

民 だより 奈良

NARA Prefectural News Letter

ぐんぐん進め!
未来へ向けて!

4 2022年
月号

リニア鉄道が
奈良に来る15年後、
僕は19歳だよ。
乗るのが楽しみ!



特集

これからも **どん** **どん** よくなる **奈良**

令和4年度予算と「奈良新『都』づくり戦略2022」

リニア中央新幹線の全線開業と「奈良市附近駅」の設置が15年後に迫ってきました。

今後さらに大きく発展する本県の姿を、現実のものとして構想し、実現していくため、「奈良新『都』づくり戦略2022」をとりまとめました。

令和4年度予算では、この戦略を土台に知恵と工夫を凝らし、諸施策を実行していきます。

令和4年度予算額 5,503億円

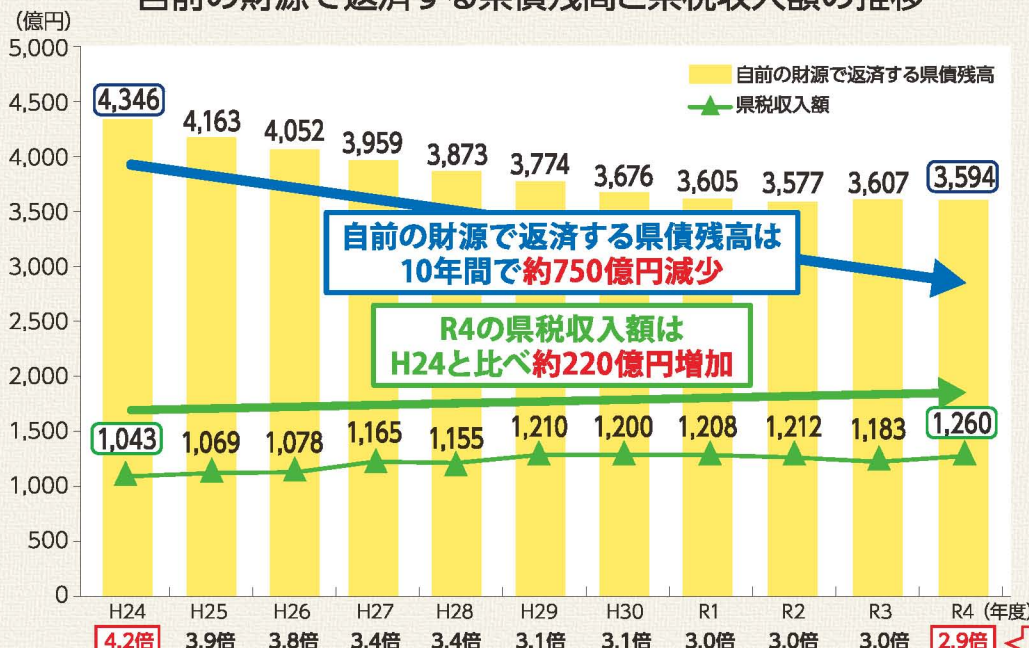
15年後のリニア中央新幹線全線開業を見据えた取り組み

- 👍 リニア中央新幹線「奈良市附近駅」の早期確定
- 👍 大規模広域防災拠点の整備
- 👍 リニア中央新幹線-関西国際空港接続線の具体化
- 👍 大和平野中央スーパーシティ構想の実現
- 👍 京奈和自動車道の全線概成など

一体的に進めていきます

引き続き財政の健全性を維持しています

自前の財源で返済する県債残高と県税収入額の推移



自前の財源で返済する県債残高は10年間で約750億円減少

R4の県税収入額はH24と比べ約220億円増加

10年間で比率が改善

自前の財源で返済する県債残高 / 県税収入額

令和4年度予算と「奈良新『都』づくり戦略2022」

これからも
どん
どん
よくなる
奈良



奈良新『都』づくり戦略2022

令和4年度の主な取り組み

特集

県民ニュース

奈良を知ろう

暮らしに役立つ

お知らせ

I 栄える「都」をつくる

～奈良県経済の好循環を促し、働きやすく、就業しやすい奈良県にする～

京奈和自動車道御所インターチェンジ周辺の産業集積地を形成



京奈和自動車道御所インターチェンジ周辺

政策条例を制定 地域における人材育成、就労の促進、再就職の支援



オンライン研修



企業実習での様子

雇用予定型職業訓練(リカレント教育)イメージ

II 賑わう「都」をつくる

～奈良が有する自然・歴史・文化資源を活用し、観光産業を振興する～

平城宮跡歴史公園の整備



歴史体験学習館のイメージ

奈良公園周辺の魅力向上



吉城園周辺地区の整備イメージ

III 愉しむ「都」をつくる

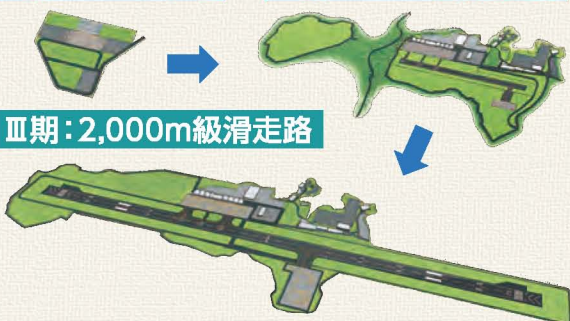
～県民が安心して快適に暮らし続けられる奈良をつくる～

大規模広域防災拠点の整備

I期: 5haの平場

II期: 600m級滑走路

III期: 2,000m級滑走路



整備イメージ

リニア中央新幹線の建設に伴う発生土を活用します。

政策条例を制定 奈良っ子はぐくみプロジェクトの展開



なら歴史芸術文化村での幼児向けアート・音楽プログラムイメージ



なら歴史芸術文化村

IV 便利な「都」をつくる

～県土マネジメントを推進し、効率的で便利な交通基盤をつくる～



京奈和自動車道の整備



大和御所道路 橿原市曲川町



リニア中央新幹線「奈良市附近駅」の早期確定と関西国際空港接続線



リニア中央新幹線・関西国際空港接続線構想

V 健やかな「都」をつくる

～健康寿命日本一を目標に、高齢者、障害者を含む、誰もが健やかに暮らせる地域をつくる～

政策条例を制定

福祉の奈良モデルの推進

困りごとを抱える住民に寄り添い、「伴走」する意識



困りごとの把握から適切な支援へとつなぐ仕組みのイメージ

まほろば健康パークの機能強化



整備イメージ

- ① 乳児・幼児が遊びを通して成長できる施設ゾーン(6ヶ月～5歳)
- ② 子どもが遊びや運動を楽しみ上達する施設ゾーン(3～10歳)
- ③ 子どもが目標に向かって取り組むスポーツ施設ゾーン(8～15歳)

VI 智恵の「都」をつくる

～すべての県民が、生涯良く学び続けられ、奈良の歴史文化に親しめる地域をつくる～

「飛鳥・藤原」の世界遺産登録の推進



飛鳥宮跡



世界遺産ジャーナル

国際交流の強化・拡大

インドネシア共和国・西ジャワ州での東アジア地方政府会合の開催



西ジャワ州との会合開催 合意覚書締結

特集

県民ニュース

奈良を知ろう

暮らしに役立つ

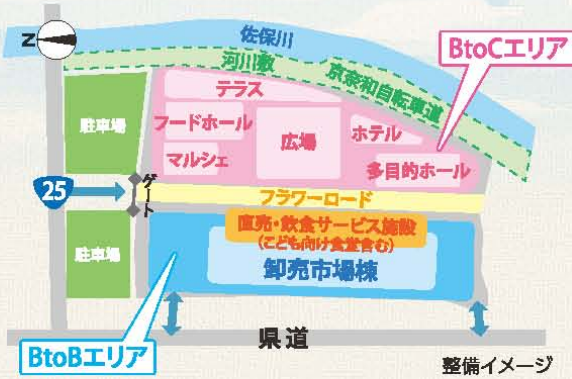
お知らせ



Ⅵ 豊かな「都」をつくる

～県内の農・畜産・水産業・林業の振興、農村活性化、脱炭素エネルギー政策、森林を護る施策を進める～

中央卸売市場の再整備



奈良県フォレスター制度の確立



フォレスターアカデミー実習風景

特集

県民ニュース

奈良を知ろう

暮らしに役立つ

お知らせ

Ⅶ 誇らしい「都」をつくる

～奈良のポテンシャルを最大限に活かしたまちづくりを進め、地域の新たな未来を切り開く～

政策条例を制定

県と市町村協働の南部・東部地域の振興 (「拠点の形成・結節」と「人材の育成・確保」)



奥大和移住定住交流センター [Iengawa]



クリエイティブスクール



大和平野中央スーパーシティ構想の推進

A. 知的な大和平野の創造

- 県立大学工学系第2学部の設置とスタートアップヴィレッジ
- 大和平野地域雇用戦略の実行
- 就学前教育 ～就学前児童のこころと身体のはぐくみ～
- 地域のリカレント教育

B. 健康長寿の大和平野創造

- 新しいスポーツ施設の整備とウェルネスタウンの建設
- 医療、地域包括ケア、健康増進、社会福祉の一体的推進

C. 大和平野田園都市の建設

- 田園都市建設構想の実現
- 地域内移動の円滑化

● 安全・安心まちづくり

- 農業の省力化、効率化、高度化

D. 脱炭素社会への挑戦

- 大和平野シュタットベルケ構想 (エネルギー脱炭素への挑戦)

E. デジタル社会の構築

- 大和平野中央デジタル化の推進
- 行政運営効率化と地方政治の見える化

F. 推進体制の整備

- 周辺県施設の整備運営との連携
- 推進組織の構築 (PPPの実行)

構想に盛り込むテーマ

Ⅷ 爽やかな「都」をつくる

～奈良が持つ行政資源を総動員し、効率的・効果的な行財政マネジメントを行い、行き届いた行政サービスを届ける～

県立医科大学周辺のまちづくり



県立医科大学の教育・研究部門の移転にかかる新キャンパス先行整備イメージ

奈良デジタル戦略の推進



役場に行かなくてもスマートフォンですべてが完結

スマートフォンを活用した住民サービスの提供イメージ

新型コロナウイルス感染症対策

県民の皆さんの命を守ることを最重点目標とし、
社会・経済活動と日常生活の維持との両立を目指します。

予算額
516億円

令和4年度
156億円

令和3年度2月補正
360億円

① 長期戦を想定しながら今後の感染拡大に備えた重点取り組み

病床・宿泊療養施設の確保

R4年度 **5億円**

R3年度2月補正 **312億円**

- 入院病床511床の確保
- 宿泊療養施設1,083室の確保 など
(確保数は令和4年3月1日現在)



