

健康で、若々しく、活動的なシニアをご推薦ください！

「第13回 ならビューティフルシニア」募集

1 概要

心身ともに健康で、若々しく、積極的に社会活動を行い、年齢を重ねた「美しさ」を感じさせ、あんな人になりたいと憧れとなるようなシニア（高齢者）を県民の皆さまから募集し、知事表彰します。



2 募集対象

県内に在住する70歳以上（令和4年4月1日現在）で、心身ともに健康を保ち、若々しく、積極的に社会活動を行い、年齢を重ねた美しさを感じさせる方。

ただし、同期間に募集する「あしたのなら表彰」「奈良のお薬師さん大賞」と同時に応募はできません。

3 募集期間

令和4年7月29日（金）～令和4年9月9日（金）（当日消印有効）

4 応募方法（ご提出いただいた資料は返却しませんのでご了承ください。）

次の資料を、下記応募先まで郵送、またはご持参ください。

- (1) 推薦書（様式1）※推薦は自薦、他薦を問いません。
- (2) 健康に関する調査票（様式2）
- (3) 候補者の自己PR

健康度、体力自慢、若々しさ、取り組んでいる活動等の自己PRを、候補者自身が400字詰め原稿用紙3枚以内にまとめたもの。

- (4) 本人が写っている写真

最近1年以内に撮影されたもの（集合写真の場合は、本人の位置を明記）1枚

- (5) 関係資料（提出は任意、ただし紙媒体に限ります。）

活動内容等の資料や写真等を、A4版片面3枚以内に収めたもの（冊子等は該当部分を切り貼りするなどし、A4サイズ3枚に収めてください。）

※審査にあたり、社会活動の参加回数等、若々しさなどを表す各種データ等をお伺いする場合があります。

5 選考方法

「あしたのなら表彰及びならビューティフルシニア表彰選考委員会」において、提出書類の審査により、「ならビューティフルシニア」を5名程度選考します。選考された方々は、表彰式当日に活動内容等のプレゼンテーションを行っていただき、「ならビューティフルシニア」の次の各賞を決定します。

- ① 最高感動賞
- ② 健康増進賞
- ③ 文化芸術賞
- ④ 地域活動賞
- ⑤ 活動奨励賞

※プレゼンテーションの実施については、新型コロナウイルス感染症の流行とそれに伴う社会情勢を受け、予定を変更する場合があります。

6 表彰式（予定）

ならビューティフルシニア表彰式

開催日：令和4年12月17日（土）午後

会場：奈良県コンベンションセンター

※表彰式は、新型コロナウイルス感染症防止策を徹底したうえで実施します。

※「第13回あしたのなら表彰式」「第8回奈良のお薬師さん大賞表彰式」も併せて行います。

※新型コロナウイルス感染症の流行とそれに伴う社会情勢を受け、中止する場合があります。

7 応募及びお問合せ先

奈良県庁 長寿・福祉人材確保対策課 生きがづくり推進係

〒630-8501 奈良市登大路町30番地

電話 0742-27-8041 FAX 0742-26-1015

HPアドレス <https://www.pref.nara.jp/32293.htm>

前回の「ならビューティフルシニア」受賞者のご紹介 年齢は表彰時（令和3年12月18日時点）



ふしみ あつし
◇伏見 敦 さん（92歳：奈良市在住）

全国的に進むデジタル化に乗り遅れないよう、20年ほど前に「シニアのためのパソコン教室」（現：NPO法人奈良シニアIT振興会）を立ち上げ、理事長職を経て現在も会長として活動しています。



もりした こういち
◇森下 宏一 さん（86歳：橿原市在住）

里山の手入れ等を行う「山守りの会」最高齢者。チェーンソーを使って里山に遊歩道や遊具を作り、木を使ったあらゆるメニューの検討・準備・子供たちへの指導等エネルギーに活動を行っています。また、今まで森林に携わってきた経験やコツで、若者を引っ張る存在です。



てらお ともひで
◇寺尾 友豪 さん（81歳：奈良市在住）

右京地区にある3つの公園のグリーンサポートの代表や右京小学校ボランティアとして、地域の環境整備に長く貢献しています。

さらに、学校の教員や塾の講師として、算数・数学教育の改革に取り組んだ成果を、放課後子ども教室や自治会教室のボランティア講師として発揮しています。



みなみうら あきこ
◇南浦 明子 さん（80歳：香芝市在住）

歴史をテーマにした講座等の実施や生涯学習ボランティア、高齢者の生きがづくり活動、市内の子供への環境教育に関する出前講座の実施等、幅広い分野で中心的メンバーとして活動しています。



たしか みえこ
◇田坂 美栄子 さん（71歳：奈良市在住）

保護司・民生委員・電話相談員として複数のボランティア活動を積極的に行っています。

また、趣味も多彩で、短歌ではコロナ禍でも楽しめる歌会の企画、フルートではコンサートへの出演、水彩画においても長年にわたり作品づくりを続ける等、精力的な活動を行っています。