令和５年度　奈良県心身障害者福祉センター教室予定と受講生の募集（掲示ポスター）

奈良県心身障害者福祉センターでは、障害をお持ちの方を対象にスポーツ、文化創造に関わる教室を令和５年度も開催しますので、受講生を募集します。ただし、令和５年度も、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、付添が必要な方も最低限の付添でお願いします。**各教室の受講には、受講条件があります。**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ス　ポ　ー　ツ　教　室 | 回 数 | 実 施 日 | 受　講　条　件 | 募集人数 | 開　催　予　定　日 |
| さわやか体操  体の調子を整えられる体操です。 | ８回 | 土曜日  １０：００から  １１：３０まで | ・１３歳以上の方  ・タオルやラップの芯、  ボール（小）などを使って体を動かします。 | １０名 | 令和５年  ６月１７日 　　７月１５日 　　８月１９日  ９月１６日 １１月１８日　 １２月１６日  令和６年  １月２０日 　　２月１７日 |
| リラックス水泳  水泳を始めたい方の水泳入門  教室です。水遊びではありません。 | ５回 | 水曜日  １０：３０から  １２：００まで | ・６歳以上１５歳以下の  方  ・個人参加のみです。 | １０名 | 令和５年  ７月２６日 　８月　２日  ８月　９日 　８月１６日　　　８月２３日 |
| スクエアステップ  足を使い、頭と体を楽しくリズムに合わせて動き、パワーアップしましょう！（：） | ８回 | 土曜日  １３：３０から  １５：００まで | ・１３歳以上の方 | １０名 | 令和５年  ７月　８日 　 ８月１２日 　 9月 ９日  １０月１４日 １１月１１日　 １２月　９日  令和６年  １月１３日 　２月１０日 |
| ボッチャ競技  ボッチャ競技を始めたい、ボッチャ競技の上達をしたい方の教室です。  ターゲットボッチャでは、ありません。 | ５回 | 土曜日  １０：００から  １１：３０まで | ・１３歳以上の  **・身体障害（肢体不自由）の方を優先します。** | １５名 | 令和５年  ６月　３日 　　７月　１日　　　９月　２日  １０月　７日 １１月　４日 |
| 文　化　教　室 | 回数 | 実施日　等 | 参　加　条　件 | 募集人数 | 開　催　予　定　日 |
| ミュージック・ケア①  子供達自身が自らやってみたいと思える心の育成を念頭に、「だれとでも、どこでも、いつでも」楽しめる音楽療法です。 | ６回 | 日曜日  １０：３０から  １２：００まで | ・３歳以上１８歳未満の方 | １０名 | 令和５年  ６月　 ４日 　 　7月　２日  ８月　６日 　　　９月　 ３日  １０月　８日 　 １１月１２日 |
| 図 工  絵画、工芸（紙粘土、紙工作）を始め、  いろんな創作活動をします。 | ７回 | 日曜日  １０：００から  １１：３０まで | ・１３歳以上の方  ・ハサミを使います。 | １０名 | 令和５年  ６月２５日　 　７月１６日 　　９月１７日  １１月１９日　 １２月２４日  令和６年  １月２８日 　　　２月１８日 |
| 書 道  四季に応じた言葉、好きな文字を先生の  お手本をもとに字の練習をします。 | ７回 | 日曜日  １３：３０から  １５：００まで | ・１３歳以上の方 | １０名 | 令和５年  ６月２５日　 　７月１６日 　　９月１７日  １１月１９日　 １２月２４日  令和６年  １月２８日 　　２月１８日 |
| 生 け 花  四季折々の「お花」の生け方を基礎から  学びます。 | ７回 | 土曜日  １３：３０から  １５：００まで | ・１３歳以上の方 | ７名 | 令和５年  ６月２４日 　 ９月２３日　 １０月２８日  １１月１８日　　 １２月２３日  令和６年  １月２７日 　　　２月１７日 |

☆　受 講 条 件：奈良県在住、在勤、在学又は県内の施設に入所している方で、障害者手帳（身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳）の交付をされた方。　　あるいは、その取得の対象に準ずる障害のある方で、通所・通園・通学などを証明できるものが必要です。

また、受講される方の必要に応じて、ご家族の方の参加をお願いする場合もあります。

☆　費　 用　： 無料です。ただし、図工・生け花教室は、教材費が必要です。

☆　場　　　所 ： 奈良県心身障害者福祉センター (磯城郡田原本町宮森３４－４　近鉄　笠縫駅から徒歩約１２分)

（視覚障害者および車椅子使用の方は、①近鉄笠縫駅　②総合リハビリテーションセンターから　希望があれば、送迎サービスが可能です。（事前予約が必要です。）

☆　**募集期間： 令和５年4月1日(土)　～　5月１３日(土)まで（必着）**

※定員を超えた場合は、初めての方を優先で抽選をします。受講決定者には、受講決定通知を送付します。

締切後も、定員に余裕がある場合もあるので、ご希望の方は、お問い合わせください。（※各教室開始２週間前まで）

☆　そ　の　他　： 各教室の開催日は、予定です。災害等その他やむを得ない理由により日程の変更や中止をする場合があります。

☆　申 込 方 法 ：別紙、奈良県心身障害者福祉センター教室参加申込書（令和5年度）に必要事項をご記入して下記までFAX・郵送・持参のいずれかで申し込んで下さい。

☆　問合せ先 ： 〒６３６－０３４４　奈良県磯城郡田原本町宮森３４－４　奈良県心身障害者福祉センター

TEL　０７４４－３３－３３９３　　FAX　０７４４－３３－１１９９　　※月曜日の午後及び火曜日は休館日です。