入院病床



宿泊療養施設

福祉施設等の クラスター対策

R3年度2月補正 **7億円**

- 感染症専門医などによる実地指導
- マスク、消毒液などの備蓄支援 など



社会福祉施設コロナ感染対策「こんな時はどうする？」
解説集(動画付き)の一部

ワクチン接種の着実な推進

R3年度2月補正 **25億円**

- 広域接種会場の設置・運営
- 副反応コールセンターの運営 など



県設置の広域接種会場でのワクチン接種の様子

② 基本方針に基づく取り組み

(新型コロナ・発熱患者受診相談窓口の運営、保健所の機能強化、PCR検査体制の確保など)

R4年度 **7億円**

R3年度2月補正 **15億円**

③ 新型コロナウイルス感染症で大きな影響を受けた方々への支援

(中小企業への補助や制度融資など)

R4年度 **144億円**

R3年度2月補正 **0.4億円**

2/6

奈良県防災講演会を 開催

県文化会館で、令和3年度「奈良県防災講演会」を開催しました。

京都府宇治市に所在する、陸上自衛隊第4施設団の坂元秀明団長より、「大規模災害時等における自衛隊の活動」をテーマに、阪神・淡路大震災や近年の自衛隊の災害派遣活動についての講演があり、防災意識の向上を図りました。



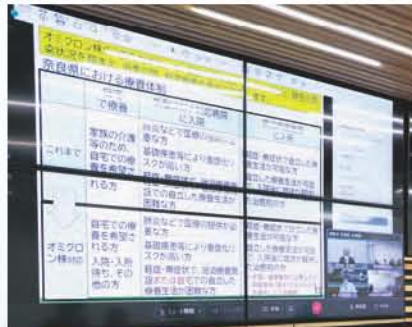
2/10・17

奈良県新型コロナウイルス 医療対策会議を開催

新型コロナウイルス感染症にかかる医療提供体制を確保・維持するため、県と医療関係者との間で情報共有と意識の共通化を図ることを目的として、奈良県新型コロナウイルス医療対策会議を開催しました。

荒井知事からは、オミクロン株の特性や医療提供体制の確保、ワクチン接種の促進などについて説明がありました。また、医療関係者から、医療現場の現状や課題が述べられた後、意見交換を行いました。

今後とも医療関係者と連携し、医療提供体制の確保維持に努めていきます。



2/18

第32回奈良県新型コロナウイルス感染症 対策本部会議を開催

オミクロン株の特性と感染状況に対応した奈良県医療提供体制の再構築に向けて、医療対策会議などにおいて医療関係者などから出された意見をふまえ、重点的に対策を進めていくこととしました。

今後さらに、関係者による議論を深め、情報を共有し、一致協力して対策を進めていきます。



特集

県民ニュース

奈良を知ろう

暮らしに役立つ

お知らせ

2/1~14 サイバーセキュリティ・カレッジを開催

奈良公園バスターミナルで、サイバーセキュリティ・カレッジを開催しました。

情報モラル・セキュリティコンクール優秀賞の天理市立北中学校の川本素菜さん、奈良文化高校の米田日向さん、香芝高校の吉岡穂の香さんらの作品を展示しました。

県警察ではHPや公式YouTubeでサイバー犯罪対策の動画などを配信中です。

こちらから視聴いただけます。

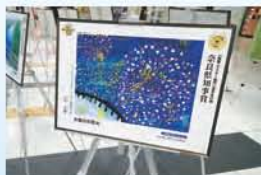


2/18

大和川水質改善強化月間 inイオンモール大和郡山

2月の大和川水質改善強化月間にあわせ、イオンモール大和郡山でパネル展を開催しました。会場では、大和川の水質や家庭でできる川を汚さない工夫、大和川コンクール入賞作品を紹介し、多くの人に大和川の現状を理解いただく機会となりました。

さらに、油等すいとり紙を配布し、実践活動へのきっかけづくりを行いました。



2/23

なら歴史芸術文化村 パネル展を開催

天理駅前広場コフンで「なら歴史芸術文化村」パネル展を開催しました。文化村の施設紹介、周辺地域の天理市、桜井市の古墳や文化財のパネルを展示しました。

また、「長岳寺 阿弥陀如来像 復元模型(手)」、プレイベントで子どもたちがねん土で作った作品なども並べ、文化村で体験できる内容を一部紹介しました。



2/11~28

奈良・町家の芸術祭 はならあと2021こゝ 天理エリアで開催!

今回11回目となる地域型アートイベント「奈良・町家の芸術祭はならあと」が天理市で開催されました。国際的に活動する現代美術作家5組の環境問題をテーマとした作品が商店街の元空き家・店舗に展示されました。

また、マルシェやサステナブル講座なども開催され、参加者は思い思いにイベントを楽しみました。



撮影(左):長谷川朋也

はじめての

万葉集

[vol.96]

日本の歌を
最古の和歌集「万葉集」を
わかりやすく紹介します

仲麻呂の権勢

この歌は、天平宝字元(七五七)年十一月十八日、内裏で行われた宴で藤原仲麻呂が奏上した歌です。仲麻呂は南家の祖・武智麻呂の第二子で、この時「紫微内相」として内外の



いざご子ども 狂業なせそ
天地の固めし国そ 大倭島根は

訳

さあ人々よ。たわけた事をしてはいけない。天地が力を与えて固めた国だ。この大和の国は。

藤原仲麻呂 巻二十(四四八七番歌)

兵事を掌っていました。

遡ること八年、七四九年に孝謙天皇が即位して光明皇后が皇太后になると、皇后の雑事を取り仕切っていた「皇后宮職」が拡張して「紫微中台」という組織になりました。その長官である「紫微内相」に仲麻呂が就くと、左大臣だった橘諸兄を凌ぐ力を持つようになりました。

諸兄の没後、天平宝字元(七五七)年六月に諸兄の子・奈良麻呂が仲麻呂の「田村官」を囲もうとしますが、密告があり、未然に鎮圧されました(橘奈良麻呂の変)。仲麻呂は舎人皇子の第七皇子・大炊王を私邸に住まわせ、皇太子として擁立したため、仲麻呂の田村官は「田村官」とも呼ばれます。

さて、今回の歌には「狂業」という、穏やかではない言葉が入っています。「なせそ」の「な」は禁止の用法なので、「たわけた事をするな」という意

味になります。具体的には先の橘奈良麻呂の変を念頭に置いています。

「続日本紀」同年七月二日条の宣命第十六詔には、「狂れ迷へる頑なる奴の心」「人の見咎むべき事わざなせそ」とあり、狂い迷う奈良麻呂らの心を悟して正そう、人が咎めるようなことをするな、という孝謙天皇のお言葉があります。今回の歌の表現はこの詔と類似します。また翌日、仲麻呂が光明皇太后の詔を伝えて宣る、という文もあり、今回の歌も、まるで仲麻呂が天皇・皇太后であるかのような歌い方です。

この歌の前には「天地を照らす日月の極なくあるべきものを何をか思はむ(四四八六番歌)」という皇太子・大炊王(のちの淳仁天皇)の歌があります。両者の歌から力強さの一方、動乱の時代を生きる不安な気持ちもうかがえます。

(本文 万葉文化館 阪口由佳)

万葉ちゃんの

つぶやき

和歌や作者などに関連するものを紹介するよー



万葉ちゃん

榮山寺(五條市)

榮山寺は、養老3(719)年に藤原武智麻呂が菩提寺として創建したと伝えられています。本堂には薬師如来坐像(重要文化財)が祀られており、本堂右手には八角円堂(国宝)があります。

この八角円堂は武智麻呂の菩提を弔うために子の仲麻呂が建立したと伝わる八角形の建物です。その内陣は毎年春と秋の2回特別拝観として公開され、柱や天井には、極彩色の装飾画がいまも残り、建物とは別に「装飾画」として重要文化財に指定されています。



画像提供: 榮山寺

📍榮山寺
☎0747-24-5557
🌐www.eisanji.com

特集

県民ニュース

奈良を知ろう

暮らしに役立つ

お知らせ



地域に愛される オーケストラを目指して

第18回シヨパン国際ピアノコンクールで2位受賞。2021年に設立した株式会社のオーケストラJNO (Japan National Orchestra) のプロデュースを行うほか、リサイタルやオーケストラとのツアーを国内外で実施。

僕は、以前から音楽の学校を創りたいと思っていました。学校から世界的なソリストを輩出するためには、学校専属でかつプロのオーケストラが必要だと考えていました。世界で活躍するオーケストラで大人たちと共に演奏することで、子どもたちに演奏の楽しさや音楽の素晴らしさを伝えることができます。また音楽学校は、大都市ではなく、自然が豊かで空気が美しく、文化や歴史がたくさんあり、外国の方がよく来る場所

で、奈良に音楽家の活躍の場であるJNOを創ることにつながりました。現在、世界各地で勉強している17名のメンバーが奈良を中心に活動を展開しています。音楽家にとつて、演奏活動はとても大事なことだと考えているので、メンバーには、自分でリサイタルを企画して演奏をしましょうと話しています。そして、少しでもクラシック音楽の演奏会が増えていくことが初年度の目標です。結構忙しくしていますが、メンバーも楽しんで活動をしていますし、奈良のこともとても気に入っています。

僕自身にとつても、奈良は非常に落ち着く場所です、自分にとつてのホームです。帰ってくる場所があり、皆がお帰りといってくる場所があるので、シヨパンコンクールにエントリーし、最後までやりきることにつながったと思います。

