

元気シニアを大募集!

令和4年度

介護に関する 入門的研修

“人生100年時代の今!”

充実した人生を送るために、
これから必要になる

介護の知識・技術を、
短期間で学びませんか!!



受講料
無料

対象 概ね55歳以上で、介護や福祉・介護の仕事に興味のある方

こんな方にオススメ!

退職後も、元気に
働きたい!

「介護補助」から
スタートしたい!

家族の介護に
備えたい!

ボランティア活動に
役立てたい!

受講の特典!

- ・雇用保険の失業認定に必要な求職活動の実績になります
- ・専用テキスト「介護を知るはじめての一步～わたしたちの介護(発行：日本医療企画)」をプレゼント
- ・全日程受講者には、奈良県知事名の「修了証明書」を発行

研修日程 **10月1日(土) 10月15日(土)**
10月22日(土) 11月5日(土)

4日間

職場体験実習として **10/23(日)～11/4(金)** 1日～5日をご選択

会場 奈良県社会福祉総合センター 4階 教養文化室
(橿原市大久保町 320-11)

定員 30名(先着順 定員になり次第締切ます)

申込方法 裏面の受講申込書にある必要事項を記載し、メール・faxにてお申し込みください。申込締切は**9月20日(火)**です。締切後、郵送にて受講決定通知書を郵送します。



近鉄橿原線「畷御陵前」駅 東出口から徒歩すぐ

新型コロナウイルス感染症対策を実施しています

※当日37.5度以上の発熱が認められた方は参加できません。予めご承知おき下さい。

マスク着用・受付での体温測定にご協力下さい。

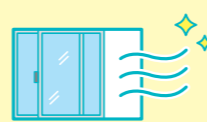
マスクの着用
予防対策のための
マスクを着用して
います。



手洗い・消毒
手洗い・アルコ
ール消毒の徹底を
しています。



定期的な換気
1時間ごとに換気
をし、入れ替えて
います。



お申込
問い合わせ

社会福祉法人 奈良県社会福祉協議会すこやか長寿センター
〒634-0061 橿原市大久保町 320-11
電話 0744-29-0120 FAX 0744-29-0121
URL <https://nara-shakyo.jp/>



QRから参加申込



シニア世代を 大募集!!



参加費無料

～人生100年時代の到来～

健康で生きがいに満ちた生涯現役を目指してみませんか～

令和4年度

シニア世代の生涯現役セミナー

人生100年時代の到来といわれる昨今、就労やボランティア活動といった社会参加が、介護予防により効果をもたらすことが注目されています。

本会では、健康で生きがいに満ちた生涯現役を目指すシニア世代の皆様を対象に、就労意欲の向上と介護分野への関心を高めていただくことを目的に「シニア世代の生涯現役セミナー」を開催します。

本セミナーへの参加とあわせて「介護に関する入門的研修」を受講いただくことで、介護に関する基本的な知識や技術の修得につながります。



開催日時 令和4年 **9月10日(土)** 13:00～16:00

会場 奈良県社会福祉総合センター 研修室B
(奈良県橿原市大久保町 320-11)

対象者 概ね55歳以上の方 定員 50名

申込方法 裏面にある参加申込書にある必要事項を記載しメール・Faxにて**8月24日(水)**までにお申し込みください。



近鉄橿原線「畷御陵前」駅 東出口から徒歩すぐ

Program

第1部 講演 (13:15～15:15)

就業行動の健康メリット 餅田 敬司氏

京都橘大学看護学部准教授
株式会社日本看護サービス代表取締役



第2部 介護助手の取り組み事例発表 (15:20～16:00)

福祉施設で就労しているシニア世代に現在の仕事内容を発表いただきます

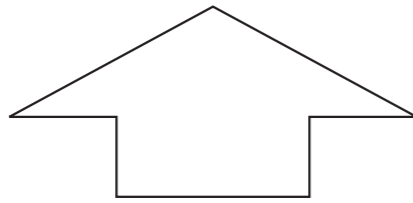
お申込
問い合わせ

社会福祉法人 奈良県社会福祉協議会すこやか長寿センター
〒634-0061 橿原市大久保町 320-11
電話 0744-29-0120 FAX 0744-29-0121
URL <https://nara-shakyo.jp/>



