

対象

再就職を目指す女性で、
女性の再就職準備相談窓口
での相談が初めての方

既に相談されたことのある方は、
別途日程調整を行います。

女性の再就職準備相談窓口

無料

託児有(有料)

個別面談&

ゲーム感覚で楽しく自分発見

定期開催

偶数月 第2木曜日 10:00~12:00

*6/9、10/13、12/8、2/9 (8月は休み) 定員:各回4人(先着順)

個別面談



キャリアコンサルタントが
それぞれの再就職について
個別面談します

○個別面談

じっくりお話をお聞きし、
就職に向けた課題を一緒に考えます。
仕事の探し方、計画的な就職活動について
アドバイスします。

○カードソート

自己分析はなぜ大切？
自己分析を行うと自分のことを深く理解する
ことになり、本当の自分を見つめ直すきっかけ
となります。

カードソート



就職活動に自己分析は大切
わかっているけれど、自己分析は面倒…
カードソートならゲーム感覚で
楽しく自己分析ができます

自己分析したい目的に応じて3種類のカードがあります

生きていくうえで

大事な価値観

あなたが大切にしていること

仕事で活かせる

あなたの強み

あなたの強みを探す

働くうえで

大事にしたいこと

自分がやりたいこと

場所

奈良県女性センター

(奈良市東向南6番地)

申込方法・問い合わせ先

各回の2日前までに電話申込み

☎ 0742-24-1150

(女性の再就職準備相談窓口)

託児

各回の8日前までに電話申込み

1歳以上就学前の子ども

1人1回につき500円