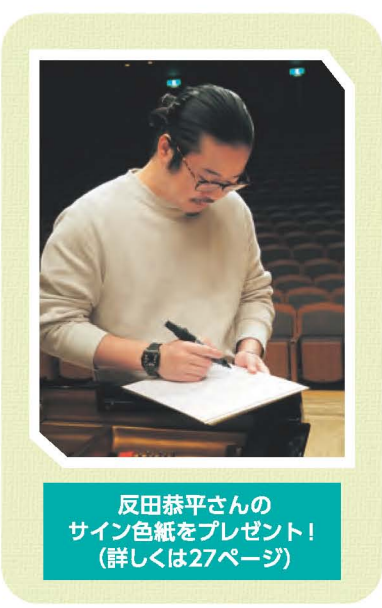
今後、このホームから世界に向けて活動するとともに、音楽家が安心して音楽を学び、音楽活動に専念できるアカデミー(音楽院)の創設に向けて活動を続けていきたいと思っています。

そり た きょう へい 反田 恭平さん

奈良に初めて来たのは、中学校の修学旅行でした。奈良公園や東大寺を訪れましたが、意外と華やかな場所だというのが第一印象でした。2021年に奈良にJNOを設立し、奈良を拠点に音楽活動を始めてからは、奈良は厳かな場所だと感じるようになりました。夜、オーケストラのメンバーと二月堂に行った時は、神秘的でびっくりしました。春日大社でも演奏させていただいたことがありますが、奈良は「The 日本」という感じで、本当の日本が詰まっていると思います。

というのが僕が掲げた条件でした。音楽ホールや練習場などの活動拠点が、そこから少しずつ活動し、県民の皆さんに支えられ応援され、そして国全体に応援してもらえらるような、徐々に大きく成長していくオーケストラを創りたいと思っていました。

2018年に、奈良を創業地とする企業がドイツで開催するコンサートに急遽出演したことが縁



反田恭平さんのサイン色紙をプレゼント!
(詳しくは27ページ)

奈良の輝く 起業×企業

vol.37

暮らしに彩りと
利便性を届ける

吉森ホイル株式会社

代表取締役

すぎもと ひろし
杉本 浩さん



暮らしを支える加工紙

弊社は1899年に貼合紙てあわせしの製造を中心とする事業を始め、2018年に創業120年を迎えた加工紙（美しく、機能的に加工された紙）の製造メーカーです。金・銀の折り紙、医薬品の包装紙、化粧品・贈答品などのパッケージ、百貨店の漆塗り風重箱など、さまざまな形で弊社の加工紙が使われています。特に金・銀の折り紙のシェアは業界トップクラスです。



次世代への挑戦を奈良から

2018年に本社工場を大阪府から奈良県五條市の南大和テクノタウンへ移転しました。工場・機械・設備を刷新し、生産能力の拡充、品質管理の充実、生産性の向上を実現しました。また、国内外の厳格な各種規制への対応と準拠を目指し、環境衛生に配慮したシステムを導入しています。

社員のスキルアップにも積極的に取り組んでいます。社内でのOJTや社外で

のフォークリ

フトや危険物取扱者などの資格取得もバックアップしています。若手からベテランまで幅広い世代の社員が活躍しています。社員が働きやすく、長く安心してスキルを身に付けられる環境を整えることが、会社の成長につながり、次への挑戦の力になります。



幅広い製品で社会に貢献

弊社の取引先は印刷会社や製造メーカーなどの企業です。直接消費者の皆さまに製品を販売することはありませんが、取引先の要望に迅速かつ的確に对应し、理想の製品の実現に全力を注ぐことが、結果的に皆さまの利便性向上につながるかと考えています。

これまで培ってきた技術力で、高品質の製品を安定して奈良から届けられるよう、社員一丸となって取り組み、社会に貢献していきます。



YOSHIMORI FOIL

吉森ホイル株式会社

吉森ホイル株式会社

所 五條市出屋敷町162-2

☎ 0747-24-5870

FAX 0747-24-5871

🌐 yoshimori-foil.com

加工紙製造のエキスパートとして、長年培ってきたノウハウ、豊富な製品ラインナップ、業界トップクラスの短納期で、より多くの企業の「ものづくり」に貢献します。

春野菜の和えない白和え



材料(2人分)

- 木綿豆腐 …………… 1丁
- きくな …………… 100g
- セリ …………… 100g
- 蕾菜(子持ち高菜) …………… 100g
- ロマネスコ …………… 100g
- クレソン …………… 30g
- 砂糖 …………… 30g
- しょうゆ …………… 10ml
- 練りごま …………… 大さじ1
- 塩 …………… 2g
- チョコレート
(カカオ含量が高いもの) …………… 少量
- マヨネーズ …………… 少量

A

作り方

- 1 木綿豆腐を半分に切り、キッチンペーパーで包み、重しを乗せて2時間ほど水分を切る。
- 2 鍋に湯を沸かし、大きめに切ったロマネスコを手でほぐしながら入れ、1分30秒ゆでる。
- 3 2を氷水で冷やし、水気を切る。
- 4 きくな、セリは2のゆで湯で湯通しして、氷水で冷やす。
- 5 4の水気をしぼり、3cmの長さに切る。
- 6 クレソンは水洗いする。
- 7 蕾菜は縦半分に切り、フライパンで焼く。
- 8 フードプロセッサーに1とAを入れてよく混ぜる。
- 9 器に3、5、6、7を盛り付ける。
- 10 別の器に8を乗せ、細かく削ったチョコレートを振りかける。最後にマヨネーズを添えて完成。

調理のポイント

- ロマネスコはカリフラワーやブロッコリーに、セリはハウレン草で代用できる。
- ロマネスコ、きくな、セリは、余熱で火が通りすぎないようにしっかりと冷やす。
- フードプロセッサーで豆腐と調味料を混ぜる時は、ツヤのあるクリーム状になるまでしっかりと混ぜる。

ぐるっとオーベルジュなら

オーベルジュとは、地元ならではの食材を味わえる宿泊機能を備えたレストランです。県では、食を通じた地域のにぎわいづくりや地元農産物の活用を推進するため、県内のオーベルジュのPRを進めており、その魅力を紹介するHPを開設していますので、ご覧ください。

🌐 www3.pref.nara.jp/auberger/



レシピ考案者

五條 源兵衛

料理長

なか たに あきひと

中谷 曉人さん

白和えの舌触りは豆腐の水分量で変わるため、しっかりと水分を切った豆腐を使います。今回のレシピは食べる直前に自分で和えていただく新感覚の白和えです。カカオ含量の高いチョコレートを使うことで、酸味と苦みが加わり、素材のおいしさが引き立つ、ワンランク上の味わいをお楽しみください。



お店の情報



五條 源兵衛

築250年の風格ある商家建築の店内で、昼・夜ともに五條の野菜を中心としたコース料理をテーブル席と個室で楽しめます。お野菜に合わせて、鮎や大和牛、ならジビエなど地元の旬の食材を使ったコースもあります。

📍 五條市本町2-5-17

☎ 0747-23-5566

🕒 11時～14時(予約優先・2部制)

17時30分～20時30分(完全予約制)

📅 火曜

🌐 genbei.info

子どもが生まれたら・・・

子育て
+ プラス

vol. 23

パパ産休を取ってみませんか？

パパ産休とは？

ママが特にサポートを必要とする産後に、夫婦と一緒に子育てをするため、**パパが取得する産後～8週間までの休暇**のことです。

奈良県は男性の育休取得を応援します！

パパの育休取得や子育ての準備のための動画を
YouTubeで公開しています！



パートナーとの
家事・育児分担

育休を
取得するために
準備することを
まとめています

仕事の
段取り

企業の
職場内研修や
従業員に向けた説明会
で使用できます

マニュアル
あり



詳しくは
こちら

法改正により、男性の育休が取りやすくなります

令和4年4月1日～

企業は従業員に対して育休取得意向の確認や制度の説明をすること
などが義務付けられます。

令和4年10月1日～

産後**パパ育休(出生時育児休業)**制度が始まります。
男性は、産後**パパ育休**と通常の育休で4回に分けて休業可能になります。



詳しくは
厚労省HPへ

奈良県女性活躍推進課 ☎0742-27-8603 FAX 0742-24-5403 ①www.pref.nara.jp/57901.htm

マイクロチップの装着・情報登録

令和4年6月からマイクロチップに関わる新しい制度が始まり、販売される犬や猫へのマイクロチップの装着・登録が義務付けられます。迷子や災害などで犬や猫と離れた際、家族のもとに戻る手助けになります！

努力義務

マイクロチップを装着しませんか？

首輪や迷子札よりも外れにくく、紛失する可能性が低いです。

義務

マイクロチップが装着された犬や猫を
ペットショップなどから購入した場合

情報の**変更登録**
が必要です



①飼っている②拾った③譲り受けた
犬や猫にマイクロチップを装着した場合

情報の**登録**
が必要です

詳しくは
こちら

環境省



日本獣医師会



奈良
くらし
手帳

vol.63

春は新生活の準備などで慌ただしくなる時期ですが、犬や猫の管理も忘れずに行いましょう。

犬や猫の備忘録

ノミ・マダニ予防

室内飼いの場合でも、人が屋外から持ち込むこともあるため、きちんと予防薬を使いましょう。

マダニ



ノミ



狂犬病予防接種

狂犬病予防注射は、動物病院または市町村の集合注射会場で行えます。

※ 集合注射の日時・場所は各市町村の広報誌などをご確認ください。



狂犬病予防注射済票

奈良県消費・生活安全課 ☎0742-27-8675 FAX 0742-22-0300

感染対策をして

おでかけ健康法を
実践しましょう！

身体活動・運動量の多い人は少ない人と比べると循環器疾患やがんなどの発症リスクが低いことが知られています。県では、手軽に無理なく運動習慣が身に付くよう、おでかけ健康法を推奨しています。感染対策をしっかりとって、近所を歩いてみましょう！

おでかけ健康法とは

「おでかけ」しながら、病気予防を目指す健康法です。歩数だけでなく、中強度(うっすら汗ばむ程度の速歩きなど)の歩行時間を含むことが重要です。

1日の「歩数」・「中強度の歩行」と病気予防の関係

予防できる病気など	歩数	うち中強度の歩行
① 寝たきり	2000歩	0分
② うつ病	4000歩	5分
③ 認知症・要介護	5000歩	7.5分
④ 動脈硬化・骨粗しょう症	7000歩	15分
⑤ 高血圧症・糖尿病・脂質異常症	8000歩	20分

※「おでかけ健康法」は青柳研究(群馬県中之条町研究)の考え方に基づいています。

男女の家事従事時間を比べると、奈良県の女性は全国1位、男性は全国3位の長さです*。しかし家事では、健康づくりに効果のある中強度の歩行は、ほとんどできません。中強度の歩行はおでかけ健康法で取り入れましょう！

※平成28年社会生活基本調査結果(総務省統計局)

奈良県
健康ステーション

めざせ健康寿命日本一

おでかけ健康法の
実践をお手伝い!!無料で
健康チェックも
できます!