QRから参加申込





令和4年度 シニア世代の生涯現役セミナー

参加申込書

奈良県社会福祉協議会すこやか長寿センター 行

FAX 0744-29-0121

メール: sukoyaka@nara-shakyo.jp

開催日時	令和4年9月10日(土) 13:00~16:00		
ふりがな氏名		(男・女)	歳
住所	〒		
携帯電話			
自宅電話			
FAX			
メールアドレス			
就職相談	希望する	希望しない	

※ご記入いただいた個人情報はこのセミナーに関することのみを使用します。

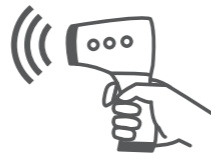
ご来場の際は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、下記のご協力をお願いします。



マスク着用



手指の消毒



体温測定

※発熱等風邪症状のある方、同居の家族等に新型コロナウイルス感染症が疑われる方がいる方は、参加を見合わせてください。

令和4年度 介護に関する入門的研修カリキュラム

日	科目	時間
10/1 (土)	オリエンテーション	9:50~10:00
	奈良県福祉人材センターによるガイダンス(お仕事説明及び求職登録)	10:00~10:15
	介護に関する基礎知識	①高齢社会状況 ②介護に関する相談先 ③介護保険制度の概要 ④仕事と介護の両立 10:15~14:15
	介護の基本	①介護における安全・安楽の身体の動かし方 ②介護予防について
	障害の理解	・障害の概念や障害者福祉の理念 14:25~16:30
10/15 (土)	基本的な介護の方法	①介護職の役割や介護の専門性 ②老化の理解 ③生活支援技術の基本-1- 10:00~12:00
	事例発表	過去研修受講者の事例発表(予定) 13:00~15:30
10/22 (土)	基本的な介護方法	・生活支援技術の基本-2- 9:00~12:00
	介護における安全確保	13:00~16:00
	職場体験プログラムについて	16:10~16:30
	奈良県福祉人材センターによる個別就職相談	16:30~17:00
10/23(日)~11/4(金)	基本的な介護の方法	職場見学/体験プログラム ・介護現場を見学 ・体験する 10:00~16:00
11/5 (土)	認知症の理解	①認知症を取り巻く状況 ②医学的見地からみた認知症に基礎と健康 ③認知症に伴うこころと身体の変化 ④家族への支援 10:00~15:00
	研修の振り返り	15:10~16:00
	修了証授与	16:00~16:15

※適宜休憩や昼食時間を確保いたします。

求職登録の案内!

研修受講中に求職登録することにより、就職活動に関する情報提供やアドバイスなどの支援を受けることができます。

介護施設へのマッチング!

修了後は奈良県福祉人材センターが、適切な相談支援を行い、希望する働き方に合った施設へマッチングします。

雇用保険求職活動証明書の発行!

本研修の受講は、雇用保険の失業認定に必要な求職活動の実績となるため、希望者には雇用保険求職活動証明書を発行します。

令和4年度 介護に関する入門的研修受講申込書

ふりがな氏名	(男・女)	年齢	歳
住所	〒		
ご連絡可能な電話番号			
FAX			
Eメールアドレス			
受講動機・その他	お申し込みのきっかけや、この研修で学んでみたいことを記入ください。		

※ご記入いただいた個人情報は、本事業に関する事務手続等を行う目的でのみ使用させていただきます。

■お申込・問い合わせ

社会福祉法人奈良県社会福祉協議会すこやか長寿センター

〒634-0061 橿原市大久保町320-11 電話 0744-29-0120 FAX 0744-29-0121

URL <https://www.nara-shakyo.jp/> メール sukoyaka@nara-shakyo.jp