれば子どもも安心できます。親の安心が子どもの安心。そんな親子関係が広がっていったらと願います。
<b>■スタッフから</b>	「行ってみようかなあ…」と思って頂けたら、一度いらして下さい。心よりお待ちしております。