- 日々の歩数や中強度の歩行時間がわかる活動量計を無料で貸し出します。
- 毎月の歩行状況を基に健康サポーターが健康づくりをサポートします。

橿原市

近鉄百貨店橿原店 2階
時10時～17時30分
(店休日、年末年始を除く)

王寺町

リーベル王寺東館 5階
時10時～16時
(木曜・土曜・日曜・祝日・年末年始を除く)



※大和高田市・天理市・桜井市・明日香村にも開設されています。(詳細は各市町村へ)

詳細は [奈良県健康ステーション](#) [検索](#)

発達障害かも? と思ったら…、 まずは相談しませんか?

発達障害は、自閉スペクトラム症(ASD)、注意欠如・多動症(ADHD)、限局性学習症(SLD)など、脳機能の障害とされています。親の育て方や家庭環境によるものではありません。

こんなことでお困りではありませんか。

以下は発達障害の症状における特性の一例です。他にもいろいろなタイプの特性があります。

困りごとはさまざま…

- コミュニケーションや対人関係が苦手
- 忘れ物が極端に多い
- 失敗ばかりで仕事が続かない など



まわりから見ても…

- 何度言っても同じ失敗を繰り返す
- 相手が話していても自分の事を話し続ける
- こだわりが多く関わり方が難しい など



困りごとがあれば、抱え込まずに周りに相談しましょう。

発達障害がある場合、早めに気づき、適切な療育につなぐことで、さまざまな能力を伸ばすことができます。もし、「発達障害かもしれない」など気になるときは、まずはお住まいの市町村の窓口にご相談ください。



市町村別 発達障害相談窓口一覧

奈良市

市役所(代表電話)	0742-34-1111
[就学前まで]	
子どもセンター(～3/31)	0742-20-2100
(4/1～)	0742-33-2000
[高校生まで]	
教育相談総合窓口	0742-93-8199

大和高田市

社会福祉課	0745-22-1101
-------	--------------

大和郡山市

厚生福祉課	0743-53-1151
[就学前まで]	
保健センター	0743-58-3333
[18歳まで]	
子育て支援課	0743-53-1151

天理市

社会福祉課	0743-63-9258
[就学前まで]	
健康推進課	0743-63-9276
[中学生まで]	
教育総合センター	0743-63-0316

橿原市

障がい福祉課	0744-20-0015
子ども発達支援課	0744-27-8122

桜井市

社会福祉課	0744-42-9111
-------	--------------

五條市

社会福祉課	0747-22-4001
-------	--------------

御所市

福祉課	0745-62-3001
-----	--------------

生駒市

障がい福祉課	0743-74-1111
--------	--------------

香芝市

社会福祉課	0745-79-7151
-------	--------------

葛城市

社会福祉課	0745-44-5103
子ども・若者サポートセンター	0745-48-8639

宇陀市

介護福祉課	0745-82-3675
-------	--------------

山添村

保健福祉課	0743-85-0045
-------	--------------

平群町

福祉子ども課	0745-45-5872
--------	--------------

三郷町

住民福祉課	0745-43-7321
子ども未来課	0745-43-7322
長寿健康課	0745-43-7323
教育総務課	0745-43-7331

斑鳩町

福祉課	0745-74-1001
-----	--------------

安堵町

健康福祉課	0743-57-1590
-------	--------------

川西町

健康福祉課	0745-44-2631
-------	--------------

三宅町

健康子ども課	0745-43-3580
--------	--------------

田原本町

健康福祉課	0744-34-2090
-------	--------------

曾爾村

保健福祉課	0745-94-2103
-------	--------------

御杖村

保健福祉課	0745-95-2828
-------	--------------

高取町

福祉課	0744-52-3334
-----	--------------

明日香村

健康づくり課	0744-54-5550
--------	--------------

上牧町

福祉課	0745-43-5031
-----	--------------

王寺町

福祉介護課	0745-73-2001
-------	--------------

広陵町

社会福祉課	0745-55-6771
-------	--------------

河合町

福祉政策課	0745-57-0200
-------	--------------

吉野町

長寿福祉課	0746-32-8856
-------	--------------

大淀町

福祉介護課	0747-52-5513
-------	--------------

下市町

健康福祉課	0747-52-0001
-------	--------------

黒滝村

保健福祉課	0747-62-2031
-------	--------------

天川村

健康福祉課	0747-63-9110
-------	--------------

野迫川村

住民課	0747-37-2101
-----	--------------

十津川村

福祉事務所	0746-62-0902
-------	--------------

下北山村

保健センター	07468-6-0015
--------	--------------

上北山村

保健福祉課	07468-3-0380
-------	--------------

川上村

健康福祉課	0746-52-0111
-------	--------------

東吉野村

住民福祉課	0746-42-0441
-------	--------------

[就学前まで]

教育委員会事務局	0746-42-0441
----------	--------------

相談窓口の詳細内容は
下記HPから確認できます。

④ www.pref.nara.jp/52504.htm



奈良県

奈良県発達障害者支援センターでいあー
0744-32-8760



ミュージックフェストなら 2022



奈良の街中が音楽であふれる22日間

5/15 [日] ▶ 6/5 [日]

「ミュージックフェストなら」は、おかげさまで第10回！クラシックをはじめとした多彩なジャンルのコンサートを、県内各地の社寺やホールなどで連日開催！

「ミュージックフェストなら」第10回記念コンサート

	5/29 (日) 14時～ 無料・要申込 古澤巖 奉納コンサートin金峯山寺	6/5 (日) 18時30分～ 無料(要拝観料)・要申込 世界遺産興福寺中金堂奉納コンサート
会場	金峯山寺 蔵王堂(吉野町)	興福寺 中金堂(奈良市)
公演概要	出演者 ● 古澤巖(ヴァイオリン) ● 金益研二(ピアノ) 演奏曲目 ● [Chronos]/ロベルト・ディ・マリーノ ● 「ひばり川」/グリゴラシュ・ディニーク ● ヴァイオリンソナタ第1番イ長調 /ガブリエル・フォーレ ほか	出演者 ● 中川英二郎(トロンボーン) ● エリック・ミヤシロ(トランペット) ほか 演奏曲目 ● Into The Sky/Eijiro Nakagawa ● 宝島/和泉宏隆 ● Spain/Chick Corea ほか
	 <p>古澤巖</p>  <p>金峯山寺 蔵王堂</p>	 <p>中川英二郎©Simon Yu</p>  <p>興福寺 中金堂</p>

コンサートの料金や購入方法など、詳しくは公式ガイドブックまたはHPでチェック!

- 公式ガイドブックは、県庁、各市町村役場・図書館、県内文化施設、南都銀行などで無料配布中!
- 郵送をご希望の場合は、宛先面に「ガイドブック希望」と明記した封筒の中に、返送先を記入し、210円切手を貼付した返信用封筒(A4サイズが入るもの)を同封の上、下記へ。

〒630-8213 奈良市登大路町6-2
☎0742-22-0800(10時~17時)

毎月曜(月曜が祝日の場合は翌日)

🌐 www.naraken.com/musik/

ミュージックフェストなら



特集

県民ニュース

奈良を知ろう

暮らしに役立つ

お知らせ

コンサート **有料** 4月1日～チケット販売開始!

5/15(日)16時～
奈良県出身の若手
ピアニストとのコラボ!
大迫力で贈るシンフォニー

5/22(日)15時～
華麗なるオペラ・
ミュージカルセレクト&
ヴァイオリン協奏曲

6/3(金)18時30分～
JNOメンバーと
海外トップアーティスト
による極上の室内楽

会場

県文化会館(奈良市)

公演概要

出演者

関西フィルハーモニー管弦楽団
&原田莉奈

演奏曲目

- サンダーバード
- ピアノ協奏曲 第2番 作品18 /ラフマニノフ
- 交響曲第7番イ長調 op.92 /ベートーヴェン ほか



関西フィルハーモニー管弦楽団
©s.yamamoto



原田莉奈©平館平

出演者

奈良フィルハーモニー管弦楽団
&ムジークフェストなら合唱団

演奏曲目

- トゥーランドットよりアリア「誰も寝てはならぬ」 /G. プッチーニ
- タンホイザーより「歌の殿堂を称えよう」 /R. ワーグナー ほか



奈良フィルハーモニー管弦楽団

出演者

ジャパン・ナショナル・オーケストラ
務川慧悟(ピアノ) ほか

演奏曲目

- ピアノと管楽器のための五重奏曲 /モーツァルト
- ピアノ五重奏曲 イ長調「ます」 /シューベルト ほか



ジャパン・ナショナル・オーケストラ



務川慧悟

料金
(全席指定)

前売1,500円(当日2,000円)

前売1,000円(当日1,500円)

前売2,000円(当日2,500円)

5/28(土)
ラテン&ジャズ DAY(全3公演)

5/29(日)
プラス&ウィンド DAY(全3公演)

会場

県コンベンションセンター(奈良市)

公演概要

- 出演者
- ① 大萩康司(ギター) ほか
 - ② 菊本和昭(トランペット) ほか
 - ③ 中川英二郎(トロンボーン) ほか



大萩康司©Shimon Sekiya



菊本和昭©Lasp Inc.



中川英二郎©Simon Yu

- 出演者
- ① 真砂陽地(トランペット) ほか
 - ② The Osaka Brassters(金管五重奏)
 - ③ 工藤重典(フルート) ほか



真砂陽地



The Osaka Brassters



工藤重典

©Makoto Kamiya

料金
(全席指定)

前売500円(当日1,000円)

前売500円(当日1,000円)

プロスト! ムジーク

申込不要

- 期間 5/27(金)～29(日)
5/28(土)は沖縄料理も!
- 会場 県コンベンションセンター

ドイツのビールや料理を味わいながら、音楽が楽しめる3日間!

※イラストはイメージです



キンダー! ムジーク

申込不要

- 期間 6/4(土)・5(日)
- 会場 県文化会館前つどいの広場

大道芸パフォーマンスや巨大遊具、楽器作り体験など子どもがワクワクする2日間!

※イラストはイメージです



平城京天平祭 春

時 5月3日(祝)～5日(祝)
各日10時～16時30分
所 平城宮跡 朱雀門ひろば
(奈良市)



世界遺産・平城宮跡において天平絵巻さながらの華やかな平城京天平行列や平城宮を守っていた衛士隊の再現、ダイナミックな鷹狩り、天平衣装の体験など、奈良時代を今に感じるイベントを開催します！

詳しい日時などは下記HPで順次お知らせします。令和4年のゴールデンウィークは平城宮跡でかつての都のにぎわいを体感してみませんか。

📍 平城京天平祭実行委員会事務局
☎0742-25-0707(平日10時～17時)
🌐 tenpyosai.jp

掲載内容は3月9日時点のものです。今般の感染症の流行とそれに伴う社会情勢を受け、開催が中止・延期・変更となる場合があります。イベントなどに参加される場合には、マスクの着用など「うつらない・うつさない」対策の徹底をお願いします。

おでかけ

春日大社 摂社 若宮 御本殿・内院初公開

期間 4月9日(土)～24日(日)
場所 春日大社(奈良市)

令和3年4月より春日若宮おん祭で有名な春日大社の摂社・若宮では20年に一度の式年造替が始まっています。

今回は、普段は神職しか入ることのできない瑞垣に囲まれた内院に入り、ご本殿を間近に見ながら、神社の歴史などを神職が説明します。詳しくは下記HPへ。2,000円/人。

各回20人(先着)※予約制ではありません
【受付】若宮前特設テント

📍 県奈良公園室
☎0742-27-8677
🌐 www3.pref.nara.jp/park/item/2576.htm

■本場開催 ■GI・GII ■GIII
■FI ■FII
🌙 ナイター ★ ミッドナイト
♥ ガールズ

4月 奈良競輪 開催日程

※4月は本場開催はありません。

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
					岸和田	岐阜
					京王閣	
4	5	6	7	8	9	10
					平塚	防府
岐阜					宇都宮	別府
11	12	13	14	15	16	17
					川崎	岸和田
						久留米
						別府
18	19	20	21	22	23	24
						武雄
						豊橋(ジャパン)
						向日町
						高知
						四日市
						松戸
25	26	27	28	29	30	
						武雄
						小松島
						青森(施設整備等協賛競輪)
						防府
						和歌山
						伊東温泉
						松戸
						別府

車券は電話やインターネットでも買えるよ!詳しくはこちらから▶



📍 県営競輪場 ☎0742-45-4481 📍 平城駅から西へ約700m
※競輪開催中は大和西大寺駅北口から無料バス運行

関西最大級 約65万株のチューリップ 馬見チューリップフェア

時 4月9日(土)～17日(日)
各日10時～17時

所 県営馬見丘陵公園
(広陵町・河合町)

約120品種のチューリップ、淡い水色が人気のネモフィラが織りなす大パノラマ!



パンやスイーツの出店、北葛城郡事業者によるお弁当販売、ARアプリを使ったウォークラリーや大道芸を楽しめます。Instagramではプレゼント企画や令和5年のポスター写真を選ぶキャンペーンも開催。また、フェア期間中、近鉄田原本線ではサイクルトレインが運行されます。

📍 県中和公園事務所
☎0745-56-3851
🌐 www.pref.nara.jp/1780.htm

【公式Instagramアカウント】
@uma9_chuwapark ▶



防災気象講演会

時 5月28日(土)13時～16時

NO
11

所 県社会福祉総合センター(橿原市)

防災・気象に関して、阪本真由美さん(兵庫県立大学大学院減災復興政策研究科 教授)と気象予報士の蓬萊大介さん(「かんさい情報ネット ten.」「情報ライブ ミヤネ屋」など出演)に講演いただきます。この機会に、防災・気象について考えてみませんか。定員250人(先着)。

【演題】

阪本さん「災害に強い地域をつくる

-災害対応における自助・共助・公助-

蓬萊さん「気象キャスターほうらいさんが伝える
天気と防災のはなし」

① 下記HPから。またはハガキかFAXで住所・名前・電話番号を下記へ。5/13締切(必着)。

② 県防災統括室

☎0742-27-7006 ㊚0742-23-9244

㊜ www.pref.nara.jp/52431.htm

募集

なら食と農の魅力創造国際大学校(NAFIC)
オープンキャンパス

①【フードクリエイティブ学科】

NO
11

学校説明や施設見学、フランス料理の調理実習体験(試食あり)を行います。定員10組(先着)。

時 4月23日(土)・5月15日(日)

いずれも10時30分～14時20分

所 NAFIC安倍校舎(桜井市)

②【アグリマネジメント学科】

学校説明や施設見学、農業実習体験では野菜の収穫などを行います。定員20組(先着)。

時 5月8日(日)13時30分～15時30分

所 NAFIC池之内校舎(桜井市)

③ ①②ともに下記HPから。

【申込期限】①開催日の10日前締切 ②5/2締切

④ なら食と農の魅力創造国際大学校

フードクリエイティブ学科 ☎0744-46-9700

アグリマネジメント学科 ☎0744-47-3430

㊜ www3.pref.nara.jp/nafic

視覚障害者のための音訳ボランティア募集

録音図書を製作するボランティアを募集します。定員15人程度。応募者に対して選考会(5/17(火)・18(水)のいずれか、橿原市で実施予定)を行います。選考決定者には6月～11月の火曜日に講習会を実施(全20回予定)。

① 郵送かFAXで所定申込用紙を下記へ。申込用紙は下記HPで入手可。または郵送でも請求可(返信用封筒に住所・名前を記入、84円切手を同封)。5/6締切(必着)。

② 県視覚障害者福祉センター

〒634-0061 橿原市大久保町320-11

☎0744-29-0123 ㊚0744-29-0127

㊜ www.pref.nara.jp/1724.htm

学ぶ

第1回・2回キャンプ補助員
トレーニングキャンプ

時 第1回 4月17日(日)

第2回 4月24日(日)

当センターでは学生ボランティア(キャンプ補助員)を募集しています。補助員として活躍するために野外教育の理論や技術を習得し、利用者への支援のあり方を学ぶキャンプを実施します。定員各回10人程度(抽選)。

【対象】大学生、短大生、専門学校生

【参加費】1,500円(各回共通)

① 電話・FAX・申込フォームで参加者の名前・年齢・学校名・学年・性別・電話番号・郵便番号・住所・アレルギーの有無・交通手段を下記へ。

【申込期間】第1回 4/1～12(4/12は12時まで)

第2回 4/7～19(4/19は12時まで)

所・② 県立野外活動センター(奈良市)

☎0743-82-0508 ㊚0743-82-2026

㊜ www.pref.nara.jp/31607.htm

第5回 里山保全ボランティア養成講座

時 ①5月14日(土) ②6月11日(土) ③7月9日(土)

④9月10日(土) ⑤10月8日(土) ⑥11月12日(土)

各日9時45分～15時30分

所 山野草の里(桜井市)

里山保全活動をするための基本的な知識や技能を学びます。定員20人(先着)。

【受講料】3,000円(全6回分)

また、チェーンソー資格講習も6/18、25、7/2の3日間で実施(最小開催人員10人)。別途費用が必要です。

① FAXかEメールで住所・名前・年齢・性別・電話番号を下記へ。5/7締切。

② NPO法人山野草の里づくりの会

☎・㊚0745-23-0383(村上)

㊜ murakamy@maia.eonet.ne.jp

㊜ sanyasou.org/1.html

キク産地づくりセミナー受講生募集

時 5月26日～令和5年2月の間で全5回(平日)

(第1回:5/26 13時30分～16時30分)

所 JAならけん新庄営農経済センター(葛城市)他

市場出荷用小ギク(7～8月の盆向け)の基本的な栽培方法を講義・実習で学びます。定員10人(選考あり)。詳しくは下記へ。

【対象】全講座に出席可能で、小ギクを栽培可能な農地を確保でき、切り花をJAならけん新庄営農経済センターに持込出荷可能な人

① 郵送か持参で申込書(下記HPで入手可)を下記へ。4/28締切(消印有効)。

② 県中部農林振興事務所 農業振興課

〒634-0003 橿原市常盤町605-5

☎0744-48-3082

㊜ www.pref.nara.jp/1758.htm

相談

奈良県交通事故相談所

- 時 月～金曜日(水曜・祝日・年末年始を除く) 8時30分～16時45分
- 交通事故の被害者や加害者のための無料相談窓口です。相談員が賠償・補償問題などに電話や相談所での面接相談に応じます。面接相談を希望する場合は事前予約をお願いします。
- 【巡回相談(いずれも10時～15時)】
- 橿原市観光交流センター(第1火曜日)
 - 御所市役所(第1木曜日)
 - 大淀町役場(第2火曜日)
 - 大和高田市中央公民館(第3木曜日)
- 所・問 奈良県交通事故相談所
(県安全・安心まちづくり推進課 ●内)
☎0742-27-8731 ☎0742-27-5280
🌐 www.pref.nara.jp/15682.htm

労働相談会を実施

- 時 原則毎月第2木曜日 15時～16時
- 所 県奈良総合庁舎(奈良市)
- 奈良県労働委員会の委員が、解雇や賃金問題、パワハラなど職場でのトラブルに関する相談(募集・採用などは対象外)に応じます(1人30分程度)。
- 【対象】県内在住・在勤の労働者、県内に事務所のある労働組合、県内に事業所のある事業主
- ☎ 前日の16時30分までに電話で下記へ。
 - 問 県労働委員会事務局
☎0742-20-4431
 - 🌐 www.pref.nara.jp/1704.htm

試験

奈良県立病院機構職員採用試験

- 【看護師・助産師】
- 奈良県立病院機構(奈良県総合医療センター・奈良県西和医療センター・奈良県総合リハビリテーションセンター)に勤務する職員を募集します。受験資格などは試験区分により異なります。詳しくは下記HPへ。
- 時 ①4月23日(土)・②5月14日(土)・③5月21日(土)・④6月18日(土)・⑤7月9日(土)
- 所 奈良県立病院機構医療専門職教育研修センター(奈良市)
- ☎ 郵送か持参で必要書類(下記で入手可)を下記へ。
【申込期間】①4/1～12 ②4/20～5/2 ③4/25～5/10
④5/27～6/7 ⑤6/17～28
いずれも17時締切(必着)。
 - 問 奈良県立病院機構 法人本部事務局
〒630-8581 奈良市七条西町2-897-5
☎0742-81-3400
 - 🌐 www.nara-pho.jp

県民Webアンケート会員募集

- 県の施策や事業をより良くするため、インターネットを使った「県民Webアンケート」を行います。ぜひ皆様のご意見をお聴かせください。期間終了後、ご協力いただいた人には抽選でプレゼントがあります。
- 【対象】日本語でメールの送受信が可能な県内在住の18歳以上(令和4年4月1日時点)の人
- 【実施期間・回数】7～12月に計12回程度
- ☎ 下記HPから。
【申込期間】4/1～6/30
 - 問 県広報広聴課 ●
☎0742-27-8327
 - 🌐 www.pref.nara.jp/43244.htm

献血運動啓発ポスター募集

- 病気やけがなどで輸血を必要とする患者さんの尊い生命を救う「献血」。そんな献血運動を広く啓発するためのポスターを募集します。参加賞あり。入賞者の名前などは県HPなどで公表します。応募作品は返却しません。応募条件など詳しくは下記へ。
- 【対象】県内在住・在学・在勤の人
- ☎ ポスターの裏面に郵便番号・住所・名前(ふりがな)・電話番号・性別・年齢(児童・生徒は学校名・学年)を記載し、郵送か持参で下記へ。
【応募期間】4/1～6/1(必着)
 - 問 県業務課 ●
☎0742-27-8670
 - 🌐 www.pref.nara.jp/22191.htm
- 
- 令和3年度特選作品

令和4年度 高校生などへの修学支援制度

- 県では高校生などが安心して教育を受けられるよう、支援制度を設けています。要件を満たせば、下記の①～③の全ての制度を利用することも可能です。
- 【支援制度】
- ① **就学支援金**
国が授業料を負担する制度(所得要件:世帯年収約910万円以内)
 - ② **奨学給付金**
授業料以外の教育費負担を軽減するための「返還の必要のない給付金」(所得要件:住民税所得割非課税世帯)
 - ③ **奨学金**
修学に必要な学費の一部を無利子で貸与する制度(所得要件:世帯収入が生活保護基準の1.5倍以内、条件により3.0倍まで)
- 問 在籍する高等学校または
県学校支援課 ●(公立)
☎0742-27-9859
県教育振興課 ●(私立)
☎0742-27-8347
 - ※③奨学金については公立・私立ともに県学校支援課へ。
 - 🌐 【公立】www.pref.nara.jp/12733.htm
【私立】www.pref.nara.jp/40219.htm

次代の奈良県警察を担う人材を募集! 令和4年度奈良県警察官(第1回)採用試験

奈良県警察では「日本一安全で安心して暮らせる奈良の実現～県民とともにある強くなやかな警察～」を運営指針として、さまざまな取り組みを進めており、次代の奈良県警察を担う人材を募集しています。受験案内は、奈良県警察本部警務課や県内警察署などで配布します。詳しくは下記HPへ。

① 郵送(簡易書留)か持参で所定の申込書を書き下し、または下記HPから。

【受付期間】インターネット(下記HP)4/11まで
郵送・持参4/15(当日消印有効)まで

② 県警察本部警務課採用係
〒630-8578 奈良市登大路町80番地
☎0120-351-204(採用フリーダイヤル)
🌐www.police.pref.nara.jp

警察学校生活の紹介動画を
県警YouTubeにて配信中です



県職員採用I種先行試験(第1次試験)

【技術系チャレンジ型】

従来の試験に加え、「総合土木」と「建築」の職を対象とした採用試験を先行実施します。第1次試験の筆記試験は、「基礎能力検査(SPI3)」で実施します。

※I種試験(通常実施)と併願可

【対象】昭和57年4月2日～平成13年4月1日に生まれた人

📅 4月23日(土)～5月11日(水)

📍 各都道府県のテストセンター

【試験案内配布開始日】令和4年3月29日

試験案内は下記HPから入手可。

① 詳しくは下記HPから。

【申込期間】4/1 9時～4/19正午

② 県人事委員会事務局

☎0742-20-4430

🌐www.pref.nara.jp/60215.htm



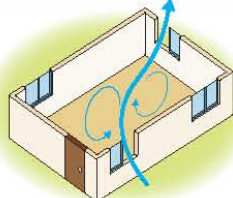
新型コロナウイルス感染拡大防止のために

4つの基本的な感染防止策の継続

① マスクを正しく着用



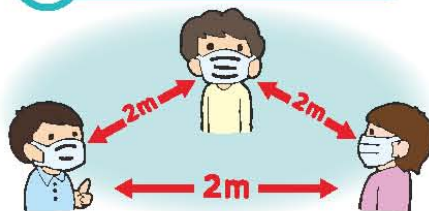
② 換気



③ 消毒



④ 2m以上の距離を確保



これらの対策で、
3つの感染経路
エアロゾル
飛沫
接触
を遮断しましょう!

新型コロナワクチンの接種

- 新型コロナウイルスに対して、ワクチンの3回目接種は、重症化や死亡を防ぐ上で有効です。接種券が届きましたら、お早めに接種の検討をお願いします。
- 武田/モデルナ社製ワクチンは、ファイザー社製ワクチンと安全性や有効性の面で大きな差はありませんので、ぜひ、武田/モデルナ社製ワクチンによる接種についても検討をお願いします。

- 既に、5～11歳の子どもにファイザー社ワクチンの1回目接種が始まっています。県では奈良県医師会の協力を得て、保護者向けに効果や副反応についての情報を掲載したリーフレットを作成いたしましたので、接種検討の際の参考にしてください。

- その他、県HPに新型コロナワクチンに関する情報を適宜、掲載していますので、ぜひ、ご覧ください。

詳しくは
こちら▶



林業の「無料職業紹介所」を開設!

④ 4月1日(金)～



奈良県の林業の担い手確保のため、「奈良県森林・林業無料職業紹介所」を開設します。紹介所では、林業への就業希望者を県内外から受け付け、人材を募集している県内林業事業者への紹介・あっせんを行います。

求人・求職相談は随時受け付けていますので、お気軽に下記までお問い合わせください。

【対象】求人側：県内の林業事業者

求職側：県内外の森林・林業の仕事に興味がある人

④・④ 県森林資源生産課

☎0742-27-7469

令和4年 春の交通安全県民運動の実施!

春の交通安全県民運動が4月6日～15日までの10日間行われます。運動の重点は以下の4点です。

【運動重点】

- ① 子供をはじめとする歩行者の安全確保
- ② 歩行者保護や飲酒運転根絶などの安全運転意識の向上
- ③ 自転車の交通ルール遵守の徹底と安全確保
- ④ 二輪車、原付車の交通事故防止

県民一人一人が交通ルールをしっかりと守り、「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持って交通マナーを実践しましょう。みんなでこの美しい古都奈良を交通事故のない安全・安心な街にしましょう。

④ 県警察本部交通企画課

☎0742-23-0110



奈良市立平城中学校 2年 高倉 朝帆さん

ひとり親コンシェルジュによる生活・就労支援

ひとり親家庭などへの支援を確実に届けるため、県スマイルセンターに「ひとり親コンシェルジュ」を配置します。サポート体制を強化し、ハローワークなど関係機関とも連携しながら、ひとり親家庭などに寄り添った支援を行います。ひとり親になる前後の心配事や子どもに対する不安を少しでも取り除けるようにサポートします。詳しくは下記HPへ。

【サポート内容】

- 就業等相談(出張相談や、必要に応じて個別対応も行います)
- 就業支援講習会(パソコン講習会、調理師講習会)
- 弁護士や専門家による養育費等の無料相談
- ひとり親家庭等支援情報の提供・配信 など

④ 県スマイルセンター

(県母子家庭等就業・自立支援センター)

☎0742-24-7624

④ www1.odn.ne.jp/smile-center/



奈良県の推計人口(令和4年2月1日現在)

総数1,312,139人
(対前月-1,231人)

男性：617,571人

女性：694,568人

問い合わせにFAX番号の記載がない場合は
県広報広聴課 ☎0742-22-6904で取り次ぎます。

令和4年度 第1回高等学校卒業程度認定試験

④ 8月4日(木)・5日(金)

④ 王寺町やわらぎ会館(王寺町)

高校を卒業していない人などが、「高校を卒業した人と同等以上の学力があるかどうか」を文部科学省が認定する試験です。受験案内は下記または県立教育研究所・県文化会館・県橿原文化会館で配布(4/4～5/9、郵送でも請求可)。詳しくは下記へ。

④ 郵送(簡易書留)で出願書類を文部科学省へ(受験案内を要確認)。

【出願期間】4/4～5/9 (消印有効)

④ 県人権・地域教育課

☎0742-27-9837

④ www.pref.nara.jp/6188.htm



お知らせ

2022年 春夏の社寺特別開帳情報が満載! 祈りの回廊パンフレット発行

期間限定の特別開帳情報の他、社寺の巡り方をご提案する特集記事やインタビュー記事など、他では得られない情報が満載。

今年の干支・寅にゆかりのある信實山朝護孫子寺や奈良県に約9700基ある古墳に焦点をあて、古墳を学べる施設や復元された古墳を紹介する特集ページも必見です。

県内の観光案内所・鉄道駅・社寺で配布。郵送を希望される場合は下記まで。

④ 県観光プロモーション課

☎0742-27-8482

④ inori.nara-kankou.or.jp



「奈良のむかしばなし」パネル展

④ 五條市



④ まちなみ伝承館

④ 4月22日(金)～5月22日(日)

9時～17時(最終入館は16時)

④ 水曜(祝日の場合は次の平日)

会場の④はこちら▶ ☎0747-26-1330

④ まちや館

④ 4月22日(金)～5月22日(日)

10時～17時

④ 月曜

会場の④はこちら▶ ☎0747-23-2203

会場では過去のお話を収録した冊子を無料配布!

④ 県広報広聴課

☎0742-27-8326

☎0742-22-6904

掲載内容は3月9日時点のものです。今般の感染症の流行とそれに伴う社会情勢などを受け、開催が中止・延期・変更となる場合があります。イベントなどに参加される場合には、マスクの着用など「うつらない・うつさない」対策の徹底をお願いします。

県の文化施設 イベント情報

県立美術館

奈良市登大路町10-6

☎0742-23-3968 ☎0742-22-7032 🕒9時～17時
📅月曜 🌐www.pref.nara.jp/11842.htm

4/23(土)
▼
6/19(日)

〈特別展〉

こども
寿ぎのきもの
ジャパニーズ・
ウェディング
—日本の婚礼衣装—



(即興展のみ)
白種子地増額美襷打掛
近江八幡市製

一般1,000円
大・高生800円
中・小生600円

美しく豪華な江戸時代から昭和初期にかけての女性の婚礼衣装や婚礼のしつらえを紹介します。

●講演会 5/22(日)・美術講座 6/12(日)

要申込・定員50人(先着)・要当日観覧券

●学芸員による展示ガイド 要当日観覧券

4/30(土)・5/28(土)・6/18(土)

■ギャラリー展示

「佳き日を彩る—現代の婚礼衣装」**無料**

和装、ドレス、婚礼用酒器などを展示。

フオスポットを併設。

【協力】婚礼衣装 花内屋
公立学校共済組合奈良事務所 ホテリアーレ奈良

万葉文化館

明日香村飛鳥10

☎0744-54-1850 ☎0744-54-1852
🕒10時～17時30分 📅月曜 🌐www.manyo.jp

開催中

5/22(日)

〈特別展〉香川元太郎 迷路絵本展

—歴史考証をもとに—



【マベルの題】『伝説の迷路』2008年

一般800(640)円

大・高生500(400)円 中・小生 無料

展示室内に立体迷路が登場!

●香川元太郎先生による

「歴史考証イラスト」講演会&ギャラリートーク

4/30(土)13時30分～

要申込・定員100人(抽選)・要当日観覧券

※終了後サイン会あり(当館ショップにて書籍購入者限定)

■万葉集をよむ「天平八年の吉野行幸」(1005～1008番歌)

5/18(水)14時～ 要申込・定員120人(抽選)・無料

■にぎわいフェスタ万葉 春 4/9(土)～6/26(日)

万葉こどもシアター、万葉クイズ、富本銭をつくろう、

ハーブコンサート、雲の小物づくり など実施予定。

民俗博物館

大和郡山市矢田町545

☎0743-53-3171 ☎0743-53-3173
🕒9時～17時(古民家園は16時まで) 📅月曜
🌐www.pref.nara.jp/1508.htm

一般 200円 大学生等 150円

※高校生以下・65歳以上は入館無料

■古民家活用イベント

申込不要・無料(焼き餅体験のみ有料)

●箆のしらべ 4/10(日)13時～

●かまどde焼き餅体験 4/16(土)10時～

●龍笛による雅楽の公開練習演奏 4/16(土)13時～

●お話を聞いてほっこりしよう 4/17(日)13時30分～

●和楽器による演奏 4/23(土)13時～

●公開生放送「民博・健活・昼活トーク」4月の毎週木曜14時～



古民家活用イベント
【かまどde焼き餅体験】

なら歴史芸術文化村

天理市杣之内町437-3

☎0743-86-4420 🕒9時～17時
📅月曜 🌐www3.pref.nara.jp/bunkamura

■やまのべの文化財

開催中～4/17(日) 申込不要・無料

[会場]文化財修復・展示棟

■「文化村クリエイション」黒田大スケ

開催中～5/8(日) 申込不要・無料

[会場]芸術文化体験棟・

屋外体験ゾーン



■黒塚古墳の三角縁神獣鏡

さわってみよう!みがいてみよう!

4/9(土)～24(日)の土曜と日曜全6回 要申込・無料

[会場]文化財修復・展示棟

橿原考古学研究所附属博物館

橿原市畷傍町50-2

☎0744-24-1185 ☎0744-24-1355 🕒9時～17時
📅月曜 🌐www.kashikoken.jp/museum/top.html

4/23(土)
▼
6/19(日)

リニューアルオープン記念
令和4年度春季特別展
「八雲立つ出雲の至宝」

一般800(500)円

大・高生450(350)円

中・小生300(250)円

●第1回列品解説 4/24(日)10時～

●第1回研究講座 4/24(日)13時～

[会場]橿原考古学研究所講堂

[講師]原田敏照さん(島根県立古代出雲歴史博物館)

岩永省三さん(九州大学名誉教授)



【国宝】銅鑄/加茂岩倉遺跡
(文化庁蔵/島根県立古代出雲
歴史博物館蔵写真提供)

県立図書館

奈良市大安寺西1-1000

☎0742-34-2111 ☎0742-34-2777 🕒9時～20時
📅月曜・4/28(木)
🌐www.library.pref.nara.jp

■陶芸家 澤田真一展 4/1(金)～17(日) **無料**

国内外で注目を集める「アール・ブリュット」作家、澤田真一の陶芸作品27点と、初期作品の写真展示を行います。

■図書修理マイスター養成入門講座2022 受講生募集

5/10(火)～6/14(火)の火曜全5回(5/31除く)

13時15分～15時45分

要申込(右記または下記HP)・定員30人(先着)・

受講料19,000円+道具代

申込締切 4/20(水)必着

申・📍 NPO法人書物研究会

☎0742-35-3471

🌐 npo-bookrepair.com



お申し込みは
こちらから▶



野迫川村 野迫川村のアマゴ釣り解禁!

4月10日(日)~8月31日(水)

アマゴ釣りがいよいよ解禁! 遊漁券の販売など、詳しくは下記へ。

解禁日券3,500円
日券2,500円
年券7,000円

野迫川村漁業協同組合 ☎0747-37-2101

吉野町

金峯山寺 花供養法会

4月11日(月)・12日(火)10時~

ご神木である桜の満開を本尊蔵王権現に報告する行事です。奴を先頭に金峯山寺の鬼、稚児、山伏、僧侶、大名籠のきらびやかな行列が竹林院から蔵王堂まで練り歩きます。



吉野町吉野山

金峯山寺 ☎0746-32-8371

葛城市

當麻の里ぼたん祭りを開催!

4月13日(水)~5月6日(金)

中将姫で有名な「當麻寺」と「石光寺」では数多くの色鮮やかなぼたんが咲き誇ります。期間中はフォトコンテストなども行います! 要拝観料。

當麻寺(葛城市當麻)
石光寺(葛城市染野)葛城市観光協会(葛城市商工観光課内)
☎0745-44-5111

www.city.katsuragi.nara.jp

広陵町

靴下直販イベント
「第49回 靴下の市」

4月16日(土)・17日(日)9時30分~15時

靴下生産量全国No.1の広陵町で、2年ぶりとなる春の「靴下の市」を開催! 町内の靴下事業所が大集合して、直接販売を行います。

イズミヤスーパーセンター
広陵店(広陵町安部)広陵町靴下組合(広陵町商工会内)
☎0745-55-3535

十津川村

樹上のアウトドア施設「空中の村」

開園中~11月30日(水)9時~17時
(最終入園16時)火曜・雨天休園

「ディスカバー農山漁村の宝」特別賞受賞! ピクニックエリアでコーヒーを飲んだり、ハンモックでお昼寝したり、のんびりと過ごしませんか。ワーケーションができる環境もあります。

大人2,000円(土・日・祝日は2,500円)
中学生以下1,500円(土・日・祝日は2,000円)空中の村(十津川村小川) ☎0746-62-0567
kuuchuu-no-mura.com

五條市

吉野川のこいのぼり

3月26日(土)~5月6日(金)

吉野川で優雅に泳ぐこいのぼりを眺めながら春風が吹く河川敷を散歩しませんか? 使わなくなったこいのぼりも募集しています。詳しくは下記へ。

吉野川河川敷(五條市五條)

五條市観光振興課 ☎0747-22-4001



奈良市

史料保存館 特別陳列 ならまち歳時記
「奈良の桜 植桜楓之碑」

4月1日(金)~24日(日)

9時~17時(最終入館16時30分)月曜休館

奈良市内には幕末の奈良奉行・川路聖謨と町民が行った桜や楓の植樹を記念して建てられた石碑があります。本展ではその石碑の拓本などを紹介します。館蔵史料特別公開「明治時代の万博と奈良墨」も同時開催。

奈良市史料保存館(奈良市脇戸町)
☎0742-27-0169

曾爾村**曾爾クラシックカーフェスタ2022****時** 5月8日(日)9時~15時

曾爾村の大自然のなかで、クラシックカーやスーパーカーなどの展示や、ラリー、沿道パレードを開催!イベントブースではご当地グルメの販売なども行われます。



- 所** 曾爾村ふれあいホール周辺(曾爾村塩井)
- 問** 曾爾村観光協会 ☎0745-94-2106
- ウ** sonimura.com

桜井市**ラ・フェスタ・プリマヴェラ2022****時** 4月17日(日)

クラシックスポーツカーが4日間かけて中部から近畿地方を巡る春の祭典。3日目に桜井市内を駆け抜けます。ポイント通過時間など、詳しくは下記HPへ。



- 所** 多武峰観光駐車場(桜井市多武峰)
- 問** 桜井市観光まちづくり課 ☎0744-42-9111
- ウ** www.lafesta-primavera.com

御所市**新婚さん、御所へいらっしゃい!**

結婚を機に御所市で新しい生活を始めませんか?市内の民間の賃貸住宅に住む新婚の方を対象に、家賃を月額1万円補助します(最長60カ月)。詳しくは下記へ。



- 所** 御所市住宅課 ☎0745-44-3496
- ウ** www.city.gose.nara.jp/0332.html

上北山村**大台ヶ原山 開山****時** 4月18日(月)15時~

大台ヶ原ドライブウェイの冬期通行止めが解除されます!春の大台ヶ原へぜひお越しください。



- 所** 大台ヶ原(上北山村小椋)
- 問** 上北山村企画政策課 ☎07468-2-0002
- ウ** vill.kamikitayama.nara.jp/kanko/

山添村**可愛い子羊に会いに来ませんか?
めえめえ牧場****時** 9時30分~16時30分 水曜休園

めえめえ牧場では2月にベビーラッシュを迎え、20頭(3月1日時点)の子羊が誕生しました。すくすくと成長し、牧場内を元気に走り回る子羊は見るだけで癒やされます。



- 所** フォレストパーク神野山 めえめえ牧場(山添村北野) ☎0743-86-0131

平群町**竜田川に泳ぐこいのぼり****時** 4月下旬~5月中旬

皆さんから寄付された色とりどりのこいのぼりが竜田川を泳ぎます。大空をのびのびと泳ぐ姿をお楽しみください。使わなくなったこいのぼりも随時募集しています。



- 所** 竜田川河川敷(平群町西宮)
- 問** 「竜田川まほろば遊歩道」推進の会事務局(平群町経済建設課内) ☎0745-45-2077

黒滝村**鳳閣寺**

百頁岳の中腹に建つ鳳閣寺は役行者が国家安泰を祈願する修験道場として開山し、理源大師聖宝が建立したとされています。境内にある展望台からは金剛山などの山々を一望できます。



- 所** 鳳閣寺(黒滝村烏住)
- 問** 黒滝村企画政策課 ☎0747-62-2031

川上村**匠の聚アートフェスティバル****時** 5月3日(祝)~5日(祝)10時~15時

陶芸や木工教室など、ものづくりの楽しさを体験できるイベントを開催します。新緑の川上村で、豊かな自然に包まれながら五感を使って楽しみませんか。



- 所** 匠の聚(川上村東川) ☎0746-53-2381
- ウ** takuminomura.gr.jp

まほろば
うた広場

《6月号の募集》

写真をお題として設定し、奈良らしい短歌を募集。皆さんから寄せられた短歌の中から、7作品を選定し、本誌に掲載します。特に「おみごと」な作品には、**せんとくんのイラスト入り幽ラシ** 3本セットをプレゼント。

《募集ルール》

- ◆原則5757577の31文字
- ◆文語・口語を問いません
- ◆応募数は1人につき1作品
- ◆未発表のオリジナル作品

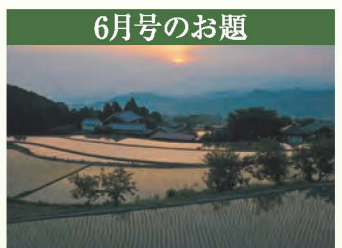


※色は選べません。



©NARA pref.

6月号のお題



奈良県景観資産より

『棚田』

御所市にある菩提寺の周辺には棚田が広がり、遠くには大和三山が望めます。田植えの頃には、田に満々と澄えられた水に光が反射する幻想的な風景が見られます。

申 郵送かFAX、HPから短歌作品・住所名前(ふりがな)・年齢・電話番号を左記へ。発表の際、匿名を希望される人は、その旨明記。
4/19必着。

問 県広報広聴課 ●
〒0742-27-8326
FAX 0742-22-6904
www.pref.nara.jp/38579.htm

お題
川柳

決意

次こそは毎回同じその台詞

匿名希望 / 20代・大和郡山市

新しいノートの前で深呼吸

こむぎさん / 50代・奈良市

【応募総数】
今回も多数のご応募
ありがとうございました!
773句

腹八分 またも決意は食べた後
池永 肇志さん / 60代 宇陀市

爺ちゃんもやれば出来ると孫いわく
いつもはるおさん / 70代 桜井市

孫のため百まで生きるばあばです
田中 明子さん / 80代 奈良市

次こそはやると誓ったリベンジだ
菅原 明奈さん / 福原市立白福南小学校5年

今年も夢に向かってがんばるぞ
西澤 佳音さん / 天理市立福住小学校5年

あっぱれ

ひとこと
月一度スマホ触らぬ日を作る
どこにでもいる田中さん / 60代・神奈川県
祭酒、祭煙は何度も挑戦の上、せめて月に一度の休肝日…。スマホも電池切れにしても、手の触れない日を作りたいものです。

あっぱれ

ひとこと
ともだちとけんかをしないけつりする
つじせなさん / 天理市立樺本小学校1年
けんかをして何とも良いことはありません。ですから、みんな仲良くしていかないと…。大人にも守ってほしい、素晴らしい決意ですね。

あっぱれ

ひとこと
ダイエット私の意志はプリン並み
プリン「のよう」とは言い得て妙！卵と砂糖と牛乳と、甘くて柔らかくて、すぐ溶けるんです。それでも決意するときは本気なんです。

匿名希望 / 30代 大和郡山市

7月号のお題
『計画』

特に「うふふな作品」については、
「今月のあっぱれ」として、
せんとくんの
イラスト入り
シールとハンカチ
をプレゼント！

申 郵送かFAX、HPから川柳作品(5757575を基本形で17文字)・住所名前(ふりがな)・年齢・電話番号を左記へ。発表の際、匿名を希望する人は、その旨明記。5/19必着。

問 県広報広聴課 ●
〒0742-27-8326
FAX 0742-22-6904
www.pref.nara.jp/28118.htm

6月号「言い訳」
4/19まで
募集中!

県の情報はこちらでもご覧いただけます
問 県広報広聴課 ☎0742-27-8326 FAX 0742-22-6904

SNS

まるごと奈良県

せんとくんのつぶやき

奈良県

スマホアプリ

NARA+ ナラプラス

県内のおでかけ、グルメ、健康などの情報や、県・市町村のニュースを毎日配信中。奈良の今がわかる!ナラプラスで新しい奈良を発見してみませんか?

ダウンロード無料

Android版 iOS版

県民お役立ち情報コーナー
パンフレットなどを配置しています

- 県庁屋上ギャラリー(奈良市)
- 市町村会館(橿原市)
- 県立図書情報館(奈良市)★
- 県橿原総合庁舎(橿原市)★
- 県産業会館(大和高田市)★
- 吉野町中央公民館(吉野町)★

★印のある場所および県庁舎屋上階には、専用紙で県政に関してのご意見・ご提案をお寄せいただく「県政ポスト」も配置しています。

特集

県民ニュース

奈良を知ろう

暮らしに役立つ

お知らせ



奈良県知事

荒井正吾

今月号のテーマは、奈良県の令和4年度予算です。これまでの奈良県政は、県立病院の整備、幹線道路の整備、工場誘致の進展、障害者を含む雇用の増加、ホテル数の増加など、様々な分野で大きな成果が現れてきています。

また、10年前に比べて、県税収入が約220億円増加、自前の財源で返済する必要のある国の交付税措置のない県債残高が約750億円減少、ピーク時に比べて県債残高総額が約1000億円減少するなど、財政の健全化が進んでいます。

一方、リニア中央新幹線の全線開業、「奈良市附近駅」の設置が15年後の2037年に迫ってきています。リニア建設により発生する大量の土砂を鉄道貨物で搬送し、五條市に建設予定の大規模広域防災拠点の造成に役立てることとしています。鉄道貨物輸送のために改良する線路を活用し、リニア中央新幹線「奈良市附近駅」から関西国際空港までの100km強の間に狭軌在来線利用の直通特急列車を走らせることも計画しています。

さらに、京奈和自動車道の建設、大和平野中央スーパーシティ構想の推進などにより、奈良県の北部と中部、南部が一体的に発展し、より多くの若者が奈良で学び、働くことにより、人口の県外流出をストップさせ、自立した、健やかで、楽しく暮らせる奈良県を創りたいと考えています。

これからの奈良県の発展が楽しみです。

毎月11日は人権を確かめあう日

人権コーナー



ひかりちゃん てんいち先生

親からの手紙

「元気ね?今年も帰ってこるといいね」

今年の正月、故郷の親から届いた荷物と一緒にこんな手紙が入っていました。

18年前、私の子どもが生まれたその日のうちに九州から飛んできて、誕生を喜んでくれました。その後は、子どもの運動会のたびに大きな荷物を持って会いに来てくれました。私たち家族も当たり前のように毎年帰省していましたが、徐々に機会が減り、コロナ禍になるとますます減ってしまいました。そして、忙しい日々の中で、電話やメールを使って連絡することさえ減ってきたような気がします。

コロナ禍により、生活環境も人との関わり方も大きく変化しました。手紙を見ながら、物理的な距離だけでなく、心の距離までも離れてしまっていたことに

気付くと同時に、会えなくても心の距離は変わらない親の気持ちをうれしく思いました。簡単に会うことができない今だからこそ、さまざまなツールを活用して、心の距離を近くに保ちたいものです。

まずは、春の香りが漂う近所の公園を背景に、大きく成長した子どもの姿を撮影して親に送ろうと思います。

今月の標語&ポスター

人権啓発
私が始発



県立郡山高等学校 1年
かわいなるあき
河合 功晃さん

上牧町立上牧第二小学校 5年
もんぐちこゆき
門口 小雪さん

※学校名・学年は作品作成時のものです。

クイズ&プレゼント

正解者の中から抽選で

反田恭平さんの
サイン色紙
を3名にプレゼント!



締め切りは4月30日
(消印有効)

ハガキにクイズの答えと、住所、名前、年齢、電話番号、「県民だより奈良」の感想(良かったコーナー・取り上げてほしい話題・改善点など)を記入して、〒630-8501(住所記入不要)奈良県広報広聴課へ。※個人情報は、プレゼントの発送以外には使用いたしません。

○にあてはまる数字を教えてください。

Q 奈良県の令和4年度予算額は?

A ○○○○億円

ヒントは
2ページ

2月号の答えは“27”でした。
応募総数3303件。



www.pref.nara.jp/
30222.htmや上記から
も4/1以降応募できます。

特集 県民ニュース

奈良を知らう

暮らしに役立つ

お知らせ

県では、収入確保対策のために有料広告を掲載しています。
広告の申し込み・お問い合わせは、株式会社キョウエイアドインタナショナル大阪支社(☎06-4797-8251)
広告内容は県が推奨するものではありません。



※点字と声による「県民だより奈良」も発行していますので、
必要な方は県広報広聴課へご連絡ください。

奈良県庁 代表電話 0742・22・1101
〒630-8501 奈良市登大路町30番地

ご相談やお問い合わせは
こちらへ

相談ならダイヤル

☎ 0742・27・1100
FAX 0742・22・8653

県民だより奈良

第430号 令和4年4月1日発行・奈良県広報広聴課
〒630-8501 奈良市登大路町30番地 ☎0742・27・8326
奈良県ホームページ(www.pref.nara.jp)
デザイン株式会社 インタービュー 印刷 株式会社 天理時報社

※「県民だより奈良」は県内の各家庭にお届けしています。
市町村窓口、県の施設などにも配置しています。
※無断転載を禁止します。